

<<一生三用>>

图书基本信息

书名：<<一生三用>>

13位ISBN编号：9787802221994

10位ISBN编号：7802221994

出版时间：2006-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：方军

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一生三用&gt;&gt;

## 内容概要

何谓“三用”？即用心、用智、用力。

所谓用心，也就是讲一个人不能总期望天上掉馅饼，如果你想有十分的收获，就必须付出十分的努力才行。

不能看到有人花10元的代价中了500万大奖，而放弃正常的工作，守株待兔般地梦想一觉醒来成为百万富翁。

我们应该思考这样一个问题：一个人工作、生活中需要做的大多数事情都比较简单，至少在自己的能力范围之内，但为什么能够把普通的事情做得很出色的人寥寥无几呢？原因无他，不用心而已。

要想使自己的人生有所收获，尤其需要在学习、工作、处世这三个方面付出十分的努力。

只要用心，就没有什么做不好。

所谓用智，也就是讲一个人不能活得太机械、死板。

困难需要用智慧去解决，人生的精彩需要用智慧去描绘，要学会以策略性的方式寻求最佳的生存状态。

在人生的旅途中每一次选择都是改变方向的一个岔路口，信马由缰的生存方式是把自己的未来交给了所谓命运，其结果注定走进死胡同。

所谓用力，就是说一个人可以有性格刚柔之分，但做人不能永远是一碗温吞水，要拿出一点胆气和刚性，活出自己的个性。

很多人把圆滑处世作为立足社会的法则，这样的人一味只求自保，缺了胆气、骨气。

实际上，一个人要想活得顶天立地，活出自己的风采，是不能少了做人的“力度”的。

总之，“三用”是一种主动的生活态度，是对大多数人随波逐流、碌碌无为之现状的反正。

人生策划的首要问题就是自己要向哪个方向走，即要达到一个什么样的人生目标。

正确而到位的策划需要非同一般的智慧，既要洞悉世事，又要把握自己。

用心也好，用智、用力也罢，都是要学会以智慧的力量策划自己，这是人生成功需要迈出的第一步。

人们总想拥有更多，却忽略了利用已有的东西。

虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。

平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者。

“三用”是对世事沧桑的感悟，是应对职场竞争的智慧，是破解生存危局的高招。

不能总是期望有什么捷径可寻，人生的路上常常布满荆棘和陷阱，但你以“三用”为武器，便能无往而不胜。

## 书籍目录

上篇 用心 十分的付出才能期望十分的收获

第一章 用心学习：把学习当作人生中的大事来抓

- 1.不要为了满足自己的虚荣心而学习
- 2.不放过任何学习机会
- 3.一年的学习等于十年的奋斗
- 4.最聪明的投资专家是谁
- 5.终生学习终生受益
- 6.学习什么时候开始都不晚
- 7.懂得谦虚的人才能真正做到用心学习
- 8.眼高手低是用心学习的大敌
- 9.别把文凭等同于能力
- 10.用心学习就要做到亲身体会
- 11.增强你的学习消化功能
- 12.学习以信息为钥匙打开机会之门
- 13.只要用心，就能从简单中学到复杂
- 14.珍惜学习时间
- 15.提最好的问题，找最好的答案

第二章 用心工作：把工作作为提升生存境界的突破口

- 1.用心提高自己的工作能力
- 2.用心，就能在新岗位上脱颖而出
- 3.以追求完美的心态完成工作
- 4.再平凡的工作也不能小看
- 5.尽善尽美地做好本职工作
- 6.工作中要有主动尽责的精神
- 7.守责敬业是成功的基本条件
- 8.多做一点就能在竞争中胜出
- 9.主动且出色地去完成工作
- 10.永远不要满足于你的工作表现
- 11.有进取心的人才能做到用心
- 12.不用心工作就会被人看不起

第三章 用心交际：正确的为人处世之道才能结出好人缘

- 1.找到正确而有效率的沟通方式
- 2.树立诚实守信的社交形象
- 3.用心打造一个良好的外在形象
- 4.培养彬彬有礼的儒雅之气
- 5.尝试站在对方的立场考虑问题
- 6.树立互惠双赢的人际关系观念
- 7.做一个感情投资专家
- 8.掌握好朋友间的距离
- 9.做人低调才能走好入世路
- 10.位置高的人更要学会与人平等共处
- 11.不做无原则的忍让
- 12.信奉“吃亏是福”
- 13.与领导交往要恰当地表现自己
- 14.身为领导要体现出应有的风范
- 15.与同事交往要有“度”

中篇 用智 以策略性的方式生存

第四章 运用智慧的力量策划好自己

- 1.没有好的方案，就没有好的结果
- 2.志向要远大，目标要具体
- 3.时刻清楚自己要干什么
- 4.选择并调整自己的生活
- 5.在正视现状的前提下策划自己
- 6.相信自己才能做出最完美的自我策划
- 7.做出适合自己的选择
- 8.试着征服自己
- 9.学会适应环境
- 10.寻找适宜发展的环境
- 11.敢于挑战才会有最好的人生策划
- 12.策划自己就是努力把潜能变成动能
- 13.策划以后要有行动

