第一图书网, tushu007.com

<<做人三境界>>

图书基本信息

书名：<<做人三境界>>

13位ISBN编号：9787802108585

10位ISBN编号：7802108586

出版时间：2011-1

出版时间：西苑出版社一

作者：常晓玲

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做人三境界>>

前言

王国维在《人间词话》中，提到古今之成大事业、大学问者，必经过 的三种之境界：“ 昨夜西风凋碧树。
独上高楼，望尽天涯路。
”此第一境 也。
“ 衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。
”此第二境也。
“ 众里寻他千 百 度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。
”此第三境也。
本书以舍得、宽心、感恩来论述人生的三境界。
“ 舍得 ”二字，有着 深刻的含义：有舍有得，有得有舍；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大 舍大得。
“ 舍 ”与“ 得 ”是既对立又统一的矛盾概念，就如水与火、天与 地一样，相应相生，相辅相成。
舍得，得舍，何得？
何舍？
在人生的每个路口，都会面临不同的选 择，在选择时，必须得有所取舍，而如何取舍，就成为人们面临的一个抉 择。
世间万物，大千世界，任何事物都有着相互对立面。
舍弃与得到之间 的利弊用什么衡量？
没有永恒的标准。
我们只能在舍得之间痛并快乐着， 从“ 舍 ”与“ 得 ”的选择和尺度中把握人生的钥匙，开启成功的大门。
学会了舍得，也要懂得宽心。
宽心待人是一种为人处世的大智慧。
宽 心之人，得学会容人，在社会上与人相处时，难免会有不和谐之处，若是 对此耿耿于怀，就会郁积在心，使自己闷闷不乐，那么何来宽心？
又怎么 能宽心呢？
对于外界环境，懂得宽心之人不仅知道转换环境，而且知道转心，能 够做到通过改变自己的心态来改变对事物的看法，从而调整自己在环境中 的位置。
范仲淹的“ 不以物喜，不以己悲 ”就是一种超然的境界。
懂得如何宽心是一种大智慧，拥有这一智慧的人知道在改变不了环境 的时候，让自己适应环境；当改变不了事实的时候，会改变自己的态度， 从内心换个角度来面对事实。
当你拥有了宽心的智慧，就可以超越现实， 从容面对生活中的林林总总。
感恩，在中华民族的传统中源远流长。
一首《感恩的心》唱响大江 南北。
感恩的心感谢有你伴我一生让我有勇气作我自己 感恩的心感谢命运 花开花落我一样会珍惜 懂得感恩，学会感恩，感谢生活中的点点滴滴。
感恩，使那些曾经帮 助过你的人感到欣慰。
感恩别人的每一次帮助，哪怕只是一次小小的恩 惠。
用感恩的心触摸幸福，感谢每一个与自己相遇的人，感谢别人的尊 重，感谢那些默默付出的人，感谢每一次机会的到来，以感恩的心来爱这 个世界。
舍得、宽心、感恩，当真正做到了这三点，在一定程度上，可以达到 人生的高境界，获得一个快乐、轻松的人生。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以舍得、宽心、感恩来论述人生的三境界。
“舍得”二字，有着深刻的含义：有舍有得，有得有舍；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大舍大得，“舍”与“得”既对立又统一的矛盾概念，就如水与火、天与地一样，相应相生，相辅相成。

<<做人三境界>>

书籍目录

舍得　第一章 人生取舍有舍有得　　人生取舍的智慧　　舍得的逻辑关系　　选择造就人生　　正确看待得与失　　有舍才有得　　每一次有意义的选择　　舍弃过去，把握现在　第二章 有舍有得智慧人生　　以舍为得　　学会舍得　　舍弃是另一种得到　　塞翁失马，焉知非福　　人生在世，何惧放弃　　有舍有得，获取平衡生活　　不以“得”喜，不以“失”忧　第三章 天下人事必做于细　　“舍”身外之物，“得”生命之趣　　舍去名利，获得生命的轻松　　不要让欲望蔓延　　舍去琐事，得心灵解脱　　做金钱的主人　　……宽心感恩

