第一图书网, tushu007.com

<<心理健康>>

图书基本信息

书名：<<心理健康>>

13位ISBN编号：9787802133778

10位ISBN编号：7802133777

出版时间：2007-5

出版时间：海潮出版社

作者：朱月龙

页数：318

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书从人们各个生活阶段常见的或普遍关心的心理问题和心理疾病人手，通过典型事例，对其外在表现、内在本质和产生原因做了详细的分析和阐述，读者可以以此作为参考，保护自己的身心健康。
　本书是以详述心理疾病种类为主旨，力求在内容上严谨、详实，在形式上新颖，在方法上具体实用，文字上通俗易懂。
既注重从心理学的角度，又对各种心理问题和心理疾病的产生原因或影响因素进行深入地分析，以满足不同读者的需求，做到“开卷有益”。

作者简介

朱月龙，1965年生，1989年获得浙江大学心理学硕士学位，2005年在浙江大学攻读博士学位。现任苏州大学心理学系副教授，硕士生导师，应用心理研究所副所长。

朱月龙教授的教学深受学生的欢迎，另外在学术研究、写作方面也卓有成就。其主要研究方向为学生心理健康教育

<<心理健康>>

书籍目录

第一部 心理疾病绪论 第一章 心理健康小论 第一节 何谓的健康心理 第二节 心理不健康的表现及原因 第三节 正视“亚健康” 第四节 需要补充的健康“营养素” 第五节 学做自己的心理医生第二部 常见心理疾病及分析 第一章 直视病态社会心理 第一节 病态社会心理的自我调节 第二节 虚荣心理 第三节 嫉妒心理 第四节 挫折心理 第五节 病态怀旧心理 第六节 悲观心理 第七节 逃避心理 第八节 猜疑心理 第九节 攀比心理 第十节 自卑心理 第十一节 迷信心理 第十二节 完美主义心理 第十三节 自负心理 第十四节 浮躁心理 第十五节 自私心理 第十六节 逆反心理 第十七节 报复心理 第十八节 贪婪心理 第二章 不良嗜好的解读 第一节 烟瘾 第二节 暴饮暴食 第三节 吸毒 第四节 异食癖 第五节 嗜酒 第六节 疯狂购物 第七节 洁癖 第八节 嗜赌成瘾 第九节 沉迷网络 第十节 性心理变态 第三章 心理异常行为 第一节 自闭症 第二节 恐惧症 第三节 抑郁症 第四节 焦虑症 第五节 神经衰弱症 第六节 疑病症 第七节 强迫症 第八节 定势错位 第九节 心情压抑 第十节 癔症 第四章 正视人格障碍 第一节 认识人格障碍 第二节 回避型人格障碍 第三节 依赖型人格障碍 第四节 反社会型人格障碍 第五节 自恋型人格障碍 第六节 循环型人格障碍 第七节 攻击型人格障碍 第八节 偏执型人格障碍 第九节 表演型人格障碍 第十节 分裂样人格障碍 第十一节 边缘性人格障碍第三部 成长中的烦恼与心理保健 第一章 儿童常见心理问题 第一节 任性 第二节 焦虑症 第三节 自私 第四节 选择性缄默症 第五节 多动症 第六节 偷窃 第七节 吮拇指 第八节 撒谎 第九节 抑郁症 第十节 口吃 第十一节 强迫症 第十二节 恐惧障碍症 第十三节 孤独症 第十四节 偏食 第十五节 遗尿症 第十六节 肥胖症 第十七节 学习能力障碍 第十八节 睡眠障碍 第十九节 儿童的心理保健 第二章 青少年常见的心理问题 第一节 恋爱心理 第二节 自杀心理 第三节 逆反心理 第四节 孤独心理 第五节 嫉妒心理 第六节 自卑心理 第七节 挫折心理 第八节 焦虑心理 第九节 性心理 第十节 社交恐惧症 第十一节 犯罪心理 第十二节 吸烟饮酒心理 第十三节 青春期综合征 第十四节 青少年的心理保健 第三章 中年常见的心理问题 第一节 职业适应与失业综合征 第二节 婚姻适应不良 第三节 中年挫折心理 第四节 慢性疲劳综合征 第五节 固定观念 第六节 婚外恋 第七节 婆媳冲突 第八节 更年期神经征 第九节 早衰综合征 第十节 中年“灰色”心理综合征 第十一节 中年人的心理保健 第四章 老年常见的心理疾病 第一节 记忆障碍与老年性痴呆 第二节 睡眠障碍 第三节 恐惧衰老症 第四节 离退休综合征 第五节 疑病症和恐病症 第六节 焦虑与抑郁 第七节 老年期幻想、妄想症 第八节 单身孤独感 第九节 人老话多症 第十节 老年人的心理保健 第五章 心理防卫机制 第一节 心理压力 第二节 心理防卫机制的作用 第三节 自恋心理防卫机制(否定作用，外射，歪曲) 第四节 神经症心理防卫机制(潜抑，反向，隔离) 第五节 不成熟心理防卫机制(退行，内射，幻想) 第六节 成熟心理防卫机制(压抑，幽默，升华，利他) 第七节 其他常见的心理防卫机制(合理化，转移，补偿，抵消)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com