第一图书网, tushu007.com

<<内向性格如何秀出自己>>

图书基本信息

书名：<<内向性格如何秀出自己>>

13位ISBN编号：9787802139893

10位ISBN编号：7802139899

出版时间：2011-6

出版时间：海潮

作者：林染

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<内向性格如何秀出自己>>

前言

好性格决定好命运　一只木桶到底能盛多少水，取决于桶壁最短的那块木板；一根链条，最脆弱的一环决定其强度；一个人，性格最差的一面影响其前程。
　人生最大的问题之一就是性格问题。
有不少内向性格的人常常会觉得自己很吃亏，认为自己这种性格不能适应社会，并经常会为自己的内向性格而感叹，进而会羡慕外向性格的人。
其实，任何一种性格都具有自身的优势，也有自身的劣势。
　人的性格犹如一枚硬币的两面，从这面看是优点，从另外一面看就成了缺点。
也就是说，我们每个人都没有所谓绝对的优点和缺点，只有特点。
自信是优点，过度了，就成了自负，变成了所谓的缺点，物极必反。
　内向性格的人也不例外。
如何发现自己性格中的长处并发扬它，发现自己性格中的弱点并克服它，将是挑战自己的关键。
这正如一位哲人曾经说过的：“ 要么你去驾驭性格，要么让性格驾驭你。
能否控制性格将决定谁是坐骑，谁是主人。
”　我们生活在五颜六色的社会，社会总是推崇某些性格模式。
虽然性格无好坏，但是在展示职场成就方面，却有的“ 游刃有余 ”，有的“ 力不从心 ”。
在现实中，性格内向的人在企业的发展机会相对较少，职位上升的空间也十分狭窄。
换句话说就是，企业对性格内向的人包容性很低，许多性格内向的人很难有大的发展。
　拒绝内向，你或许不会变得更优秀！
但是肯定会有更多的人认为你很优秀！
　打工皇帝唐骏的4+1理论认为——　性格+智慧=成功　性格+勤奋=成功　性格+激情=成功　性格+机遇=成功　四条通往成功的道路各不相同，但是性格是相同的，从性格开始。
　改造自己的性格是无数成功者都经历过的过程。
曾国藩穷其一生都在和自己的性格弱点斗争，终于将自己锻炼成了古今罕见的儒将能臣。
反过来说，一个人如果一味迁就自己的不良习惯和不良性格，终究难以在成功的道路上登堂入室。
前人的经验告诉我们，性格不仅可以改变，而且必须优化。
　什么是好性格，把你喜欢10个人的性格加起来，转化为自己的性格就是好性格。
但好性格从来就不是一蹴而就的，需要磨砺。
　人的一生是自我塑造、自我完善的一生。
磨砺性格的主要目的，就是要克服不良性格，实现性格优化的转变。
正如一个心理学家所说的，性格即命运，命运需要主动，性格需要打磨。

内容概要

《内向性格如何秀出自己》内容简介：人的性格犹如一枚硬币的两面，从这面看是优点，从另外一面看就成了缺点。
也就是说，我们每个人都没有所谓的优点和缺点，只有特点。
我们生活在五颜六色的社会，社会总是会推崇某些性格模式。
虽然性格无好坏，但是企业对性格内向的人包容性很低，许多性格内向的人很难有大的发展。

成功是偶然还是性格使然？
不管怎样，往积极的性格方向发展，就会让我们更接近成功。
一只木桶到底能盛多少水，取决于桶壁最短的那块木板；一根链条，最脆弱的一环决定其强度；一个人，性格最差的一面影响其前程。

