

<<44岁以前不可不做的59件事>>

图书基本信息

书名：<<44岁以前不可不做的59件事>>

13位ISBN编号：9787802225428

10位ISBN编号：7802225426

出版时间：2008-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙郡错

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

### 前言

44岁是人生的一个重要转折点，在此之后，你所能做的就是沿着生命既定的轨道走下去，以减法拨算人生；而在此之前，你却大有可为，因为你还拥有年轻与激情。

44岁之前，你应该像一块海绵，努力吸收也甘心被挤压，因为这样才能自我成长。你干的是一个事业而不是一份工作，你看到远景，而非现状，面对的是宽广的人生，而非局限于自我。

44岁之前，你已经领受了爱情的甜蜜滋味，知道爱情是真实的生活，而不是梦境与幻想。同时对家你也有了更深刻的体会，家是爱的巢穴，是灵魂的港湾，在这里身体是放松的，灵魂是自由的。

而家庭的温馨靠的是包容，是互谅，柴米夫妻，食的是人间烟火，小吵小闹在所难免，但却不能让这些杂音影响了生活。

44岁之前，你已经开始明白了交际处世的重要性，因为自身的棱角很容易让人碰壁，你开始以“圆”的方法取代“方”的精神，能屈能伸、圆融大度，那么对任何新环境都不难适应，再复杂的人际关系也都能料理妥当。

44岁之前，你逐渐意识到健康成熟的心理是一笔宝贵的财富，有时候人们在做决定时会认同自己心理的声音而忽视外部的压力，因此具有良好心理状态的人在社会上往往会做得更出色。同时，你学着掌控自己的情绪，让心态保持平衡，这样你就能以乐观的心态面对生活，保持一个平衡充实的心灵空间。

44岁之前，你应该尽情享受生活，在充满了活力与激情的时光里，实在没有理由苛待自己，工作时要全心投入，而工作之余就要痛痛快快地享受生活，彻彻底底地放松自己；你必须抓住流行脉搏，紧跟时尚潮流，最大限度地展示和流露自己的魅力，建立本体的审美，张扬个性，满足内心的真正需求和感受。

人总是经过之后才觉得后悔：“早知道……”然而世上没有后悔药卖，何必要等到人生过半才去追悔逝去的岁月，懊恼因年轻鲁莽而犯下的错误？

在这里我们总结了一些人们在44岁之前就该知道并做好的事，希望对年轻的朋友们能有所启示，不要在中年回首时留下太多遗憾！

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

### 内容概要

俗话说，“人到40不学艺”。

44岁不但是联合国教科文组织公布的人的生理曲线的转折点，而且40岁左右人的很多方面都已定型。从这一意义上说，大多数人一生的成算到40岁时即基本确定，所以努力一定要趁早。

59件事是59个人生经验的总结，提前了解和借鉴它们，可以使自己绕开许多障碍，让自己44岁以前的发展之路走得更加顺畅。

从了解这59件事入手，正是44岁之前提升生存境界的不二法门。

44岁以前不可不做的大智慧：1 事业是一个人自身价值的证明，2 心态的磨炼印证人生的成长轨迹，3 把处世之道当成打开成功之门的金钥匙，4 要让婚姻家庭成为幸福的源泉而不是累赘，5 始终把健康作为人生的头等大事，6 掌控生活而不要被生活所掌控 44岁之前必须知道、也必须做到的，就是事业上有所成就。

