

<<儿童心理素质培训游戏>>

图书基本信息

书名：<<儿童心理素质培训游戏>>

13位ISBN编号：9787802217218

10位ISBN编号：7802217210

出版时间：2009-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：周莹玉

页数：247

字数：272000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童心理素质培训游戏>>

前言

心理素质游戏是一种成长性教育，是以对孩子的生涯教育为主线，以培养并完善孩子的心理素质为目标的人格和素质培养训练。

心理素质游戏引导孩子认识自己、认识生命，了解自己的问题，规划自己的活动，完善自己的性格，促使孩子成为一个有教养的、性格完善、心理健康的，积极进取、独立自主的人。

心理素质是一个人的性格品质、心理能力、心理动力、心理健康状况及心理性行为的水平或质量的综合体现，是孩子必须具备的基本品质之一。

它几乎伴随着孩子的一生，直接影响着每个人的学习、工作、生活以及事业的成败。

可以说，即使是一个高智商的人，如果缺乏良好的心理素质，也不会取得成功。

心理素质对人的一生如此重要，那么，加强心理素质教育就具有十分重要的意义。

尤其是处于儿童时期的孩子，身体的发育、社会的诱惑、生活的波折和学习的压力等，会使他们常常受到孤立、抑郁、焦虑和悲观等不良情绪的困扰。

如果此时对他们进行良好的心理素质的培养教育，不仅能及时解决他们的问题，而且会使他们终身受益。

因为儿童时期，不仅是孩子长身体、学知识、培养思维能力的重要时期，也是培养良好心理素质的关键时期。

如果说，“性格决定命运”，那么良好的性格便是事业成功和家庭幸福的重要心理保障。

例如，勤奋能够使人的观察力、记忆力、思维能力、想象能力和操作能力有更多的机会得到充分的锻炼和运用，从而促进智力的发展，使其奋发向上、顽强拼搏，不然怎会有“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”以及“勤能补拙”一说呢？

又如善于自我批评的性格品质，有助于提高人的思维批判性与思维的精确性，让人主动纠正自己不符合客观现实思想和行为，促进自身的完善和进步，这些优良的性格品质都需要家庭教育的培养与重视。

<<儿童心理素质培训游戏>>

内容概要

如果说，“性格决定命运”，那么良好的心理素质便是事业成功和家庭幸福的重要保障。心理素质游戏是一种成长性教育，是以对孩子的生涯教育为主线，以培养并完善孩子的心理素质为目标的人格和素质养成训练。

心理素质培训游戏以轻松快乐的方式，让孩子正确认识自己、认识生命，把握自己的问题，规划自己的活动，完善自己的性格，引导孩子成为一个有素养的、性格完善、心理健康、积极进取和独立自主的“小大人”。

<<儿童心理素质培训游戏>>

书籍目录

前言第一章 儿童生涯教育培训游戏 各尽所能 图钉的用途 异想天开 大象、老虎和老鼠 断桥 松鼠搬家 妙人妙事 强调积极 万花筒 强渡金沙江 移动会议 青蛙大战 解方程式 神奇百宝箱 价值阶梯 雨的来去 魔术棒 环环相套 千斤顶 木人梯 金箍棒 雪花片片 手掌九九 塞车 联想 解绳 天龙八部 我希望 打破成规 应答自如 给自己的一封信 学习模式 彼此认识 姓名游戏 我的名字有玄机 个人发展盾形图 救生圈接力 众志成城 猫和老鼠 动物进方舟 王子和公主之旅 拼音密码 抢攻点 感恩的步伐 感恩鞭炮 我的感觉 同走生命路 假如我是真的 互动描述 找共同 有“球”必应第二章 儿童问题调适能力培训游戏第三章 儿童个性健全与性格完善培训游戏第四章 儿童人格养成教育培训游戏第五章 儿童意志力培训游戏

<<儿童心理素质培训游戏>>

章节摘录

第一章 儿童生涯教育培训游戏生涯教育的基本目标在于促进个人的生涯发展，通过启发孩子的生涯认知，指导孩子进行生涯决策，学习适应生活的技巧，引导孩子建立正确的人生价值观，进而追求自我价值的实现。

生涯教育的主要内容如下：1.自我认知对正向自我概念影响力的认知和他人互动的技巧对成长和变化的重要性的认知2.教育与行动试探教育成就与达成生涯发展机会的理解了解行动（一般生活行动与工作行动）与学习之间的关系了解及使用生涯信息的技巧对行动技巧的认知与理解3.生涯规划作决定的技巧对生活不同角色相互关系的认识对不同场景中角色变化的理解了解生涯规划的历程具体来说，生涯教育的目标在于教会孩子：1.学会如何生活即如何成为一个社会人，能够照顾自己的生活，不依赖别人，进而能够参与社会的活动，成为一个有贡献的社会孩子。

<<儿童心理素质培训游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>