第一图书网, tushu007.com

<<快乐单身女人的73条守则>>

图书基本信息

书名：<<快乐单身女人的73条守则>>

13位ISBN编号：9787802202351

10位ISBN编号：7802202353

出版时间：2008-1

出版时间：中国画报出版社

作者：姚娟

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<快乐单身女人的73条守则>>

内容概要

视爱情为生活奢侈品：有最好，没有也能活。
　最好不要让初次约会的异性知道你的住所，若对方坚持送，那么到楼下即可——相信我，他不“顺便上去喝杯茶”也不会渴死。
　如果不幸你爱的男子有另一个女人，无论是老婆、未婚妻或女朋友，请不要动念头和她“见面谈一下"，没必要——即时走人！　真喜欢一样东西，就买吧。
　　永远不要无休止地围着你喜欢的那个男人转，尽管你喜欢得快要掏心掏肺地死掉了，也还是要学着给他空间，否则，你要小心缠得太紧勒死了他。
　认真对待你的工作。
工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力地工作。
　不要为了任何人、任何事折磨自己。
比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。
不必为某个人选择销毁ID或者失踪。
爱和不爱都将继续生活，结束就好好结束，何必苦了自己!

<<快乐单身女人的73条守则>>

书籍目录

第一章　一个人的世界真精彩　1．享受独处的时刻　2．眼泪只在夜里流　3．保持独立，让别人依赖你　4．憧憬着明天人梦 5．清晨问候自己，夜里反省自己　6．不混迹于“小资”的生活圈中　7．做父母心中永远孝顺的“乖乖女”　8．充满自信地生活　9．冷静面对时尚热潮　10．旅行中给自己写信第二章　呵护自己的心灵和身体　11．善良女人心　12．关注公益事业，帮助一个贫困孩子　13．像天使一样博爱 14．拥有一颗感恩的心 15．知道自己要什么不要什么 16．定期体检，爱惜自己 17．不在香烟美酒中留连忘返 18．任何东西都不能以健康作交换 19．25岁以后要开始护理肌肤 20．关注自己的身心健康 21．拥有宽容的心 22．爱他人更要爱自己第三章　让品位与修养不断升华　23．提高品位，筑就优雅人生　24．保持女性特有的温柔　25．养成卓尔不凡的个人风格 26．品位不等于昂贵 27．懂得知足常乐 28．随和又不失个性 29．用植物打理心情 30．每天接触大自然5分钟第四章　成为“钱途无量’’的单身贵族 31．做金钱的主人　32．学会理财．规划自己的“钱途” 33．财富的积累应从现在开始 34．在经济上独立自主　35．把鸡蛋放在不同的篮子里 36．学会当家理财 37．理智消费，绝不浪费第五章　追寻“性”福之路第六章　做个懂爱的女人第七章　享受生活的每时每刻第八章　拥有一片属于自己的天空

章节摘录

编辑推荐

《快乐单身女人的73条守则》由中国画报出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com