第一图书网, tushu007.com

<<三岁感冒决定孩子一生健康>>

图书基本信息

书名：<<三岁感冒决定孩子一生健康>>

13位ISBN编号：9787802207110

10位ISBN编号：7802207118

出版时间：2010-4

出版时间：中国画报

作者：(韩)崔赫镛//崔玄//李商熔|译者:李文子//廉秀燕

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

感冒，过度治疗与依靠药物，孩子们的健康状况正在倒塌　　2008年6月，在韩国EBS中播放的“黄金纪录片”感冒篇，引起了不小的反响。
在节目中，有位患者3天前就因为咳嗽、瘀痰、微热、流鼻涕等先后在韩国国内7家医院就诊。
他得到的处方包括抗生素、解热剂、镇痛剂、镇咳止痰剂、抗组胺剂、消化剂等等。
同时，节目也播放了国外的事例。
在英国、美国、德国、荷兰的医院里，没有一家对同样症状的患者开药。
医生只会建议患者多摄取维生素、不要吸烟、充分休息。
当PD把国内的药方与处方目录给国外的医疗同行看时，他们大吃一惊，非常无奈地说：“如果是我的孩子，坚决不给服用这些药。
”一位德国莱顿大学医院的教授在接受采访时说：“到目前为止，还不存在有效治疗感冒的药物。
”　　培养成小病缠身的孩子，还是健康而茁壮的孩子　　孩子生病时，父母想依靠药物或疫苗的想法是否剥夺了孩子自己抵抗体内的病原体，独自战胜疾病的机会呢?为孩子建立正常成长、健康生活一生的基础是父母的责任。
所以，父母要认真学习要以怎样的价值观培养孩子，孩子生病时正确的对应方法是什么，怎样才能让孩子顺利渡过感冒等小病，把一生健康掌握在自己手中。
明智的父母才能帮助孩子奠定一生的腱康基础。

作者简介

作者：（韩国）崔赫镛 （韩国）崔玄 （韩国）李商熔 译者：李文子 廉秀燕崔赫镛，中医师，庆熙大学中医科大学与该大学院中药方小儿科学博士，1999年5月5日，与李尚勇一同建立了表示“ 含着微笑的孩子 ”之意的含笑儿中医院。

书籍目录

Prologue感冒，重要的不是不感冒，而是怎样感冒Chapter 1　3岁，一生健康的第一道关口您的孩子经常生病吗?宝宝每年患5～8A感冒尾于常现象过敏性疾患的侵袭越发虚弱的宝宝们2～5岁，健康的第一道关口“这”就是使儿科爆满的儿童疾病远离“过敏”与初次集体生活的比较“讨厌的七岁”到来之前感冒影响一生健康感冒影响孩子成长感冒会引发其他疾病反复感冒对情绪有不良影响不当治疗习惯的危害Bonus page 1……治疗感冒的习惯测试Chapter 2　为了您的健康，请从重视感冒做起对感冒的误解与感冒真相感冒真的不算病吗? 易感冒的儿童，以后真的会健康吗?发烧真的只有害处吗?一直服用抗生素会产生免疫吗?您的孩子现在是“追赶性成长”吗?治疗感冒的其他正确方法世界范围内都在反对滥用药物聪明妈妈的错误不到迫不得已，请不要使用抗生素请不要急于减轻表面症状健康宝宝的育儿方法不要误以为患的是感冒一般的病看起来都像感冒不要忽视感冒症状的微小差异为数不少的呼吸道疾病★Bonus page 2……初级父亲的崔玄院长，坚守原则战胜感冒Chapter 3　感冒引来的不速之客，过敏性疾患　患了特应性皮炎，要先治好感冒错误的治疗习惯会扰乱孩子的免疫系统 皮肤也属于呼吸器官 特应性皮炎的又一个原因寻找有效的治疗方法治疗特应性皮炎的关键在此! 患了感冒就紧张，哮喘最难治的呼吸道疾病预防感冒，加强呼吸道鼻炎是反复感冒诱发的伤口反复感冒会加重鼻炎症状鼻炎会改变孩子的面容鼻炎最好的朋友，鼻窦炎鼻炎导致学习成绩差治疗鼻炎的核心是这个! ★Bonus page 3……四个孩子的爸爸，崔赫镛院长的中药方育儿 Chpater 4　寻找符合我家孩子的治疗方法Chpater 5 决定一生健康的妈妈的治疗习惯　0岁到5岁，典型的幼儿疾病FAQ105

章节摘录

Chapter 1　3岁，一生健康的第一道关口您的孩子经常生病吗?自己养了孩子才知道，通过宝宝生病或受伤等事情之后，家长会不自觉地感慨道“宝宝的健康成长比任何事情都重要”。
看着患感冒或其他小病的孩子，大家经常会用“不用担心，儿时经常生病的孩子，长大后反倒更健康”的话来安慰家长。
但是，每当宝宝生病时，照看哭哭啼啼，因不吃东西、睡不好觉而眼睛深凹的孩子，对妈妈来说是一件很辛苦的事情。
经常会有这样的场景，妈妈抚摸着好不容易吃下药睡着的宝宝，心里疑惑着：为什么我的孩子总是生病?难道生来体质就虚弱?

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com