<<做人三境界>>

章节摘录

第一章 人生取舍有舍有得 “ 舍得 ” 一词，精辟的诠释了人生的智慧，在生命的旅途上， 会遇到很多关于取舍的问题，如何取舍、怎样取舍？
正确的做到 取舍，获得自身的宁静，进入人生的高境界。
人生取舍的智慧 舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。
人世间，人们往往面临着多种选择，取舍往往乱人心扉，令人难以抉 择。
早在两千年前，孟子就说过这样的话：“ 鱼，我所欲也，熊掌，亦我 所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也，义，亦我所欲 也，二者不可得兼，舍生取义者也。
”这正是从取舍的角度，阐释了“ 有 舍才能有得 ” 的道理。
从古至今，无数留名青史的人，他们的成功无不得益于对“ 舍得 ” 二 字的把握和体悟。
昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西 域之路，得到了天下的太平与后世的无限赞美；英台舍弃了世间的一切繁 华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富 贵，却留住了“ 安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜 ” 的傲骨；越王勾 践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，忍辱苟活，卧薪尝胆， 经过十年的反思、十年的历练，他又重新夺回了天下；东晋的陶渊明，毅 然舍弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“ 晨兴理荒 秽，戴月荷锄归 ” 的隐士生活，才获得了那种“ 采菊东篱下，悠然见南 山 ” 的悠闲；司马迁舍弃了尊严，没有选择体面地死去，在牢中怀着更为 强烈的忧愤之情写成了《史记》，完成了一部任何历史书籍都不能与之相 比的恢宏史诗；钱学森舍弃了美国优厚的待遇，克服重重阻挡，毅然回 国，为新中国的“ 两弹一星 ” 建立了不可磨灭的功勋，得到了国人的高度 赞颂；德国前总理勃兰特，在访问捷克和波兰两国时，面对犹太人死难者 的纪念碑，他放弃了总理的身份，双膝跪下，虔诚地为纳粹德国的罪行赎罪，最终赢得了世界人民的赞誉。
聪明人懂得如何舍弃，能够正确做到舍弃的人会受益颇深。
有一个人外出办事，跋山涉水，好不辛苦。
有一次，他经过险峻的悬 崖，一不小心，竟然往深谷里掉去。
眼看生命危在旦夕，这个人双手在空 中攀抓，刚好抓住崖壁上枯树的老枝，总算保住了生命，但是人却悬荡在 半空中，上下不得。
正在进退维谷，不知如何是好的时候，忽然看到慈悲 的佛陀站立在悬崖上，他如同见到救星一般，立刻请求佛陀说：“ 佛陀， 求您发发慈悲，救救我吧！
” 佛陀慈祥地说：“ 我救你可以，但是你要听我的话，我才有办法救你 上来。
”那个人忙说：“ 佛陀，到了这种地步，我怎么敢不听您的话呢？
随 便您说什么，我全都听您的。
”这时佛陀说：“ 好吧！
既然这样，. 请你 把攀 住树枝的手放下！
”那人一听，心想，把手一放，势必掉到万丈深渊里去， 跌得粉身碎骨，哪里还能保得住性命？
因此，更加抓紧树枝不放。
佛陀看 到他执迷不悟，只好离他而去。
人在一生中最舍不得的就是这个“ 我 ” 字，这也是人生最大的障碍。
谁要是敢舍得“ 我 ”，就像这个人松开抓住树枝的手，那么他就真的能大 得。
大舍才能大得，越是不怕死，就越是能够活得精彩。
当你做到了一般 人都不敢的“ 大舍 ” 之举后，你就能感悟到生命的本质，看透幻象与真 相，从而获得心灵的大自由，精神的大解放，得到生活的大乐趣。
舍得的逻辑关系 在“ 舍 ” 与“ 得 ” 之间有着严谨的逻辑关系，那就是：“ 舍 ” 是因， “ 得 ” 是果。
舍不得付出，就不可能有所收获；要想有所收成，就必须得 事先播种。
不付出、不奉献、不愿意“ 舍 ”，却去乞求“ 得 ”，那是投机 取 巧。
是不劳而获。
而任何方式的投机取巧和不劳而获，最终都是要受到道 德、良心甚至法律的惩罚的。

在奥运赛场，人们常惊羡那些为国争光的健儿们，感慨他们让五星红 旗一次次地升起，让《义勇军进行曲》一次次地响彻异国他乡的万丈豪 情。
可台上一分钟，台下十年功。
为了这一天的到来，奥运健儿冬练三 九，夏练三伏，付出了常人难以想象的艰辛和努力。
同时，国家为培养出 一个冠军运动员，在人力、物力、财力等诸多方面的付出也是非常巨大 的。
可以这样说，一个奥运冠军的产生，建立在雄厚的经济实力、科学的 训练方法和艰苦的训练等大量的付出之上。
如果舍不得这些，而让运动员 依靠投机取巧的方法来提高运动成绩，那么，其结果只能是一无所得，并 成为天下人的笑柄。
“ 得 ”建立在“ 舍 ”的基础之上，但“ 得 ”的获取还与多种因素有 关，有“ 舍 ”并不一定有“ 得 ”，而不“ 舍 ”则一定不会有“ 得 ”。
如参 加奥运会的运动员都曾进行过长时间的高强度训练，所在国家或地区亦曾 为他们花费过不少钱，都有所“ 舍 ”，但赛场上奖牌只有三枚，冠军只有 一个，绝大多数人与奥运冠军甚至与奖牌无缘。
P2-4

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com