

<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

图书基本信息

书名：<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

13位ISBN编号：9787802219649

10位ISBN编号：7802219647

出版时间：2010-1

出版时间：中国时代经济

作者：陈毓照//张利民

页数：1590

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丹道养生道家西派集成-全三册>>

### 内容概要

大江西派是清朝咸丰道光年间李涵虚所创，又称西派，与丹道的北、南、东、中各派分流竞爽，流传甚广。

此派奉吕洞宾张三丰为远祖，历代英杰辈出，著述亦甚多。

今，陈毓照先生所辑《中国道家西派典籍汇编》，经张利民先生整理后，编为《丹道养生道家西派集成》，行将付梓。

此书总集了西派这两百年来的成果，粲然大备。

凡分七集：一为李涵虚集，收了道祖李氏所有著作；二为柯怀经集；三为汪东亭集；四为魏尧集；五为徐海印集；六为银合宗集；七为陈毓照集。

洋洋近二百万言，可谓漪欤盛哉！

其中李涵虚《黄庭经注》，汪东亭《三教一贯》，魏尧《一贯天机直讲》《大道真传》，徐海印《天乐集》等，或仅行于海外，或为罕秘之本，挖掘整理，殊为不易，读来颇钦辑者之劳。

关于西派源流和丹道内涵，张利民先生在书前的概述，已有详细说明，原不需要再来做什么补充了。

但我1989年于台北指南宫办中华道教学院时，内丹一课，就是聘请西派马炳文先生来教授的。

我间亦尝与马老纵论西派掌故与功法，故与西派还算小有渊源。

可是对大陆的西派传承，实尚懵然。

今得读此《集成》，颇讶其人才之盛，历劫以还，不唯传承未绝、宗风不替，抑且推陈出新、蔚然大观，令人崇仰。

故不免略申管见，钩玄提要，以为读其书者助。

<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

作者简介

陈毓照，道家西派传人，祖籍浙江宁海，现居上海，生于1926年1月11日。

属西派第五代“江”字派，法名天乐子，笔名鸣空。

一生好道，兼重儒释道三教。

解放前曾拜丹道名流杨中一、唐宗尧、何洗清、蔡潜谷以及佛门虚云法师等为师，尽得佛道真传，现为山水丹道院长，开门授徒有年，为道家西派德高望重之耆宿，丹道大家张义尚先生誉其有相当证验。

张利民，道家西派传人，生于1967年，师从国学大师南怀瑾、道门大德张义尚、佛门高僧圆照法师、却西活佛及佛教学术带头人陈兵教授，广泛涉猎儒释道及藏密，现从事南怀瑾先生倡导的经典诵读工程。

<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

书籍目录

丹道养生道家西派集成：第一册 龚鹏程序 张义尚（原）序 陈毓照序 朱文革序 张利民序 第一集 李涵虚集 道窍谈 《道窍谈》读者须知 张序 一、箴诸友书 二、开关问答 三、后天集解 四、筑基炼己 五、养己炼己 六、养己炼己 七、后天次序 八、内外二药 九、药物相类 十、三品互养 十一、炼功五关 十二、产药层次 十三、药物层次 十四、丹砂二种 十五、神气性命 十六、先天直指 十七、神气精论 十八、精气神再论 十九、性命顺逆 二十、玄关一窍 二十一、玄关再说 二十二、两孔穴法 二十三、玄牝根基 二十四、中字直指 二十五、药物直陈 二十六、铅汞的辨 二十七、鼎器直说 二十八、乾坤离坎 二十九、采炼妙用 三十、河车细旨 三十一、真心论 三十二、心神直说 三十三、神息妙用 三十四、神息再论 三十五、气息妙用 三十六、神意妙用 三十七、神意再论 三十八、共争不朽之论 三十九、功成名遂身退论 四十、仙佛同修说 三车秘旨 《三车秘旨》读者须知 一、第一件河车 二、第二件河车 三、第三件河车 收心法 一、收心法题词 二、收心法下手功夫 三、收心法杂谈 后天串述文终经 循途录 人元大道九层炼心文终经 九层炼心道言 《无根树词》注解 序 自题无根树词二首 《太上十三经》注解 李涵虚自序 序 纯阳先生序 《道德经》注释 （《东来正义》） 老子真传 《阴符经》类解 辑诸家评语 李祖《阴符经》注解 《清静经》解 《玉枢经》解 《护命经》解 《日用经》解 《大通经》解 《赤文洞古经》解 《定观经》解 《五厨经》解 《明镜匣经》 《金谷经》 《黄庭内外景经》注 《内景经》注 《外景经》注 《黄庭经》征验 仙女征验 黄庭考纪 道情诗词结著 道情诗（二十四首） 收心法道情白遣 第二集 柯怀经集 第三集 汪东亭集 第四集 魏尧集 第五集 徐尧集 第六集 银合宗集 第七集 陈毓照集 丹道养生道家西派集成：第二册 丹道养生道家西派集成：第三册

