第一图书网, tushu007.com

<<女人29岁>>

图书基本信息

书名：<<女人29岁>>

13位ISBN编号：9787802205581

10位ISBN编号：7802205581

出版时间：2009-9

出版时间：中国画报

作者：吴瑗萱

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女人29岁>>

前言

到29岁之前就功成名就的人很少，29岁之前就婚姻美满事业成功的女人更是凤毛麟角。
30岁不是世界末日，但消逝的青春活力似乎已经让在职场拼杀的女人失去了昔日的应手武器。
再加上感情问题——没结婚想趁30岁之前把自己嫁出去．可工作又不能耽误．哪里有时间相亲约会？
家庭的问题——有孩子的女人家庭单位两线作战，累得筋疲力尽却吃力不讨好，事业家庭的红灯同时亮起！
生孩子还是升迁的问题——孩子不能不要．可眼前的绝佳晋升机会难道就要拱手让与他人？
充电学习的问题——事业上停滞不前，是就此浑浑噩噩等着有朝一日被裁员7还是舍弃已经顺手的工作，重新深造？

第一图书网, tushu007.com

<<女人29岁>>

内容概要

29岁的女人，随着年龄增长、经历更多，开始变得成熟和理智时，却把心窗紧紧关闭，似乎，不再愿意表达自己的情感、意愿和需要。
不论大喜还是大悲，她们都追求无形于色，担心别人偷窥自己的内心、看到自己的脆弱。
　沿着成长、成熟的人生之路，蹒跚29年，无论身体多么疲惫，内心多么憔悴，在需要别人知道我们要什么的时候，总是习惯退却和犹豫。
这是对别人的欺骗，也是我们的不幸与悲哀。

第一图书网, tushu007.com

<<女人29岁>>

书籍目录

前言开篇：29岁，我必须要承受吗？
第一章　选择并不都是艰难的　1　都说未来很美好，为何我都看不到？
　2　我什么都想要，却什么也没得到　3　不想后悔！
不愿后悔！
不要后悔！
　4　好吧！
我想我还不够了解自己　5　29岁的奇幻旅程，Ready？
Go ！
第二章　工作绝不是爱情的拖累　1 别把他当成情绪垃圾桶　2　显然，我还不能说放弃！
　3　认真的女人更有魅力　4　29岁就无所事事，这简直太残酷了　5　我爱工作，它是一种快乐　6　又没签卖身契，何必那么拼命？
第三章　爱情不是工作的坟墓　1　无条件付出？
我又不是白痴！
　2　为爱冲冲冲！
　3　老女人才会在意自己的年龄　4　矜持能当饭吃？
　5　一穷二白还谈什么爱情？
　6　还在做小三？
你out了第四章　学习，是一种青春添加剂　1　能力、证书一个都不能少！
　2　我追求完美，但我不相信完美　3　听说，学习是保持年轻的好方法　4　新鲜感，靠什么来维持？
　5　学习，你能利用的时间还很多第五章　女人29，不用石榴裙也让男人拜倒　1　男人的活女人能做，女人的活男人恐怕搞不定　2　眼镜背后透过的魅力　3　散发我的“制服诱惑”！
　4　用你的气质虏获极品男人心　5　是“助手”，也是活字典　6　温柔，永远是征服男人的最好武器第六章　幸福女人的背后　1　我不懂政治，但我懂得职场　2　29岁了，耍点手腕没什么不可以　3　追男生的乐趣，那些保守妹妹怎么懂？
　4　都说女人该对自己狠一点，我不觉得！
　5　宁愿当“傻瓜”也不要变“精明”　6　为结婚而结婚？
第七章　29岁，还不到人老珠黄的时候　1 29岁的打扮，要散发成熟魅力　2　虽然我年龄大，但绝不会让自己　3　魅力我有，美丽我也有　4　29岁女人的爱情优势　5　充足精力才是美好未来的保证！
　6　年轻是一种姿态，而非状态第八章　懂得放弃的女人最美丽！
　1 解脱！
压力不该成为重负　2　感觉没了就潇洒转身　3　选择的艰难，就因为你在意别人的目光　4　好马，就是不吃回头草！
　5　生活就像投硬币，选择了字，就别想人像了　6　为爱你就不能放下身段？
　7　羡慕的念头，是时候放弃了！
第九章　生命靠什么来充实　1　一辈子只有爱情的女人　2　一辈子只有工作的女人　3　一辈子只学不用的女人　4　充实，靠什么来支撑　5　寂寞的空位，谁来填补？
　6　生活因精致而精彩　7　不是因为变老而失去梦想，而是因为失去梦想才变老后记　29岁，精彩的人生才刚刚启程

