<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

图书基本信息

书名:<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

13位ISBN编号: 9787802134966

10位ISBN编号:780213496X

出版时间:2008-2

出版时间:海潮出版社

作者:于学

页数:226

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

内容概要

教育的过程就是让孩子改掉不良习惯,养成良好习惯的过程。

不同的习惯有着不同的作用,要么造就一个人,要么毁掉一个人,但不管习惯的力量有多大,人本身的力量更强大。

因此,无论孩子目前有着什么样的不良习惯,只要有恒心、有毅力,任何顽固的不良习惯都会被"清除"!

任何父母都能帮助孩子改掉不良习惯,成就他们的美好人生!

本书从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面,介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的 科学方法。

家庭是孩子成长的第一环境,是孩子养成良好习惯的摇篮。

因此,作为家长,要想使孩子成绩优秀,创造卓越成就,就要从培养孩子良好习惯,纠正孩子不良习惯开始。

教育的过程就是让孩子改掉不良习惯、养成良好习惯的过程。

无论孩子目前有着什么样的不良习惯,只要有恒心、有毅力,任何顽固的不良习惯都会被"清除"! 任何父母都能帮助孩子改掉不良习惯,成就自己的美好人生!

本书从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面,介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的 科学方法。

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

书籍目录

一、习惯影响孩子一生的前程——培养好习惯首先需要改掉坏习惯 1. 习惯是人生命运的主宰— 惯是支配人生的一种顽强而巨大的力量。2. 好习惯是成功人生的基石——良好的习惯成为推动人生走 向精彩的无形之手 3. 好习惯是构成健康人格的基础——健康人格是良好习惯的升华与结晶 4. 健康 和富足是好习惯的产物——只有远离不良习惯才能获得健康与财富 5. 不良习惯是获得成功与幸福的 天敌——习惯能够成就一个人,也能摧毁一个人 6. 良好的习惯会使孩子受益终生——好习惯能够成 为孩子一生的资本 7. 孩童时代是养成良好习惯的最佳时期——培养孩子的良好习惯需要从小抓起 8. 一定要让孩子从小戒除不良习惯——递减法是矫正孩子不良习惯的一剂良方 9. 父母纠正孩子的 不良习惯要有毅力——只有坚持不懈才能改正根深蒂固的不良习惯二、学习好,必须习惯好——纠正 孩子学习上的13个不良习惯 1. 学习好离不开习惯好——不能对孩子学习上的不良习惯掉以轻心 2. 学习贵在有恒心——改变孩子学习不能持之以恒的不良习惯 3. 学习就像爬大山——克服孩子学习半 途而废的不良习惯 4. 用心不专。 学业难成——帮助孩子戒掉学习浮躁的不良习惯 5. 学习多动脑, 成绩一定好——纠正孩子对学习内 容浅尝辄止的不良习惯 6. 行动是飞向成功的翅膀——戒除孩子克服"光说不练"的不良习惯 7. 时 间是人生最宝贵的财富——纠正孩子不珍惜时间的不良习惯 8. 戒除玩心, 主动学习——督促孩子克 服不按时学习的不良习惯 9. 自己的鞋子最合脚——矫正孩子盲目模仿别人的不良习惯 10. 及时复习 是巩固知识的关键——纠正孩子只抓进度不抓复习的不良习惯 11. 告诫孩子:千万别"冷淡"文字— 一帮助孩子克服不爱阅读的不良习惯 12. 师生关系融洽,孩子才会乐学——改变孩子抵触老师的不良 13. 弄清根源,治理逃学——别让孩子染上逃学的不良习惯三、珍惜课堂上的分分秒秒——纠正 孩子课堂上的8个不良习惯 1. 决不能打无准备之"仗"——帮助孩子改正课前准备不足的不良习惯 2. 知识不能依靠老师灌输——纠正孩子课堂被动接受的不良习惯 3. 集中注意力才能上好课——让 孩子改掉上课听课走神的不良习惯 4. 好记性不如烂笔头——改变孩子不善于做课堂笔记的不良习惯 5. 勇敢地在课堂上讲"大话"——帮助孩子克服课堂上不爱发言的不良习惯 6. 课堂上管住手脚和 大脑——力除听课中影响学习效果的不良行为习惯 7. 听课要善于掌握要点与难点——改正孩子听课 不得要领的不良习惯 8. 把课堂上的知识打个"结"——帮助孩子改掉对课堂学习不做小结的习惯四 、做好作业,巩固与融化知识——纠正孩子做作业的8个不良习惯 1. 以独立作业培养独立人格——矫 正孩子不能独立完成作业的不良习惯 2. 变督促作业为主动作业——改变孩子做作业需要督促的不良 习惯 3. 多管齐下, 戒除拖沓——克服孩子做作业拖沓的不良习惯 4. 别把作业当做差事应付——改 变孩子做作业敷衍了事的不良习惯 5. 治治孩子的心理疲劳症——帮助孩子克服一做作业就瞌睡的习 惯 6. " 马虎 " 是 " 病 " ,不可不治——矫正孩子做作业马虎的习惯 7. 字如其人,理当端正——帮 助孩子改掉字迹潦草的习惯 8. 改错题就是再学习——帮助孩子摆脱不改错题的不良习惯五、学会做 人,奠定成才之本——纠正孩子在品行上的11个不良习惯 1. 诚守信用是做人的基石——让孩子由不 讲信用转化为重诺守信 2. 播种文明才会收获文明——纠正孩子不讲文明礼貌的习惯 3. " 国骂 " 千 万要不得——别让孩子染上说脏话的不良习惯 4. 捣乱的孩子没人疼——力除孩子爱在公共场所捣乱 的不良习惯 5. 英雄不是"打"出来的——坚决纠正孩子爱打人的坏习惯 6. 让"狼来了"的故事别 重演——下力气纠正孩子爱说谎的坏习性 7. 小时偷针,大时盗金——力戒孩子" 顺手牵羊 " 的坏毛 病 8. 分享比独占更快乐——戒掉孩子"独占"的不良习惯 9. 欺小决不是"大丈夫"所为——坚决 制止孩子欺负弱小者的不良习惯 10. 以善良和爱心沐浴孩子的心灵——坚决戒除孩子的野蛮行为 11. 赌博害人又害己——毫不妥协地戒除孩子赌博的恶习六、善待他人 , 缩短心灵差距——纠正孩 子待人接物方面的12个不良习惯 1. 闷葫芦憋不出宝——让孩子由不肯说话变得主动热情 2. 大方活 泼方显孩子"真我"——改变孩子羞怯畏缩的不良性格 3. 离群的燕子飞不远——引导孩子克服不合 群的性格 4. 哭红的并不只是眼睛——改掉孩子爱哭的不良性格 5. 牛角尖还是不钻为好— 子爱钻牛角尖的不艮习惯 6. 挑"刺"先从自身开始——纠正孩子爱挑别人"刺"的不良习惯 7. 宽 容不纵容, 爱护不娇惯——纠正孩子任性妄'勾的不良习惯。8. 有话就该好好说——纠正孩子乱发脾 气的不良习惯 9. 怒火烧伤的最终是自己——改变孩子爱发火暴躁的行为习惯 10. 无理再闹也没用— 一坚决矫正孩子无理取闹的不良习惯 11. 恶作剧害人又害己——引导孩子改正喜欢恶作剧的毛病

