第一图书网, tushu007.com

<<每天学点实用育儿窍门>>

图书基本信息

书名：<<每天学点实用育儿窍门>>

13位ISBN编号：9787802208339

10位ISBN编号：7802208335

出版时间：2010-8

出版时间：中国画报出版社

作者：海韵 编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在十月怀胎之后，宝宝终于来到了这个世界。
一家人在欣喜之余，是不是也有一点手忙脚乱呢？
喂奶、换尿布、洗澡、穿脱衣服……一系列的琐事随着宝宝的诞生接踵而来，而且你的柔情宝宝不懂，小家伙还会时不时地又哭又闹，让新手爸妈们束手无策。
其实，育儿也是一门学问。
就拿最简单的喂奶来说，也是看似容易做起来难。
你知道什么是初乳吗？
什么时候开奶最好？
一次喂奶的时间应该多长，新生儿多长时间喂一次奶？
如此等等。
养儿育女绝非易事，科学合理的喂养才能让宝宝健康成长；反之，宝宝不仅发育缓慢，还可能会生病。
有人将育儿称之为心经，也是不无道理的。
如果育儿是一本经，那么这本经，就需要做父母的耐心地去念，然后用心领悟其中的诀窍。
话又说回来，育儿的窍门未必要来自自己的切身体会，也可以从过来人那里汲取经验教训，然后为我所用。
本书即是在总结前人经验的基础上，将生活中的育儿知识总结成1000个窍门，陈列在读者面前，以期能给初为父母者带来些许帮助。
本书是一本介绍0～6岁宝宝养育方法的育儿类图书。
全书从喂养方法、日常生活与常见疾病三大部分着手，全面系统地介绍了生活中育儿的一些必备常识与诀窍。
在纵向上，根据不同阶段宝宝的不同特点，编书时又将0～6岁宝宝划分成几个阶段，然后按照时间的顺序依次介绍如何喂养，如何护理，日常用品如何选购，宝宝能力如何培养，如何防病治病等等。
在编写内容的过程中，力求做到全面、详实、方法巧妙。
书中的内容，有其他父母的经验，有专家医生的建议，有科学研究新成果，尽力做到客观真实。
当然，每个宝宝、每个家庭都是不同的，所谓经验也不是万能的钥匙，不过这些窍门至少能在很多时候作为参考。
在这些经验的基础上，新手父母或许能得到不少启发，然后再结合自己的宝宝以及家庭的实际情况，找一条最适合的养育方案。
但若涉及医疗等专业知识的部分，还需注意咨询相关专家。

内容概要

宝宝呱呱落地，年轻父母们有了新的角色，开始了新的人生征程。
许多初为父母的年轻人，在复杂的育儿过程中常常不知所措，不知道怎样做才能给宝宝更好的照顾。
《每天学点实用育儿窍门》从宝宝0～6岁的养育过程中所遇到的问题出发，详细阐述了宝宝各个时期的发育特点，从日常护理、营养饮食、智力开发等诸多方面，给年轻父母讲述了如何照顾好各个时期的孩子，怎样做才能成为称职的父母。
《每天学点实用育儿窍门》是一本经典实用、便于查阅的父母育儿宝典，为宝宝健康成长提供了科学保障。

