

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

图书基本信息

书名：<<杰出小学生的10种记忆方法>>

13位ISBN编号：9787802132979

10位ISBN编号：7802132975

出版时间：2006-12

出版时间：海潮出版社

作者：贾宇轩 编

页数：148

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

内容概要

“学习好烦呀，有这么多的课文、数学公式要背。

” “平时会做的题，怎么一到考试的时候就想不起来呢？”

” 你是不是也经常遇到这种烦恼？

一到关键时刻就想不起来了？

其实，归根到底，是你的记忆方法有问题。

记得不快、不准、不牢，当然就难以取得好成绩了！

记忆是学习的一项大本领。

在小学时期，记忆力的好坏甚至影响学习成绩的80%-90%！

赶快掌握科学的记忆方法吧，它不仅可以让迅速提高学习成绩，还可以让你找到学习的乐趣与自信。

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

书籍目录

第一章 记忆,学习的一项大本领 记忆体操1 记忆好,成绩自然好 大脑是个“超级内存” 记忆可不是死记硬背第二章 理解记忆法——不记也能忆 记忆体操2 理解是记忆的前提 理解记忆的2种常用方法 理解记忆训练营第三章 目标记忆法——我真想吗? 记忆体操3 记忆效率有差异:主动记忆与被动记忆 打开目标记忆的潘多拉盒 提升专注力的2个窍门 目标记忆训练营第四章 联想记忆法+——借力使力不费用 记忆体操4 借助“桥梁”的作用 相关联想法 对偶联想法 正反联想法 故事联想法 奇特联想法 联想记忆训练营第五章 图像记忆法——百闻不如一见 记忆体操5 逼真的图像容易刻骨铭心 图像越清晰被记住的可能性越大 图像记忆训练营第六章 重复记忆法——重复是记忆之母 记忆体操6 记忆的深浅与重复的次数正相关 重复也要讲究方法 复习的5个好办法 课后复习“五要”第七章 简化记忆法——以点带面第八章 谐音、歌诀记忆法——嘴巴耳朵也能记第九章 强化记忆法——记忆更牢固第十章 规律记忆法——提高洞察力第十一章 卡片记忆法——记忆的仓库

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

章节摘录

第一章 记忆,学习的一项大本领 大脑是个“超级内存” 现在我们对电脑都非常熟悉,我们知道,电脑的内存是有规格的,它的规格限定着它的容量。但人脑却是一个“超级内存”,像一座深不见底的金矿,可以供你无限开采。话说回来,把计算机和人脑相比还真是抬举了计算机,无论是存储空间还是记忆速度,人脑都是计算机望尘莫及的。

法国记忆专家罗森威博士研究指出:“如果人脑以每秒记一条资料的速度,连续记100年也才使用了人脑1%的记忆存储空间。

”也就是说,在从出生到老年的漫长岁月中,我们能够记住从小到大周围所发生的一切事情。

人类的大脑是世界上最复杂、效率最高的信息处理系统。

虽然它的重量只有1400克左右,但其中却包含着100多亿个神经元;在这些神经元的周围还有1000多亿个胶质细胞。

大脑的存储量大得惊人,每秒钟大脑足以记录1000个信息单位。

然而,迄今为止,这座金矿被我们开采的程度还很低。

世界著名的控制论专家N·维纳说:“每一个人,即便是创造了辉煌成就的人,在他的一生中利用自己大脑的潜能也不到百亿分之一。

”你们听了这个好消息是不是觉得特别高兴?

原来大脑的记忆空间这么大,这样就不用担心记得太多脑袋都会装不下了。

因而,我们要充分利用大脑的潜能,订做一个金头脑!

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

编辑推荐

短期记忆不好，会影响听课的质量，而长期记忆的优势，则决定学习能力的高低。

<<杰出小学生的10种记忆方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>