

<<小故事大道理>>

图书基本信息

书名：<<小故事大道理>>

13位ISBN编号：9787802139473

10位ISBN编号：7802139473

出版时间：2012-10

出版时间：海潮出版社

作者：雅琴

页数：264

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小故事大道理>>

前言

我们迫切需要一些简单的、自然的、空灵的生活方式。

而禅，是繁华盛世的一股清流，对禅意、禅境、禅学的向往，有助于我们通过简单设计、山水情境、自然器物来平衡嘈杂科技给我们带来的内心的不安，从而达到对人生幸福的体悟和把握。

虽然禅学的源起在印度，但从唐朝慧能禅师开始，禅学已经被中国化，与以前的禅学产生了重大的差异。

所以，胡适说：“中国禅并不来自于印度的瑜伽或禅那，相反地，却是对瑜伽或禅那的一种革命。

”日本的铃木大拙亦有相同说法：“像今天我们所谓的禅，在印度是没有的。

”禅学不但改变人生，改变生活，还会对艺术创作产生辐射。

早在南宋时期，就给当时的绘画增加了很多新的灵感，更直接的影响，是将禅学传进了日本，源远流长，一直流传到今天。

色即是空。

繁华过后是平静。

过度装饰背后是极度的简单。

大大的留白会比拥挤的挣扎更加耐看。

要想追求人生的幸福，对于禅的了解是必不可少的。

禅很深奥，又很平常，说白了，就是如何求取内心的幸福感情。

达摩大师面壁十年，把禅宗植根于华夏大地；赵州禅师却说禅就是穿衣吃饭，幸福就在身边等着我们去领会。

禅是一盏灯，无轻无重，在我们筋疲力尽、迷失方向的时候能够照亮我们的旅程。

高节奏的现代生活压榨着我们的思考时间，没有了对自我经常的磨炼和鞭策，我们时常会丢失自己原来的前进方向。

而禅让我们时时反观自我，守住自己的本性，不偏移自己的道路。

禅是一阵风，无影无形，十方三世里淡然穿梭，了无挂碍。

花花世界，有太多的迷乱，太多的诱惑。

放下，放下，禅让你摒除杂念，放下一切该放下的。

只有懂得放下，如无形的风一般自由自在，才不会被这个婆娑世界迷了慧眼。

禅是一杯茶，无色无味，每个人会在口渴的时候去喝它。

禅虽不可言传，但就在我们的日常生活中。

大同禅师与章禅师在室外品茶，大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“森罗万象，都在里边。

”章禅师将茶水泼在地上：“森罗万象，在什么地方？”

”大同禅师说：“可惜了一杯茶。

”喝茶是禅，吃饭是禅，脱离日常生活去找幸福的智慧则无异于“骑驴觅驴”。

禅是一颗心，无嗔无痴，以最真诚的态度对待身边的人。

禅师在院子里种了一园好菊花，山下村子里的人纷纷来向禅师要几株种在自家院子里。

禅师答应了，他亲自动手挑拣花儿最鲜艳、枝叶最粗的几株，挖出根须送到了别人家里。

前来要花的人络绎不绝。

没几天院里的菊花就被送得一干二净了。

弟子看到满院的凄凉，说道：“真可惜！”

这里本应该是满院香味的。

”禅师笑道：“这样岂不是更好，三年后一村菊香！”

”禅是一枝花，无名无相，当佛祖拈起一朵金波罗时，迦叶微微一笑。

社会的进步没有使我们抛弃古老的智慧。

佛说：一切皆苦，根在无知。

喧嚣忙碌的生活使人感到疲惫和困倦，只有破除无知之心，才能超脱世俗的烦恼。

<<小故事大道理>>

而禅就像那净瓶里的玉露，点滴之间，洗却我们心头的尘埃，领悟人生的幸福真谛。

“妙高顶上，不可言传；第二峰头，略容话会”。

佛祖说通往幸福有几条大道：正精进，毫不懈怠地磨炼和鞭策自己；正念，放下心中的执著和杂念；正业，在日常生活中体会真理；正命，正确地处理人与人之间的关系；正见，对万物有正确的见解。本书选取了三百多个古代禅者充满智慧和哲理的有关人生幸福小故事，并按照上述的五个方面分成了“幸福是一盏灯”、“幸福是一阵风”、“幸福是一杯茶”、“幸福是一颗心”、“幸福是一枝花”五个类别。

