

<<人生三法>>

图书基本信息

书名：<<人生三法>>

13位ISBN编号：9787802209237

10位ISBN编号：7802209234

出版时间：2010-12

出版时间：中国画报

作者：张宏彬

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生三法>>

内容概要

活法、干法、做法，可以说是一个人获取人生成功与幸福的三大法宝，任何人在把握住这三点以后，他的人生之路定会变得一片坦途，当然，这三法不是截然分开的，最终能达到什么样的效果要就看对这三法的综合运用能力。

本书分别从三个角度出发，为读者列出人生三法的具体运用与把握技巧，希望读者朋友能从本书中得到自己所需要的人生动力，以激励自身奋斗不息，并最终获取幸福与成功。

<<人生三法>>

书籍目录

上卷 身处混沌时代，更该省思“活法”——在迷茫时代找到生活的意义第一章 永远不要忘记自己的梦想，用心活出最有价值的人生 梦想是成功者的必备行囊 不要在荆棘中迷失自己的最终目标 让梦想成为你做人做事的指导 为自己设立一个明确的主导目标 找准人生定位，做最好的自己 野心助你成就梦想：心有多大，舞台就有多大 没有行动，任何理想都不会实现 充满希望，就能挖出生命的宝藏 为梦想立志要量力而行第二章 心态决定着一生的幸福，不要让坏心态毁了你的生活 不要为打翻的牛奶哭泣，学会接受无法改变的事实 不要太过在意慢慢变老的事实 天大的事，忍一忍也就过去了 不要让烦心事破坏你的宁静心情 悲观心态是最黑暗的人性深渊 不要总是抱怨，学会欣赏自己的生活 千万不要自我封闭，敞开你的心态面对人与事 等是等不来什么的，成功要积极地争取第三章 刀不磨不锋利，人不磨不成器，感谢折磨你的人和事 给挫折一个微笑，坦然面对逆境 伤害过我们的人是我们的福星 面对反对意见要有辨别力和判断力 把别人的嘲笑当成改正缺点的机会 感谢羞辱你的人：知耻而后勇，用努力证明自身的价值 失意时莫失志，困境是升华人生的最好机会 感谢失败，失败是人生的另一种财富第四章 常怀宽容之心：不给别人留余地，你自己也可能没有立锥之地 谦让是做人的一种美德 猜疑是一条吞噬人心的毒蛇 做人要留有余地，凡事不可做绝 不要与人正面冲突，适当地退一步可以避免两败俱伤 鸡蛋里挑不出骨头来，对待他人不要太过苛求 别在他人的伤口上撒盐 待人切勿太苛刻：己所不欲，勿施于人 大度是做人的一种大智慧 不记仇怨，冤冤相报何时了 中卷 职场危机四伏。

