

<<菜根谭全集>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭全集>>

13位ISBN编号：9787802134539

10位ISBN编号：7802134536

出版时间：2007-10

出版时间：海潮出版

作者：[明]洪应明原著

页数：395

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭全集&gt;&gt;

## 前言

上下五千年悠久而漫长的历史，积淀了中华民族独具魅力且博大精深的文化。中华文化是中华民族无数古圣先贤、风流人物、仁人志士对自然、人生、社会的思索、探求与总结，而且一路下来，薪火相传，因时损益。它不仅是中华民族智慧的凝结，更是我们道德规范、价值取向、行为准则的集中再现。千百年来，中华文化融入每一个炎黄子孙的血液，铸成了我们民族的品格，书写了辉煌灿烂的历史。中华文化与西方世界的文明并峙鼎立，成为人类文明的一个不可或缺的组成部分。凡此，我们称之为“国学”，其目的在于与非中华文化相区分。中华民族之所以历经磨难而不衰，其重要一点是，源于由国学而产生的民族向心力和人文精神。可以说，中华民族之所以是中华民族，主要原因之一乃是因为其有异于其它民族的传统文化！概而言之，国学包括经史子集、十家九流。它以先秦经典及诸子之学为根基，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲与明清小说并历代史学等一套特有而完整的文化、学术体系。观其构成，足见国学之广博与深厚。可以这么说，国学是华夏文明之根，炎黄儿女之魂。从大的方面来讲，一个没有自己文化的国家，可能会成为一个大国甚至富国，但绝对不会成为一个强国；也许它会昙花一现，但绝不能永远屹立于世界强国之林！而一个国家若想健康持续发展，则必然有其凝聚民众的国民精神，且这种国民精神也必然是在自身漫长的历史发展中由本国人民创造形成的。中华民族的伟大复兴，中华巨龙的跃起腾飞，离不开国学的滋养。从小处而言，继承与发扬国学对每一个炎黄子孙来说同样举足轻重，迫在眉睫。国学之用，在于“无用”之“大用”。一个人的成败很大程度上取、卖于他的思维方式，而一个人的思维能力的成熟亦决非先天注定，它是在一定的文化氛围中形成的。国学作为涵盖经、史、子、集的庞大知识思想体系，恰好能为我们提供一种氛围、一个平台。潜心于国学的学习，人们就会发现其蕴含的无法穷尽的智慧，并从中领略到恒久的治世之道与管理之智，也可以体悟到超脱的人生哲学与立身之术。在现今社会，崇尚国学，学习国学，更是提高个人道德水准和建构正确价值观念的重要途径。近年来，国学热正在我们身边悄然兴起，令人欣慰。更可喜的是，很多家长开始对孩子进行国学启蒙教育，希望孩子奠定扎实的国学根基，以此帮助青少年树立正确的道德观和价值观。欣喜之余，我们同时也对中国现今的文化断层现象充满了担忧。从“国学热”这个词汇本身也能看出，正是因为一定时期国学教育的缺失，才会有国学热潮的再现。我们注意到，现今的青少年对好莱坞大片趋之若鹜却不知道屈原、司马迁为何许人；新世纪的大学生能考出令人咋舌的托福高分，但却看不懂简单的文言文。这些现象一再折射出一个信号：我们社会人群的国学知识十分匮乏。在西方大搞强势文化和学术壁垒的同时，国人偏离自己的民族文化越来越远。弘扬经典国学教育，重拾中华优秀传统文化，已迫在眉睫。本套“国学经典”丛书的问世，也正是为弘扬国学传统文化而添砖加瓦并略尽绵薄之力。本人作为一名大学教师，从事中国文化史籍的教学与研究工作有年，对国学文化及国学教育亦可谓体悟深刻。为了完成此丛书，我们从搜集整理到评点注译，历时数载，花费了一定的心血。这套丛书集传统文化于一体，涵盖了读者应知必知的国学经典。更重要的是，丛书尽量把艰难晦涩的传统文化予以通俗化、现实化的演绎，并以大量精彩案例解析深刻的文化内核，力图使国学的现实意义更易彰显，使读者阅读起来能轻松愉悦和饶有趣味。虽然整套书尚存瑕疵，但仍可以负责任地说，我们是怀着对祖国传统文化的深情厚谊和治学者应有的

