

<<怎样进行医疗救助>>

图书基本信息

书名：<<怎样进行医疗救助>>

13位ISBN编号：9787802120808

10位ISBN编号：7802120802

出版时间：2010-10

出版时间：星球地图出版社

作者：郑小平等著

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;怎样进行医疗救助&gt;&gt;

## 前言

在漫漫人生道路上,各种自然灾害、安全意外、伤害病痛随时可能发生,无论科技如何发达,经济怎样发展,这些灾难和意外都不可能完全消除和避免,人的生命在强大的自然面前显得非常脆弱。但是,只要我们从青少年开始,培养危机观念和生存意识,强化自我防护和危机生存本领,提高自救互救能力,就有可能减灾避害,绝地求生,逢凶化吉,遇难呈祥,让暴戾的自然变得温驯,让脆弱的生命变得坚强。

举世震惊的汶川大地震虽然过去了,但让我们无法释怀的仍是那一个个瞬间逝去的鲜活的生命,特别是那些花朵一样凋零的孩子们。

震后调查表明,很多伤亡是因为缺乏自防自救知识和应急逃生能力造成的。

很多中小学校长、老师和专家都在反思:我们注重了应试知识的灌输,却忽视了应急知识的教育;我们注重培养孩子的应试、艺术、体育能力,却忽视了培养孩子们最重要的能力——生存技能。

汶川地震发生时,重庆梁平县一学校老师们快速组织学生疏散,一些学生被突如其来的灾难吓傻了,死死抱住老师的腿不放,造成疏散困难,这些学生和被抱着腿的老师就这样永远离开了我们。

事实不得不让人们反思中国的灾难教育,如果我们平时重视了紧急救援知识的教育和普及,哪怕是赢得几秒钟的逃生时间,哪怕是掌握一些最基本的地震避难知识,都将留住成千上万鲜活的生命。

前事不忘,后事之师。

据调查,灾难事故中,大部分伤亡是因为缺乏自防自救和逃生能力造成的。

灾难并不可怕,可怕的是民众特别是青少年防灾避险和自救互救意识的缺失。

我们祭奠灾难中的亡灵,也是为了呵护幸存的生命,想方设法避免千千万万的生灵在今后类似的灾难中丧生。

后记 编写一部青少年紧急救援知识普及读物,让亿万青少年掌握生存技能,是我们多年的愿望。

在五年前我们就已经开始拟定编写提纲,收集有关材料,但是由于忙于各自的工作,编写进展非常缓慢。

2008年5月12日,汶川发生强烈地震,看着电视上播出的学校操场上摆放的那一排排孩子们的尸体,想着那一个个瞬间消失的鲜活的生命,我们的心在滴血,同时又陷入深深的自责之中:地震威力固然强大,可是为什么有的学校伤亡惨重,有的学校虽处震中却创下了零伤亡的奇迹?

重视不重视救援知识的普及使然!

我们为什么没抓紧把这本书编写出来,如果这本书能早点面世,不知能挽救多少鲜活的生命!

于是,我们加快了编写的进度,并从全面培养青少年的生存技能考虑,将计划中的一本书扩展为三本,包括《怎样应对自然灾害》、《怎样处理安全事故》和《怎样进行医疗救助》。

考虑到青少年的阅读兴趣和习惯,我们在编写时采取了一问一答的形式,并为适宜的问题选配了便于直观了解与掌握救援知识的插图。

希望广大青少年读者能够喜欢。

不管是富是贫,是贵是贱,人最宝贵的是生命,生命每个人都只拥有一次。

这重要那重要,人的生命最重要;这素质那素质,生存技能是最重要的素质,是必须具备的素质,是人生第一素质!

“书到用时方恨少”。

没有什么比掌握紧急救援知识、具备生存技能更应该引起父母和老师们的重视。

我们希望看到的是因为掌握紧急救援知识逢迎化吉、遇难呈祥的幸运与欣喜,我们不希望看到因为不懂紧急救援知识和生存技能而痛失生命和健康的悔恨与眼泪。

我们希望我们的孩子不要在与国外孩子们的竞争中,赢了数理化知识,赢了艺术、体育技能,却输掉了可以受益终生的紧急救援知识和生存技能!

