

<<易经中的取舍之道>>

图书基本信息

书名：<<易经中的取舍之道>>

13位ISBN编号：9787802207554

10位ISBN编号：780220755X

出版时间：2010-5

出版时间：中国画报

作者：苗雨

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易经中的取舍之道>>

### 前言

说到《易经》，大家可能会想到算命、风水，有很多江湖术士更是打着《易经》的旗号招摇撞骗，所以，在很多人心中它就是迷信的代名词。

也正因为这样，更多的人从内心深处抵触《易经》，从而便也没有了机会去领略其中的奥妙了。

实际上，《易经》很早便产生了，可以追溯到石器时代。

它是中国最早的文明典籍，而且内容非常丰富，其中涉及了政治、经济、儒家、哲学、军事、医学等众多领域，并对这些领域产生了极其深刻、久远的影响。

可以说，《易经》促进了中国的文明的进步，它是中国文化的根。

在中国悠久的历史中，名师大家们不断地研究着《易经》，直至今今天仍有很多关于它的不解之谜与各种争议。

但是，这丝毫不能掩盖它的光芒，历代哲学家经过不断的研究与阐释，后称其为一部博大精深的哲学著作。

《易经》在某种意义上甚至促进了儒家的形成与发展，因为《易经》的一部分就是和谐与中庸之道，这为儒家思想提供了重要的依据，儒家尊称其为“群经之首”。

《易经》规范了我们的行为方式和思维方式，教会我们光明正大处事、脚踏实地做人，教会我们自尊自强，客观地看待问题，从实际情况出发。

## <<易经中的取舍之道>>

### 内容概要

《易经》在某种意义上甚至促进了儒家的形成与发展，因为《易经》的一部分就是和谐与中庸之道，这为儒家思想提供了重要的依据，儒家尊称其为“群经之首”。

《易经》规范了我们的行为方式和思维方式，教会我们光明正大处事、脚踏实地做人，教会我们自尊自强，客观地看待问题，从实际情况出发。

《易经》让我们明白了人生万物没有不变只有必变的道理，因此，即使当我们身处艰苦、动荡、恶劣的环境时，仍可以按其指引安贫乐道，欢度光阴。

《易经》中的内容博大精深，《易经》中的智慧取之不竭。

本书作者通过对《易经》的钻研，从《易经》中悟出取舍之道，写成这本现实人生的行动指南，试图指导人们在生活中面对各种选择时应具有科学态度。

## &lt;&lt;易经中的取舍之道&gt;&gt;

## 书籍目录

第一卦 乾卦——奋斗信仰的取舍 野心是改变命运的特效药 奋斗目标尽在胸中 奋斗的关键在于行动  
 第二卦 坤卦——器量大小的取舍 宽容助人生一帆风顺 宽容是打开成功之门的金钥匙 如何成为宽容的人  
 第三卦 屯卦——打夯深浅的取舍 机遇只垂青有准备的人 认真二字抵挡千军万马  
 第四卦 蒙卦——启蒙之道的取舍 创新“勇”无止境 创造性思维的来源  
 第五卦 需卦——坚忍的取舍 吹尽黄沙始到金 天生我材必有用  
 第六卦 讼卦——争执的取舍 争执有度 妥善处理合作中的争执 误会早解除早安心  
 第七卦 师卦——树立威望的取舍 焊牢与下属的关系 正确处理与下属的冲突 尊重下属才是树立威望的长久之策  
 第八卦 比卦——合作竞争的取舍 合作是团队作战的利器 合作建立在信任之上  
 第九卦 小畜卦——计划的取舍 生活离不开计划 目标要远大 不要畏惧调整计划  
 第十卦 彖卦——行动决策的取舍 超前决策更胜一筹 如何做决策  
 第十一卦 泰卦——刚与柔的取舍 做人要有刚有柔 以柔制刚是法宝  
 第十二卦 否卦——身处逆境的取舍 逆境是巨大的财富 勇敢地面对逆境 战胜逆境，完成蜕变  
 第十三卦 同人卦——凝聚人心的取舍 合作才是最佳方案 搞定三类人  
 第十四卦 大有卦——博爱的取舍 爱是一种循环 助人即助己  
