

<<杰出青少年的12种思维习惯>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年的12种思维习惯>>

13位ISBN编号：9787802135246

10位ISBN编号：7802135249

出版时间：2008-6

出版时间：吴嘉华 海潮出版社 (2008-06出版)

作者：吴嘉华 编

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年的12种思维习惯>>

### 前言

青少年是人生的关键时期。

从大的方面来说，他们决定着国家的发展、民族的繁荣，毛泽东同志就曾经说过：“青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好象早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。

”而梁启超则在其《少年中国说》中更明确地指出：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

”从小的来说，青少年是人的一生当中最阳光、最灿烂的阶段，更是人生的储备时期，在很大程度上决定着这个人将来是一个品格高贵的人，还是一个低三下四的人；是一个成就了一番轰轰烈烈大事业的人，还是一个庸庸碌碌无所作为的人。

所谓“望子成龙，望女成凤”，作为父母，当然希望自己的孩子能够出人头地，有一番作为。

然而，在目前看来，很多家长对于孩子的培养都是盲目的，甚至是错误的，他们或者采用“恨铁不成钢”的态度，逼孩子学这学那，学不好便拳脚相加；或者过于溺爱，唯命是从，要星星不敢给月亮。

殊不知，一个孩子是否有出息，关键是看他有没有养成好的思维习惯。

首先，作为一个杰出的青少年，要有一个开放、发散的思维，让自己的大脑积极运转起来，而不能整天懵懵懂懂，一副无所事从的样子。

然后，你还得给自己的人生制定出一个较为明确的目标，换句话说，一个杰出青少年必须是一个有理想的人，因为理想才是促使一个人追求成功的最大动力。

这样你就能成功了吗？

当然不是，所谓“心动还须要行动”，你必须积极行动起来，以良好的心态，一直坚持下去，永不放弃，才会具备成为一个优秀青少年的前提。

除此之外，你还必须掌握恰当的学习方法，这样才能够在竞争中轻松占据优势；每天要给自己留出一定的时间来思考，子曰：“学而不思则罔”，思考可以让你认清形势，做出正确的判断；还要合理安排自己的休息时间，要知道，不懂得休息就不懂得学习，一味闷头读书，是没有效率的……我们通过全世界大量杰出青少年的考查与研究，发现了导致其优秀的这12种思维习惯，并结合实例将其总结出来，编写了这本《杰出青少年的12种思维习惯》，希望能给渴望成才的青少年朋友们带来一些好的方法与指导。