第一图书网, tushu007.com

<<内向性格如何秀出自己>>

书籍目录

好性格决定好命运(代序)／1一、内向者的内心世界你是一位性格内向的人吗？
／3都是“ 内向性格 ”惹的祸吗？
／5为何让“ 内向 ”充当“ 替罪羊 ”／8你是爱脸红的“ 含羞草 ”吗？
／10你能从自卑的阴影中走出来吗？
／13你是妄自菲薄的可怜虫吗？
／16你能立刻适应新环境吗？
／18你能在严肃的场合放松自己吗？
／20你能体会社交礼仪的微妙之处吗？
／23你会因“ 偏见 ”迷了你的眼睛吗？
／25你时时在疑心他人吗？
／28二、人的性格具有可塑性人有千面，性格各异／33内向性格的成因之一——遗传／36内向性格的成因之二——家庭／39内向性格的成因之三——环境／42内向性格的成因之四——经历／43性格折射出人的气质／45性格与能力的相互影响／47智商与性格的非正比关系／48性格决定人的命运／50人的性格是可以改变的／53习惯改变则性格改变／57三、内向者，加强自己的优点先“ 扬长 ”，再“ 补短 ”／63内向也是正常的，也是优秀的／68内向者，多数是非常优秀的／71内向型人左脑占优势／73扎实沉稳的工作秉性／76与生俱来的诚实让人信服／78能够体谅他人的痛苦和缺点／80不受外界信息的左右／81有着丰富的内心世界／83内向与外向的相互转化／84外向人也要克服自身的缺点／87四、自信是性格的力量自己去发现自己的太阳／93在一举一动中充满自信／96自卑，内向的第一号敌人／98人，要懂得欣赏自己／100依赖性——内向型的典型习惯／104喊出属于你的声音／106保持自己独一无二的个性／109充满自信永不言败／111……五、健康的性格是成功的前提六、勇于进入人与人的“ 森林 ”七、内向性格者要敢于表现自己八、有好性格，就有好心情

章节摘录

版权页：从这一点，我们还可以看出，生命的头5年，之所以对于性格的形成和塑造那么重要，就是因为头5年孩子对于双亲特别依赖、因而，也特别容易受影响。
所以，孩子的性格基础，是在生命的头5年，由赋予孩子生命、其后又养育孩子的双亲，一手缔造的。
这种缔造，是在与孩子长期共同生活的几万小时内、在孩子对于性格塑造最敏感的时期完成的。
谁抚养孩子、谁和孩子长期生活在一起，谁就是孩子性格的缔造和决定者。
在极端的情况下，如果人从小与野兽生活在一起，那么，野兽，就成了孩子性格的缔造者，他的性格，也就具备了野兽的特征。
这方面，并不缺乏实例。
比如，印度的“狼孩”，由于自幼长期与狼生活在一起，导致“狼孩”无论在情绪、思维，还是行为方式等方面，都具备了狼的特征，即具备了所谓的“狼性”。
所以，从生物学的角度讲，“狼孩”是人，但是，从心理学的角度看，“狼孩”是狼。
我们有理由推断，一个孩子的性格，就是父母性格的拷贝和缩影。
家庭环境对孩子个性的影响又可分为积极影响和消极影响。
如果父母的两种个性刚好形成互补。
这样的父母一唱一和，松弛有致，孩子就能从父母的言行举止中感受到家庭的魅力、生活乐趣、人生的幽默感。
生活在这类家庭中的孩子往往会形成乐观、开朗的个性。
相反，若是父母的气质类型相同，要发脾气两人大动干戈，要温柔起来，两人情意绵绵，家庭环境一会儿狂风暴雨，一会儿晴空万里。
这样的个性组合对孩子个性的形成往往具有消极影响。
他们往往对父母的行为感到不知所措，再开朗、乐观的孩子也会变成一副坏脾气，沉默、抑郁、苦恼、少年老成。
此外，父母对孩子个性的影响还表现在父母本身的个性影响力上。
“外向型”的父母比较能吸引孩子的注意力，极大地影响孩子的说话方式和行为方式，从而使他们很容易形成类似父母的个性。
如果父母性格比较内向，孩子在沉寂的家庭环境找不到多少快乐就会把目光投向外界，从周围的环境中寻找欢乐，从而丰富自己的个性内涵，使孩子在未来形成与父母相差甚远的个性。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com