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

“不知为什么，尽管我明知道他不可能和我结婚。
可我还是如　此不堪地爱着他。
”只有在好友敏靖面前，娴才会吐露自己的真实想法。
表面看来，娴是个风光无限的女人，拥有一份不错的高薪工作，出入高档场所，和身着意大利西装、皮鞋一尘不染的男士交往，但是，眼看已是奔三的女人，娴身边总缺少一位可以托付终身的男人。
“娴，不要再挑了，小心嫁不出去哦！
”每当有人这么说时。
娴总会自信地说：“怎么会？
我是谁啊，还愁嫁不出去？
我要在婚前好好把关．找个绝种好男人。
到时候，你们就等着流口水吧！
”话虽如此，但只有娴自己心里清楚，这么些年来，她是如何在感情的枷锁中挣扎的。
一切都要从六年前说起，那时，娴是个刚刚走出大学校门的女学生，青春逼人、神采飞扬，无论对工作、还是爱情，都有许多不切实际的美好幻想。
然而，当有一天幻想成真时，娴几乎是毫无反抗地便束手就擒了。
那是一个大雨滂沱的夜晚，娴参加完朋友的生日Party，才发现外面下起了雨。
“下就下吧，有什么了不起？
”娴二话不说。
冲进了浓密的雨雾中。
没有在大雨中漫步的经历，又怎么称得上是完整的人生呢？
娴像个雨夜的精灵，一边奔走、一边欢呼雀跃着。
奔跑了一会儿，她敏感地发现，身后有辆白色BMW已经跟踪她好一段距离了。
她快它也快、她慢它也慢、她停它也停。
“切，这么蹩脚的伎俩。
还敢拿出来秀？
”娴心里想着，突然一个转身。
径直朝白色BMW走去。
毕业不久的娴，还保留着大学生的率性和冲动。
“喂，你干吗跟踪我？
”娴肆无忌惮地敲着车窗。
单刀直入地问。
车窗缓缓移下，露出一张成熟而又不失俊朗的面庞，五官很有立体感。
轮廓线条非常清晰。
“My God。
是我喜欢的style．　”娴暗想，表面上却不动声色。
“小姐，这么晚了，又下这么大的雨，你怎么不赶快回家呢？
”好听的男中音在娴耳边响起。
“我愿意！
”这是娴的口头禅。
“不如……你上我的车。
我送你回家。
”男人犹豫道。
“不如。
你下车，我请你在雨中玩。
”娴调皮地说。

