

<<素女经>>

图书基本信息

书名：<<素女经>>

13位ISBN编号：9787802116269

10位ISBN编号：7802116260

出版时间：2008-5

出版时间：中央编译出版社

作者：无名氏

页数：325

译者：刘凝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<素女经>>

前言

序·陛与中国古代文化：性，从其原生态的角度看，它就跟我们的酸甜苦辣、冷暖、愉快与痛苦一样，是人生理上的一种机能与需求。

但人们对于性的认识，却有着极其曲折的发展历史。

从这个角度看，原生态的性便与文化学、社会学和伦理学诸多社会学科密切相联，不可分割了。

“饮食、男女，人之大欲存焉。

”“食、色，性也。

”这都是古代经典里的名言，说明了性交和饮食，是人的两种基本需求，是人生存的本能。

当然，生而为人，自然不可能仅以动物本能生存于世。

人类进化出了比动物更高级的社会行为准则，人的一切行为，都不可能脱离这个他赖以生存的社会环境。

人的个体行为，便成为社会行为的一部分。

因此，人的行为便被赋予相应的文化内涵，它必然会受到社会的影响和控制。

比如，古人从以赤身裸体展示各自生殖器官的无与伦比，呈显自己的不凡，发展到用树叶遮蔽（或装饰。

——译者注），而后以兽皮裹身并人和动物一样，不管自己意识到没有，原始的性欲都使他们要性交，要不断地生殖以繁衍后代。

据传，女娲与伏羲的交媾，是兄妹婚姻的象征。

他（她）们生殖全人类后，又废除了兄妹婚姻，制定婚礼。

被尊“高襟之神”。

佩戴动物牙齿或其他可以夸耀的饰物，发展到后来的华服与繁杂的佩饰，都是一种被认同的文化心理逐渐发展的结果。

同样，人还处于兽性状态的初级阶段，暴力取胜者可以更多享受性高潮。

再后来，出现了婚姻，随之自然改变了伦理观念，即使是在原始先民的风俗里，自家的女子必须献与宾客性交，它仍然属于一种道德观念。

任何婚姻观念，都承载着那种性取向的文化。

在我国漫长的儒家封建伦理统治时期，性成为主流社会禁止公开谈论的话题，“存天理、灭人欲”的观念在明代以后成为主流论调。

.....

<<素女经>>

内容概要

《素女经》强调，性交和人的身体强弱是相互影响的，“凡人之所以衰微者，皆伤于阴阳交接之道尔”。

提出了初步的优生道理，强调“爱乐”是两性交合的目的，也是为要生育“贤良而长寿”的子女。首先提出“九殃”，即在九种情况下不宜性交，同时也提出了如何易于怀孕。

《素女经》在男女性交方面，提出了较系统的论述。

首先提出了后世道家大力倡导的所谓“延年益寿”之法，即巩固精关，“莫数泄精”。

又提出了性交应使男女双方同享快感，共同受益，必先有“爱乐”然后行，做到“相感而相应”，最忌讳的是“男欲接而女不乐，女欲接而男不欲，二心不和，精气不感”。

因此，提倡“男欲求女，女欲求男，情意合同，俱有悦心”。

在男权社会中，这实在是一个了不起的思想，在某种程度上承认了女性的性权利。

该书有些方面还涉及性心理，强调男子在性交时就有自信心，“当视敌如瓦石，自视若金玉”。

<<素女经>>

书籍目录

前言 序·性与中国国古代文化
方法与姿势篇 卷肆·交接益损术篇
卷壹·交接至理篇 卷贰·交接和志篇 卷叁·交接
卷伍·附：《素女妙论》《素女方》《天地阴阳交欢大乐
赋》

<<素女经>>

章节摘录

序·陛与中国古代文化：性，从其原生态的角度看，它就跟我们的酸甜苦辣、冷暖、愉快与痛苦一样，是人生理上的一种机能与需求。

但人们对于性的认识，却有着极其曲折的发展历史。

从这个角度看，原生态的性便与文化学、社会学和伦理学诸多社会学科密切相联，不可分割了。

“饮食、男女，人之大欲存焉。

”“食、色，性也。

”这都是古代经典里的名言，说明了性交和饮食，是人的两种基本需求，是人生存的本能。

当然，生而为人，自然不可能仅以动物本能生存于世。

人类进化出了比动物更高级的社会行为准则，人的一切行为，都不可能脱离这个他赖以生存的社会环境。

人的个体行为，便成为社会行为的一部分。

因此，人的行为便被赋予相应的文化内涵，它必然会受到社会的影响和控制。

比如，古人从以赤身裸体展示各自生殖器官的无与伦比，呈显自己的不凡，发展到用树叶遮蔽（或装饰。

——译者注），而后以兽皮裹身并人和动物一样，不管自己意识到没有，原始的性欲都使它们要性交，要不断地生殖以繁衍后代。

据传，女娲与伏羲的交媾，是兄妹婚姻的象征。

他（她）们生殖全人类后，又废除了兄妹婚姻，制定婚礼。

被尊“高襟之神”。

佩戴动物牙齿或其他可以夸耀的饰物，发展到后来的华服与繁杂的佩饰，都是一种被认同的文化心理逐渐发展的结果。

同样，人还处于兽性状态的初级阶段，暴力取胜者可以更多享受性高潮。

再后来，出现了婚姻，随之自然改变了伦理观念，即使是在原始先民的风俗里，自家的女子必须献与宾客性交，它仍然属于一种道德观念。

任何婚姻观念，都承载着那种性取向的文化。

在我国漫长的儒家封建伦理统治时期，性成为主流社会禁止公开谈论的话题，“存天理、灭人欲”的观念在明代以后成为主流论调。

.....

<<素女经>>

编辑推荐

《素女经：华夏房室养生文化第一书》中国古代最重要的一本性学著作。此书据后人考证，可能是在战国至两汉之间完成，并在魏晋六朝民间流传修改的。书名最早出现在晋朝葛洪所著的《抱朴子内篇·遐览》中，作者不详。此书原已失传，但后来发现日本人丹波康利于982年编成的《医心方》一书中曾收集此书，现在人们所见到的《素女经》就是《医心方》所收集而经清代人叶德辉辑入《双梅景暗丛书》。

<<素女经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>