

<<改变心态改变命运>>

图书基本信息

书名：<<改变心态改变命运>>

13位ISBN编号：9787802225435

10位ISBN编号：7802225434

出版时间：2008-5

出版时间：中国华侨

作者：周子明

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变心态改变命运>>

前言

现实生活中我们发现，有的人事业有成、家庭美满幸福、经济宽裕，并拥有良好的人际关系；有的人辛苦劳累了一辈子，收入却仅能够维持生计，不但事业无成，而且人际关系也一塌糊涂，生活中好像处处都碰壁。

其实，人与人之间并没有本质的区别，个体间的差异也不是很大，然而为什么有的人能够快乐地过着高品质的生活，有的人却不能够这样呢？

心理学家经过研究发现，是心态决定了人们的这一切，心态决定着人们的生活质量，又掌握着每个人的命运。

什么是心态？

心态即心理态度的简称，它主要是指动能心理因素和复合心理因素所包括的各种心理品质的修养和能力；也就是人的意识、动机、观念、情感、气质、兴趣等心理状态的总和，是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向。

心态决定命运，怎样的心态决定怎样的命运。

命运不可见，一个人很难把握自身的命运，遂有“命中注定”之类的话语左右我们的生活。

然而，当我们知道心态是决定命运的基础之时，那么，命运又有什么不可把握的呢？

心态是你可以随时改变，随时纠正，随时改善的。

人的潜能是无限的。

好的心态能迸发巨大的能量，而这些能量足以改变你的一生。

心态与个人的命运息息相关，无论是做人还是做事，我们都必须保持一颗健康、良好的心态，只有心态摆端正了，做人做事才会得心应手。

生活难免遭遇一些挫折和困顿，难免遇到一些不顺心的事情。

怎样处理这些事情是技巧问题，但是怎样看待这些事情，则是个人的心态问题。

心态好了就会大事化小，小事化无；心态不好，则会酿成心理疾病。

据现代心理学的研究，长期养尊处优、高人一等的环境很有可能会在人的心里埋下祸根，将来万一由于社会环境或家庭环境的变化导致了人的心理失衡，则往往会酿成严重的灾祸。

选择好的心态还是选择不好的心态，决定权在自己的手中，好的心态是人生道路上的一盏明灯，选择了它就等于选择了通往成功的希望；不好的心态是人生道路上的一块绊脚石，选择了它就等于选择了走向失败的境地。

所持的心态不同，人的命运也会各有千秋。

好的心态，将会带你走入幸福与安康的乐园；而坏的心态将使你一生生活在痛苦抑郁之中。

我们完全有理由相信，决定人生成败的因素有许多，个人能力、家庭背景、社会关系、机遇等都是不可或缺的因素，然而，心态却在人生的成败过程中起着主导作用，它规范了人的思维和言行，世上任何一个人的成功与失败，都逃不出“心态”这把神秘钥匙的引导和支配。

本书从做人做事的心态这一方面着手进行分析心态对于人生的重大意义和对于命运的重要性。

内容基本涵盖了个人生活、工作、学习中几乎所有的心态问题。

通过对比分析以及它们各自将产生好的或坏的影响，告诉读者如何防治坏心态以及如何培养建立好心态。

保持健康的心态，从现在做起，克服悲观与消极，倡导乐观与积极，获取生活与事业的成功。

让你的命运随着你的心态改变而改变。

<<改变心态改变命运>>

内容概要

我们有理由相信，决定人生成败的因素有许多，个人能力、家庭背景、社会关系、机遇等都是不可或缺的因素。

然而，心态却在人生的成败过程中起着重要作用，世上任何一个人的成功与失败，都逃不出“心态”这把神秘钥匙的引导和支配。

本书重点分析心态对于人生的重大意义和对于命运的重要性。内容基本涵盖了个人生活、工作与学习中遇到的各种心态问题。通过对比分析告诉读者如何防治坏心态、如何培养好心态。

