

<<问道>>

图书基本信息

书名：<<问道>>

13位ISBN编号：9787802216563

10位ISBN编号：7802216567

出版时间：2008-7

出版时间：中国时代经济

作者：陈兵

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<问道>>

### 内容概要

道教练养学典籍浩瀚，说法纷纭，很多是满篇譬喻，隐晦诘曲，给研读者造成障碍。

道教的炼养方法，除文献中所载之外，还有不少从来是秘传口授，不笔之于书，或业已失传，或尚传流于道教界、民间。

本书只是对道藏文字中的炼养学精华作一介绍，对难懂者略作解释，供对道教练养学有兴趣的读者参考。

若修炼高级道功，须依止明师，尤其修炼精气脉道的命功，切忌贸然修习。

内丹学强调“心性可以自悟，命功必赖师传”，而明师必须修炼有成，具实践经验，是完全正确的。

## 作者简介

陈兵，1945年生于甘肃武山。

兰州大学中文系毕业后在新疆劳动、工作10年。

1974年开始研习佛法。

1981年毕业于中国社会科学院研究生院宗教系。

现任四川大学宗教学研究所教授、博士生导师、四川大学佛教文化研究中心主任，兼任中国佛教文化研究所特邀研究员、四川省文史馆馆员

书籍目录

我的道教观(代前言)上编 问 一、道教授养学源流 二、道教授养学基本理论 三、炼神 四、服气 五、存思 六、守窍 七、内丹 八、动功类 九、养生 十、房中术 十一、辟谷 十二、服食 十三、炼养与医疗 十四、炼养与符篆 十五、炼养与神通异能？

十六、炼养与长寿下编 道 一、道教的基本信仰与教义 二、道教之“道” 三、道教与中华文化根柢 四、略论全真道的三教合一说 五、金丹派南宗浅探 六、元代江南道教 七、明代全真道 八、清代全真道龙门派的中兴 九、中华气功在道教中的发展 十、内丹 十一、内丹学精气神说

## 章节摘录

上编 问 一、道教练养学源流 1. 道教练养术与神仙家有何关系？

长生不死的信仰，作为一种表现了对生命挚爱的美丽幻想，很早就产生于华夏民族中。

最早的巫书《山海经》就记有不死国、不死民、不死山上食之不死的不死树，及操不死之药的巫师。至战国时代，长生不死的信仰已广泛流传于社会，《归藏》中载有嫦娥食西王母不死之药而奔月为月精的故事，《庄子》、《楚辞》中形象地描述了神人、仙人、真人长生不死、超脱物外的风采。长生不死之说，对企图永享人间富贵的帝王最具有吸引力，齐威王、齐宣王、燕昭王皆遣人入海求仙药，以后有秦始皇、汉武帝步其后尘。

在求仙信仰风靡社会的战国时代，出现了一批以求仙为职事的方士，史称“方仙道”，他们虽然尚未建立起有组织的宗教教团，但已形成一家学说，史称“神仙家”。

《汉书·艺文志》说：、 神仙者，所以保性命之真，而游求于外者也。聊以荡意平心，同死生之域， 而无怵惕于胸中。

意谓神仙是因保养性命之真而解除了对死亡畏惧的人。

《汉书》著录的神仙家著述，有10种，205卷。

战国时，方士主要出于燕齐一带，著名者有宋毋忌、正伯侨、充尚、羨门高等。

秦始皇时，有徐福、韩众、侯公、石生、卢生等方士活跃于宫廷。

汉武帝时，李少君、谬忌、少翁、奕大、公孙卿等方士受皇帝宠信，显赫一时。

《汉书·淮南王传》说汉武帝的叔父淮南王刘安“招致宾客方术之士数千人，作《内书》二十一篇，《外书》甚众，又有《中篇》八卷，言神仙黄白之术，亦二十余万言”。

为西汉神仙方术的集大成者。

方仙道的方术，据《史记·封禅书》所言，大概有两个方面：一是“形解销化”，即通过炼养使肉体蜕化成仙，略同后世道教所说“尸解”。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>