

<<情商决定命运>>

图书基本信息

书名：<<情商决定命运>>

13位ISBN编号：9787802133013

10位ISBN编号：7802133017

出版时间：2006-11

出版时间：海潮出版社

作者：金鑫

页数：243

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情商决定命运>>

### 内容概要

情商让你学会审视和了解自己，学会怎样激励自己。

具有良好的情商，你将不会再无助地听任消极情绪的摆布，能够从容地面对痛苦、忧虑、愤怒和恐惧，并且，你发现自己能轻而易举地驾驭它们。

高情商者不但容易形成良好的人际关系，而且易于为自己营造良好的成才环境，从而更容易在职业生涯和生活中取得成就。

通过阅读《情商决定命运》这本书，你将了解到情商的重要性，认知自我情绪，学会疏导和激发情绪，学会利用情绪的自我调节法改善与他人的关系，感谢每一个帮助你的人，树立挑战挫折的信心，每天都快乐无穷，使自己走出坏情绪的困扰，抵达成功辉煌的人生彼岸。

## <<情商决定命运>>

### 书籍目录

一、成功者是高情商者二、神奇的第六感三、将脑袋“打开”一毫米四、信念梦想五、让自己的脸上多一点微笑六、让希望鼓舞情绪七、相信你自己八、珍惜你所拥有的九、要学会苦中作乐十、每天都乐趣无穷十一、令人神往的人生境界十二、信守你的承诺十三、真诚是做人的美德十四、做人必须讲诚信十五、如何赢得他人好感十六、如何感动人十七、同理心式倾听他人的叙述十八、表达方式要热情洋溢十九、以别人的利益为先二十、对人要心怀感恩二十一、帮助别人强大自己二十二、给足人家面子二十三、把喜怒哀乐放在“口袋里”二十四、帮助诽谤者谋生二十五、面对激烈的情绪冲突二十六、观察行为的背后二十七、放下就是快乐二十八、每天给自己一个希望二十九、在绝望处抓住快乐三十、情感是如何发生的三十一、爱有哪些力量三十二、生命的美丽在子希望和追求三十三、逆境中的情商三十五、学会自己拯救自己三十六、苦难是天才的阶梯三十七、扼住命运的喉咙三十八、“心肠软”是女人的感情精品三十九、赢取成功的离情商女人四十、男人出人头地是秘方四十一、男人爱发明创造四十二、男人不能吃软饭四十三、爱心比金钱更重要四十四、让爱永恒让恨遗忘四十五、大难临头我不弋四十六、情绪化是幸福的杀手四十七、命运不是任何人安排的四十八、别和自己过不去四十九、做人再苦也得笑一笑五十、成也英雄败也英雄

## &lt;&lt;情商决定命运&gt;&gt;

## 章节摘录

一、成功者是高情商者 情商的重要性 情商的核心内容可以用以下四句话概述：掌握别人的情绪，知道自己的情绪，尊重别人的情绪，调控自己的情绪。

如果今天你的情绪特别好，你发现你就会影响别人。

如果你情绪低落，你发现你今天做事很不顺利。

为什么不顺利?因为你心情太差了，你情绪太差，会影响别人。

所以，高情商的人，要能够控制好自己的情绪，要想影响别人首先要能够控制自己的情绪，不要让自己的坏情绪影响别人的情绪，最终影响到工作。

现在是知识经济时代，人的感情越来越丰富，人知识越多，感情越丰富，越需要在情商上能够和别人互动。

奥尼尔是一位才华横溢的销售经理，人们公认他能够爬到公司的顶层管理位置上。

奥尼尔根据销售主管的旨意，正在考虑重新组织直销的问题，销售主管要求奥尼尔在董事会上就这一问题发表自己的观点。

在开会以前，奥尼尔与其他几个可能会因为他的建议而受到影响的部门进行了接触，试图了解他们的意见。

然后，他对自己的想法做出了一些调整，使之既能够适应有关各方的既定利益，而又不至于影响他的整个目标。

但是，令他感到措手不及的是，当他在会议上谈出自己的建议以后，财务主管对此提出了尖锐的批评，这是他未曾想到的事情。

这位与奥尼尔不很熟悉的财务主管指出，在奥尼尔的建议中，存在着成本上升的财务漏洞，并提出了自己的成本削减方案。

奥尼尔感到非常沮丧，但是他始终保持冷静的心态。

他对财务主管提出的问题进行了说明和解释，列举了在当前或未来采纳自己建议的一些有利条件。

但是，他的建议还是在董事会上被否决了。

在对自己的失败进行反思以后，他决定在小范围里对自己的建议进行试验。

这样做，一方面可以对他的建议进行检查和验证；另一方面又不必支付不适当的成本。

哈雷也是一位很有能力的经理。

在改善公司产品分销的效率和效力方面，他是一个思路敏捷、雄心勃勃和办法多多的人。

哈雷的主管要求他在董事会上表达自己的观点。

哈雷充满激情和热诚地发表了自己的建议，他在任何时候都毫不掩饰地直接流露出自己的热情。

但不幸的是，销售和市场主管以及财务主管都否定了他的建议。

因为他的建议听起来成本太高，而且与新的市场营销战略也不适应。

哈雷被他们的否定打懵了，他精神恍惚地走出会议室。

当他回想自己所受到的打击时，心中的怒火越来越大。

他固执地认为，在这个公司里，任何一个拥有新想法的人都没有生存空间。

他开始玩弄权术，试图对董事会中那些看上去不能“接受”他的观点的成员发起攻击。

很快，他成为孤家寡人，被从重要的决策领地踢出。

不久，他的一个重要的晋升机会被拒绝，于是他非常恼怒地辞职了。

他在这家公司里的职业生涯以失败告终。

<<情商决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>