书籍目录

第一篇 喂养方法篇 第一章 新生儿　母乳喂养　不同时期的母乳　初乳的特点　初乳不能丢　什么是前奶和后奶　第一次喂奶的时间　新生儿不要喂米汤　新生儿喂奶姿势　如何判断宝宝已吃饱　喂奶的频率　宝宝吐奶后该不该再喂　母乳喂养的优点　不宜给宝宝喂母乳的情况　母乳不足的原因　避免母乳不足的方法　催乳的食物　宝宝只吃一边母乳怎么办　乳头疼痛是喂养不当　如何提高母乳质量　开奶前给宝宝喂什么　新生儿需要喂水吗　宝宝饱与饿的信息　平躺喂奶影响乳汁分泌　什么是过奶　哺乳期妈妈的饮食　哺乳期妈妈吃药要注意　人工喂养　人工喂养的姿势　人工喂养不可忽视的细节　牛奶宝宝两周后喂鱼肝油　奶瓶的消毒　调制牛奶　奶粉的选择　人工喂养的误区　配方奶不是第二选择　奶瓶喂宝宝三大原则　人工喂养的宝宝如何喂水　防止腹泻奶粉　如何锻炼宝宝接受橡皮奶头　配方奶喂养规律　奶粉宝宝如何防便秘　奶粉换频繁了易腹泻 第二章 1～3个月宝宝　1个月宝宝的喂养特点　2个月婴儿的喂养特点　3个月婴儿的喂养特点　宝宝对奶粉过敏怎么办　奶瓶喂养要防婴儿“地包天”　合理用配方奶喂宝宝的两方法　1岁前宝宝最需要哪些营养　奶瓶使用注意事项　羊奶比牛奶有营养　羊奶更易消化吸收　腹泻宝宝可以喝羊奶　湿疹的宝宝可喝羊奶　大便干燥的牛奶宝宝可改喝羊奶　豆奶喂养婴儿影n向智力发育　别让宝宝含奶瓶睡觉　上班妈妈如何喂母乳　妈妈来月经不影响母乳喂养　紧急情况下宝宝更适合喂母乳　妈妈的行为影响母乳质量 第三章 3～6个月宝宝　3个月宝宝要坚持喂母乳　五～6个月宝宝的饮食　添加辅食的必要性　不同喂养方式添加辅食有不同　添加辅食的原则　苹果泥的制作　胡萝卜泥的制作　香蕉粥的制作　菜汤的制作　西红柿汁的制作　各种果汁的制作　米汤辅食的制作　骨头汤的制作　胡萝卜汤的制作　糊类辅食的制作　4个月宝宝的一日饮食表　妈妈饮食影响宝宝　宝宝的辅食能用微波炉加热　辅食加热小窍门 第四章 6～12个月宝宝　6个月宝宝饮食特点　6个月宝宝一天饮食　7个月宝宝饮食特点　7个月宝宝一天饮食　8个月宝宝饮食特点　8个月宝宝一天饮食　9个月宝宝饮食特点　9个月宝宝一天饮食　10个月宝宝饮食特点　20个月宝宝一天饮食　11～12个月宝宝饮食特点　11～12个月宝宝一天饮食　7～9个月辅食的添加方法　10～12个月辅食添加方法　9～10个月断奶晚期细嚼型辅食　11～12个月断奶结束期咀嚼型辅食　6个月后还能完全依靠母乳吗 第五章 1～3岁宝宝　养成良好的饮食习惯　宝宝吃零食的原则　预防营养不良　多吃鱼类能益智　预防营养性贫血　及早预防肥胖　宝宝的饮食禁忌　春季营养食谱推荐　夏季营养食谱推荐　秋季营养食谱推荐　冬季营养食谱推荐　宝宝每日所需营养　宝宝不能多吃的食物　宝宝偏食的对策　1岁以上的幼儿一日饮食安排　宝宝夏季饮水误区　国外宝宝饮食习惯的养成　有益于视力发育的食物　宝宝不宜断奶的情况　断奶宝宝饮食误区　宝宝吃水果要看时间　保护宝宝牙齿的饮食习惯　提高免疫力的食物　嚼饭喂宝宝的害处 第六章 3～6岁宝宝 第七章 早产儿的喂养第二篇 日常生活篇 第八章 新生儿 第九章 早产儿 第十章 1～2个月宝宝 第十一章 2～3个月宝宝 第十二章 3～12个月宝宝 第十三章 1～3个月宝宝 第十四章 3～6个月宝宝第三篇 常见疾病篇 第十五章 新生儿 第十六章 1～2个月宝宝 第十七章 2～3个月宝宝 第十八章 3～4个月宝宝 第十九章 4～5个月宝宝 第二十章 5～6个月宝宝 第二十一章 6～7个月宝宝 第二十二章 7～12个月宝宝 第二十三章 1～3岁宝宝 第二十四章 3～6岁宝宝 第二十五章 急救护理

章节摘录

有规律的生活对宝宝是十分有利的。
对于大多数宝宝来说，每饱餐一次母乳，一般能维持3～4小时后才会饥饿。
对于那些出生后身体较虚弱或体重较轻的宝宝来说，每次吃完奶可能4～5小时之后才有饥饿感。
而对于那些出生后体重较重的宝宝来说，可能刚吃完奶2～3小时就又饿了。
所以，父母可以根据宝宝的状况确定喂奶的时间，不必给新生儿人为地订一个喂奶的间隔时间，只要他饿了，就可以喂。
这样才能及时补充宝宝的体力，更利于宝宝的生长发育。
10.宝宝吐奶后该不该再喂有时候宝宝刚吃过奶后，就会全吐出来。
那么宝宝吃完奶之后又吐出来，该不该再给他喂呢？
这要看情况再定。
如果宝宝吐奶后一切正常，也很活泼，就不妨再给他喂一次，而且他也愿意吃，那就让他吃。
但是，有的宝宝吐奶之后，情绪也不大好，这很可能是胃有些不舒服，还是过会儿再喂吧。
其实，宝宝吐出的奶远远少于吃进的奶，家长根本不用担心。
不过，要是家里的宝宝每次吃奶都会吐，最好去医院检查一下，看是不是疾病引起的。
小儿的发育、健康与喂养方式有着非常重要的关系。
母乳是小儿最理想、最适宜的天然营养品，它的热量很高，285焦耳（68卡）／100毫升，所含蛋白质、脂肪、碳水化合物的量及比例都适于小儿的消化能力及小儿生长发育的需要。
母乳中所含的免疫球蛋白（主要是分泌型IgA）的性质稳定，能忍受酸碱变化及蛋白分解酶的作用，并能保护肠粘膜不被病毒或细菌侵入。
母乳中还含有乳铁蛋白、溶菌酶和其他酶类。
补体以及吞噬细胞，乳铁蛋白有较强的抗感染作用。
近来发现，初乳中含有丰富的免疫物质，可用来治疗某些疾病，如对新生儿致病性大肠杆菌所致的腹泻有一定的疗效。

编辑推荐

《每天学点实用育儿窍门》：刚出生的婴儿有什么护理要点？
哪些现象是孩子生病的表现？
1岁宝宝应该都有了什么本领？
宝宝什么时候开始添加辅食？
不同时期怎样确定孩子的饭量？
孩子在0到6岁成长过程中可能的遇到的问题。
《每天学点实用育儿窍门》部给了最好的答案。
翻开实用育儿窍门，陪伴孩子健康成长。
孩子“先天”比别人差。
其实这“先天”就是人生的头三年，这人生的头三年便是造成孩子终生遗憾的“先天”。
很多悲剧都是在开始“顺其自然”地生长，而后却又不让孩子“顺其自然”地开花结果，认为那样的花、果太小所致。
如果有适当的条件，绝大多数儿童几乎都是无所不能地学会的，而适当的条件就是早期教育！
不是早期教育有什么神奇，而是人的童年太神奇了，时期教育的神奇仅仅又是这种童年神奇的一种表现。
——《发现母亲》

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com