<<菜根谭全集>>

严谨态度来完成该丛书的。  
希望读者能感受到我们的良苦用心。

## <<菜根谭全集>>

### 内容概要

本书是一部论述修身、处事、待人、接物的格言集，熔儒、道、佛三家思想以及作者的生活体验为一体，是中华民族传统文化的结晶。

其中的格言警句文词优美，对仗工整，短小精粹，耐人寻味，蕴含着深刻的哲理。

读者在阅读此书的同时，不仅能感受到作者的处世智慧，还能在潜移默化中汲取不少传统文化精粹。

本书是一部论述修身、处事、待人、接物的格言集，熔儒、道、佛三家思想以及作者的生活体验为一体，是中华民族传统文化的结晶。

其中的格言警句文词优美，对仗工整，短小精粹，耐人寻味，蕴含着深刻的哲理。

该书问世400多年来，广泛流传于民间并远播海外。

《菜根谭》作为一部清言集，其内容并没有严密的逻辑性，贯穿于书中的作者的思想也并非某种纯粹的、前后一致的思想，而是儒、释、道三家的融合与碰撞。

书中的每一条目都非常短小精悍，然而就在这惜墨如金的笔触中却包含着巨大的信息量，其中谚语、鄙语、典故、传说、名言警句无不由作者信手拈来。

读者在阅读此书的同时，不仅能感受到作者的处世智慧，还能在潜移默化中汲取不少传统文化精粹。

<<菜根谭全集>>

作者简介

作者：（明代）洪应明 译者：张明一 注译：张铭一 编者：陈才俊

# <<菜根谭全集>>

## 书籍目录

前言各旧版《菜根谭》序文及相关考证文字  
 1.《菜根谭》考述修身励志篇  
 1.金玉人品烈火中炼 2.昨日之非不可留今日之是不可执 3.时时检点学问真谛 4.念虑只差毫厘人品直判天渊 5.是非邪正不可迁就利害得失不可分明 6.淡泊之守须过浓艳镇定之操须经纷纭 7.持身如泰山九鼎应事若流水落花 8.完得心之本尽得世之道 9.面上扫开千层甲胸中涤去数斗尘 10.融得偏私消得嫌隙 11.和气致祥喜神多瑞 12.净从秽生明从晦出 13.为万物立命为天地立心 14.欺人愧赧矢志晚悲 15.枕席上参勘心体饮食中谙练世味 16.临小事如临大敌坐密室若坐通衢 17.闲中先检点静里密操持 18.以恬养智以重持轻 19.拨开世上尘氛消却心头鄙吝 20.彩笔描空不染利刀割水不留痕 21.一念常惺避弓矢纤尘不染解天罗 22.浓天淡久大器晚成 23.能察能不察之谓明能胜不能胜之谓勇 24.祸起玩忽之人功败细微之事 25.持身涉世不可随境而迁 26.世人以心愜处为乐达士以心拂处为乐 27.不作垢业不立芳名 28.遇忙处会偷闲处闹中能取静 29.风息时休起浪岸到处便离船 30.无事如有事时提防有事如无事时镇定 31.肝肠煦若春风气骨清如秋水 32.市恩不如报德之为厚 33.少年当抑躁心老人当振惰气 34.众人忧乐以情君子忧乐以理 35.心事天青日白才华玉韞珠藏 36.忙于闲暇之时放于收摄之后 37.贫贱所难在用情 38.做人一味率真踪迹虽隐还显 39.背后防射影之虫面前有照胆之镜 40.心体澄澈天下无可厌之事 41.宁以风霜自挟毋以鱼鸟亲人 42.做人要脱俗不存矫俗止心 43.梦里悬金佩玉睡虽真觉后假 44.痴人每多福以其近厚也 45.密则神气拘逼疏则天真烂漫 46.事事用意意反轻事事忘情情反重 47.饮酒莫教成酩酊，看花慎勿至离披 48.芝草无根醴无源志士当猛奋翼 49.至人常若无若虚盛德多不矜不伐 50.人之有生也太仓之粒米 51.地阔天高尚觉鹏程窄小 52.翠竹淡雅红莲清幽 53.花逞春光催归尘土 54.老鹤虽饥饮啄犹闲 55.东海无定波世事勿扼腕 56.逸态闲情惟期自尚 57.君子穷当益工勿失风雅气度 58.厚德以积福修道以解困 59.顺境不足喜逆境不足忧 60.困苦穷乏锻炼身心 61.节义来自暗室漏屋经纶纆出临深履薄 62.金须百炼矢不轻发 63.坎坷世道耐而撑持 64.平居息欲调身临大节则达生委命 65.学贵有恒道在悟真 66.谢豹覆面犹知自愧 67.量弘识高功德日进 68.外伤易医心障难除 69.意见害心聪明障道 70.易世俗所难缓时流之急 71.骄矜无功忏悔灭罪 72.居安思危处乱思治 73.保已成之业防将来之非 74.一念贪私万劫不复 75.习伪智矫性循时至人所弗为也 76.急流勇退与世无争 77.明利害之情忘利害之虑 78.事上敬谨待下宽仁 79.天下无事雄心宜平 80.已响其利者柳陌之腹心 81.为生民立命为子孙造福 82.抗心希古雄节迈伦 83.去声华名利做正人君子……求学悟道篇交际处世篇克己警示篇附录一 《反菜根谭》附录二 《菜根谭》原文