 第十五卦 谦卦——谦卑的取舍 做人谦虚是正道 莫入谦虚的误区  
 第十六卦 豫卦——快乐人生的取舍 快乐是什么 莫与快乐擦肩而过 五点快乐习惯  
 第十七卦 随卦——遵从自然的取舍 制定科学的作息表 熬夜时保养有加  
 第十八卦 蛊卦——力挽狂澜的取舍 危机制胜是领导者的必备素质 危机的背面是转机  
 第十九卦 临卦——督导他人的取舍 辩论无法改变对方 善为人师PK好为人师  
 第二十卦 观卦——师从他人的取舍 吸取别人的经验才能少走弯路 将别人的优点揽入囊中  
 第二十一卦 噬嗑卦——制度的取舍 好制度胜过一切 执行制度不会一蹴而就  
 第二十二卦 贲卦——思维的取舍 生命不息，学习不止 用思维能力打拼天下  
 第二十三卦 剥卦——未雨绸缪的取舍 居安思危者方能保其身 深谋远虑是成功的助推器  
 第二十四卦 复卦——复归的取舍 懂得放弃是大智慧 学会放弃才会成功  
 第二十五卦 无妄卦——妄为的取舍 约束自己先做正确的事 量力而为，知足常乐  
 第二十六卦 大畜卦——养精蓄锐的取舍 坚定的脚印 懂得积蓄力量才是人生的强者  
 第二十七卦 颐卦——颐养的取舍 运动常在，笑颜常在 饮食调养，长命百岁  
 第二十八卦 大过卦——坚持自我的取舍 将命运紧紧握在手中 拥有独立人格  
 第二十九卦 坎卦——执著的取舍 一诺千金 坚持下去才有成功的可能  
 第三十卦 离卦——借力的取舍 借力才能成大事 生意人的“借”道  
 第三十一卦 成卦——虚怀若谷的取舍 闻过则改 消灭两大对立情绪  
 第三十二卦 恒卦——坚守的取舍 对自己负责 坚守自我  
 第三十三卦 遯卦——朋友关系的取舍 何为小人 不和小人计较是非成败 傲然之姿，自有震慑之力  
 第三十四卦 大壮卦——德行的取舍 社会之中以德立身 找到自己的道德底线  
 第三十五卦 晋卦——才华发挥时的取舍 在潜意识的花园中掘金 让自己在“瞬间”中增值  
 第三十六卦 明夷卦——韬光养晦的取舍 聪明外露，不如难得糊涂 锋芒毕露，可能招惹祸端  
 第三十七卦 家人卦——家庭幸福之道的取舍 和睦家庭，忍让第一 批评指责威胁家庭关系  
 第三十八卦 睽卦——求同存异的取舍 宽以待人 加点人际交往的润滑剂  
 第三十九卦 蹇卦——寻找贵人的取舍 自省可避免迷失自己 在自省中提升自己  
 第四十卦 解卦——危机当下的取舍 培养化解危机的能力 危机之中蕴机遇  
 第四十一卦 损卦——欲望限度的取舍 欲望是成功的动力 莫要欲壑难填  
 第四十二卦 益卦——见贤思齐的取舍 砸烂借口的挡箭牌，竖起改过的盾牌 无知胜有知  
 第四十三卦 夬卦——施恩之道的取舍 施恩也要讲技巧 莫将施恩变施舍  
 第四十四卦 姤卦——爱情中的取舍 经营爱情就像放风筝 说“不”并不难  
 第四十五卦 萃卦——编织交际网络的取舍 识人交挚友 不断扩大交际圈 关系网需要精细维护  
 第四十六卦 升卦——前进方式的取舍 永不停止前进 脚比路长  
 第四十七卦 困卦——苦难困顿中的取舍 寻找贫困之中的黄金屋 贫困翻身仗  
 第四十八卦 井卦——授人玫瑰的取舍 生命在于给予 用心助人  
 第四十九卦 革卦——变革中的取舍 你有变革力吗 每天改变1%  
 第五十卦 鼎卦——创新中的取舍 创新第一 激发创新的方法  
 第五十一卦 震卦——威武不能屈的取舍 大丈夫的立世之道 绝境不等于失败  
 第五十二卦 艮卦——契合实际的取舍 平常心最可贵 买来金刚钻，再揽瓷器活  
 第五十三卦 渐卦——循序渐进的取舍 一步一步走向目标 笨鸟先飞，勤可补拙  
 第五十四卦 归妹卦——家庭和睦的取舍 驾驭婚姻的方舟 不要引爆婆媳关系的定时炸弹  
 第五十五卦 丰卦——成功之道的取舍 天下大事必做于细 从小起步  
 第五十六卦 旅卦——漂泊在外的取舍 借梯登

