

<<好形象好前程>>

图书基本信息

书名：<<好形象好前程>>

13位ISBN编号：9787802135796

10位ISBN编号：7802135796

出版时间：2008-8

出版时间：静涛 海潮出版社 (2008-08出版)

作者：静涛

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好形象好前程>>

前言

如果你穿错了衣服，系错了领带，如果你头皮屑满天飞，如果你的指甲里沾满了泥垢……没有人会告诉你到底哪里出了问题，别人只会在心里给你下一个定义——这个人做事不严谨，拖拖拉拉，你在别人心目中的形象会一落千丈。

如果你不想让自己出类拔萃，不想被别人认可，不想成就卓越人生，不在意自己能否抓住机遇，那么你完全可以忽略自己的形象。

形象是一个人的标签，人们可以从你的言行、举止、穿着、修养等方面来判断你的职业、社会地位和你的未来。

好形象会带来好前程，成功的外表形象是事业成功必不可少的依靠。

一个成功的形象，展现给人们的是自信、尊严和实力。

个人形象是昂贵的，有的时候它价值连城。

一个成功的形象不仅仅反映在别人的视觉效果中，同时也能唤起你内在沉积的优良素质，通过你的衣着、沟通等让你表现出一个成功者的魅力。

形象是许多人的生存之道，人们对形象的依赖已经成为一种常态。

形象可以决定发展，形象可以创造效益。

一份对108位企事业单位人事主管的心理调查显示，求职者的印象会对企业人事主管的招聘录用决策产生影响，不修边幅者的求职状况堪忧。

华东师范大学社会心理系从2003年9月开始，通过面谈或电话访谈的方式，对各行业中的108位人事主管进行了访问，受访者的工作单位以外资与合资企业为主，年龄主要在20岁到39岁之间。

调查显示，大多数人事主管会在十分钟内对应聘者进行印象考核。

而且，97.2%的人事主管承认，应聘者的印象可能会或肯定会对自己的招聘录用决策产生影响。

头发在人事主管形成的印象中具有重要影响，男性秃发者在争取人事主管的印象分数时甚至不如留长发者。

有位资历颇深的行销专家谆谆告诫涉足行销界的同仁们：在行销产业中，懂得形象包装，给人以良好的印象者，将是永远的赢家。

人都是重“感觉”的，印象往往决定未来的发展。

如果在双方初次见面时，留下的是负面的第一印象，那么，即使你的专业再强，你的个性或能力再好，也很难再有证明的机会了。

相反，如果你给顾客留下美好的第一印象，你就有机会施展你的才华。

好形象会带来好前程，为了改变自己的现状，先从改变自己的形象做起。

你是自己坏形象的最大受害者，当然也是好形象的最大受益者。

<<好形象好前程>>

内容概要

调查显示，大多数人事主管会在十分钟内对应聘者进行印象考核。而且，97.2%的人事主管承认，应聘者的音像可能会或肯定会对自己的招聘录用决策产生影响。头发在人事主管形成的印象中具有重要影响，男性秃发者在争取人事主管的印象分数时甚至不如留长发者。

