第一图书网, tushu007.com

<<一生三用>>

图书基本信息

书名：<<一生三用>>

13位ISBN编号：9787802221994

10位ISBN编号：7802221994

出版时间：2006-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：方军

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

何谓“三用”?即用心、用智、用力。
所谓用心，也就是讲一个人不能总期望天上掉馅饼，如果你想有十分的收获，就必须付出十分的努力才行。
不能看到有人花10元的代价中了500万大奖，而放弃正常的工作，守株待兔般地梦想一觉醒来成为百万富翁。
我们应该思考这样一个问题：一个人工作、生活中需要做的大多数事情都比较简单，至少在自己的能力范围之内，但为什么能够把普通的事情做得很出色的人寥寥无几呢?原因无他，不用心而已。
要想使自己的人生有所收获，尤其需要在学习、工作、处世这三个方面付出十分的努力。
只要用心，就没有什么做不好。
所谓用智，也就是讲一个人不能活得太机械、死板。
困难需要用智慧去解决，人生的精彩需要用智慧去描绘，要学会以策略性的方式寻求最佳的生存状态。
在人生的旅途中每一次选择都是改变方向的一个岔路口，信马由缰的生存方式是把自己的未来交给了所谓命运，其结果注定走进死胡同。
所谓用力，就是说一个人可以有性格刚柔之分，但做人不能永远是一碗温吞水，要拿出一点胆气和刚性，活出自己的个性。
很多人把圆滑处世作为立足社会的法则，这样的人一味只求自保，缺了胆气、骨气。
实际上，一个人要想活得顶天立地，活出自己的风采，是不能少了做人的“力度”的。
总之，“三用”是一种主动的生活态度，是对大多数人随波逐流、碌碌无为之现状的反正。
人生策划的首要问题就是自己要向哪个方向走，即要达到一个什么样的人生目标。
正确而到位的策划需要非同一般的智慧，既要洞悉世事，又要把握自己。
用心也好，用智、用力也罢，都是要学会以智慧的力量策划自己，这是人生成功需要迈出的第一步。
人们总想拥有更多，却忽略了利用已有的东西。
虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。
平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者。
“三用”是对世事沧桑的感悟，是应对职场竞争的智慧，是破解生存危局的高招。
不能总是期望有什么捷径可寻，人生的路上常常布满荆棘和陷阱，但你以“三用”为武器，便能无往而不赢。