第五章 做事情要找到成事的最佳通道

- 1.找对方法做对事
- 2.换个思路更容易成功
- 3.做事之前要有正确的出击方向
- 4.做事有成需要一个化腐朽为神奇的金手指
- 5.反向思维往往让你反败为胜
- 6.不要总围着常见的思路打转
- 7.做个另辟蹊径的高手
- 8.从不可能中找机会
- 9.多个帮手等于多了一个成功的因素
- 10.学会绕道而行、曲折前进
- 11.先断后路再找出路
- 12.一定要摆脱俗务的纠缠
- 13.条条大路通罗马
- 14.“因事制宜”和“出奇制胜”相结合
- 15.办事要顺应客观规律

第六章 在生存竞争中掌握好攻与守的节奏

- 1.要知道何时该进何时该退
- 2.越是高手越要学会适时而露
- 3.竞争出招要动静结合
- 4.虚实中的进退招法
- 5.做条能大能小的龙
- 6.对付不同的人要有不同的招术
- 7.对重点对象要有绝招
- 8.能借对手的力量是制人的高手
- 9.后发制人是必不可少的一种应变策略
- 10.多一点防备之心有益无害
- 11.避免犯同样的错误才是最坚实的自保盾牌
- 12.缝补好自己的每一处破绽
- 13.将对自己不利之人拒之门外

下篇 用力 做人就是要活出自己的胆气和刚性

第七章 锤炼自己性格的刚性

- 1.在逆境中锻造刚毅之美
- 2.忍受压力而不气馁
- 3.坚韧性格的人可以主宰自己的命运
- 4.勇敢者生存
- 5.不能缺少冒险精神
- 6.努力让自己成为一个性格刚毅的人
- 7.一个人有点野性未必是坏事
- 8.坚持做个不盲从、敢坚持主见的人
- 9.做个忠于自己、保持本色的人
- 10.特立独行才能走出自己的路
- 11.绝不忍气吞声的窝囊废
- 12.决不做投降者
- 13.意志坚强才能干成大事
- 14.用骨气挫败狂妄的对手

第八章 与其生气不如争气

- 1.以眼还眼、以牙还牙并不是在争气
- 2.找出自己的劣势并改变它
- 3.有能力是能争气的前提条件
- 4.精通你的专业
- 5.在对极限的逾越中争到一口气
- 6.不要把一时的失败看作世界末日
- 7.不要“骨气”也能争气
- 8.困境只有先适应才能后利用
- 9.把缺陷变成争气的本钱
- 10.不断训练自己的竞争能力
- 11.抬起头来气自足
- 12.借鉴他人的错误

第九章 好心态是无往不胜的软力量

- 1.智商高不如心态好
- 2.好心态让你更聪明
- 3.改变心态就是在改变命运
- 4.别让自卑心毁了你
- 5.突破你的心态瓶颈
- 6.“执著”未必能得到成功
- 7.别为了小事斤斤计较
- 8.改变“不可能”的心态
- 9.摆出一个胜利的姿态
- 10.宽恕别人就是在宽恕自己
- 11.学会分享而不是“吃独食”
- 12.名利之心不能太盛
- 13.用自嘲来平衡自己的心态
- 14.培养积极心态的方法

## 章节摘录

书摘强调避免眼高手低就是强调读书必须与实际相结合，而不是“读死书，死读书”。

顾炎武用“行万里路，读万卷书”来表达自己的主张。

朱熹也曾提出“先须熟读，使其言皆若出于吾之口，继以精思，使其意若出于吾之心”。

读书要注重理解和运用，不要死背教条，与实际相脱离。

马列主义理论与中国革命的实践相结合，创造性地应用，使得中国革命取得了胜利。

就说明了这一点。

我们每一个人都要掌握这种读书方法，在有限的时间内，阅读更多的书籍，并在实践中加以灵活运用，才能取得更大更多的收获。

也许有人会问读书为什么一定要与实际相联系，其原因就是：（1）必须对书上的知识正确与否进行检验。

书上的知识要与实际相联系，如果与实际相联系成功了，那就说明书上的知识是科学合理的；如果与实际联系失败了，那就说明书上的知识是不科学不合理的。

（2）读书的目的就在于应用，在于指导人们的生活和工作，读书而不与实际相联系，是没有用的。与实际相联系的读书，联系实际的读书，是一种最为行之有效的读书方法。

（3）如果你想把书上的知识变成自己的真知灼见，就必须把书上的知识与自己的生活（工作）经验相结合，变成全面的知识。

如果只有书本上的知识，而不学以致用，是一种片面的，无用的知识。

人们为了让知识造福于人类，才对知识进行学习和掌握。

但是，如果不把知识与实践相结合，那么再好的知识也都是一堆废物。

在清朝时，有一个姓张的读书人。

他讲古书时，可以滔滔不绝，并讲得头头是道。

可是，若让他去处理事务时，他却显得很迂腐。

有一天，他得到了一部兵书，如获至宝，把自己关在家里读了好几天，并自以为熟通兵法了。

正好，有一群土匪聚众闹事，于是他就招集了乡兵，前去平乱。

可是，在他按兵书上所说的作战示意图行事之后，在初次交锋时，就被土匪击溃，他自己也险些被土匪抓走。

后来，他又得到了一部关于水利方面的书，他苦读若干天之后，就自以为能让所有的土地成为沃壤，所以他让人按他的图纸兴修水利，可结果水却从四面八方的渠里流进了村子，险些把村里的人全都淹死。