有位资历颇深的行销专家淳淳告诫涉足行销界的同仁们：在行销产业中，懂得形象包装，给人以良好的印象者，将是永远的赢家。

人都是重“感觉”的，印象往往决定未来的发展关系。

如果在双方初次见面时，留下的是负面的第一印象，那么，即使你的专业再强，你的个性或能力再好，也很难再有证明的机会了。

相反，如果你给顾客留下美好的第一印象，你就有机会施展你的才华了。

书籍目录

第一章 好形象，好前程第一节 成功的形象能带给你成功的机会成功的形象由你自己决定好形象是成功的资本打造完美形象，抓住成功机会第二节 给人良好的第一印象第一印象永远只有一次给别人最好的视觉效应好的第一印象要避免的穿衣细节第二章 好气质，靠修饰第一节 两分钟就能决定输赢职业形象从第一印象开始让自己看起来像个成功者第二节 成功总青睐自信的人你认为“能”，就一定会成功举手投足中展现你的自信第三章 好形象，重装饰第一节 服饰就是你的名片选择合适的服装表现自己的风度选择合适的职业装服饰不可忽视的细节第二节 西装的正式穿着每个男人都要有一套西装选择最适合自己的西装西装的穿着规范西装搭配的七种基本方式穿西装的细节第三节 领带是男人的标签领带是男人身份的象征佩戴领带要注重一定的风格打出自己的风格第四节 衬衣的选择怎样选择合身的衬衣选择衬衣的细节第五节 好品位从休闲时光表露怎样才能穿好休闲装休闲装的几种常见搭配选好休闲装的颜色第六节 重视让自己增值的配饰——手表，腰带男人的个性从饰品体现不能轻视配饰的表达功能手表是男人实力的体现保护好男人的第二张脸——皮带男人形象的提升物——眼镜通过公文包和手提包提升男人的身份第七节 别让魔鬼害了你男人也要让自己清爽注意头型头饰注意身体细节的修饰男人头发的修理规则第四章 好形象，善沟通第一节 声音是交流中的乐器用声音增添魅力从语调、语气等方面入手多使用敬语第二节 沟通高效快捷的方法从寒暄开始选好话题适时提问有效化解冷场第三节 别人对你的了解来自于闲谈切忌背后议是非不要热衷于别人的隐私交往时应该回避的问题第四节 让思想总比舌头快一步——先听后说倾听让你更受欢迎学会倾听善于倾听他人的抱怨适时让步第五节 引人注目的公众讲话传达准确的信息选好话题丰富谈话内容用修辞增添亮点避免语言晦涩如何表现亲和力第六节 让别人听出你的笑容——电话沟通把温暖传达给对方其实对方就在你面前有用的东西及时写下来电话中的礼貌礼节第七节 你的行为决定别人对待你的方式赞美蕴藏着巨大的能量用赞扬来代替批评赞美要把握分寸应该掌握的赞美技巧常用的恭维方法有礼貌的拒绝第八节 让自己的口才形象立于不败之地思想活跃，口才灵活幽默的人更受欢迎幽默的几种表现方法第五章 好形象，要表现第一节 你的笑容价值百万微笑面对他人让微笑潜入他人心灵微笑亲近财富微笑价值百万美金第二节 眼睛比舌头更会表达用眼睛表达自己眉毛也会说话第三节 外表掩饰不住举止好形象不允许粗俗举止的存在手势是表达的另一种工具第四节 你的面孔永远都不会说谎鼻子的第二种功用男人的胡须是面孔直观的表现第五节 让自己的身姿更有吸引力站如松行如风坐如钟第六节 从握手开始提升自己，手势是无声的电话机握手中隐藏的秘密握手要注意的细节第六章 好形象，重礼仪第一节 礼仪是男人形象的润滑剂有礼才有理礼仪从称呼开始第二节 小心你的食相吓跑人用餐中的基本礼仪中餐就餐的礼仪西餐就餐的基本礼仪第三节 话出口，记在心，行于世改掉拖拉的毛病守时是最大的礼貌第四节 给别人健康的形象拒绝懒散的恶习塑造健壮的身体注意自己的名声慎重选择交往对象给别人身体健康的形象第五节 品位源于积累小事是树立形象的工具敢于承认自己的错误第七章 好形象，要自修第一节 宽容多一点，魅力多一点成熟的男人懂得宽容宽容别人也是宽恕了自己宽容能得到别人的帮助用宽容代替指责第二节 真诚做人，诚信做事有诚信才会被信任真诚做人才能诚信做事第三节 热情而谦逊，无往不利也记住对方的名字让生活阳光明媚做人要谦恭谨慎第四节 心情好，形象好没有忧虑的快乐好心情好形象知足常乐，珍惜你的所有做自卑的绝缘体乐观面对一切第五节 修炼自己的气质坦然面对，表里如一把真善美的一面展示给大家不为完美止步不前积极的表现自我第六节 改掉影响形象的坏习惯炫耀是形象的蛀虫给别人留下说话的机会不要总是抱怨告别猜疑控制住自己的坏脾气

<<好形象好前程>>

章节摘录

第一章 好形象，好前程1960年，在尼克松与肯尼迪之争中，年轻、英俊、风流倜傥的肯尼迪浑身散发着领袖的魅力，他看起来坚定、自信、沉着，不仅能够主宰美国的政坛，而且能平衡世界的局面。当他提出“不要问国家能为你做什么，问一问你能为国家做什么”的口号时，激起了美国人民上下一片的爱国热潮。

他不仅满足了美国人梦中理想的领袖形象，而且创立了领袖形象的最高标准。

1980年与里根竞选总统的杜卡基斯，无论是外表还是声音，无论演讲还是表演，在英俊、高大、富有感召力的里根的衬托下，越发显得“不像个领袖”，因而落选。

而演员出身的里根用自己的微笑、声音、手势、服装及高超的演技，表现出一个具有迷人魅力的领袖形象。

几十年过去了，肯尼迪的形象一直让人难以忘怀，使很多政治家黯然失色。

30年后，克林顿再度让美国人民旧梦重温。

受到肯尼迪的影响，克林顿从小立志从政，他以肯尼迪为榜样，仪态、举止处处满足美国人渴望的总统形象，他终于成为美国总统。

在克林顿身上，正反两面都有肯尼迪的影子。

一个对1974年加拿大联邦政府选举的研究发现，外表有吸引力的候选人得到的选票是外表没有吸引力的候选人的两倍半。

<<好形象好前程>>

编辑推荐

《好形象 好前程》由海潮出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>