希望读者能从本书中触摸到禅的真谛，拥有一片自己的清凉天地。

<<小故事大道理>>

内容概要

《小故事大道理(幸福就是放下铂金版)》由雅琴选编，选取了 300 多则古代禅者充满智慧和哲理的关于人生幸福的小故事，通过精彩的点评，用简单而深刻的文字解析你在工作、生活、情感和人生中遇到的各种困惑，帮助你全方位认识自己，摆正人生的位置，放下那些不属于你的东西，以优良的心态，聪明的人生态度去叩开幸福的大门。

《小故事大道理(幸福就是放下铂金版)》适合大众阅读。

<<小故事大道理>>

书籍目录

幸福是一盏灯

1. 半路子人与半路子事
 2. 非礼勿行
 3. 雪窦非邮差
 4. 清风是知音
 5. 床头女像
 6. 求人不如求己
 7. 参禅法器
 8. 剑客的故事
 9. 知非便舍
 10. 慧可安心
 11. 自己的佛
 12. 剑道要诀
 13. 一觉成佛
 14. 滴水开悟
 15. 山高怎阻野云飞
 16. 禅力就是定力
 17. 磨砖成镜
 18. 一休晒经
 19. 大肚容人
 20. 马祖挡路
 21. 虚幻之城
 22. 没时间老
 23. 泥中莲花
 24. 水满自溢
 25. 行囊空空
 26. 不受矛盾影响
 27. 佛祖吃水
 28. 悟无生忍
 29. 禅师解梦
 30. 佛陀论马
 31. 万丈高楼始于垒土
 32. 不作不食
 33. 成功在于坚持
 34. 聪明在于勤奋
 35. 凡事靠自己
 36. 关于成功
 37. 逸豫使人亡身
 38. 养成认真踏实的习惯
 39. 禅师的教化
 40. 虔诚的心
 41. 真正的地狱
 42. 两个和尚的故事
 43. 做意志坚定的人
- 幸福是一阵风

<<小故事大道理>>

1. 布施有度
 2. 比大
 3. 无明
 4. 拨扇起火
 5. 想成佛的皇帝
 6. 新妇骑驴
 7. 八风吹不动, 一屁打过江
 8. 俗眼无珠
 9. 男女无别
 10. 道信拒旨
 11. 不被迷惑
 12. 达摩论宝
 13. 无气可生
 14. 爱不执著
 15. 老和尚与小和尚
 16. 知色知欲
 17. 四大皆空
 18. 心灭法灭
 19. 放下得道
 20. 一念嗔心
 21. 跳过时间的纽扣
 22. 来来往往
 23. 和尚喝粥
 24. 黄金毒蛇
 25. 禅言得失
 26. 悟禅无欲
 27. 皆因绳未断
 28. 世上没有后悔药
 29. 爱的教育
 30. 贪得无厌
 31. 贪欲是人性最大的缺憾
 32. 远离贪欲
 33. 生不带来, 死不带去
 34. 节制欲望
 35. 多捡一些
 36. 风物长宜放眼量
 37. 八折诵经
- 幸福是一杯茶
1. 吃粥与吃茶
 2. 一片菜叶
 3. 无事不禅
 4. 只是一杯茶
 5. 镇州萝卜
 6. 圆梦
 7. 峨山开悟
 8. 骑牛觅牛
 9. 偈语