<<改变心态改变命运>>

书籍目录

前言一、消极心态与积极心态二、悲观心态与乐观心态三、自卑心态与自信心态四、自私心态与公正心态五、仇恨心态与感恩心态六、恐惧心态与勇敢心态七、狭隘心态与豁达心态八、嫉妒心态与赞赏心态九、浮躁心态与踏实心态十、吝啬心态与慷慨心态十一、报复心态与宽容心态十二、紧张心态与放松心态十三、急躁心态与平和心态十四、逃避心态与挑战心态十五、依赖心态与自主心态十六、敌视心态与友好心态十七、孤立心态与协作心态十八、放弃心态与坚持心态十九、放纵心态与自律心态二十、自负心态与谦恭心态二十一、自闭心态与开放心态二十二、索取心态与给予心态二十三、贪婪心态与知足心态二十四、猜疑心态与信任心态二十五、守旧心态与创造心态二十六、患得患失心态与顺其自然心态二十七、极端心态与中庸心态二十八、平庸心态与平凡心态二十九、拖延心态与负责心态三十、叛逆心态与服从心态

<<改变心态改变命运>>

章节摘录

一、消极心态与积极心态消极心态使人失败心态决定我们的命运，积极心态是成功、健康、快乐的保证，消极心态是失败、疾病与痛苦的根源！

选择积极心态的人，会到达成功的彼岸；选择消极心态的人，最终会遭遇失败。

有些人做事只是一时的热情，当他们遇到了挫折，就失去对积极心态的信心。

他们开始是对的，但是一遇到挫折，就用消极心态来麻痹自己，慰藉自己，封闭自己，固守着他们的消极心态，期望天上会掉下馅饼。

他们不了解消极心态产生的后果。

消极心态会摧毁人们的信心，使希望泯灭，它像一剂慢性毒药，吃了这副药的人会慢慢变得意志消沉，失去任何动力，则成功就会离他越来越远。

“消极”是一个贬义词，它会使人们远离成功：1.限制潜能发挥人不可能取得自己并不追求的成就。

人不相信他能达到的成就，他便不会去争取。

消极心态者不但想到世界最坏的一面，而且想到自己最坏的一面。

他们不敢企求，成了自己潜能最大的敌人。

2. 丧失机会一到关键时刻，消极心态便散布疑云迷雾，即使出现机会，也看不清，抓不到。

3. 失道寡助没有人会喜欢消极乾。

得不到别人（特别是成功者）的支持和帮助，成功即是奢谈。

4. 不能充分享受人生在人生的整个航程中，消极心态者一路上都在晕船。

无论目前境况如何，他们对未来总是感到失望、恶心。

在“作呕”的状况下，无意认定目标，无力操控航向，只好随波逐流，任由漂荡。

何谈快乐、成功、健康，更谈不上充分享受人生旅程中美好的风光。

<<改变心态改变命运>>

编辑推荐

《改变心态,改变命运》从做人做事的心态这一方面着手进行分析心态对于人生的重大意义和对于命运的重要性。

内容基本涵盖了个人生活、工作、学习中几乎所有的心态问题。

通过对比分析以及它们各自将产生好的或坏的影响,告诉读者如何防治坏心态以及如何培养建立好心态。

播下种思想,收获一种行为,播下一种行为,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。

心态决定命运,怎样的心态决定怎样的命运。

心态是决定命运的基础,心态可以随时改变、随时纠正,而随着心态的改变,命运也由你自己掌握。

人的潜能是无限的,好的心态能迸发出巨大的能量,而这些能量足以改变你的一生。

影响人生的绝不仅仅是环境,心态也控制着个人的行动和思想。

同时,心态也决定了一个人的视野、事业和成就。

心态能让你成功也能使你失败,不要因为心态而使自己成为一个失败者。

成功是由那些抱有积极心态并付诸行动的人所取得的。

对同一件事抱有两种不同的心态,其结果则完全相反。

心态决定了一个人的命运,改变心态就能改变命运。

<<改变心态改变命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>