

<<中医养生秘方>>

图书基本信息

书名：<<中医养生秘方>>

13位ISBN编号：9787802143128

10位ISBN编号：7802143128

出版时间：2008-1

出版时间：团结出版社

作者：侯又白 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生秘方>>

### 内容概要

著名养生学者、国际中西医药学会秘书长侯又白先生，竭尽殚心，编著了《中医养生秘方》之力作，这是世人的一大幸事。

《中医养生秘方》，是一部集医、药、方于一体的佳作。

此书，由医圣像、百草图、寿世方部分组成，各自成章，又融为一体，特色鲜明：其一，医圣像，追根溯源。

其二，百草图，辨识准确。

如今，有了彩照，于是他在书中把我国常见病、多发病，常用的一些中草药，配上彩色照片，并标明这些中草药的别名、性味、归经、功用及所治疾病。

这样，在广阔的农村，随手便可采集到除灾灭病的中草药。

既经济实惠，又简捷方便。

这对广大农民来说，真是一件大好事。

其三，寿世方，简便有效。

《中医养生秘方》是一部不可多得的杰作，置此书于枕边，救缓急，起沉痾，可助您神旺形泰，健康长寿！

## <<中医养生秘方>>

### 作者简介

本书主编侯又白，字顾庚，号聚生。  
1942年生，河北省河间市人。  
出生医学世家，北京师范大学毕业。

其著述颇丰，近年，接连出版了《古代圣贤教子经》、《古代名家养生法》、《古代良医寿世方》等力作，发行到160多个国家。  
他还先后发明了“地仙茶”、“桃花饮”、“五行养

<<中医养生秘方>>

书籍目录

一、医圣像(知医) 1.轩辕黄帝 2.神农氏 3.扁鹊 4.伏羲 5.淳于意 6.华佗 7.张仲景 8.王叔和 9.皇甫谧 10.董奉 11.葛洪 12.陶弘景 13.巢元方 14.孙思邈 15.王冰 16.钱乙 17.刘完素 18.张从正 19.李杲 20.张元素 21.宋慈 22.陈自明 23.朱丹溪 24.王履 25.虞抟 26.万全 27.江瓘 28.李时珍 29.徐春甫 30.杨济时 31.方有执 32.王肯堂 33.赵献可 34.陈实功 35.张介宾 36.吴有性 37.李中梓 38.叶桂 39.王维德 40.程国彭 41.徐大椿 42.沈金鳌 43.赵学敏 44.陈念祖 45.吴塘 46.王清任 47.陆以湑 48.吴师机 49.王士雄 50.唐宗海 .....二、百草图(识药)  
三、寿世方(祛疾)

<<中医养生秘方>>

编辑推荐

知医，识药，祛疾。

古代医圣画像、百草图、寿世方。

这是一部集医、药、方于一体的佳作。

医圣像，追根溯源；百草图，辨识准确；寿世方，简便有效。

置此书于枕边，救缓急，起沉疴，助您健康长寿！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>