

<<我们计划今天怀孕>>

图书基本信息

书名：<<我们计划今天怀孕>>

13位ISBN编号：9787802213500

10位ISBN编号：7802213509

出版时间：2007-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：李明惠

页数：176

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们计划今天怀孕>>

内容概要

孩子是父母爱的结晶，是家庭未来的希望。

有一个聪明、健康、漂亮的孩子是每一对新婚夫妇的共同愿望。

夫妻双方要在怀孕前做好胎教的准备，精子卵子的结合意味着新生命的诞生。

新生命不仅继承了父母身体上的遗传信息，而且还继承父母的品质、思想等心理素质信息。

因此，孕前除了加强营养，做好身体上的准备，还要做好孕前心理准备以及把握最佳生育时机。

如果你还不知道应该怎么做，那么别担心，本书将帮助你解决这些问题！

<<我们计划今天怀孕>>

书籍目录

一、优秀的孩子是按计划“生产”的 有计划地怀孕 如何做到“有计划”地怀孕和生育 计划怀孕，丈夫该做什么二、安全的孕期取决于前期的准备 营造最佳环境 孕前去医院做一次身体检查 孕前调理营养储备三、怀孕的生物钟计划 生物节律可助优生 预测卵巢年龄有利优生 男性存在“生育生物钟”四、要孩子的时机选择 为宝宝选好“生日” 不要比宝宝“大”太多 黄金季节收获“果实” 时机不等于“扎堆”五、你在心理上准备接受一个孩子了吗 调整身心参与 进行必要的心理调适 怀孕女性心理体操六、生养孩子需要好好学习 你的喜怒，胎宝宝知道 设计好宝宝的智商 胎教不是妈妈的专利 把握分娩时刻七、为了孩子，养成良好的习惯 在孩子与宠物之间做出选择 与食品包装和化妆品绝缘 远离毒品与辐射 戒除烟、酒和惯用药物八、生孩子是需要经济基础的 生个宝宝要花多少钱 收入制约孩子出生 母亲“资格证书”的代价 孩子需要的第一桶金后记

<<我们计划今天怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>