一个人在社会上立足，事业是最重要的一张名片，而44岁是人生的一个门槛，迈过了这道槛，激情与创造力都会大大衰退。

44岁之前尽量有所成就，44岁之后方能享受人生的无限风光。

社会交往、人情世故都是一门深奥的学问，它可以使你事业成功、万事通达；也可以使你步步受阻、一事无成，因此不要等人生过半后才去懊悔自己年轻时的鲁莽、懵懂。

44岁之前，你就应该尽力去悟透处世的智慧，掌握更多人际交往的学问。

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

### 书籍目录

第一章 事业是一个人自身价值的证明 一 “知道入对行”是人生成功的重要保障 正确择业是成功的开始 转行永远不会太晚 二 知道不断自我提升方能赢得更多机会 职场中定时为自己充电 没有专长就会被淘汰 三 知道有时候跳槽恰恰是登高的阶梯 “跳槽”其实并不难 “跳槽”一定要谨慎 四 知道创业的回报与艰难是对等的 迈稳创业的第一步 中年人创业要做好两件事 做一个精明的创业者 五 知道机遇来了就一定要抓住 升职机遇一定要抓住 机遇属于有准备的人 该出手时就出手 六 知道竞争求胜才是最根本的生存之道 将自己打造为职场明星 敢于竞争让你笑到最后 七 知道付出了努力才会有回报 工作中不能缺少激情 积极思考是种好习惯 八 知道做事情不能太过精明 容易走的都是下坡路 拒绝借口才能走向成功 九 知道墨守成规就可能被抛弃的道理 不要总是“照搬老一套” 别让思维定势限制了 你 十 知道成功有时需要一点异于常人的独特智慧 不要给自己设限 目光尽量放得长远些 必要时不忘记迂回前进第二章 心态的磨炼印证人生的成长轨迹第三章 把处世之道当成打开成功之门的金钥匙第四章 要让婚姻家庭成为幸福的源泉而不是累赘第五章 始终把健康作为人生的头等大事第六章 掌控生活而不要被生活所掌控

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

### 章节摘录

寻找适合自己的充电方式。

或许你会有这样的感慨：要学的东西太多太多了，社会上也提供了多种充电方式，但时间有限，都是下班后的“散碎银两”，应该选择哪一种呢？

职场变化无常，今天的“金领”也许很快就成了明日黄花，今天含金量很高的证书，到了明天也可能不名一文。

因此，你的眼光要放得远一些，结合个人职业生涯发展，经过理性规划的充电计划，才是将来职业生涯的理想投资。

如果你需要的是一块进入好企业的敲门砖，你可以选择能获取文凭，让你改头换面的系统学习；如果你已经拥有一份满意的工作，但危机意识使你产生继续充电的要求，你可以选择短期培训；如果你想获得更高的学历，则可以选择在职研究生班，但大多数在职研究生班申请硕士学位首先需要学士学位；如果你拥有较丰富的资历，相应的国际资格认证则会使你锦上添花；如果你想要获得海外学位，也有很多方式可为你提供选择。

就像我们在高考时希望考取知名院校以获得高水准的学习条件一样，无论选择哪种充电方式，你都需要了解提供教育的机构，如机构本身的素质、提供教育的系统程度以及文凭或证书在相应的领域中占有什么样的位置等。

总之，无论是拿出专门时间去深造，还是在工作实践中不断学习，通过基础和后续坚持不懈的努力，都能使那些有心的职场中人不断适应变化的环境，最终拥有纵横职场的能力。

没有专长就会被淘汰 专长就是你在竞争中取胜的本钱，就是工作中拿得出手的本事，如果没有专长，老板凭什么给你高薪，凭什么把重要的工作交给你？

所以如果你觉得在公司中不如意，那么就要检讨一下你自己，然后在提升专业技能方面多做努力，把自己打磨成一块闪闪发光的金子。

首先，44岁之前的职场中人要学有专长。

人的一生，还存在着一种危险，那就是“平庸”二字。

知识是有一些的，但没有专长，有的人很好学，似乎什么都想学一点，但又称不上“家”，所以仍然派不上用场。

而学有专长，则是一条迅速成长之路。

哈佛大学心理学家霍德·加德纳发现，标准智商测试只能测两种智能：数学和语言智能。

而实际上，人的基本智能至少有五种：数学、语言、音乐、空间感、运动感及身份两种社会生活智能——理解他人的能力和把握自身七情六欲的能力。

所以，智商并不能全面反映人的智能。

人各有所长。

如果能以自己某一方面的专长为基础，做坚持不懈的努力，去求发展，那当是很有前途的。

已故世界著名男高音歌唱家、世界歌坛超级巨星卡诺·帕瓦罗蒂回忆说：“当我还是孩子的时候，我的父亲——一个普通的面包师，把我引入了歌的王国里。

他要我勤奋，以开发我嗓子的潜力。

我家乡的一位职业歌星收我为徒，同时我还在一所师范学校就读。

“毕业时，我问父亲：‘我是当教师呢，还是做个歌唱家？’