# <<菜根谭全集>>

## 章节摘录

插图：1.金玉人品烈火中炼欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。

【注释】事功：事业和功绩。

履过：走过。

典出《诗经·小雅·小曼》：“如临深渊，如履薄冰”。

比喻经过危险境地。

【译文】要想具备那种精金美玉般纯洁美好的品德，必须到烈火般的煎熬中去磨炼；要想创立惊天动地的功绩，必须从难关里经过拼搏才能成功。

【札记】“人品”既是与生俱来，又是靠后天影响与修炼。

苦难是人生最好的炼炉，古今中外，多少品德高尚者、成就大事业者，无一不是经过苦难的锤炼。

在逆境中，人会经受各种考验与锻炼，百炼成钢，成就非凡的意志品质和能力。

因此，我们应该在变幻莫测的现实中，努力克制自己痛苦的心绪，正视不如意的命运，经受当前的苦难煎熬，锻造出自己“精金美玉”般的人品，从逆境中实现“掀天揭地”的事业。

2.昨日之非不可留今日之是不可执昨日之非不可留，留之则根烬复萌。

而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。

【注释】烬：残余或剩余。

【译文】过去的错误不能留下，否则，会死灰复燃，尘世间的俗情最终会妨碍已参悟的真理；现在的正确也不要太过执著，太执著了就会变得僵化和形式化，使参悟到的真理变成了贪念。

【札记】现实生活中充满了是与非，都是要我们去判断与取舍的，所以人生才会如此艰难。

人生最幸福的时候，莫过于没有是非、了无牵挂的时候。

就如陶渊明厌恶了尘世的是是非非，才淡然地投入到没有是非计较的大自然的怀抱，并从中寻找到了人生的真趣，写下了“采菊东篱下，悠然见南山”、“此中有真意，欲辩已忘言”的名句。

再比如西班牙画家毕加索心胸宽阔，从不斤斤计较。

对于冒充他作品的假画也毫不在乎，从不追究。

他对于别人的过错并不耿耿于怀，也不过分看重自己所取得的成就，才使自己的艺术成就越来越辉煌。

3.时时检点学问真谛无事便思有闲杂念虑否；有事便思有粗浮意气否；得意便思有骄矜辞色否；失意便思有怨望情怀否。

时时检点。

到得从多入少。

从有入无处，才是学问的真消息。

【注释】意气：任性的情绪。

辞色：说过的话或说话时的神态。

消息：此处可解释为真谛。

【译文】没事的时候就要想想自己有没有胡思乱想；做事的时候就要想想自己有没有心浮气躁；得意顺利的时候就要想想自己有没有骄傲自夸；失意的时候就要想想自己有没有怨结于胸。