因此，书读得再多，也不能保证在实际的运用中万无一失，只有把实际情况考虑周全，并灵活结合书本知识才不至于把事情搞砸。

南宋著名诗人陆游曾在《冬夜读书示子》中对他的儿子进行劝勉道：古人学问无遗力，少壮功夫老始成。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

如果你不以得来纸上的东西为满足，那么你就应把书上的知识运用到实际中去，这样不但可免于浮躁，还可为社会创造财富，并在运用之中获得更多更丰富的知识。

20世纪90年代以后，由于全国各高校都注意到了学生的能力与知识严重脱节的问题，各高校都非常支持在校的大学生参加各种各样的活动，并收到了非常明显的效果。

例如：河南某高校相继安排一部分学子到农村进行挂职锻炼，协助农村进行计划生育工作。

学子们在农村的落后地区看到了贫穷与超生给农民带来的一切恶果，不约而同地得出了一个结论：农村的计划生育工作一定要下大力气抓，并协助村干部做了一些相应的工作，收到了很好的效果。

专业知识的运用能力在实践中得到了检验和锻炼，所以，书本知识一定要经过实践的锤炼方可经受住社会的考验。

在某校毕业汇报会上，学子们对实践的认知就非常耐人寻味。

中文专业的学子们到各出版社、报社、电视台实习时，他们被社会中的典型所感动，满怀激情地写

## &lt;&lt;一生三用&gt;&gt;

出了自认为感人肺腑的报道，结果编辑却说他们的文章有太浓的学子味。

他们经过编辑指点后，才明白了“作文”与实用新闻之间的差异。

家电维修队到农村进行实践活动时，广大的农民群众非常欢迎他们，但刚开始时却不相信他们的技术水平，于是农民们就先用一些无关紧要的电器“试”他们，试出“效果”后，才把家里的重要电器搬出来让他们修理。

毫无疑问，学子们在经过实地操作后，发现了他们的不足，并针对他们的不足进行了弥补，使学子们专业知识水平得到了提高。

在实践活动中学子们提高了对是非的辨别能力。

对于书上的是非讲述，学子们只是把它当作一种知识形态来接受，并没有真正受到心灵上的震撼，生活中的人和事才使他们受到了真正的震撼。

所以，前些年出现的先进典型孔繁森的事迹，学子们都听说过，但当他们到了英模工作的地方时，听到老百姓发自肺腑之言，他们的心灵受到了一次洗礼，使他们真正感受到了善恶美丑。

某高校的学子在对天津的大邱庄进行考察时，不但看到了大邱庄经济发展的一面，也看到了禹作敏的另一面：住着豪华别墅，过着非常奢侈的生活；门口还有24小时值班的门卫；禹作敏所说的话在大邱庄就是“法”，无人敢说不，禹作敏就像是“土皇帝”。

由于禹作敏的所作所为，学子们认为禹作敏已不再像一位起模范带头作用的共产党员了。

后来事态的发展也果然印证了学子们的感受。

在实践活动中，很多经济落后地区的现实，引发了学子们的思考。

他们在总结活动时，分析了某些地区落后的原因并提出了解决的方法。

由于落后地区的现实激起了学子们的责任感，学子们积极地探讨改变落后地区现状的途径和方法，并从条件、资金、信息、技术等各方面进行考虑并加以论证。

除此之外，大学生们通过挂职锻炼，提高了组织管理能力；通过经济案例，感受到了信息的重要性。

实践不但锻炼了大学生的能力，避免了他们眼高手低的毛病，还促进了他们的成长。

### 媒体关注与评论

书评“三用”是对世事沧桑的感悟，是应对职场竞争的智慧，是破解生存危局的高招。不能总是期望有什么捷径可寻，人生的路上常常布满荆棘和陷阱，但你以“三用”为武器，便能无往而不赢。

何谓“三用”？即用心、用智、用力。

虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。

平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者！

<<一生三用>>

编辑推荐

何谓“三用”？

即用心、用智、用力。

虽然每个人其心、其智、其力的内涵与形成各不相同，但只要能够做到用心、用智、用力，就能为自己开拓出一片生活的沃土。

平凡的人会因这一个“用”字而变得卓越，洞悉“用”的玄机，谁都可以成为生活的智者！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>