第一图书网, tushu007.com

<<一本好书培养一个超凡气质的女 >

图书基本信息

书名：<<一本好书培养一个超凡气质的女孩>>

13位ISBN编号：9787802139930

10位ISBN编号：7802139937

出版时间：2011-8

出版时间：海潮

作者：李宏月

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有一位著名的教育家曾说过：“ 未来最主要的趋势之一。
就是不管男性或女性，都将受到女人改变世界的影响。
” 如果说女孩如花，而那花香就是女孩的气质。
只有将这股香渗透到骨子里去的女孩，才是真正具有优雅气质的孩子，才会在举手投足、一颦一笑间透出一份雅致，一份飘逸，一份温柔细腻的精致。
鲜花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨。
完美的女孩子，需要父母的精心培育。
女孩子从呱呱坠地开始，接受最多的影响就是父母的耳濡目染与言传身教，而且女孩子也就在这种潜移默化中受到了感染和影响。
这就是说，女孩能成为什么样的人才，思想和心灵的培养与定型主要因素便是取决于家庭教育。
那么，慈爱的父母，该怎么智慧地去培养自己的女儿呢？
这与培养男孩子有什么不同之处吗？
如何让自己的女儿出类拔萃呢？
女孩子天生感情细腻，又善于掩饰自己的感受，父母要给予女儿更细致的关心和爱，多和女儿交流。
要多了解女儿的心思。
女孩的气质是一种集相貌举止、品位修养和情趣内涵于一身的外在表现，显于形而驻于心，它不但需要成年累月地精雕细琢和潜心修炼，更需要以文化底蕴为铺垫的实战磨砺。
本书从女孩的特性入手，从男孩女孩的不同之处引出女孩的教育应该是一种“ 富教育 ”。
所谓“ 富教育 ”其实就是一种精心、一种细致、一种唯美。
一个超凡气质的女孩，应该是全面发展的女孩，因此。
本书在“ 富教育 ”的基础上为家长们展示了一个全方位培养女孩的多维教育法。
如何把怯弱的小丫头培养成充满自信、有个性的阳光女孩？
如何把脆弱、爱哭的“ 玻璃美人 ”培养成敢于直面挫折的坚强女孩？
如何让害羞、内向的女孩变得落落大方，善于交际？
……这一切都是父母关心的问题，而《一本好书培养一个超凡气质的女孩》一书将全面解答家长心中的困惑。
按照这个基本方向出发，采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出情趣性，强调深厚的文化素养，希望家长做好积极的准备，为自己的小公主打开那扇通向阳光灿烂日子的门！

内容概要

如何把怯弱的小丫头培养成充满自信、有个性的阳光女孩？
如何把脆弱、爱哭的“玻璃美人”培养成敢于直面挫折的坚强女孩？
如何让害羞、内向的女孩变得落落大方，善于交际？
这一切都是父母关心的问题，而《一本好书培养一个超凡气质的女孩》将全面解答家长心中的困惑。

书籍目录

第一章　教育女孩，先要走进女孩的世界　女孩的世界是粉红色的　抓住培养女孩的四个关键时期　用爱公主的方式去爱孩子　女孩比男孩更需要安全感　女孩更渴望父母的爱与关注　为什么女孩子会有自卑心理　及早预防女孩的“恋父情结”　鼓励害羞的女孩多与人交往　在女儿面前放下家长的架子　坚决矫正女孩欲求过分的坏毛病第二章　智慧父母要领悟的教育之道　溺爱女儿不可取　工作在忙也要抽出时间陪女儿　妈妈要做好女儿的好榜样　把批评压缩到5%　有些事，引导比教导更明智　家长唠叨也会“伤”孩子　多给女孩积极的心理暗示　女孩的任性不纵容　不要总提别人家的孩子好　孩子在场，父母不要吵架第三章　打造优雅气质的公主的秘诀　让艺术感染女孩　仪表美打造纯净气质　学做优雅小淑女　别忽略女孩的形体美　美育从想象开始　不做孤傲的小公主　女孩要温柔如水　做朝气蓬勃的运动女孩　教会女儿学会礼貌用语　做超凡气质的女孩第四章　教女有方，让女儿学习出类拔萃　培养女孩主动学习的兴趣　对待孩子的学习成绩要理智　尊重孩子好问的天性　了解女孩厌学的原因　引导女孩把握时间，高效学习　复习——女孩保持优异成绩的法宝　记的好，记的牢，记忆规律有绝招　帮助女儿做好学习计划　治疗偏科的“小秘方”　为女孩创造一个良好的学习环境第五章　既要做淑女，也要做才女　不要扼杀女儿的好奇心　重点培养女儿的“说话”天赋　现代女孩也需要“心灵手巧”　妈妈做家务，让女孩也伸伸手　女孩学习舞蹈，好处受益一生　培养审美敏锐的“色彩女孩”　只要多读书，女孩也能博古通今　一手好书法，让女孩字如其人　不要忽视女孩的自我保护能力训练　让女孩掌握一定的理财能力第六章　提升EQ，让女孩体会卓越的超凡人生　“小气女孩”都是被惯出来的　引导女孩告别虚荣心　别让“嫉妒”伴随女儿成长　教会女儿控制自己的情绪　懂得分享让女孩更有人缘　家长学会放手，女儿才能长大　女儿说谎，问问原因　培养女孩开朗乐观的性格　教会女孩学会感恩第七章　叛逆期，请这样缩小和女儿的代沟　千万别和青春期的女孩较劲　倾听——最有效的沟通方式　叛逆期的女孩最需要的是尊重　妈妈做好青春期女孩的“性启蒙”　要理解女孩的情感：交友≠早恋　女儿收到了“情书”怎么办　教会女儿守护好自己的“秘密花园”　帮助青春期的女儿戒除“网瘾”　警惕女儿的异性恐惧症　做女儿最贴心的好朋友第八章　女孩的成长，最重要的10个引导　独立——给孩子创造“自立”的机会　宽容——赢得更多的信任和友谊　节俭——让女孩受益终身　责任感——决定女孩一生的品格　爱心——做善良的天使　孝顺——百善孝为先　坚强——失败是成功之母　自尊自爱——完美女孩的第一要素　诚信——公民的第二个“身份证”　崇尚积极向上，让女孩的人生锦上添花