生存需懂“干法”——写给每一位职场人士的工作真谛第五章 人生可以走直线，职场平步青云的阳光法则 为自己做一个准确的职业定位 选好你的第一份工作 放下你的面子与架子，这样路才会越走越宽 对工作一定要多做准备，好准备才有好前程 对待工作要竭尽全力 不断为自己寻找新的职业挑战 不仅要有办事的能力，还要有懂事的智慧 实力是职场发展的根本，别把希望都寄托在靠山第六章 爱上你的工作：全身心地投入，与工作谈一场美妙的恋爱 永远要牢记：你是在为自己工作 将爱融入你的工作之中 对待工作要始终如一地保持热情 不要只是为了工资而工作，那样你就只能做奴隶 工作中遭受到了委屈应该怎么正确面对 让你的工作激情像火一样蔓延 找到快乐工作的秘诀第七章 出色工作的必修课：细节决定成败，在细节处下足功夫 细节决定你在职场的成败 在小细节处下狠功夫 别忽视小细节，它很可能让你吃大亏 塌实肯干，甘做凡人小事 注意社交中的细节，不要在应酬中害人害己 注意，最好不要抱怨分外的工作 不要占公司的小便宜，一纸一笔都不要拿第八章 对抗莫若合作：职场的成功属于善于合作的人 独木不成林：单枪匹马做不成大事业 合作，才会在竞争中不断取得胜利 切莫吃独食，学会与你的合作伙伴分享成果与荣耀 处理好你与同事之间的竞争关系 下卷 方法多于问题，成事要有“做法”——奋斗中学握迈向成功的伟大力量第九章 别为失败找借口，只为成功找做法 找借口只会让事情变得更糟糕 没有借口就没有失败 不惧困难，用尽全力去完成目标或任务 切勿拖延，拖延是导致你一事无成的恶魔 如何克服优柔寡断的毛病 无计可施时不妨借助外力第十章 突破思维：做事要有新意，创新是制胜的法宝 与时俱进，随时更新你的观念 别让你的创造力陷入沉睡中 不要迷信权威，敢于向其挑战 做事要善于寻找弱点与空白 勤于思考，用智慧突破思维死角 不妨换一个角度看问题 凡事要懂得变通，切莫太过固执己见第十一章 无头苍蝇不可做，做事要懂得谋划和权衡 首先做正确的事，然后才是正确地做事 切莫草率行事，凡事三思而后行 稳中求胜，做事时急躁冒进最容易失败 不要眉毛胡子一把抓，做事要分清轻重缓急 权衡利弊，做事需要学会选择和放弃 学会放权给别人，事必躬亲不是做事的好方法 把精力集中在一点，专心做好一件事第十二章 求人办事的学问：学习一点厚黑之道 求人办事要能磨，哪怕只有一线希望也要磨到底 求人办事时要多顺着对方的脾气 眼泪是求人办事的一个杀招 不妨巧妙利用所求之人的软肋 送礼有学问，掌握点送礼的厚黑招数 多方借力，善于为自己造势 求人办事时最好给自己罩一个耀眼的光环 善假于物，利用道具作陪衬以达到求人办事的目的

<<人生三法>>

章节摘录

没有行动，任何理想都不会实现 心动不如行动，勇于迈出行动的第一步，你成功的几率就会提高。

一个人如果光想不做，那么他将永远没有实现目标的可能。

确定一个目标轻而易举，但要实现它则甚为不易。

如果刚一开始就充满了抱怨，抱怨“天时、地利、人和”什么都缺，抱怨前进的道路太过崎岖，而阻止你前行的脚步，那么任何理想都不可能实现。

克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

”事实上，湍急的河流更像抱怨，它总是发出各种嘈杂之音，干扰人的行动，让人的理想难以实现。

大多数人都曾有过理想，理想的好处是能增加人对生活的热情，使我们在接受考验的时候，还能为了理想而勇敢地面对。

然而，除非我们以理想为基础，付诸行动，在行动中不抱怨，否则，任何美好的理想都是难以实现的。

有个落魄的中年人每隔两三天就到教堂祈祷，而且他的祷告词几乎每次都相同。

“上帝啊，请念在我多年来敬畏您的分儿上，让我中一次彩票吧！

阿门！

几天后，他又垂头丧气地来到教堂，同样跪着祈祷：“上帝啊，为何不让我中彩票？我愿意更谦卑地来服侍您，求您让我中一次彩票吧！

阿门！

又过了几天，他再次出现在教堂，同样重复他的祈祷。

如此周而复始，不间断地祈求着。

终于有一次，他跪着说：“我的上帝，为何您不垂听我的祈求？

让我中彩票吧！

只要一次，让我解决所有困难，我愿终身奉献，专心侍奉您……” 就在这时，圣坛上空传来了上帝的声音：“我一直垂听你的祷告。

可是，最起码，你老兄也该先去买一张彩票吧！

故事听起来似乎有些可笑，可笑过之后却不得不令人反思，生活中渴望天上掉馅饼这种荒唐事的人并不少见。

这些人沉湎于梦想之中，希望有一天梦想能变成现实。

但事实上，这些人永远不会实现梦想。

原因很简单，光想不做只能是空想，只有行动才能使梦想成真。

另一个故事也告诉我们行动的重要性。

一个穷和尚和一个富和尚都住在一个偏远的地方。

<<人生三法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>