<<一生三用>>

书籍目录

上篇 用心 十分的付出才能期望十分的收获第一章 用心学习：把学习当作人生中的大事来抓1.不要为了满足自己的虚荣心而学习2.不放过任何学习机会3.一年的学习等于十年的奋斗4.最聪明的投资专家是谁5.终生学习终生受益6.学习什么时候开始都不晚7.懂得谦虚的人才能真正做到用心学习8.眼高手低是用心学习的大敌9.别把文凭等同于能力10.用心学习就要做到亲身体验11.增强你的学习消化功能12.学习以信息为钥匙打开机会之门13.只要用心，就能从简单中学到复杂14.珍惜学习时间15.提最好的问题，找最好的答案第二章 用心工作：把工作作为提升生存境界的突破口1.用心提高自己的工作能力2.用心，就能在新岗位上脱颖而出3.以追求完美的心态完成工作4.再平凡的工作也不能小看5.尽善尽美地做好本职工作6.工作中要有主动尽责的精神7.守责敬业是成功的基本条件8.多做一点就能在竞争中胜出9.主动且出色地去完成工作10.永远不要满足于你的工作表现11.有进取心的人才能做到用心12.不用心工作就会被人看不起第三章 用心交际：正确的为人处世之道才能结出好人缘1.找到正确而有效率的沟通方式2.树立诚实守信的社交形象3.用心打造一个良好的外在形象4.培养彬彬有礼的儒雅之气5.尝试站在对方的立场考虑问题6.树立互惠双赢的人际关系观念7.做一个感情投资专家8.掌握好朋友间的距离9.做人低调才能走好入世路1O.位置高的人更要学会与人平等共处11.不做无原则的忍让12.信奉“吃亏是福”13.与领导交往要恰当地表现自己14.身为领导要体现出应有的风范15.与同事交往要有“度”中篇 用智 以策略性的方式生存第四章 运用智慧的力量策划好自己1.没有好的方案，就没有好的结果2.志向要远大，目标要具体3.时刻清楚自己要干什么4.选择并调整自己的生活5.在正视现状的前提下策划自己6.相信自己才能做出最完美的自我策划7.做出适合自己的选择8.试着征服自己9.学会适应环境10.寻找适宜发展的环境11.敢于挑战才会有最好的人生策划12.策划自己就是努力把潜能变成动能13.策划以后要有行动第五章 做事情要找到成事的最佳通道1.找对方法做对事2.换个思路更容易成功3.做事之前要有正确的出击方向4.做事有成需要一个化腐朽为神奇的金手指5.反向思维往往让你反败为胜6.不要总围着常见的思路打转7.做个另辟蹊径的高手8.从不可能中找机会9.多个帮手等于多了一个成功的因素10.学会绕道而行、曲折前进11.先断后路再找出路12.一定要摆脱俗务的纠缠13.条条大路通罗马14.“因事制宜”和“出奇制胜”相结合15.办事要顺应客观规律第六章 在生存竞争中掌握好攻与守的节奏1.要知道何时该进何时该退2.越是高手越要学会适时而露3.竞争出招要动静结合4.虚实中的进退招法5.做条能大能小的龙6.对付不同的人要有不同的招术7.对重点对象要有绝招8.能借对手的力量是制人的高手9.后发制人是必不可少的一种应变策略10.多一点防备之心有益无害11.避免犯同样的错误才是最坚实的自保盾牌12.缝补好自己的每一处破绽13.将对自己不利之人拒之门外下篇 用力 做人就是要活出自己的胆气和刚性第七章 锤炼自己性格的刚性1.在逆境中锻造刚毅之美2.忍受压力而不气馁3.坚韧性格的人可以主宰自己的命运4.勇敢者生存5.不能缺少冒险精神6.努力让自己成为一个性格刚毅的人7.一个人有点野性未必是坏事8.坚持做个不盲从、敢坚持主见的人9.做个忠于自己、保持本色的人10.特立独行才能走出自己的路11.绝不做忍气吞声的窝囊废12.决不做投降者13.意志坚强才能千成大事14.用骨气挫败狂妄的对手第八章 与其生气不如争气1.以眼还眼、以牙还牙并不是在争气2.找出自己的劣势并改变它3.有能力是能争气的前提条件4.精通你的专业5.在对极限的逾越中争到一口气6.不要把一时的失败看作世界末日7.不要“骨气”也能争气8.困境只有先适应才能后利用9.把缺陷变成争气的本钱一10.不断训练自己的竞争能力11.抬起头来气自足12.借鉴他人的错误第九章 好心态是无往不胜的软力量1.智商高不如心态好2.好心态让你更聪明3.改变心态就是在改变命运4.别让自卑心毁了你5.突破你的心态瓶颈6.“执著”未必能得到成功7.别为了小事斤斤计较8.改变。
不可能”的心态9.摆出一个胜利的姿态10.宽恕别人就是在宽恕自己11.学会分享而不是“吃独食”12.名利之心不能太盛13.用自嘲来平衡自己的心态14.培养积极心态的方法

