

<<求职必看>>

图书基本信息

书名：<<求职必看>>

13位ISBN编号：9787802138018

10位ISBN编号：7802138019

出版时间：2010-5

出版时间：海潮出版社

作者：刘雪涛，刘建华 编著

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求职必看>>

### 内容概要

就业难。  
但并非“难于上青天”。  
如何去找工作？  
怎样才能找到一份称心如意的工作？  
这就需要一定的技巧。  
而很多职场新人缺乏这方面的经验。  
就连那些在职场打拼了多年的求职朋友们对此也不甚了解。  
找工作难，一方面是由于职场竞争激烈；另一方面，也有求职者自身的一些原因。  
很多求职者往往因为自己的经验不足而丧失掉好企业招聘的机会，自己好不容易得来的面试机会却因为面试经验不足而被淘汰。  
因此，正确认识自己，掌握求职的技巧，就能够从成千上万的应聘者中脱颖而出。  
找到适合自己的工作。  
近年来，就业形势严峻。  
就业难已经成为一个现实的社会问题，就业产生的社会问题也层出不穷。  
个人简历和面试是求职过程中关系求职成功与否的两个重要因素。  
希望通过《求职必看》的指点和帮助，正在寻找工作的朋友们能找到自己心仪的工作，祝大家前程似锦。  
正确认识自己，掌握求职的技巧。

## &lt;&lt;求职必看&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 简历篇 第一章 简历概况 第一节 规划职业生涯 一、求职要先规划再行动  
 二、职业规划10大误区 第二节 如何制作适合你的完美简历 一、简历编写的3大误区  
 二、巧妙避免简历中的常见问题 三、如何制作一份好的简历 四、简历制作的6大标准和5个原则  
 五、简历中如何避免学历上的弱势 第三节 网上求职如何突显自身优势 一、选择知名网站搜集招聘信息  
 二、在简历上下足功夫 三、网上求职技巧 四、网上求职7大误区 第四节 应届毕业生如何制作简历 一、要能吸引招聘者的眼球 二、求职简历要有关键点  
 三、招聘者最不愿看到的几种简历 第二章 中文简历模版 第一节 如何写好求职自荐信  
 一、求职自荐信的格式 二、如何增加求职信的含金量 三、写求职信的常见问题 第二节 实用求职信范文 第三节 中文简历模版 一、标准空白简历模版  
 二、个人简历范文 第三章 如何制作英文简历 第一节 如何写英文求职信 一、英文求职信的组成部分  
 二、英文求职信的格式 三、如何写英文求职信 四、其他注意事项 第二节 英文求职信范文  
 一、英文求职信写作常用语 二、英文求职信范文 第三节 如何制作英文简历 一、英文简历的形式  
 二、英文简历的10大元素 三、制作英文简历的技巧 第四节 英文简历范文 一、英文简历常用词汇 二、英文简历常用语 三、英文简历范文  
 第二部分 面试篇 第四章 面试概况 第一节 面试形象要点 一、职场丽人——端庄高雅  
 二、职场男士——衣冠楚楚 三、职场新人求职着装6大禁忌 第二节 面试礼仪 一、守时  
 二、进入面试公司的第一印象 三、与面试官的第一照面 四、让面试官重视你 第三节 求职中不能不知的防骗技巧  
 一、招聘陷阱一：虚假职位信息 二、招聘陷阱二：通过招聘对应聘者进行压榨  
 三、招聘陷阱三：黑职介 四、求职注意事项 第五章 国内企业面试要则 第一节 面试前——精心准备 一、面试前的准备工作  
 二、如何缓解面试过程中的焦虑 三、应届生面试如何克服怯场 第二节 面试中——轻松应对  
 一、如何自我介绍 二、如何谈自己的缺点 三、面试中常见的问题 四、如何应对面试陷阱  
 第三节 面试通关技巧 一、尽快适应面试环境 二、礼貌对待工作人员 三、迅速建立和谐友好的面试气氛  
 四、顺利度过引入阶段 五、机智应对意外情况 六、全身心进入攻坚阶段 第四节 面试后——才刚刚开始  
 一、表示感谢 二、评估面试结果 第六章 巧妙应对外企面试官 一、国企与外企的面试策略分析 二、外企文化差异  
 三、外企面试种类 四、面试程序 五、外企面试一般包括三轮 六、3个核心要素 七、面试交谈4个原则  
 八、外企面试9“不要”

## &lt;&lt;求职必看&gt;&gt;

## 章节摘录

要提高专业领域的技能，而且要提高多个领域都可能用到的技能和素质，包括自信心、沟通能力、团队合作、分析问题、解决问题、挫折应对、时间管理等方面的能力，这些技能和素质的增强，有助于提升求职成功率、在职场的适应程度等。

6.客观评估职业生涯行动计划表实施了一个阶段后，需要适时地进行评估和调整。

因为根据个人需要和现实的不断变化，职业生涯目标计划也要进行一系列不断的调整。

在这个阶段，可以将自己做得好的地方继续发扬，需要完善的方面进行改进，同时对实施过程中需要调整的地方进行适当的修改。

在整个职业生涯目标计划的实施过程中，行动是关键。

如果计划做得再好而不去执行，前面付出的努力都将白费。

目前，大多求职者职业目标相对模糊，缺乏自我认知，而提前进行“职业规划”然后再找工作，已成为许多求职者的共识。

不管就业形势如何，都应避免产生恐慌心理，不知所措和焦虑不安都无益于成功求职。

尤其是刚迈入职场的新人，一定要调整好心态，掌握一些必要的求职技巧，积极面对职业生涯中的第一次选择。

成功走好职业生涯的第一步。

案例回放：小汪是陕西一所高校汉语言文学专业2008届，毕业生，毕业半年后还没有找到工作，于是她从西安辗转来到了北京。

心气儿颇高的小汪一心想当一名外企白领。

一连几个月参加了二十几场招聘会，都以失败告终。

小汪茫然了。

经过一段时间的思考，她意识到自己工作经验不足，决定重新调整定位，先积累一些工作经验再说。

不久后，她签下第一份工作——在北京一家四星级酒店当服务员。

自从当上了饭店服务员，能养活自己后，小汪就踏实下来，一边工作，一边在业余时间尝试实践自己的其他想法。

<<求职必看>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>