在本书的编写过程中我们得到方方面面的鼓励、关心和支持。

民政部紧急救援促进中心的多位领导在本书编写中给予热情指导,北京市急救中心主任张永利教授审定了书稿并提出非常宝贵的修改意见。

<<怎样进行医疗救助>>

## <<怎样进行医疗救助>>

### 内容概要

《怎样进行医疗救助》让青少年学习紧急救援知识，掌握生存本领，可以受益终身。紧急救援技能教育是社会安全文化的一部分。培养青少年的危机观念和生存意识，提高他们的自救互救能力，既有益于家庭，也有益于社会。

## &lt;&lt;怎样进行医疗救助&gt;&gt;

## 书籍目录

如何求助我国的紧急报警电话有哪些?怎样正确拨打医疗救护急救电话?在没有通信工具时如何紧急呼救?以及骤停与心肺复苏什么是心脏骤停?引起心脏骤停的原因有哪些?怎样判断心脏骤停?怎样判断呼吸是否停止?如何进行胸外心脏按压?怎样做人工呼吸?什么是心肺复苏?如何进行成人(8岁以上)心肺复苏?如何对儿童进行心肺复苏?心肺复苏需要注意哪些事项?心脑血管疾病与急救:心绞痛病人有哪些症状?抢救心绞痛病人的要点有哪些?心脏疾病的症状有哪些?导致冠心病的原因有哪些?心血管疾病怎么进行急救?出现心动过速怎么办?对心动过缓患者怎么救治?如何预防心律失常?心肌梗死早期表现有哪些?如何判定突发心肌梗死?心肌梗死怎样急救?什么是中风?什么人容易发生中风?中风通常有哪些先兆?遇到有人中风应如何急救?怎样预防中风的发生?脑血栓有什么前兆?急发脑血栓应采取什么方法急救?什么是脑出血?怎样预防脑出血?突发脑溢血怎么办?高血压的判断标准是什么?血压突然升高有什么症状?血压突然升高有哪些原因?血压突然升高应该怎样处理?出现高血压危象怎么办?发生低血糖应该怎么办?脑缺血怎么办?窒息与昏厥什么是窒息?导致窒息的原因有哪些?如何判断患者是否窒息?如何对有意识的窒息者进行急救?如何对意识丧失窒息者进行急救?什么是昏迷?导致昏迷的原因有哪些?如何对昏迷者进行急救?什么是休克?休克一般有什么症状?怎样救助休克患者?什么是昏厥?遇到有人昏厥应该怎么处理?如何预防昏厥?导致眩晕的原因有哪些?如何护理眩晕者?哮喘的症状有哪些?哮喘发作时应该如何急救?外伤与止血如何处理一般伤口?小伤口如何处理?如何处理面部擦伤?如何处理刀伤?发生擦皮伤时应该如何处理?有了瘀伤应该怎么办?头部刺、割伤后应该如何处理?颈部刺、割伤后应该如何处理?四肢刺、割伤后应该如何处理?脚底被刺伤应该如何处理?被鱼刺刺伤应该如何处理?被木刺刺伤应该如何处理?被钝器挫伤怎么办?手指切伤怎么办?头部外伤怎么办?胸部外伤怎么办?腹部外伤怎么办?皮肤撕裂怎么办?指甲受伤怎么办?遇到有人割脉怎么办?遇到有人刎颈怎么办?遇到有人上吊怎么办?什么是鼻出血?鼻出血的诱发因素有哪些?如何辨识鼻出血?如何预防一般的流鼻血?一般的流鼻血怎么处理?什么是鼻腔填塞止血法?流鼻血在什么情况下需要看医生?静脉出血怎样止血?什么是指压止血法?什么是屈肢加垫止血法?什么是绞紧止血法?什么是填塞止血法?怎样用止血带止血?怎样用三角巾包扎伤口?包扎时应注意哪些事项?包扎材料如何选择?骨折与关节扭伤什么是关节脱臼?肩关节脱臼怎么办?肘关节脱臼怎么办?下巴脱臼怎么办?髌关节脱臼怎么办?怎样判断骨折?骨折固定时应注意什么?如何选择固定材料?搬运骨折伤员应注意什么?.....眼外伤与夜盲中暑与虚脱冻伤与烧、烫伤抽搐与抽筋呕吐与肠胃急病动物伤害其他病症参考文献后记

## <<怎样进行医疗救助>>

### 章节摘录

1.饮食要有规律，应该定时定量。

若遇到好吃的就暴饮暴食，猛吃一顿，当不合口味时就饿一顿将会造成胃的蠕动功能紊乱，使胃壁内的神经丛功能亢进，促进胃液的分泌，进而出现胃炎或胃溃疡。

2.注意饮食卫生，养成良好的饮食习惯。

吃饭时一定要细嚼慢咽，使食物在口腔内得到充分的磨切并与唾液混合，以减轻胃的负担，使食物更易于消化。

另外，刺激性食品应尽量少吃，更不宜饮酒和吸烟。

3.保持精神愉快。

肠胃健康一定程度上与精神因素有很大关系，长期紧张、恐惧、悲伤、忧郁等过度的精神刺激会引起大脑皮层的功能失调，促进迷走神经功能紊乱，导致胃壁血管痉挛性收缩，进而诱发胃炎、胃溃疡等疾病。

急性肠胃炎如何预防？

预防急性肠胃炎应注意饮食卫生：不要进食过期的食物，尤其是鱼和肉类；冷藏的熟肉应当充分加热后再吃；罐头食物容器有损坏时，或里面食物有异味时，应立即丢弃；用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。

.....

<<怎样进行医疗救助>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>