这样随时随地反省自己，使这些毛病与犯过的错误渐渐从多到少，从有到无。

这就掌握了做人的真谛。

【札记】“做事先做人”，这句话是很古老的一句话，却永不过时。

一个人的道德修养正是成就其事业的基础所在。

诸如“粗浮意气”、“骄矜辞色”、“怨望情怀”等项，是绝对不能存在的，应当尽力克服。

4.念虑只差毫厘人品直判天渊以积货财之心积学问，以求功名之念求道德，以爱妻子之心爱父母，以保爵位之策保国家。

出此入彼，念虑只差毫厘，而超凡入圣，人品直判天渊矣。

人胡不猛然转念哉？



## <<菜根谭全集>>

【注释】念虑：意念、思虑。

【译文】以积累货物财富的心思来积累知识、学问，以追求功名的念头来追求真理道德，以关爱保护妻子儿女的感情来孝顺敬爱父母，以保住权利地位的计策来保护国家利益。

有了这种由此人彼的转念，在意念思虑上仅有毫厘之差，但已经由平凡变得高尚了，人品有了天壤之别。

人们为什么不尽快猛醒呢？

【札记】做人目的并不是为了赚钱求财，赚钱求财只不过是获得幸福生活的一种手段。

但如果只有这些，并不能得到真正的幸福。

人与人并论，本质并无高低贵贱之分，但是有的人所拥有的知识与学问，以及由之而来的情趣和德行，却可以将人们区分开来。

所以，分一点求财的痴心来求学问，是非常必要的。

5.是非邪正不可迁就利害得失不可分明当是非邪正之交，不可稍迁就，稍迁就则失从违之准；值利害得失之会，不可太分明。

太分明则起趋避之私。

【注释】交：指冲突、交锋。

会：指相会、碰撞。

【译文】当是非、邪正处于冲突、交锋时，不能稍加迁就，稍迁就就会失去是非准则。

在利害、得失相会时，不要弄得太清楚分明，太分明了就会让人觉得你在逃避某种责任。

【札记】当今社会，人心浮躁，在是非问题上往往分不清楚，但在利害得失问题上却是相当“较真”，必须争得你死我活才罢休。

实际上，我们不必非要将所有是非问题弄清楚，付出巨大代价去仗义执言，只要我们心中对是非、邪正有个明晰的认识，尽可能地付诸行动，以影响整个社会道德趋向。

比如，我们在面对他人被、劫时，虽无力去拔刀相助，却可以在旁报警，暗暗地提供帮助。

在利害得失方面，我们应当以“难得糊涂”为宜，看似糊涂，却拥有了健康的心态，何乐而不为呢。



## <<菜根谭全集>>

### 编辑推荐

《菜根谭全集》：融儒释道三家人生哲理于一体，现代人快乐生活的心灵鸡汤。

《菜根谭》是一部论述修身处世、待人接物的箴言集，是中华传统文化的结晶。

先哲云：“急功近名者服之，可当清凉散；萎靡不振者服之，可当益智膏！”

本书不论在国内还是海外，皆倍受社会各界人士的珍视。

不但事业上成功的人爱读它，失意者亦爱读它，不但企业界的人士爱读它，政界、学术界的人士也爱读它。

经验的传承可以省去许多不必要的错误尝试，避免无意义的资源浪费。

因此，请跟着我们一起细嚼古人留下的珍贵宝藏。

文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然。

德者才之主，才者德之奴。

有才无德，如家无主而奴用事矣，几何不魍魉猖狂。

用人不宜刻，刻则思效者去；交友不宜滥，滥则贡谀者来。

<<菜根谭全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>