## <<杰出青少年的12种思维习惯>>

### 内容概要

中国古代有重视家庭教育的传统，良好的家教是培养英才的一个重要条件。也许我们无法选择环境，但是适应环境的能力是英才培养的关键之一。

人只能适应环境，而不能要求环境适应自己。

否则的话，你就有可能被碰得头破血流。

如果只习惯于环境适应自己，一旦需要自己适应环境，可能就不知所措，反之，孩子有了适应环境的能力，就可以进一步驾驭环境，就可以把自己的聪明才智和潜能发挥到最大限度。

## &lt;&lt;杰出青少年的12种思维习惯&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 发散思维，唤醒沉睡的大脑每个人生下来都是“冠军”有种巨大的力量，人人都可以用它不断学习，开启自己的潜能谁说你不配得到成功与快乐你自己就是一座“金矿”大脑就像一个沉睡的巨人人脑的两个半球：左脑 右脑保持大脑最佳状态科学用脑的六种方法第二章 先给自己的人生定个目标你这一生要做什么目标是成功路上的里程碑从小注意打基础伟大的动力来自远大的理想多大的梦想决定多大的成就确认什么是最重要的目标优化人生进程一定要给自己一个坐标选择有时比努力更重要搭乘正确的学习列车名师出高徒，严师只能出好徒第三章 永远保持一个积极的心态一种良好的学习心态怎样塑造积极的心态尝试改变自己审时度事，以变应变没有不可能的事，更没有做不成的事别让别人的话将你击倒别让消极的心态使你成为失败者快乐是健康的良药曾国藩的十二条读书规矩第四章 心动之后便是行动英才必然是个勤奋的人苦其心志，劳其筋骨“勤”是通向成功的最短途径勤勉努力是最伟大的法则做一个行动的巨人只想不做的人总是一无所获只有积极行动，才能决定你的价值马上行动，实现梦想抓住现在，立即行动心动，不如马上行动一分钟可以改变很多克服拖拉的坏毛病第五章 坚持到底才会有真正的胜利毅力是通向成功的唯一桥梁意志力=决心+恒心+坚韧坚持就是胜利循序渐进地细化目标坚持到底，持之以恒再多走一步试试看永不放弃，不断进取咬咬牙，再坚持一下循序渐进方能提升阅读效果高效的学习在于高效的时间运用第六章 每天都要留出思考的时间没有思考就没有独立性正确思考问题才能解决问题升级你的思考敏而好学，不耻下问让自己的思维紧跟老师转给思考留下一定的时间异中求同，同中求异抓住记忆的金钥匙奇迹源于想象开启你的创新潜能随时刺激并捕捉灵感第七章 方法得当，才能在竞争中位于上风竞争意识一刻也不能松懈要有一颗永远进取的心每天进步多一点如何看待名次与分数竞争也需要宽容做考试竞技场的大赢家好学习的人不如会学习的人方法是开门的钥匙掌握适合自己的学习方法有效地学习必须讲究合作用自己最喜欢的方式学习精心选择适合自己的学习方法第八章 不会休息就不会学习劳逸结合，学习轻松又有效熟悉自己的生物钟健康的身体是学习之本经常休息，学会放松严格遵守作息制度学习从娱乐着手有空泡个热水澡生命在于运动选择你喜欢的运动项目第九章 集中兴趣，突出优势兴趣是最好的老师将“兴趣”进行到底治疗“心灵倦怠”的四味良药专注方能成功把全部精力集中于一个目标上坚持“一件事原则”自制才能对诱惑说“No”无论干什么都不能漫不经心把“劣势”变成“优势”经营你的长处，发挥它的优势根据特长来设计自己第十章 让心灵在天空中自由飞翔给孩子自由发展的空间营造一个良好的学习环境快乐与痛苦都是会感染的打开孩子心中那扇门美育是家庭教育不可缺少的内容培养孩子渴望成功的心态积极的心态形成良好的个性孩子的心理健康不容忽视让孩子大胆表达自己的想法如何看待孩子的“爱情”早恋需要理智不要让空虚占据自己的心灵第十一章 当好英才的“拉拉队长”你是否也相信天才论要望子成龙，不要“逼”子成龙孩子总是朝着你希望的方向发展引导孩子在竞争中学竞争一路为孩子喝彩加油自觉主动既成就了孩子，也解脱了父母让孩子做自己生活的主人怎样选择兴趣的突破口通过学习增加自觉性为孩子进入社会彩排您是一位爱唠叨的家长吗第十二章 储备今天，方能成就明天时间是一生的财富一个今天等于两个明天与时间赛跑当你还处于“子宫时代”掌握节省时间的技巧未雨绸缪才不会淋雨第一堂财商教育课培养良好的理财能力赚取人生第一桶金

<<杰出青少年的12种思维习惯>>

章节摘录

## <<杰出青少年的12种思维习惯>>

### 编辑推荐

《杰出青少年的12种思维习惯》由海潮出版社出版。

孩子身上蕴藏着巨大的潜能，只是我们常常没有找到开启这种潜能的钥匙。

“可怜天下父母心”，每一位家长都希望自己的孩子成龙成凤，在以后的人生道路上能有更出色的竞争力，不料，却亲手扼杀了英才成长的萌芽——揠苗助长，结果却适得其反；包揽一切，导致错误方向……掌握行之有效的方法，是把孩子培养成英才的关键。

造就英才需要父母们因“才”施教，最大限度地调动孩子的积极性，科学合理地开发他们的各种潜能，培养孩子乐观向上的心态，塑造他们自信自立的精神，鼓起孩子直面挫折的勇气。

<<杰出青少年的12种思维习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>