

<<It Girl好感度100分>>

图书基本信息

书名：<<It Girl好感度100分>>

13位ISBN编号：9787802209336

10位ISBN编号：7802209331

出版时间：2010-12

出版时间：中国画报

作者：郑慧全

页数：219

译者：王婷靓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<It Girl好感度100分>>

前言

是否有人对你说过“你给人的印象太灰暗”、“你没什么表情”之类的话？

如果答案是肯定的，那么你一定不会感觉到自己给对方留下了不好的印象，严重的话，你们还会因此断了联系。

这种极端的状况不但为你造成了负面影响，还会使你失去良好的人际关系。

先入为主的坏印象会影响一个人发挥自己的实力，甚至会在最后让其受到损失。

反之，如果印象好的话，就能让原本不顺利的事变得顺利，促进事情的最终办成。

也就是说，印象的好坏会左右事情的进展状况以及最终的得失。

因此，想要获得成功的职业和良好的人际关系，就必须注重他人对你的印象，并及时改善可能会导致坏印象的因素。

如何才能给他人留下一个好印象，并将自己打造成印象达人呢？

想想你身边的那些事业有成的人就能获知其中的奥秘了！

成功人士大多都能给人以好印象，也深谙人脉的经营之道。

然而你想过没有，是好印象所带来的人脉使得他们获得成功，还是因为他们成功了才给人良好的印象呢？

任何一个想要成功的人都想知道答案。

其实，正确答案是：二者都有。

良好的印象能成为一个人的优点，同时也能为其赢得广泛的人脉，这样便能利用这些人际关系获得最终的成功。

在努力并且成功地实现了自己的目标以后，可以停下脚步改正自己的缺点，并给人们留下良好的印象。

这是一个良性的循环。

然而，要是你给他人留下了负面的或者不可信的印象，那么就算你努力朝目标前进，也很难获得成功。

虽然每个人在幼年时都会带着明朗的笑容，但随着年龄的增长可能形成完全不同的形象。

这并不是意味着岁月能将人改变，而是说人的想法和周边环境会改变其形象，并在同时改变Ta给别人形成的印象。

也就是说，印象并非与生俱来的，而是后天形成的。

在和很久不见的朋友见面时，我们可以通过他们的脸看到岁月的影子。

如果你将过去的相片和现在的相片一一对比，也可以发觉生活的痕迹。

这并不是说随着年龄的增长，人的面相会越来越差，也有较之几年之前，现在的模样更明朗更生动、人越变越年轻的人。

你也许会觉得诧异：为什么人气艺人中有的人脸上总是熠熠生辉？

难道这是用昂贵的化妆品打造出来的光环吗？

其实不然。

他们之所以会如此动人，是因为他们在获得了万千宠爱的同时，也产生了自由并且积极的想法，并将这些想法表现在明朗的面相上。

如果你不相信，那就看看人气下降、连个角色都接不到的演员吧！

虽然他们费尽心力想要做出明朗的表情，但是阴暗却在他们的脸上随处可见。

其实这个原因很简单，因为人的心理活动会完全展现在面相上，所以无论怎么花钱花时间保养皮肤，也无法让阴暗的心灵散发光芒。

<<It Girl好感度100分>>

内容概要

这本书会给你好感，并告诉你：能让他人心跳的好印象会是怎样的。

同时，它还会告诉你吸引他人第一印象的重要性，哪些细小习惯会破坏好印象，以及帮助你找到属于自己色彩的方法。

良好的印象能成为一个人的优点，同时也能为人赢得广泛的人脉，从而利用这些人际关系获得最终的成功。

在努力实现了自己的目标成功以后，可以停下脚步改正自己的缺点，并给人们留下良好的印象。

这是一个良性的循环。

如果你想成为印象达人，就要注意那些能光彩照人的穿着和礼仪，还要记住那些有助于你扩张人脉的对话法和态度等打造新形象的秘诀。

本系列图书介绍： 如何练就好莱坞It Girl的迷人风采，《It Girl身体保养100分》中，悠然简单的文字将女性身体各个部位的保养方式配以五十多幅插图，实用易操作，通过按摩、运动、食疗、面膜的结合，找到一个最适合你的方式随时随刻进行修炼。