章节摘录

女孩的世界是粉红色的　大多数家庭对孩子的性别教育遵循着“ 男孩要有男孩样 ”“ 女孩要有女孩样 ”的原则。
在家长心目中，理想的男孩是勇敢的、坚强的、有竞争能力的、果断的、有控制力的；理想的女孩则是文静的、纯洁的、漂亮的、温柔的、顺从的。
　从实际来看，女孩与男孩相比，也的确存在一些明显的性别差异：　女孩喜欢交往，并注重发展亲密的友谊。
　女孩更愿意听从成人的命令。
　女孩能更准确地读懂别人脸上的表情。
　女孩更具有预测力、稳定性，喜欢和谐、融洽地交流。
　女孩性格文静、心思缜密，注意力比男孩容易集中。
　女孩天性喜欢扮美，而且有着强烈的表现欲望。
　这种差异要求家长因材施教，要根据女孩的心理特点和成长规律进行家庭教育。
　、同时，现代社会是男女平等的社会，男女性别角色的差异在趋向缩小和接近。
因此没必要完全把沉着、理智、勇敢、温柔等这些能为人类社会带来福祉，且本该为人类两性所共有的美好品质贴上性别的标签。
　所以，家长应学会采取合理的方式有意识地对孩子进行性别教育。
我们都知道，男孩是靠行动来表达自己的。
但女孩不同，她靠语言来表达自己，同时，她也是在与父母的交流与沟通中来获取父母对她的爱的。
　其实，女孩还在摇篮里时，就强烈地希望父母与她交流，因此，当一个女婴感受不到父母对她的爱时，她就会哭闹不止，但当父母凑到她面前，跟她讲上几句话时，女婴便会停止哭泣，转而用笑声和挥动的手脚来向世界宣告：她因得到父母的爱而兴奋。
女孩正是通过与父母交流获得了关心、理解、尊重、体贴和安慰。
　女孩更希望父母分享她的沮丧与无助。
女孩面对压力时，她们希望有人能在这个时候了解并且帮助她。
而父母这时候最应该做的就是和她一起谈论问题的细节，然后分担她沮丧、迷惑、无助的感觉，这样女孩会感到被支持，就会不再孤单，她需要的只是发泄，不用太长时间，她自己的情绪就会慢慢好转，不再觉得有压力。
　女孩都想和父母站在同一个立场上，这让她们感到“ 被了解 ”。
　爱默生曾说过：“ 被了解是件奢侈品。
”的确如此。
女孩需要被了解，并且是朋友般的了解，父母只有把她们当作自己的朋友，才会为她们所接受。
否则，你就无法和女孩建立起健全的关系。
只有朋友的关系，才是彼此之间充满信任感的沟通。
　了解女孩的世界，即使它跟你所想象的世界相距十万八千里。
用女孩的眼光看问题，可以帮助你了解女孩。
这样才能让女孩更信任你，使她更主动配合你。
这样，在遇到问题时，你们就有共同的立场了　有时候，当女孩感到家长了解她的世界，她就会更加信任家长，并依照家长的要求去做。
因此，不管你有多忙，你都要花些时间去了解女孩的世界。
如果你觉得她的作业本太花哨了，你就应瞧瞧她朋友的作业本。
你可能为她选择了健康饼干，但你也要考虑到禁止她在朋友家吃一般饼干，可能会造成情绪上的伤害。
如果你要提出一项处罚时，要先考虑哪些是你该坚持的，哪些不是。
　当然，如果别的女孩都在做你所不允许的事，你就要考虑你的立场了。
但要全部的小孩对任何事都获得不适当的许可是不大可能的，所以要好好地审视女孩所面临的事，想