<<小故事大道理>>

10. 每天吃什么？

11. 我们的禅道

12. 禅是自由

13. 出世入世

14. 禅之不定

15. 风吹云过

16. 禅师与乞丐

17. 见山忘道与见道忘山

18. 对死的赞美

19. 因果分明

20. 禅师的生活

21. 平常心是道

22. 禅无妄语

23. 美丽的寺庙

24. 云水随缘

25. 超度亡狗

26. 一念自在

27. 当下之时

28. 月光满堂

29. 皆有生死

30. 虎扑先低头

31. 珍惜今天

32. 做自己的主人

33. 放宽心胸

34. 学会放松

35. 心净国土净

36. 怜取眼前人

37. 沉默是金

38. 一念之间

39. 致富之道

40. 修养自己的魅力

41. 幽默

42. 另一种心境

43. 以良好的心态面对生活

44. 孝敬父母

45. 不要预支明天的烦恼

46. 诚实做人

47. 关于失恋

48. 随缘

幸福是一颗心

1. 斗鸡悟道

2. 怀疑生暗鬼

3. 体相本自然

4. 高尾染坊

5. 一口好牙

6. 酒缸里的人

<<小故事大道理>>

7. 天下第一的茶道
8. 诚实无欺
9. 一村菊香
10. 给衣服吃饭
11. 文殊现身
12. 雪霁便行
13. 慈悲
14. 禅师的眼泪
15. 捐血救人的太子
16. 化缘睡觉
17. 自忏他忏
18. 方外之交
19. 善自珍重
20. 为师胸怀
21. 禅师的洗脚石
22. 大千世界一禅床
23. 布袋拖耳
24. 禅师与小偷
25. 笑口常开
26. 禅无杂邪
27. 盐酱人生
28. 不许为师
29. 正受烧书
30. 禅的宽恕
31. 骷髅盛粥
32. 护贼度贼
33. 寒山的处世秘诀
34. 风水与平安
35. 不要拂拭
36. 不要欺世盗名
37. 道信收徒
38. 青梅子不可随便给
39. 风动幡动
40. 须弥藏芥子
41. 心无外物
42. 乞丐买饼
43. 心有滞，而众法皆不通
44. 其一其二
45. 自重自律
46. 从容处世
47. 第三个金人
48. 即心即佛
49. 到底谁比谁强
50. 有容乃大
51. 不计人间毁誉
52. 谦逊是美德的色彩
53. 快乐的法门

<<小故事大道理>>

54. 照亮自己
55. 推己及人
56. 人我之分
57. 真诚做人
- 幸福是一枝花
1. 貌美的佛陀
2. 悟性不得模仿
3. 烦恼是佛
4. 灵佑踢瓶
5. 吃蜜谢罪
6. 智闲开悟
7. 衣裹珍珠
8. 传法要传心
9. 斩蛇悟性
10. 里外之分
11. 有相无相
12. 心净土净
13. 云在青天水在瓶
14. 非驴非马
15. 如水归水
16. 唯心净土, 自性弥陀
17. 退礼
18. 心性如一234
19. 话头禅
20. 虎头长角
21. 丙丁童子来求三火
22. 一生万法, 万法皆一
23. 我也有舌头
24. 变与不变
25. 不在别处
26. 自己的住处
27. 生时操劳, 死为休息
28. 什么是禅
29. 一与三}246
30. 我是侍者
31. 信马由缰
32. 剪指教徒
33. 独超物外
34. 我也不是佛
35. 睹影自悟
36. 无形无相
37. 转秽为净
38. 责骂与慈悲
39. 银货两讫
40. 枯木严寒
41. 心净生佛
42. 杯水禅机

<<小故事大道理>>

- 43. 肉眼心眼
- 44. 仁者心动
- 45. 满招损，谦受益
- 46. 禅的妙用

<<小故事大道理>>

章节摘录

1.半路子人与半路子事 成功需耐住寂寞，行百里者半九十，没有努力坚持到最后常常使我们后悔不已，获得人生的幸福。

一个小和尚因为耐不住佛家的寂寞下山还俗去了。

不到一个月，因为耐不得尘世的口舌，又上山了。

不到一个月，又因不耐寂寞下山了。

如此三番，老僧就对他说：“你干脆不必学佛，脱去袈裟吧；也不必认真去做俗人，就在庙宇和尘世之间的凉亭那里设一个去处，卖茶如何？”

”这个还俗的小和尚就讨了一个小媳妇，开起一个茶店。

老僧的指引很对，半路子的人只能做半路子的事。

小和尚没有恒心，难修正果。

人做事如果没有恒心，难成大事。

所以决定各人成就的不只是天资，还有后天的努力。

小和尚一半的努力换来一半的成果，也算很公平了。

2.非礼勿行 佛讲六根清净，身体去除浮躁、波动、欲望、喧闹，以达到澄明之境。

有一学僧元持在无德禅师座下参学，每日精勤用功，却始终无法对禅法有所体悟。

有一次在晚参时，元持特别请示无德禅师道：“弟子进入丛林多年，一切仍然懵懂不知，空受信施供养，每日一无所悟，请老师慈悲开示，每天在修持、作务之外，还有什么必修的课程？”

”无德禅师回答道：“你最好看管你的两只鹭、两头鹿、两只鹰，并且约束口中一条虫，同时，不断地斗一头熊和看护一个病人。

如果你能做到这一切并善尽职责，相信对你会有很大的帮助。

”元持不解地说道：“老师！”

弟子来此参学，身边并不曾带有什么鹭、鹿、鹰之类的动物，如何看管？

更何况我想知道的是与参学有关的必修课程，与这些动物有什么关系呢？”