身体的凹凸有致是需要服装来搭配的，在后续的《It Girl时尚品位100分》中，将以自身的角度从品牌故事、介绍，到对时尚的理解。

真正的时尚都是为了装饰你的独特个性而存在的。

<<It Girl好感度100分>>

作者简介

郑慧全（音译）Jung Hye Jeon

在大韩航空从事空姐工作8年，负责总统专机CA1上的机内服务。

作者根据自身在服务、形象管理、婴儿看护等多领域中拥有的经验和服务心得，于1998年设立P&T Consulting机构。

此外，还被韩国经济报、Women Times，Economic Review等众多媒体报刊评为女性的顾问，并以引人注目的服务和形象打造顾问身份活动。

如今，于100余个企业、公共机关、大学、医院等地进行形象管理、交流、Fun Leadship等主题的演讲。

作者著有《抓住幸福的一句话》、《幽默的技术》、《改造我》、《决定公司命运的服务战略》、《无礼女孩的成功调理法》等著作。

该书是作者在以长期的形象打造活动所得的心得为基础，整理了这样一系列教大家如何打造吸引他人，如何给他人留下愉快印象的技术和秘诀。

本系列其他畅销书：《It Girl身体保养100分》作者郑悠然；《It Girl时尚品位100分》的作者是丝丝入扣。

<<It Girl好感度100分>>

书籍目录

序 打造令人心动的印象CHAPTER 1 吸引人的第一印象 第一印象也是最后的印象 不好的第一印象是“先入为主”造成的 好的第一印象会陪你一直走下去 没有笑容的美人让人不快 愉快的人就是有吸引力 对照毁掉好印象的细小坏习惯 靠近反而带来压力 找到属于自己的色彩 给外表做适当的投资吧 细节引人注目 上下班时间用明朗的问候开始吧 TIP 变身帅气CEO的形象制造战略CHAPTER 2 成为人脉达人的秘诀 制造幸福的见面 让别人记住你吧 学会关怀别人 表明自己的心意吧 成为别人想要共事的人 成为“变色龙”吧 任何事都采取主动 让印象内外兼修 让人觉得你的拒绝够干脆明了 记住同事的生日和纪念日 倾听同事们的烦恼 只有积极向上的思想才能打造明朗的表情 跟上时代的脉搏 不要树敌 具备个人的礼貌和礼仪 TIP 变身为有风格的销售员的形象制造战略CHAPTER 3 商务活动中给人信赖感的技术 决定第一印象的对话 用美丽的语言让对方心情大好 用愉快的对话缓解紧张 警戒那些可能给人留下坏印象的说话习惯 看着对方记笔记 内容整理是必需步骤 在约定时间前到达,最晚从位置上起身 交换名片的时候,仪态决定第一印象 培养给人好印象的交流能力 提前掌握对方属于哪种人 带有职业意识 只是一句话也需要技术 准备好可以说服对方的自我宣传 TIP 给人好感的男性白领的形象制造战略CHAPTER 4 好感印象的打造攻略 我的印象我来打造 适合的小小首饰也给人好印象 保持丰富的面部表情 整形手术做得好是“得”,做得不好是“毒” 姿势决定印象 也请对背影费点心 与其穿着华丽的服饰,不如用规规矩矩的打扮决胜负吧 好印象从餐厅里来 酒桌上的好印象 斡旋于下午茶时间 找到适合自己的发型 TIP 变身知性女白领的形象制造战略

章节摘录

细节引人注目外表的美丽吸引人的眼球，善良的品性吸引人的灵魂。

——伏尔泰如果说见了面让人心情变好并且期待下次见面的人是存在的，那么让人觉得无聊想早早离座的人也是有的。

在职场生活中，为了人际关系而苦恼的人常常会羡慕前一类人，因为即使认识很多人也不能被称为“人脉达人”，而真正的“人脉达人”是那些让别人记住自己，并且让别人愿意来找自己的人。