办法增加她“配合”的可能性，从而使她能听从并尊重你订下的规矩。
女孩不喜欢与别人不同的感觉，尤其是在青春期，这种情形表现的特别强烈。
身为父母，你要表达你对这种需求的谅解，否则，你就无法和女孩建立起健全的关系。
那是彼此之间信任感的沟通。
女孩总是不断地想离开父母，但同时义很矛盾。
她们想要长大，但又想维持幼时的样子。
她们想要出去独自拼搏一番，却又想继续得到家的庇护。
这时，无法了解女孩内心世界的父母，就会被淘汰。
女孩会认为，“父母就是不懂。
”这会让女孩对父母更加不信任。
如此一来，女孩会失去父母的保护。
同时也得不到父母的指导和支持。
结果，父母就会太早放任女孩单飞。
另一方面，父母也会毁了信赖关系。
想让女孩信任你，你就要说话算话，能够开诚布公地沟通是相当重要的。
需要让女孩感受到她可以要求做某些事，而你也会了解，若可以的话，你会允许她的要求。
这对她而言是很必要的，只有这样她才会避免“不被允许的事”。
也需要让女孩明白你能跟她分享感受，而你的期望也不会超出她的能力和年龄。
为了让女孩能接受你的指示和引导，并愿和你分担她成长中所面临的难题，对她所面临的事，你要尽量实际客观。
当然，如果有同学考试偷看她的试卷，她就该报告老师。
但这么做，会不会影响她的社交关系呢？
你只给她吃有机健康饼干，但让她拒绝朋友家招待的巧克力蛋糕，公平吗？
你可能认为水蓝色法兰绒衬衫很好看。
但若是所有的女孩都穿花格子呢衬衫，你会让她继续穿你挑的衬衫。
否则就没点心吃吗？
对于不切实际的惩罚，也是同样的道理。
当你正确使用处罚方式时，你是让女孩明白你知道什么会有效果。
她可能会厌恶你的实事求是，但内心里，她会很高兴你并不是指挥者。
当你能了解女孩的想法，并以此来配合你的支持和指导，你的女孩自然会明白你想传达给她的较深层讯息。
了解女孩的世界，即使它跟你所想象的世界相去十万八千里。
你对女孩说：“无论如何我都爱你，而且我想了解你的世界。
”你是在制造气氛，让她不用害怕你的批评和激烈的反应，对你畅谈她所经历的诱惑。
你要传达给女孩的信息就是你愿意听完她的话。
从各个角度看待事情，并且愿意跟她谈谈。
这要比你直接干涉，施展你的权威重要多了。
此外，你这么做也可以减轻她的罪恶感(罪恶感是愤怒的导火线)。
如果女孩认为你不可理喻，她就会在你背后偷偷行动，尽管，她也不好受。
一方面，她会担惊受怕，另一方面，她也会觉得自己“很坏”。
结果只会让女孩累积更多的愤怒，而后做出更多偏差的行为。
最后，告诉女孩如何保护自己，让她做一个自强自立的人。
处于青少年时期的女孩社会经验较少，体力又很有限，最容易成为性伤害的对象，所以家长应该加强对女孩自身安全的教育，让女孩具有自我保护意识，生活在一个安全的环境中。
父母要告诉女孩，她外出时尽量在安全路线行走，避开荒僻和陌生的地方：晚上外出应结伴而行，尤其是年幼女孩外出，家长一定要接送；应该避免单独和男子在家里或是宁静、封闭的环境中会面，尤其是到男子的家里去：独自在家，注意关门，拒绝陌生人进屋；对自称是服务维修的人员，等家长

回来再说，等等。
　女孩终究要进入社会，除了保护好自己之外，还参加社会竞争，所以从小培养女孩的自立自强能力也十分重要。
自立自强不是男孩的专利，坚强自尊的女孩最高贵。
　告诉女孩自己的事情要自己做。
　女孩不小心摔倒了，趴在地上不起，非要妈妈抱起来不可。
女孩自己能不能爬起来？
回答是肯定的。
早晨女孩磨磨蹭蹭不穿衣服，父母急急忙忙给穿上，没准女孩在偷偷乐呢：“又一次战胜了你们。”四五岁的女孩吃饭不好好吃，家长在女孩玩的时候忙里偷闲喂她一口，并且还需要好言相劝，女孩才张开金口。
　身为父母，在女孩需要父母的帮助才能完成的事情时，父母不给予帮助，这是父母不尽职。
然而，当女孩有独立完成这件事的能力时，做父母的就应要求女孩独立完成这件事。
父母要从小培养女孩的自理能力，让她自己吃饭、自己穿衣、自己收拾书包、自己整理书桌、自己选择文具……尽量给女孩施展能力的机会。
在这些机会中，女孩的自理自立能力会不断得到加强。
P2-5

编辑推荐

由李宏月编著的《一本好书培养一个超凡气质的女孩》从女孩的特性入手，从男孩女孩的不同之处引出女孩的教育应该是一种“富教育”。
所谓“富教育”其实就是一种精心、一种细致、一种唯美。
一个超凡气质的女孩，应该是全面发展的女孩，因此，本书在“富教育”的基础上为家长们展示了一个全方位培养女孩的多维教育法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com