第一图书网, tushu007.com

<<女人一生要明白的88个道理>>

图书基本信息

书名：<<女人一生要明白的88个道理>>

13位ISBN编号：9787802221246

10位ISBN编号：7802221242

出版时间：2006-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：王军云

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女人一生要明白的88个道理>>

内容概要

女人的一生是漫长的，她需要不时停下来思考，明确自己的人生诉求，明白做人的道理。
当女人端正了自己的心态，养成了良好地习惯，抛却那些不切实际的想法时，女人才能将自己的人生引领到正确的轨道。
　本书从女人做人、心态、习惯、修养、家庭、社交以及事业七个方面，阐释了女人一生要明白的88个道理。
从生活的各个侧面探讨了女人经常遇到的问题，书中没有刻板的说教，而是通过故事的形式，让女人用心去体会，用细腻的心感知生活的真谛。
　如果女人的人生是一条路，那么书中的智慧就是女人路上的明灯，给艰辛跋涉的女人以慰籍，给迷茫的女人以方向，让女人的生活在轻歌曼舞中展开——更为完整、充盈、亮丽的生命旅程。

书籍目录

第一章 学会做人是女人一生的课题　1. 学会做人的女人才能拥有幸福的人生　2. 女人要承担生活的压人，也要享受生活的赐予　3. 女人一生要多数数手里的牌，而不是出过的牌　4. 女人一生载不动太多的物欲与虚荣　5. 善良的女人是人间的天使　6. 女人一生路不平，宽容忍让解开千千结　7. 在困境中依然微笑，是女人的一种智慧和勇气　8. 女人追求完美不是错，错的只是过分的苛刻　9. 太多的美好值得追求，聪明的女人却学会了知足　10. 女人要珍惜和善待生命，才能让痛苦和烦恼变得渺小　11. 微笑面对人生的七个心法　12. 女人应掌握的六种宽容之法　13. 善良女人的生活处处充满阳光——倪萍第二章 心态是伴随女人一生的影子　1. 女人的左手握着心态，右手握着是与之相连的命运　2. 女人一生最大的挑战，就是战胜自己　3. 乐观就像女人的镜子，你给它微笑，它就还你美现　4. 平常心让女人拥有真实的幸福　5. 坦然接受自己的女人，才能快乐一生　6. 嫉妒点燃了女人的热情，同时也毁了女人的平静　7. 自卑女人终将在生活的洪流中失去自己　8. 消极的心态，会让女人在悲观中迷失自己　9. 青春不只是女人靓丽的容颜，更是一种年轻的心态　10. 女性心理放松四法　11. 女性成功的九大心理要素　12. 积极的心态，与众不同的人生——达因集团董事长张璨第三章 习惯左右女人的一生……第四章 有修养与内涵的女人才是一朵常开不败的花第五章 家庭需要女人用心去营造第六章 善于社交的女人才更有成功的机会第七章 事业是女人的支柱

章节摘录

书摘女人要承担生活的压力，也要享受生活的赐予“ 每个女人都在追求生活的深刻和完美，却忽视享受那自然而简约的快乐！
”一个女人来到世上，没有理想、没有追求．只是为了享受，但如果不去承受痛苦，她就享受不到生活赐予的真正意义上的幸福。
如果女人一味地追逐，而不知道停下来欣赏生命的美丽，这样的人生也不会很精彩。
女人既要享受痛苦，也要享受生活，这样的人生才是完美而有价值的。
　　有这样一个故事：在非洲草原上，太阳即将升起，一头狮子对自己说：“ 我必须要奔跑，这样才能追上跑得最慢的羚羊，不至于被饿死。
”一只羚羊对自己说：“ 我必须奔跑，才不会被狮子咬死。
”生活中女人不也和那狮子与羚羊一样，整天为了不同的追求而“ 奔跑 ”。
有的人是为成功而奋斗，而有的人却只是因为别人跑，所以自己也跟着跑。
然而，成功无止境，奋斗无休止，奔跑的日子遥遥无期。
当然。
不能完全否认“ 奔跑 ”的正面作用，因为没有奋斗，便没有进步。
但是，眼下有些女人却是在无休止地跑，时刻都不停地跑。
在这种氛围下，许多女人一边“ 奔跑 ”，一边被疲惫、挫折感、危机感、失落感缠身，且与日俱增。
难道女人的人生就是狮子与羚羊你死我活般的对局吗？
难道我们的理想就是在气喘吁吁的奔波劳苦中攫取吗？
如果女人奋斗终生就是像狮子一样为了找口饭吃，就是为了吃得更好些，住得更舒服一些，那人生是不是乏味了？
生命中难道仅有奋斗和痛苦吗？
人生不是你死我活的战场，也不必怀着不成功便成仁的决绝．如果你想奔跑，希望能像阿甘那样：“ 有一天，我忽然想跑步，于是我就跑了起来。
”无论道路多长，都跑得兴高采烈；无论多少人追随，都跑得心无旁骛，有一天不跑了，就转身而去，也无需顾及身后多少人在评论是非。
生命不是一个奔跑的过程，当然，它也不会是一个只图享受的过程。
任何有失偏颇的人生都不会是完整的，也不会是幸福的。
上帝问三个女人：“ 你们来到人间是为什么呢？
”第一个女人回答：“ 我来这个世界是为了享受生活。
”第二个女人回答：“ 我来到这个世界是为了承受痛苦。
”第三个女人回答：“ 我既要承受生活给我的磨难，又要享受生活赐给我的幸福。
”上帝给前两个女人打了50分，给第三个女人打了100分。
因为前两个只答对了一半，而第三个才答对了人生的价值观。
如果像中世纪苦修教士一样，穿着粗布扎人的内衣以求自虐．那么，这样的人生算是幸福吗？
一位女富翁，劳苦了一辈子，有很多的家产，可钱对她来说只有两种用途——盛年时候吃饭和暮年时候吃药。
她从来没有好好享受过读书、运动、娱乐和大自然无穷无尽的乐趣。
这样的女人活上一辈子，还有什么意义可言呢？
P6-7

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com