<<易经中的取舍之道>>

天 小人物，大用处第五十七卦 巽卦——谨慎做事的取舍 严谨立身成大业 慎亩修身第五十八卦  
兑卦——挚友互助的取舍 互助的效应 信任是合作之基第五十九卦 涣卦——收敛人心的取舍  
走人人心得人心 管理柔为上第六十卦 节卦——节制行为的取舍 冲动是魔鬼 多磨练方自控第六  
十一卦 中孚卦——诚信之心的取舍 诚信，立世之基也 诚信，趋人丽同第六十二卦 小过卦——  
纠错态度的取舍 正确的纠错态度 批评也有艺术第六十三卦 既济卦——坐天下的取舍 后继有人  
，基业长青 居安思危永葆战斗力第六十四卦 未济卦——明辨本质的取舍 将偏见关入牢笼 冷静  
有时是根救命草

## &lt;&lt;易经中的取舍之道&gt;&gt;

## 章节摘录

宽容可以使你德高望重人活在世上有各种各样的需求，比如穿衣、饮食、工作、自我实现等，获得别人的尊重在很大程度上满足了一个人的高层次需求，一个人获得了别人的尊重会更加地重视自身的价值，会增加自信，自信就是力量，自信给人智勇，自信可以使人消除烦恼，自信可以使人摆脱困境，有了自信，会更努力地做出贡献，那么人生会变得更加充实有意义。

这一点说起来好像很理所应当，但是，现在很多人都放弃了这种精神上的需求，人要是没有精神支撑，剩下的就只是一具皮囊，生活没有目标，行尸走肉般过日子，就只是吃饭、工作、睡觉而已。

所以说，获得尊重可以燃起你对生活的激情。

想要获得别人对你的尊重就要有德。

中国人注重“德”。

一个人有“德”才会服人，有才无德，这样的人也许可逞一时之势，却不能把握历史的方向，最终还是会被时间所摒弃。

正是本着中华民族的这种“德”而行，多少中华名士，都是用其身上的美德征服了世人，用他们的宽容之心征服了世界。

宽容的人能以德服人。

一个人的品德往往决定了他在别人心目中的位置，而人们在选择自己所追随的目标时，也往往是以“德”字为标准的。

周作人先生便是以德服人的典范。

周作人平时行事，总是一团和气，以德待人，他是以态度温和著名的。

相貌上周作人中等身材，穿着长袍，脸稍微圆，一副慈眉善眼的样子。

他对于来访者也是一律不拒，客气接待，与来客对坐在椅子上，不忙不迫，细声微笑地说话，几乎没有人见过他横眉竖目，高声呵斥，尽管有些事情足可把普通人的鼻子都气歪。

据说有个时期，他家里一个负责里外采购的下人手脚不太干净，常常揩油。

当时用钱，要把银元换成铜币，时价是1银元换460个铜币。

一次周作人与同事聊天谈及兑换，坚持认为是时价200多个银币，并说自家下人一向是这样与他兑换的，众人于是笑说他受了骗。

他回家一调查后发现不仅是银币，还有把整包大米偷走的情况发生。

他鼓起勇气把下人请来，委婉和气地说：“因为家道不济，没有许多事做，希望你高就吧。”

下人当下忽然跪倒，求饶的话还未出口，周作人便大惊，赶紧上前扶起，说：“刚才的话算没说，不要在意。”

