

<<女性的交际资本>>

图书基本信息

书名：<<女性的交际资本>>

13位ISBN编号：9787802226562

10位ISBN编号：7802226562

出版时间：2008-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：彬彬

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性的交际资本>>

### 前言

做为女人，不要害怕与社会交流，不要惧怕与人交往。

人是一种社会动物，只有在相互的联系与相互的影响中，才能更好地成长。

草原里的大树，为什么长得矮?因为它们没有任何同类与它争夺阳光。

而森林中的大树，为什么长得高?因为它必须伸长脖子，才能迎接骄阳。

现代心理学和社会学的研究已证实，人际关系具有四大功能或者说四大作用：那么，女性在人际交往中具有什么优势呢? (1) 产生合力 平时，我们常说的“人多力量大”，“团结就是力量”，“人心齐，泰山移”，说的就是这个道理。

在现代社会，分工细化，竞争残酷，单凭一个人的力量是根本无法取得事业上的任何成就的。只有借助众人之力，才有可能创造辉煌的人生。

而要获得众人的帮助，上下一心，攻克目标，那就必须学会搞好人际关系。

(2) 形成互补 俗语说：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。

一个人，即使是天才，也不可能样样精通。

所以，他要完成自己的事业，就必须善于利用别人的智力、能力和才干。

(3) 联络感情 人是一种感情动物，必须时刻进行感情上的交流，才能获得友谊。

在迈向成功的道路上，要想坚持到底，仅仅依靠信念的支撑是不够的，还必须有友谊的滋润。

良好的人际关系会使你获得一种强大的力量和热情，在成功时得到分享和提醒，在挫折时得到倾诉和鼓励，这必将会有助于你——心理的有益平衡，从而有勇气迈向新的征程。

## <<女性的交际资本>>

### 内容概要

人是一种感情动物，必须时刻进行感情上的交流，才能获得友谊。在迈向成功的道路上，要想坚持到底，仅仅依靠信念的支撑是不够的，还必须有友谊的滋润。良好的人际关系会使你获得一种强大的力量和热情，在成功时得到分享和提醒，在挫折时得到倾诉和鼓励，这必将会有助于你，理的有益平衡，从而有勇气迈向新的征程。

## &lt;&lt;女性的交际资本&gt;&gt;

## 书籍目录

一、广结人缘——编织成功的红色纽带沟通让你如鱼得水人人都渴望受到尊重带头献出一点爱用自己的理解换对方的理解我为人人，才能人人为我女人首先应该是一个赞美家赞美对方不为人知的优点人更喜欢“背后的好话”女人赞美女人的妙处凡事手把手教，会让对方反感宽容是人际关系的良药留一点给别人尽量不要得罪人21马勺没有不碰锅沿的绰号不能叫“常有理”面对自己讨厌的人揭人不揭短，打人不打脸扩大“开放区域”秘密——要找双可靠的耳朵“耳语”止于智者二、左右逢源——识别人性的黑色魔戒敢于走进“森林”脸皮厚与薄的心理相容投桃报李的心理相容“天使”与“魔鬼”的心理相容“冷热水效应”的心理相容心理与扮演角色的心理相容不要因小聪明失了大精明当众炫耀只会招来嫉恨你在办公室里“直播”秘密吗扩散坏心情会失去朋友“知心”惹的祸三个女人一台戏怎样和“天敌”相处距离——让人感觉最美71防人之心不可无谎话中的弦外之音巧妙地说出那个“不”字三、妙语生花——打开心扉的绿色通道享受语言的快乐自信的语言最美丽职场语言的误区发出自己的声音言不在多，达意则灵91做聪明的听众一见如故，终身难忘委婉的女人是智慧的女人说入情的话，唱动听的歌安慰——温暖你，温暖我说服——使人心中点头暗示——话语软而含义深提醒——把警示的话说得顺心如何“一语让人笑”可以脸红，但是不能心跳灵机一动的借口四、读懂上司——步步向上的蓝色锦囊你有“惧上”恐惧症吗读懂上司，深得他心与上司最美的“分寸”替上司考虑不会错快乐是可以感觉的常请示，常汇报进“忠言”也要“含蓄”怎样对付糊涂上司熟读上司的肢体语言当女下属遇上女上司对老板说“不”接受上司的批评五、沟通异性——玲珑处世的扮色武器大方地走近男同事美女总能享受特殊待遇展现温柔的力量展现你的亲和力男同事的价值在哪里。“奉承”也要男女有别女人对男人的误解公关秘诀——冷水泡茶慢慢浓体验硬的感觉为什么悄悄话会跟异性说情人向左，“蓝颜”向右与老男人相处的秘技保持安全的距离。如何面对男人的“夜之邀”六、经营婚姻——以柔克刚的灰色手腕爱，需要不断地升华朝着同一方向眺望好男人是好女人培养出来的放养的男人才有味道一进一退双人舞给平静的生活添点涟漪距离产生美一言一语总关情给责备的话包上“糖衣”为丈夫“擦脂抹粉”爱他，连他身边的人也要爱七、尽显魅力——社会承认的金色招牌女人，展示你的魅力展现迷人的个性服饰——表达魅力的语言不会化妆，就不会生活美貌也是竞争力衣着要适合你想要的工作“女色”而不是“美色”微笑是全世界的通行证在陌生环境里学会微笑动听的声音让男人迷醉为你的声音注入魅力女人可以老去，但要优雅穿不破的新衣服八、讲究礼仪——畅行天下的紫色护照把美好的印象留下礼多人不怪“谢谢”最能赢人心用好交际的称呼握手的学问人际空间——请保持距离准时是女人应有的礼貌切忌出现的八种表现工作场合的礼物赠送会打电话、接电话电话里，你可以更迷人弹指间的信息

## <<女性的交际资本>>

### 章节摘录

央视著名节目主持人白岩松曾说：“每个生命都需要表白。

”那么，与表白如影随形的便是人际之间的沟通。

只有沟通，才能让别人了解自己，同时自己也才能了解别人；只有沟通，才能不断增进彼此的理解，从而减少或避免一些不必要的误会和摩擦。

越是不做沟通，越是有意设防，就会越难使人心达到交融，沟通需要主动，一味地等着别人与自己沟通，等不来“好人缘”。

表面上来看，沟通能力似乎就是一种能说会道的能力，实际上它是包罗了一个从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力，一个具有良好沟通能力的人，她可以将自己所拥有的专业知识及专业能力进行充分地发挥，并能给对方留下“我最棒”、“我能行”的深刻印象。

在工作中，你需要与你的上级、下级、相关部门，尤其是你的客户进行各种不同层次的沟通，如果你发现自己与人交流沟通不当，想一想是否因为自己没能重视沟通？有了良好的沟通，办起事来就畅行无阻。

沟通涉及到获取信息或提供信息，在这种或那种之间，或对他人施以影响以理解您的旨意并愿意根据您的愿望行事。

能沟通不等于会沟通，善于沟通者知道根据不同的对象、场合，采取不同的交际方式，懂得“到什么山，唱什么歌”。

事实上，职场沟通既包括怎样发表自己的看法，也包括如何倾听别人的意见。

沟通的方式许许多多，除了面对面的直接交谈，一封快捷的E-mail、一通热情的电话，甚至是一个双方目光接触的眼神都是沟通的手段。

<<女性的交际资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>