”无德禅师含笑说道：“我说的两只鹭，就是你时常要警戒的眼睛——非礼勿视；两只鹿，是你需要把持的双脚，使它不要走罪恶的道路——非礼勿行；两只鹰，是你的双手，要让它经常工作，尽善自己的责任——非礼勿动；我说的一条虫那就是你的舌头，你应该紧紧约束——非礼勿言；这只熊就是你的心，你要克制它的自私与个人主义——非礼勿想；这个病人，就是指你的身体，希望你不要让它陷于罪恶。

我想在修道上这些实在是不可少的必修课程。

”非礼勿视、非礼勿言、非礼勿行、非礼勿动，严于律己方能得到自由。

3.雪窦非邮差 无欲则刚，无求品自高。

如果我们的的心灵能破除虚妄，那么这样真实的本心，会产生巨大的能量。

当初，雪窦禅师在淮水旁遇到太守曾会先生。

曾会问道：“禅师，您要到哪里去？”

”雪窦很有礼貌地回答道：“也许往钱塘，也许往天台去看看。

”曾会就建议道：“灵隐寺的住持禅师跟我很好，我写封介绍信给您带去，他一定会好好地接待您。

可是雪窦禅师到灵隐寺时，并没有把介绍信拿出来求见住持，一直在大众中过了三年。

曾会于三年后奉命出使浙江时，便到灵隐寺去找雪窦禅师，却没有人知道有这么一个人。

曾会不信，便自己去云水僧所住的僧房内，在一千多位僧众中找来找去，才找到雪窦，便问道：“为什么您不去见住持而隐藏在这里？”

是不是我为您写的介绍信丢了？”

”雪窦答道：“不敢，不敢，因我是一个云水僧，一无所求，所以不做你的邮差呀！”

”随即从袖里拿出原封不动的介绍信交还给曾会，双方哈哈大笑。

曾会将雪窦引见给住持，禅师甚惜其才，后苏州翠峰寺缺住持时，就推荐雪窦任其住持。

<<小故事大道理>>

世风日下，人心不古。

有些人会选择成功的捷径，但往往令人反感，而排除外部因素，有真才实学才能得到真正的尊重。

4. 清风是知音 只有在自己所做的事情里找到乐趣，才能发挥出自己的积极能动性，乐此不疲、持之以恒地做好自己的工作。

这样，自己快乐，他人也快乐。

佛曲本来是佛教徒在举行宗教仪式时所歌咏的曲调，可乐天和尚却几乎达到了曲不离口的程度。

无论在寺院里值更，还是到各地化缘，他总是哼哼唧唧、乐陶陶地唱个不停。

从曹植的《鱼山呗》到《弥勒佛曲》、《如来藏佛曲》、《释迦牟尼佛曲》、《观音佛曲》……他唱了一曲又一曲。

有一天，一个跟随他化缘的小和尚终于忍受不住心中的疑惑，问乐天和尚道：“师兄，你整天乐颠颠地唱个没完，究竟是唱给谁听呢？”

” “当然是唱给佛陀、唱给菩萨听了。

” 乐天一边哼唱着一边说。

“在寺院里是唱给佛陀、菩萨听，来到乡间野外，也是唱给他们听吗？”

” 小和尚笑嘻嘻地说，“你有时间唱，佛陀和菩萨还不一定有时间听呢。

” “那就唱给自己听。

” 乐天依然乐呵呵地说。

“拿佛曲唱给自己听，不是有失敬仰吗？”

” 小和尚故意装着严肃的口气问。

“那就唱给清风听，”乐天和尚笑得更舒畅了，手舞足蹈地说，“对了对了，清风是佛曲的载体，清风是我的知音。

” 做事不仅仅是为了他人，也是为了自己。

可以不为了达到某种其他的目的，只是为了做该事本身。

P3-6

<<小故事大道理>>

编辑推荐

过去的已然过去，繁华似锦也罢，一塌糊涂也罢，归零是必然的，放下是必须的。

失即是得，是一种痛苦，也是别样的幸福。

因为只有放下，才能空出双手，去迎接新的幸福。

《小故事大道理(幸福就是放下铂金版)》由雅琴选编，本书将告诉你：幸福是一种心态。

相同的生活境遇和生活条件，以不同的心态去衡量，有人会觉得不幸，有人则觉得幸福。

所以，幸福不在高官位显中，也不在万贯家财里，而在于你能否放下那无尽的欲望，用平常心来感悟生活的真谛，体会生命的意义，感受人生的幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>