任大官时期，他的一个旧学生穷得没办法，找他帮忙谋个职业。

一次去问时，恰逢他屋有客，门房便挡下学生。

学生疑惑周在回避推托，气不打一处来，便站在门口耍起泼来，张口大骂，声音高得足以让里屋也听得清清楚楚。

谁也没想到，过了三五天，那位学生得以上任了。

有人问周作人，他这样大骂你，你还帮他是何道理。

周作人说，到别人门口骂人，这是多么难的事，可见他境况确实不好，太值得同情了。

我们应当以周作人为榜样，做人“德”字当头，但是要真正做到这一点你首先要成为一个宽容的人才行，所以，从现在开始变得宽容吧！

宽容能使你的工作更出色人们常说办公室就是战场，你只可以逢场作戏，千万不要傻乎乎地把每个人都当成好人，要时常提高警惕，小心被人陷害，因为每个人都可能是笑里藏刀。

很多人都把这些话当成至理名言，小心做事。

不敢把真实的想法说出来，做事畏缩，害怕被抓住把柄而成为替罪羔羊，致使大家都把心思放在了猜疑上。

大家无法充分发挥自身的能力，也不能发现别人的长处，无法使工作达到最好的效果。

如果大家能宽容一些，不再胡乱猜测别人，使每个人的能力都能得到最大的发挥，那么工作将变成一

## &lt;&lt;易经中的取舍之道&gt;&gt;

种享受，你也会获得一种成就感。

唐武则天时，狄仁杰应召回京，被任命为宰相，与当朝宰相娄师德共同辅政。

他本人并不知道自己是由娄师德全力举荐的。

相反，他老觉得娄师德事事从中作梗，甚至怀疑前一时期自己遭受了政治暗算也与娄有关。

因此，他常在武则天面前指责娄师德的不是。

对此武则天大大不解，终于有一天，她向狄仁杰询问道：“娄师德的品行究竟如何？”

狄仁杰嘲讽道：“他带兵戎边时倒有过战功，其品行好不好我不好说。”

“那么他有没有善于发现和举荐人才的能力呢？”

武则天又问。

狄仁杰干脆地回答：“我和他一起共事，完全没有感觉到这一点。”

此时，武则天微笑地拿出一份东西给狄仁杰看。

看完后，狄仁杰不禁面红耳赤，原来那是娄师德的奏折。

狄仁杰感叹道：“娄师德肚量这么大，我还处处疑心他，真是惭愧。”

此后他主动接近娄师德，俩人关系日见亲密，共同辅政，相处得很好。

甚至有一年武则天告诉狄仁杰有人告了他的状，问他愿不愿意知道是谁告的。

狄仁杰回答：“愿闻臣之过，其他的是不该我知道的。”

武则天对他这样宽以待人的胸怀很感动，所以就一直很重用他信任他。

而狄仁杰也常注重向朝廷举荐人才，如桓彦花、敬晖、窦怀贞、姚崇、张柬之等人，位至公卿宰相者有数十人之多。

娄师德不仅没有因狄仁杰对自己不善而怀恨在心，还客观看待其优点并举荐他，而狄仁杰也受到娄师德的感化举荐了更多的人才，使得人才得以发挥才能。

这对我们来说是一种启示，待人以诚、待人以宽，充分发挥每个人的长处，就会把工作做得更好。

宽容可以让你笑对人生人生在世，总会有许多风雨坎坷，怎样活得痛快，活得潇洒也是我们面临的一个问题，其实，只要你豁达些、宽容些，有许多问题就会迎刃而解了。

你要看淡名利，这一点实际上是对自己的一种宽容。

很多人盲目追求名利场上的成功，给自己定下的目标几乎偏离了享受自然纯真的生活，多少有点物质的味道。

我不认为那些富有的、生活混乱、缺乏人情味的生活会快乐。

我觉得他们比普通人更加空虚，很多人追逐名利是为了证明自己比别人优秀而非单纯追求物质享受。

一个不懂得对自己宽容的人，会为把生命的弦绷得太紧而伤痕累累，抑或断裂。

对自己宽容一些，做个快乐的普通人又何妨？

要宽容对待生活中的种种不平、不幸。

很多人生下来就有缺陷，这注定了他们将比别人活得更加艰辛，但是他们却能比别人更加自信，因为他们能够接受自己的不幸，这是对人生的宽容。

很多人整天抱怨，常常紧皱眉头，身上散发出一种抑郁的气息。

因为他们遭遇不幸就怨声载道，遇到不公平就耿耿于怀。

对此，这些人应该认识到的是，不平、不幸的存在是极其自然的，世界这么大，社会活动如此频繁，发生什么事都是正常的，而且更重要的一点是，不平与不幸只是个点，而人生是一条线，所以，应当在经历这些不平与不幸之后继续积极地对待人生。

宽容是个好习惯，每个人该拥有这个习惯，从现在开始，让宽容主宰你的品行，开创你的美好人生。

## <<易经中的取舍之道>>

### 媒体关注与评论

《周易》是预测科学，决策科学。

——成中英《周易》包含着中国人的智慧。

——黑格尔谈到世界人类惟一的智慧宝典，首推中国《周易》。

——荣格宇宙间的万事万物，看来是非常复杂，但懂了《易经》以后，从《易经》的观点，任何乱七八糟的事物，都有它的法则。

——南怀谨



## <<易经中的取舍之道>>

### 编辑推荐

《易经中的取舍之道》编辑推荐：易经之道为你解卦人生哲学哲学瑰宝为你阐述取舍之道再现传统文化精髓群经之首 大道之源天行健，君子以自强不息地势坤，君子以厚德载物

<<易经中的取舍之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>