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

12. 善于自制的孩子才能自强——克服孩子自制力差的不良习惯七、拂去孩子心灵上的灰尘——纠正 孩子在心理状态上的9个缺陷 1. 谦逊方可使人进步——帮助孩子改掉自负的不良心态 2. 朴实的人生 更美好——帮助孩子纠正爱虚荣的不良心态。3. 信任他人是获得友谊的阳光——帮助孩子克服多疑的 思维习惯 4. 妒忌别人不如自己争气——纠正孩子妒忌他人的不良心理 5. 不能对孩子有求必应— 坚决矫正孩子欲求过分的不良心理。6. 比吃比穿没出息——纠正孩子盲目攀比的心理习惯。7. 名牌并 不能带来自信——力除孩子追求名牌的不良习惯 8. 告诉孩子:"你很棒"——引导孩子改变自我评 价过低的不良心态 9. 用自信鼓起孩子的风帆——引导孩子克服怯懦的不良心态八、任何时候都不能 放任自己——纠正孩子课堂之外的10个不良习惯 1. 好身体是孩子成才的基石——改正孩子不爱锻炼 身体的不良习惯 2. 爱体育, 但不可"重体轻文"——改变孩子过分地喜爱体育的不良习惯 3. 挺胸 抬头做阳光少年——纠正孩子形体姿势不良的习惯 4. 痴迷于阅读也有害——改变孩子无节制地看课 外读物的不良习惯 5. 一屋不扫,何以扫天下——让孩子改变不爱做家务的习惯 6. 劳动是人的生存 之本——帮助孩子克服不爱劳动的不良习惯 7. 吸烟百害无一利——帮助孩子戒掉吸烟的不良习惯 8. 别沉浸在娱乐节目中不能自拔——改变孩子过分迷恋电视的不良习惯 9. 在滑入泥潭前救助孩子 ——坚决制止孩子迷恋网络游戏的习惯 10. 放假决不等于放任自己——引导孩子改变假期生活无规律 的习惯九、健康地生活,有规则地作息——纠正孩子在生活上的12个不良习惯 1. 早餐为一天提供能 源与动力——帮助孩子改变不吃早餐的不良习惯 2. 营养均衡是孩子身体发育之本——矫治孩子挑食 、偏食的不良习惯 3. 缺养的禾苗长不壮——及时帮孩子摆脱早期的厌食习惯 4. 干干净净一身爽— —督促孩子改掉不爱清洁的习惯 5. 用眼爱眼有规律——督促孩子改变用眼不卫生的不良习惯 6. 勤 于洗澡,享受沐浴——帮助孩子克服不肯洗澡的不良习惯 7. 千万别拨乱了人生的"生物钟"——帮 助孩子克服不按时睡觉的习惯 8. 早睡早起,精神百倍——督促孩子改掉睡懒觉的习惯 9. 好事并不 总是多"磨"——改正孩子做事磨磨蹭蹭的毛病 10. 节约的不仅仅是金钱——帮助孩子克服乱花零花 钱的不良习惯 11. 节俭是咱们的传家宝——让孩子改掉随意浪费的习惯 12. 告诉孩子科学的性知识 ——帮助孩子纠正手淫的不良习惯

第一图书网, tushu007.com <<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

章节摘录

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

编辑推荐

《巧妙地纠正孩子的不良习惯》从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面,介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的科学方法。

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com