人际关系完美的人，通常和很多人保持着联络，并且大多数人都很想和Ta一起工作，也都毫无理由地被Ta吸引。

然而有趣的是，被吸引的人们并不是因为这种人有着多么完美的外貌、多么出色的学历或是多么卓越的能力，出乎意料的是，这种人通常只是很洒脱甚至看起来很平凡。

不过，他们表现出的小小的关怀、一句话或是一点幽默恰恰是他们吸引别人的方法，也正是让他们成为“人脉达人”的重要条件。

常常不失笑容的表情“好像他从来都没有忧郁或者伤心的事情呢，我从没看他皱过眉。

”这个世界上没有忧郁或者伤心事的人能有几个？

不过，即使将伤心或者忧郁显露在脸上也不能解决问题，不是吗？

时常把笑容挂在脸上虽然不是容易的事，但却最能拉拢人心。

笑容的魅力比外貌的魅力更能让人心动，而且说不定最后还能帮你解决问题呢！

能够考虑到对方的美好言辞有些人很爱讲别人的八卦，可是他们不明白这些闲话到最后都会转回到自己身上。

聪明的人对于别人在背后说的闲话毫不关心，也从来不说别人的闲话，而且他们还懂得用明快、美好的言辞让身边的人感到愉快。

令人心生好感的服饰跟着流行趋势穿迷你裙、戴大耳环，在私下的生活中的确能令人感觉这个人很潮，但在公事的场合里则会让人感到不快。

根据状况和场所以及见面人的不同，适当选择端庄大方的服饰和干练的风格才能得到别人的肯定。

得体的言行举止仅仅知道社交礼仪并不意味着举止是得体的，恰当的外在表现才是言行举止得体的评判标准。

只有在大大小小的场合都表现出照顾他人的态度和举止才会引人注目。

反之，要是仅仅有干练的外表却没有礼貌，那么反而会让形象更难看。

<<It Girl好感度100分>>

媒体关注与评论

在交际这方面，主要还是要看每个人的性格，当然多看看此类书籍，也能在第一印象中取得不菲的成绩。

古人说的好，“授人以鱼，不如授人以渔”，得鱼简单，容易，甚至不用太动脑筋；而得渔，却需要经过思考，再运用。

然而一旦学到，却能举一反三，融会贯通，是受用无穷！

本书会告诉你吸引他人第一印象的重要性，哪些细小习惯会破坏好印象，以及帮助你找到属于自己色彩的方法。

如果你想成为印象达人，就要注意那些能光彩照人的穿着和礼仪，还要记住那些有助于你扩张人脉的对话法和态度等打造新形象的秘诀。

对于我们想要获得面试、相亲提供了通过的帮助。

这是一本具有无限可能性的实用书籍。

总体评价：结构非常清晰，语言很简练，法则有用，上手简单。

——网友程诺

<<It Girl好感度100分>>

编辑推荐

《It Girl好感度100分》：韩国印象达人郑慧全12年经验倾囊传授，1《It Girl好感度100分》，4个章节，3周习惯养成，面试、相亲、销售、管理4大考场，助你顺利通关。

轻松扭转人生，从此loser变winner，一举修炼好感度100分！

崔范旭、成倍庆、李硕基、姜尚勋等众多韩国名流联合推荐。

3周变身“吸引力小姐”的事业、爱情、友情都对你“一见钟情”什么是It Girl？

拥有吸引两性的特殊吸引力，完全不以自己为中心，充满自信，化妆、首饰、服装、仪态等皆被定义为楷模，这些性感迷人、个性十足的女人被统称为“It Girl”。

“It Girl”灵魂在于，以强调自身的风格，来突出反时尚、颠覆性、不盲从的独立精神！

<<It Girl好感度100分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>