<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

章节摘录

（此章乃西派心传，改筑基为养己，名虽异而理实同） 养己与炼己，功夫自是一串。

养己者，宝精裕气，即筑基也；炼己者，对境忘情，即了性也。

炼己必先养己，养己其炼己先资乎？

夫以精气为培养，己土益增其坚厚，基字所以从其土也，故筑基即是养己；夫以情境为磨练，己心益明而不死，性字所以从心也，故了性必先炼己。

第养己虽要精气，而精从内守，气自外来。

坚其守者必用己，候其来者必用己。

养己之道，又须安静为功也。

吾为养己者分出两条：自养一条，相养一条。

相养者，精气也；自养者，安静也。

炼己者虽在情境，而情从内淡，境从外空。

淡然自得者，己必有所乐；空然无累者，己必有所持。

炼己之道，又须动静兼修也。

吾为炼己者分出两件：内炼一件，外炼一件。

外炼者，和光混俗也；内炼者，烹汞成砂也。

偈曰：“欲识修真正路，先行两段功夫。

发明养己炼己，使人好看仙书”。

《经》云：“内心宜活，外心宜死”。

然欲活其内心，必须内以养己。

然欲死其外心，必须外以炼己。

此吾之所以发明内养己、外炼己也。

七、后天次序 初基以后天为妙用，然有可用之后天，即有不可用之后天。

夫不可用之后天，并不得以后天名之。

以其至阴至浊，不足道也。

今悉从可用者依次言之：第一日后天，第二日后天中之先天，第三日先天，第四日先天中之先天。

后天者，阴蹻之气，生人之根，乍动为元精者也。

学人敲竹唤来，入于内鼎，自然炼精化气而开关窍。

此气冲五脏，熏百骸，萦绕脉络，仍归丹田。

凝神调息，静候动机。

机动籁鸣，一缕直上，是为后天中之先天。

采之以剑，调之以琴，运之以河车，封之于黄庭，此即玉液炼己之功也。

久久纯熟，身心牢固，然后入室临炉，而求先天。

这先天，乃是元始祖气。

先把真阴、真阳同类有情之物各重八两立为炉鼎。

假此炉鼎之真气，设为法象，运动周星，诱彼先天出来，即刻擒之。

不越半刻时辰，结成一粒，附在鼎中，是为铅母，号曰外丹。

先天中为之先天者，铅中产阳，帘帷光透。

采此至真之阳气，擒伏己身之精气，所谓“金来归性初，乃得称还丹”也。

以后温养固济，日运。

阴符阳火。

抚之育之，乃化为金液之质。

吞归五内，是名金液还丹。

服食之后，结成圣胎。

十月功完，阳神出现。

五行难管，位号真仙矣。



<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

编辑推荐

丹道文明大系 国学第一才子龚鹏程重磅作序 全球儿童读经教育推广第一人王财贵鼎力题  
签 历史上道家西派经典的首次重大结集！

<<丹道养生道家西派集成-全三册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>