章节摘录

书摘强调避免眼高手低就是强调读书必须与实际相结合，而不是“ 读死书，死读书 ”。
顾炎武用“ 行万里路，读万卷书 ”来表达自己的主张。
朱熹也曾提出“ 先须熟读，使其言皆若出于吾之口，继以精思，使其意若出于吾之心 ”。
读书要注重理解和运用，不要死背教条，与实际相脱离。
马列主义理论与中国革命的实践相结合，创造性地应用，使得中国革命取得了胜利。
就说明了这一点。
我们每一个人都要掌握这种读书方法，在有限的时间内，阅读更多的书籍，并在实践中加以灵活运用，才能取得更大更多的收获。
也许有人会问读书为什么一定要与实际相联系，其原因就是： （1）必须对书上的知识正确与否进行检验。
书上的知识要与实际相联系，如果与实际相联系成功了，那就说明书上的知识是科学合理的；如果与实际联系失败了，那就说明书上的知识是不科学不合理的。
（2）读书的目的就在于应用，在于指导人们的生活和工作，读书而不与实际相联系，是没有用的。
与实际相联系的读书，联系实际的读书，是一种最为行之有效的读书方法。
（3）如果你想把书上的知识变成自己的真知灼见，就必须把书上的知识与自己的生活（工作）经验相结合，变成全面的知识。
如果只有书本上的知识，而不学以致用，是一种片面的，无用的知识。
人们为了让知识造福于人类，才对知识进行学习和掌握。
但是，如果不把知识与实践相结合，那么再好的知识也都是一堆废物。
在清朝时，有一个姓张的读书人。
他讲古书时，可以滔滔不绝，并讲得头头是道。
可是，若让他去处理事务时，他却显得很迂腐。
有一天，他得到了一部兵书，如获至宝，把自己关在家里读了好几天，并自以为熟通兵法了。
正好，有一群土匪聚众闹事，于是他就招集了乡兵，前去平乱。
可是，在他按兵书上所说的作战示意图行事之后，在初次交锋时，就被土匪击溃，他自己也险些被土匪抓走。
后来，他又得到了一部关于水利方面的书，他苦读若干天之后，就自以为能让所有的土地成为沃壤，所以他让人按他的图纸兴修水利，可结果水却从四面八方的渠里流进了村子，险些把村里的人全都淹死。
因此，书读得再多，也不能保证在实际的运用中万无一失，只有把实际情况考虑周全，并灵活结合书本知识才不至于把事情搞砸。
南宋著名诗人陆游曾在《冬夜读书示子》中对他的儿子进行劝勉道： 古人学问无遗力，少壮功夫老始成。
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。
如果你不以得来纸上的东西为满足，那么你就应把书上的知识运用到实际中去，这样不但可免于浮躁，还可为社会创造财富，并在运用之中获得更多更丰富的知识。
20世纪90年代以后，由于全国各高校都注意到了学生的能力与知识严重脱节的问题，各高校都非常支持在校的大学生参加各种各样的活动，并收到了非常明显的效果。
例如：河南某高校相继安排一部分学子到农村进行挂职锻炼，协助农村进行计划生育工作。
学子们在农村的落后地区看到了贫穷与超生给农民带来的一切恶果，不约而同地得出了一个结论：农村的计划生育工作一定要下大力气抓，并协助村干部做了一些相应的工作，收到了很好的效果。
专业知识的运用能力在实践中得到了检验和锻炼，所以，书本知识一定要经过实践的锤炼方可经受住社会的考验。
在某校毕业汇报会上，学子们对实践的认知就非常耐人寻味。
中文专业的学子们到各出版社、报社、电视台实习时，他们被社会中的典型所感动，满怀激情地写

出了自认为感人肺腑的报道，结果编辑却说他们的文章有太浓的学子味。
他们经过编辑指点后，才明白了“ 作文 ”与实用新闻之间的差异。
　家电维修队到农村进行实践活动时，广大的农民群众非常欢迎他们，但刚开始时却不相信他们的技术水平，于是农民们就先用一些无关紧要的电器“ 试 ”他们，试出“ 效果 ”后，才把家里的重要电器搬出来让他们修理。
　毫无疑问，学子们在经过实地操作后，发现了他们的不足，并针对他们的不足进行了弥补，使学子们专业知识水平得到了提高。
　在实践活动中学子们提高了对是非的辨别能力。
　对于书上的是非讲述，学子们只是把它当作一种知识形态来接受，并没有真正受到心灵上的震憾，生活中的人和事才使他们受到了真正的震憾。
所以，前些年出现的先进典型孔繁森的事迹，学子们都听说过，但当他们到了英模工作的地方时，听到老百姓发自肺腑之言，他们的心灵受到了一次洗礼，使他们真正感受到了善恶美丑。
　某高校的学子在对天津的大邱庄进行考察时，不但看到了大邱庄经济发展的一面，也看到了禹作敏的另一面：　住着豪华别墅，过着非常奢侈的生活；门口还有24小时值班的门卫；禹作敏所说的话在大邱庄就是“ 法 ”，无人敢说不，禹作敏就像是大邱庄的“ 土皇帝 ”。
由于禹作敏的所作所为，学子们认为禹作敏已不再像一位起模范带头作用的共产党员了。
后来事态的发展也果然印证了学子们的感受。
　在实践活动中，很多经济落后地区的现实，引发了学子们的思考。
他们在总结活动时，分析了某些地区落后的原因并提出了解决的方法。
　由于落后地区的现实激起了学子们的责任感，学子们积极地探讨改变落后地区现状的途径和方法，并从条件、资金、信息、技术等各方面进行考虑并加以论证。
　除此之外，大学生们通过挂职锻炼，提高了组织管理能力；通过经济案例，感受到了信息的重要性。
实践不但锻炼了大学生的能力，避免了他们眼高手低的毛病，还促进了他们的成长。

媒体关注与评论

书评“三用”是对世事沧桑的感悟，是应对职场竞争的智慧，是破解生存危局的高招。
不能总是期望有什么捷径可寻，人生的路上常常布满荆棘和陷阱，但你以“三用”为武器，便能无往而不赢。
何谓“三用”?即用心、用智、用力。
虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。
平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者！

编辑推荐

何谓“三用”？
即用心、用智、用力。
虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。
平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com