

<<梦想北大>>

图书基本信息

书名：<<梦想北大>>

13位ISBN编号：9787802134249

10位ISBN编号：7802134242

出版时间：2007-7

出版时间：海潮出版社

作者：罗光乾

页数：229

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦想北大>>

### 内容概要

高考状元告诉您：高考比拼的是勤奋，更是勤奋背后的心态、志向和方向！

本书具体从阅读能力是基础；写作能力是重点；动手能力的培养；自学能力的培养；应试能力的培养；思维能力的培养；记忆能力的培养；观察能力的培养；学习要有计划；整合学习资源；战胜疲劳；克服学习的敌人这十二个方面，指导你科学的安排学习时间，提高学习效率，从而走进名校大门！

## 书籍目录

第一章 阅读能力是基础 第一节 阅读的重要性 第二节 如何培养阅读能力 第三节 阅读的方法 第四节 阅读中的几种能力培养第二章 写作能力是重点 第一节 培养写作基础能力 第二节 提高作文能力的途径 第三节 写作的方法与技巧第三章 动手能力的培养 第一节 动手能力的重要性 第二节 如何培养动手能力第四章 自学能力的培养 第一节 自学能力的重要意义 第二节 自学的原则和规律 第三节 如何提高自学能力第五章 应试能力的培养 第一节 应试能力不可忽视 第二节 如何提高应试能力第六章 思维能力的培养 第一节 思维能力很重要 第二节 如何培养思维能力 第三节 思维方法第七章 记忆能力的培养 第一节 记忆的重要性 第二节 评估你的记忆能力 第三节 怎样提高记忆能力 第四节 你也能当记忆高手第八章 观察能力的培养 第一节 如何培养观察能力 第二节 学科观察能力的培养第九章 学习要有计划 第一节 计划的重要性 第二节 制订学习计划的原则 第三节 制定理想的学习计划 第四节 及时调整学习计划第十章 整合学习资源 第一节 “利用”好老师 第二节 向同伴学习 第三节 选好参考书 第四节 利用好反馈信息 第五节 计算机网络的利用第十一章 战胜疲劳 第一节 用脑卫生 第二节 战胜疲劳第十二章 克服学习的敌人 第一节 克服偏科 第二节 克服对老师的偏见 第三节 克服学习中的“高原现象” 第四节 克服逃避心理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>