

<<学生最新超常记忆法>>

图书基本信息

书名：<<学生最新超常记忆法>>

13位ISBN编号：9787802132672

10位ISBN编号：7802132673

出版时间：2006-9

出版时间：海潮出版社

作者：孟宁

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生最新超常记忆法>>

前言

作为父母，您一定殷切地希望自己的孩子取得优异的学习成绩，将来考上理想的高等学府，成为栋梁之才。

您是否因为孩子几经努力仍然学习成绩平平而苦恼，而自己又无计可施？

作为学生，你是否经常觉得学过的东西很快就忘得一干二净？

你是否因此而觉得自己好像比别人笨一些呢？

其实，人与人之间的智商相差并不大，成绩的好坏很大程度上决定于记忆力的好坏。

只要您稍加留意，就不难发现，良好的记忆力是每个优秀学生的必备特征。

据统计。

78%的学生成绩不好的主要原因是记忆力欠佳，学过的东西记不住，或者平时记得好好的，一到考试就忘了。

而这些学生并非缺乏记忆的天赋，只是没有掌握正确的记忆方法。

在这种情况下，我们编写了此书。

力求回答如何提高青少年记忆力这个困扰众多家长、学生的问题。

本书从与记忆力有关的各种能力谈起，探讨人类记忆力的机理。

重点谈了增强记忆力的常规方法、辅助方法，如何利用各种感官增强记忆力，增强记忆力的最佳时间和环境。

还谈到了，在各门学科中如何用不同的方法来增强记忆。

只要掌握了适合自己的正确记忆方法，学习成绩自然也就相应地上去了。

<<学生最新超常记忆法>>

内容概要

系统记忆法要求人们把需要记忆的内容的关系层次弄清，尽可能地以更大的整体模块。结合以前已经知道的内容，组合成有机单元来记忆；把要记的多个事物串联起来，其中每个事物都像锁链上的一个环，环环相连，这样的记忆方法称为“连锁记忆法”；选择记忆法是归纳最实用的材料输入大脑，并编码储存，以使记忆效果更加突出；规律记忆法是找出事物之间的联系和规律。从而有助于记忆效果；形象联想记忆法是在很短的时间内把所见所闻的事物形象化；分类归纳法是先找到事物的共同点，然后归类。条理清晰地记忆。

读者可以根据自己的记忆特点选择适合的方法。

这必将收到良好的效果。

另外，为了帮助您达到更好的效果，我们还精选了几种增强记忆力的辅助方法，如利用小卡片、利用复读机等。

如果你希望提高自己的记忆力，做一个博闻强识的人，那么不妨读读《学生最新超常记忆法(经典版)》。

相信会使您受益匪浅。

<<学生最新超常记忆法>>

书籍目录

良好的记忆力是成功的关键 记忆是人类智慧的源泉 记忆是成功人士的强项 记忆的好坏是事业成败的关键 记忆力的好坏是学业优劣的基础 记忆是语言能力的保证 了解记忆的本质和规律 了解记忆的本质 记忆的三个阶段 记忆的各种类型 衡量记忆好坏的标准 大脑记忆的遗忘规律 记忆能力的测试方法 记忆力是可以练习的 有趣的记忆增强法 几种影响记忆力的原因 通过常规训练增强记忆 利用系统记忆法增强记忆 利用连锁记忆法增强记忆 利用内在规律增强记忆 利用外在形象增强记忆 利用选择法增强记忆 利用分类归纳增强记忆 利用逻辑联系增强记忆 利用辅助方法增强记忆 利用小卡片增强记忆 利用复读机以增强记忆 利用谐音增强记忆 将内容分类归纳以增强记忆 分轻重缓急以增强记忆 由此及彼以增强记忆 充分利用各种感官增强记忆 提高感官的敏锐度 心理动机是记忆的关键 浓厚的兴趣是记忆的前提 敏锐的观察是记忆的先导 丰富的想像是记忆的翅膀 勤快的双手是记忆的保证 “唠叨”的嘴巴是记忆的基础 透彻的理解是记忆的捷径 选择利用最佳时间增强记忆 头脑最清醒可增强记忆 情绪良好可增强记忆 避免在空腹或饱腹时记忆 利用点滴时间记忆 利用与人讨论的时候记忆 选择利用最佳环境增强记忆 狭小的房间可增强记忆 书桌放在角落可增强记忆 头冷身暖的温度可增强记忆 节奏慢、变化少的音乐可增强记忆 选择集中精力的颜色 选择适合自己记忆的灯光 不同的学科用不同的方法增强记忆在日常生活中运用以增强记忆 通过健康的饮食和作息增强记忆

<<学生最新超常记忆法>>

章节摘录

插图：古今中外，很多成功的人都具有某一方面超常的记忆力，他们把记忆力看作是个人的一种重要财富，事业成功的保障。

某投资大王曾经说过这么一句话：“记忆好，并不一定会让你成功；但记忆不好，甚至是个糊涂虫，一定会让你失败，而且失败得很难看。

”而在我们生活中，也有人常常会因为“忘记了”而导致失败，感到苦恼。

其实记忆力跟其他智力活动一样，都可以经过后天的积极训练得到提高。

在古代的部族里，酋长拥有很高的权力和智慧。

因为他们运用自己超强的记忆力详细地记住了祖先的遗训，才获得了整个部族的尊敬。

祖先遗留下来的智慧和经验使得他们在碰到各种灾难的时候，能够告知全体部族的人们采取适当的方法加以处置，以保护整个部族的人不受伤害。

关于拿破仑，也流传着不少记忆力的轶事。

传说他能记住他的军队里每一个士兵的面孔和姓名，对正在进行战斗的军队的移动位置，比其他任何人都记得清楚。

他能准确地记住设置在法国海岸的大炮种类和位置，从而纠正了部下的报告中的错误之处，使部下大为惊奇。

此外，法国前邮政大臣讲述过拿破仑能准确记住邮件的路线和距离的事，而像这种零零碎碎的小事连邮政大臣自己恐怕也不知道。

在中国，同样不乏记忆的天才人物，比如我国东汉有一位名叫贾逵的人。

他直到5岁都还不会开口说话。

，有一次，他的姐姐听到隔壁的私塾传来琅琅的读书声，就抱着贾逵隔着篱笆倾听。

之后贾逵每天都专心地听着，他的姐姐看了也非常高兴。

<<学生最新超常记忆法>>

编辑推荐

《学生最新超常记忆法(经典版)》：作为父母，您一定殷切地希望自己的孩子取得优异的学习成绩，将来考上理想的高等学府，成为栋梁之才。

您是否因为孩子几经努力仍然学习成绩平平而苦恼，而自己又无计可施？

作为学生，你是否经常觉得学过的东西很快就忘得一干二净？

你是否因此而觉得自己好像比别人笨一些呢？

其实，人与人之间的智商相差并不大，成绩的好坏很大程度上决定于记忆力的好坏。

良好的记忆力是每个优秀学生的必备特征，大家可以通过有效的训练来获得良好的记忆力，甚至可以通过捷径获得良好，的记忆力，也就是书中所讲的记忆窍门。

<<学生最新超常记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>