

## <<三十岁女人成功的七大资本>>

### 图书基本信息

书名：<<三十岁女人成功的七大资本>>

13位ISBN编号：9787802220904

10位ISBN编号：7802220904

出版时间：2006-6

出版时间：中国华侨出版公司

作者：许燕

页数：228

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三十岁女人成功的七大资本>>

### 内容概要

女人在三十岁时很容易重新审视自己的人生，经过了那么多年的摸索，她们开始懂得自己真正需要什么、适合什么，为了实现理想，她们也会尝试着调整自己的人生坐标。

一位事业很成功的女士曾经说过：女人如果在三十岁时还学不会把握自己，那么，她的一生有可能就稀里糊涂地过去了。

换言之，女人应该在三十岁时就为自己的成功打好基础。

## <<三十岁女人成功的七大资本>>

### 书籍目录

第一章 做职场中永远的铿锵玫瑰——三十岁女人的才智资本 1 做智慧女人，把握自身优势 2 才华横溢 成功 3 职场政治一点通 4 慧黠女子，借用男人的“大脑”成功 5 居安思危——知性女子的充电意识 6 施展你的女性魅力 7 职场打谨记13条戒律 8 洞察细节，让人生的坐标点继续上升 9 10个谈话技巧，让你平步青云 10 “秀”出自己，成为老板的左膀右臂 11 三十岁女人，别和成功擦肩而过 小测试：你对上司的肢体语言了解多少

第二章 左顾右盼，成为人脉大赢家——三十岁女人的人脉资本 1 人际交往规则速成绝招 2 办公室内外，巧织成功关系网 3 办公室交往之备法宝 4 拿捏分寸，与上司友好相处 5 和同事相处，就是这么简单 6 威信，职业女性晋升的资本 7 让你和下属的关系不再紧张 8 职场互动，现代企业的成功理念 小测试：你在团队中的人缘怎么样？

第三章 第N+1种放松之道——三十岁女人的职场资本 1 别让职场压力困住你 2 职场减压之必胜攻略 3 让你的精神不感冒——跳出消极心理陷阱 4 寻找平衡：并行在事业与家庭之间 5 走出低谷，挑战高峰 6 小心通过事业的“瓶颈” 7 对岁末的厌职情绪说ByeBye 小测试：你的职场压力有几级？

第四章 快乐心情似花开——三十岁女人的心态资本

第五章 心似双丝网，中有千千结——三十岁女人的处世资本

第六章 自己的心情自己感受——三十岁女人的情感资本

第七章 有章有法“秀”自己——三十岁女人的魅力资本

<<三十岁女人成功的七大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>