

<<命运靠自己改变>>

图书基本信息

书名：<<命运靠自己改变>>

13位ISBN编号：9787802109209

10位ISBN编号：7802109205

出版时间：2011-4

出版时间：西苑出版社

作者：邱庆剑

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<命运靠自己改变>>

### 内容概要

本书讲述了一个先天性唇裂儿童，如何成长为畅销书作家，以及一个找不到工作的青年，如何实现百万年薪。

书中介绍了一种35天改变命运的方法。

该书所叙事迹感人至深，所讲成功方法十分实用。

## <<命运靠自己改变>>

### 作者简介

卓越的企业教练：曾先后在大国企、大外资、大民营担任总经理、董事长助理等职；曾将一个“无设备、无厂房、无资金”的企业推上资本市场；曾在半年内将一个仅3名注册会计师的事务所打造为行业航空母舰；曾将一个年产值几千万元的企业推动为年产值60亿的企业，跃居行业第一名！被资本运作界称为“企业规模化推手”。

享誉企业界的作家：出版管理、励志、文学作品72部。  
《忠诚胜于能力》畅销180余万册，被众多企业视为人力资源管理经典。

首创“节税工程”：从都江堰治水原理出发，创造了最通俗也最具实用价值的“节税工程”，一句话节税千万！

## <<命运靠自己改变>>

### 书籍目录

序言 先天残缺与后天失聪

第一章 生命的艰辛

一、丑面对人生——童年岁月

二、初涉人世的历练

1. 以善良自卫

2. 正确认训磨难

3. 学会面对孤独

4. 认可自己(1):我就是我

5. 认可自己(2):我为什么要自卑

第二章 成长的代价

一、饥寒岁月——中学和大学时光

二、无论多么不幸,都要有爱心

1. 用爱心面对世界

2. 理解你的“敌人”

三、树立成功的信念

1. 我是最棒的,我一定能够成功

2. 时光不会在成功处停留,也不会失败处终止

3. 永远有梦想

4. 坚信一定能够找到成功的途径

5. 不是失败了,只是暂时没有成功

6. 永远没有借口

7. 每天都要进步一点点

8. 坚持到底,永不放弃

四、人生规划要趁早

1. 目标是成功的先决条件

2. 有效目标的条件

3. 目标是一个体系

4. 规划人生两步走

5. 让朋友监督你的目标

第三章 生活的磨难

一、成都屋檐下——打工与失业

1. 第一次跳槽

2. 失业

3. 丢失证件

4. 投靠朋友

5. 住简易棚

6. 当搬运工

二、长春地下室——人生最低谷

三、永远保持积极的心态

1. 心态决定成功

2. 换个角度看世界

3. 消灭消极心态

第四章 没有改变不了的命运

一、命运靠自己改变

1. 命运的转折

## <<命运靠自己改变>>

### 2. 畅销书与百万年薪

#### 二、习惯决定命运

1. 改掉不好的习惯
2. 养成追求成功的习惯
3. 用好你的每一分钟
4. 学会心理自救
5. 每天使用《成功旅程表》

#### 三、35天改变命运的方法

#### 四、邱庆剑实现了哪些目标

#### 五、邱庆剑创造的成功法则

1. 绕道而行
2. 量力而行
3. 51选择法则

### 第五章 自我激励的格言和文章

#### 一、成长过程中写下的格言

#### 二、写给自己的励志短文

1. 时间是一位裁判
2. 淡泊
3. 时光是一双大手
4. 人生的版面
5. 美丽四季
6. 生活是一天又一天
7. 人生一棵树
8. 事业是这样一列车

## <<命运靠自己改变>>

### 章节摘录

版权页：插图：4.认可自己(1)：我就是我 在我们匆匆的人生旅途中，缺少的常常是反思。我们潜意识中总认为，事情本该这样，干脆就不思考为什么这样。

随着社会的进步，磨练也成为了一种稀罕物，我们习惯于避重就轻，习惯于绕过困难前进，我们的意志乃至肉体都在这种习惯中变得越来越孱弱。

在童年岁月，邱庆剑总是形单影直的，因为没有人与他同行。

不知有多少次，他独自坐在山坡上，望着渐渐落下的夕阳，一遍遍思索着同样一个问题：“我为什么会长得和常人不一样？”

”有很多次，他反思的结果是：我不是一个正常人，我不应该存在于这个世界上。

更有很多次，他甚至已经打算放弃这个“存在”了。

生命于他太轻贱，他丝毫不比地上一只蚂蚁更有价值，蚂蚁还是“五官端正”的哩。

那时他年幼，想不到自己活着有什么责任，甚至没有觉得自己死了会对父母有什么伤害。

邱庆剑是不幸的，但他也是幸运的，因为他最终走出了生命终点的徘徊。

家庭的不幸首先促使他走出徘徊。

出身于教师的父亲，文弱正义又很老实，母亲是一个善良质朴的弱小女人。

他们经常受到外人的欺凌。

父亲常常因为正义的言辞而与素质差的村民发生冲突，幼小的邱庆剑多次目睹到这种突发的冲突，多次看见父亲在他的身前倒下。

在孩子的心中，父亲就是最强大的人了，当孩子看见最强大的人在自己身前倒下，他还有什么可以依靠的呢？

这给邱庆剑的心灵带来了极大的伤害，使他潜意识中认为他们这个家庭永远没有可能在打斗中取得胜利，他晚上做的一个又一个梦，都是家庭成员被打得惨不忍睹。

1982年春夏之际，在一次力量悬殊的纠纷中，父母双双被一群人打得遍体鳞伤，躺倒在水田里。

父母经过一个多月治疗才勉强康复。

那一个多月里，邱庆剑依然在对命运进行反思，他发现自己的不幸相对于家庭的不幸，根本算不了什么，自己的仇恨相对于家庭的仇恨，也根本算不了什么。

他找到了自己存在的理由：他应该为家庭的强大做出自己的一份贡献。

邱庆剑曾经在日记里写下下面这段文字，他不断用它来激励自己，多年后他再读这段文字时，心中依然涌起力量：我就是我 我就是我！

我不是生得和正常人不一样，我是与众不同。

命运让我生成这样，是要我做出与众不同的成绩。

## <<命运靠自己改变>>

### 编辑推荐

《命运靠自己改变》作者先天残缺，后天失聪，因病失业，流离失所。

写书写成畅销书作家，打工打到年薪150万！

他告诉您35天改变命运的方法！

他告诉您如何实现百万年薪！

《命运靠自己改变》适合人群：大、中、小学生：给他们榜样，让他们自强不息，公司职员：给他们信念，让他们保持旺盛的斗志销售人员：给他们方法，让他们35天突破业绩，公务员：给他们指引，让他们养成追求卓越的习惯。

<<命运靠自己改变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>