第一图书网, tushu007.com

男人无奈地摇了摇头。
缓缓关上车窗，准备启动引擎。
娴冲他做了个鬼脸。
潇洒地继续朝前走。
可是，她没走多远。
突然被人拦腰抱起，一阵眩晕之后，她已经安安稳稳地躺在了白色BMW的后座上。
之后的故事不必多说。
那个开白色BMW的男人顺理成章地成了娴的男友。
男人叫祥，是一家公司的高级主管，有一辆白色BMW，住在一套九十平米的漂亮公寓里，这就是娴了解的关于男友的一切。
至于他有没有家室、有多少存款、以后会不会娶她，娴当时根本不在意。
用她的话说，就是：“爱情可以在任何时间、任何地点发生，只要我爱他就足够了，不需要承诺。更不需要一生一世。
”娴从没想过和祥长相厮守，但这并没有影响她对这份爱的激情和执著。
她会每天不辞劳苦地为祥准备爱情便当，会专门报厨师班学做祥爱吃的法国菜。
会苦练钢管舞只表演给祥一个人看，甚至会为了祥抛弃她二十多年的短发、开始留起了长发……娴所做的一切，令祥十分受用。
只不过，他也从没想过和娴长相厮守，理由简单又老套：他有老婆。
还有一个乖巧的女儿。
三十多岁的中年男子，事业有成、家庭幸福，感情充沛而又无处宣泄，寻花问柳在所难免，找个初出茅庐的漂亮女大学生似乎是个不错的选择。
娴知道这一切的时候，已经怀上了祥的孩子。
初为人母的喜悦冲昏了她的大脑，她第一时间将这一喜讯告诉祥。
并期待地看着祥，希望他如她一般激动。
并且马上向她求婚。
然而，祥却冷静地告诉了她这个噩耗——他已有家室，不可能对她负责。
按照娴往日的个性。
她会冲上去甩他一个耳光，然后毅然决然地离开，从此再不相见。
然而，娴没有那么做。
她体会到了一种痛彻骨髓的心酸。
直到那一刻，娴才意识到：她已经无法自拔地爱上了他，并且想要和他长相厮守。
最终．娴在祥的劝说下独自去医院做了人流。
身体的疼痛并没有麻醉她内心的伤痛。
这之后。
她曾不止一次地想要离开，彻底摆脱这种第三者的生活，可每当祥发来温情脉脉的短信，或者在电话中说一番甜言蜜语，她都立刻缴械投降，乖乖地回到祥身边。
这种地下恋情是永远见不得光的，所以，娴隐瞒了身边所有的人。
除了唯一的好友敏靖。
倘若不是敏靖时常听她宣泄，帮她排解内心的苦闷。
或许娴早就被这种扭曲的恋情逼疯了。
“既然如此痛苦．为什么不彻底走出来，好好地去爱一个值得你爱的人呢？
”敏靖说。
“你以为我不想吗？
可是，我做不到。
”娴痛苦地说。
“你以为你还能折腾多久？
你已经29岁了，你不能让那个男人毁掉你一辈子！

第一图书网, tushu007.com

”娴愣住了，是的，她已经29岁了，这种第三者的日子。
她还能维持多久呢？
就算她想，那么祥呢？
或许他早已厌倦，正在寻找下一个猎物呢！
感情是女人最脆弱的软肋，一旦爱上一个人，就算他在别人眼中再不堪，在自己眼中就可以是人生的全部。
这种感觉固然美好。
却难免虚幻，趁年轻品味一番尚能回味悠长，但是。

第一图书网, tushu007.com

后记

女人最怕的是什么？
难道是开始松弛的皮肤和眼角变多的鱼尾纹？
还是被繁重生活压力摧残而觉得不能支撑的身体？
其实，女人不过是害怕变老，因为一旦变老，生活就似乎开始了下坡路，所有精彩的事物都会渐渐远去。
可怕的真是身体上的老化吗？
绝对不是！
女人最可怕的变化是心态不再年轻。
当女人失去了19岁的朝气蓬勃，似乎就认定自己已经不再拥有青春，然后拼命地回忆过去美好的时光，憧憬当年的轻松岁月，并且整天想着怎么让时光倒回，惋惜自己错过了多少精彩的画面……如果你还在做这样的傻事，那就真的是无可救药了。

第一图书网, tushu007.com

<<女人29岁>>

编辑推荐

《女人29岁工作?结婚?还是……》：29岁，是一个结束，更是一个开始为什么男人喜欢性感开放的女人，却想找一个纯洁、传统、独属自己的老婆？
为什么女人已经独立自主，潇洒从容，却要找一个小心、轻放、易碎的婚姻？
29岁的女人，只有清楚自己要什么，男人要什么，才能撕掉前生今世所有的欠条。
有一种可怕，与男人的需要、自己的需要有关；有一种无奈，与父母的要求、自己的要求有关；有一种幽怨，与男人的承诺、自己的期待有关；有一种赌注，与自己一错再错、不想再错有关。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com