“我父亲回答说：‘如果你要同时坐在两把椅子上，你可能会从两把椅子中间掉下去。

’生活要我只能选一把椅子坐上去。

“我选了一把椅子。

经过7年的努力和失败，我才首次登台亮相。

又过了7年，终于在大都会歌剧院演唱。

现在想一想，不管你是搞建筑，或是写一本书——无论我们干什么，都应该把毕生精力献给它，矢志不移。

这就是我成功的秘诀——只选一把椅子。

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

” 一般来说，一个人或许可以所知甚多，所学甚广，但其所专，大多只有一门。能做个专家的人，为数寥寥。

即使不能当专家，能专一行，也已经是很不错的了。

说起专家，又不禁令人想起那个“一线万金”的故事。

1923年福特公司有一台大型电机发生了故障，特邀德国电机专家斯泰因梅茨“诊断”。他在这台大型电机边搭帐篷，整整检查了3昼夜，仔细听电机发出的声音，反复进行着各种计算，最后踩着梯子上上下下测量了一番，最后就用粉笔在这台电机的某处画了一条线做记号。

然后他又对福特公司的经理说：“打开电机，把做记号地方的线圈减少16圈，故障即可排除。

”工程师们半信半疑地照办了，结果电机正常运转了。

众人为之一惊。

事后，斯泰因梅茨问福特公司要一万美金作为酬劳。

有人嫉妒说：“画一条线要索一万美金，这是勒索。

”斯泰因梅茨听后一笑，提笔在付款单上写道：“用粉笔画一条线，一美元；知道在哪里画线9999美元！”

”这就是专家的水平。

看上去，他个人的所得实在太丰厚了，但仔细琢磨起来，他为这条线能够画得如此准确而付出的心血又怎能是用金钱衡量的呢？

再者，如果不是他准确无误地画准了这条线，福特公司为排除这一故障不知要花比这一酬劳多多少倍的价钱呢！

由此看来，人才就是价值，人才就是财富，而人才又必须有专门的技能，有哪一家公司不愿招聘到一流的专门人才呢。

你想在就业中获得一个好职位吗？

因此请尽早努力，尽快让自己成为某一方面的人才吧！

如果能培养自己一专多能，那么胜算就更大了。

常言说，艺多不压身。

多一种专长或技能，就会在人生的道路上多一次机会，多迈出成功的第一步。

目前，下岗人员再就业难，不单纯是因为对工作挑三拣四，文化素质不高和缺乏技能也是不可否认的事实。

素质与技能低下的职工队伍无法面对下岗的挑战。

难怪许多下岗职工在劳动力市场上面对一个个招工单位对电脑、外语、技术等级的要求，只好望而却步，扫兴而归。

从有关部门的调查中了解到：在一些下岗和失业的人员中有60%的人没有技术专长。

有一部分人原来是有技术的，但是随着科技的进步和生产水平水平的提高，不能及时实现技能更新，原有的技术已被先进的科技所取代。

比如，过去在印刷厂从事制版、检字的职工，都属于技术工人。

但是现在，各印刷厂都采用了先进的激光照排和计算机制版。

所以说，对老工人来说，技术已经成为历史，自己不知不觉地涉人到无技术的行列。

在战场上，狭路相逢勇者胜。

在市场上，竞争激烈能者胜。

陈嘉原是广州一家工厂的幼儿园教师，1996年下岗。

下岗后，她没有消沉，而是不断充实自己，提高自身素质。

她先后学习了医学美容、美术、插花、制衣、经络等知识，最后立足在美容界发展，开了间“金玉美容阁”。

陈嘉与美容女工们和睦待客，提高技术，做出本店的美容特色。

结果生意越来越旺，熟客越来越多，应了那句“酒香不怕巷子深”的生意行话。

由此可以看出，搬起石头砸自己的脚是创业的本钱。

只要多一技能，就多一次成功的机会。

## <<44岁以前不可不做的59件事>>

” 一个人一无所长是一件非常危险的事，这样的人是职场上最脆弱的一群，经不起一点风浪，很容易就会被淘汰出局。

如果你不想让自己陷入那样的处境里，就应该努力提升自己的职业技能，这样才会有前途。

<<44岁以前不可不做的59件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>