第一图书网, tushu007.com

<<柠檬的力量>>

图书基本信息

书名：<<柠檬的力量>>

13位ISBN编号：9787802207806

10位ISBN编号：7802207800

出版时间：2010-5

出版时间：中国画报出版社

作者：黄芬 译
柠檬的力量研究所 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

天然的养生智慧，前所未有的健康新视点！
风靡亚洲的“柠檬水疗法”不仅令韩国第一美人宋慧乔成功甩掉了“婴儿肥”。
更是成为了国际影后张曼玉的驻颜法宝！
亚洲主妇厨房内的新宠儿——柠檬全身都是宝！
压力过大、精神紧张、失眠，抑郁——这些生活毒瘤，在柠檬的神秘力量下变得毫无招架之力！
高血压，高血脂，高血糖——危机生命的三大生活常见病，柠檬的神奇力量为您的健康保驾护航！
柠檬如何吃最健康？
怎样搭配最营养？
日本一经问世，连续3个月荣登亚马逊网站健康生活类畅销冠军！
共同揭开隐藏于黄色力量下的神秘面纱。

<<柠檬的力量>>

书籍目录

柠檬档案从中国走向世界的柠檬柠檬所含的成分#1酸味过后是新人心脾的甘甜尽情享受柠檬带来的健康生活吧！
缓解生活习惯病的好帮手告别“ 游泳圈 ”减肥小帮手多食用柠檬少吃点盐！
饭桌上常备些柠檬吧维生素C——美容小秘诀解决浮肿、偏头痛和手脚冰凉等女性常见烦恼——改善血液循环是关键头晕的时候怎么办……柠檬治疗贫血有奇效每个早晨都顺畅！
治疗便秘的法宝是食物纤维柠檬放松你的心情，从此不再惧怕压力睡前一个柠檬，一觉到天亮补充钙质来预防骨质疏松症运动后食用“ 蜂蜜柠檬 ”是正确的！
柠檬可预防宿醉感冒的时候来个柠檬吧柠檬可预防食物中毒#2柠檬力量大爆发，大生活中的小窍门柠檬可以除异味令空气清新的柠檬喷雾剂去油功效显著，让你的盘子清洁闪亮用柠檬简单去除水垢有效去除衣服上的污渍、锈迹柠檬可以让花长得更好真香啊！
柠檬香气的小知识不酸的柠檬？
！
隐藏于柠檬黄中的神秘力量大航海时代与柠檬的意外关联优质柠檬的辨别方法选择进口柠檬还是国产柠檬？
国货同样是精品柠檬的保存方法POKKA LEMON100#3柠檬全身都是宝，宅男宅女们的世界美食之旅甜品厨房柠檬料理小工具饮品汤拌制 · 混合浸泡 · 腌制浇上果汁缤纷水果各种各样的切法用柠檬将盘子装点得更加可爱吧！
米饭类 · 意大利面烧 · 煮 · 蒸文学与柠檬——高村光太郎《柠檬哀歌》

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com