

<< 《论语》是一道心灵鸡汤 >>

图书基本信息

书名：<< 《论语》是一道心灵鸡汤 >>

13位ISBN编号：9787802226685

10位ISBN编号：7802226686

出版时间：2008-11

出版时间：李金永 中国华侨出版社 (2008-11出版)

作者：李金永

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《论语》是一道心灵鸡汤 >>

前言

今夜，在这个宁静而温暖的夜晚，我决定沉静下来，阅读一本好书，聆听一位老者讲述心灵哲理。关上房门，拒绝所有的喧嚣，在今夜，除了如霜的月光，我不允许任何人或事来打扰我的视听，更不允许他们闯入我似乎濒临干涸的心灵。

在这个网络无所不在的世界，我选择了这种比较原始的方式，斟词酌句，潜心细读。

透过文字，我企图看到那个烽烟弥漫、群雄逐鹿的春秋战国，感受它的苍凉与浪漫；我企图与那个总是面带微笑的老者对话，感受他的宽宏与睿智。

逾越千年，沿着古人不老的心迹，心无旁骛地遨游，这是久违的感动，也是久违的温暖。

现实生活与古老思想的交锋与融合，是不合时宜的断想，还是醍醐灌顶的顿悟？

我心茫然。

“十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩

。”这个睿智的老者说话总是那样字字珠玑，这是一个人认知世界的过程，也是一个人心灵成长的过程

。只是，要做到不惑、知天命、耳顺、从心所欲，又谈何容易？

其间要经历多少风雨跋涉，苦痛挣扎？

忽然想起几句经典的歌词：“一个男人要走多少路，才能被称为男人？

一只白鸽要飞越多少次海洋，才能在沙滩上栖息？

一座山峰要屹立多久，才会被冲刷人海？

人们还要活多少年，才能最终获得自由？

”

<< 《论语》是一道心灵鸡汤 >>

内容概要

《论语》里有关爱、有关友谊、有关处世、有关心情、有关生命、有关做的回答和讲述，就像一汪泉水，将清凉灌注到我们的心田，让我们远离喧嚣与嘈杂，提示我们不必在意那些烦心与恼怒的事情，给自己一份安详、一份宁静、一份美丽、不再忧伤、怨叹。

尽管《论语》只是一些简单的对话，但却包含了大量为人处事的大原则、大道理。国学大师南怀瑾先生曾形象地把孔子创始的儒家思想比做“粮食店”，可以说，孔子在《论语》中提出的思想，很多都是我们这个民族乃至全人类的“心灵鸡汤”，具有不可灭、不可毁的营养价值。

<<《论语》是一道心灵鸡汤>>

书籍目录

一 分享爱的力量爱在身边——仁远乎哉？

我欲仁，斯仁至矣爱与责任——士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎！

死而后已，不亦远乎爱心与勇敢——君子义以为上，君子有勇而无义为乱，小人有勇而无义为盗博施济众——如有博施于民而能济众，何如？

可谓仁乎大爱无言——天何言哉？

四时行焉，百物生焉。

天何言哉爱人爱自然——子钓而不纲，弋不射宿二 分享友谊的温暖亲近益友——友直，友谅，友多

闻，益矣远离损友——友便辟，友善柔，友便佞，损矣患难见真朋友——愿车马衣轻裘，与朋友共，敝之而无憾朋友的志趣——道不同，不相为谋朋友的信义——与朋友交，言而有信朋友的距离——事

君数，斯辱矣；朋友数，斯疏矣三 分享处世的方法用中庸拒绝极端——中庸之为德也，其至矣乎谨言慎行——君子欲讷于言而敏于行大智若愚——吾与回言终日，不违，如愚慧眼识人——视其所以，

观其所由，察其所安，人焉廋哉不骄矜自夸——知之为知之，不知为不知，是知也正人先正己——其身正，不令而行；其身不正，虽令不从四 分享心情的阳光看开些——君子坦荡荡，小人长戚戚不生

气——小不忍则乱大谋不抱怨——不怨天，不尤人，下学而上达消除忧虑——君子不忧不惧自得其乐——饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣五 分享生命的真谛珍惜时间——日月逝矣，岁不我

与善待生死——未知生，焉知死理想之道——三军可夺帅也，匹夫不可夺志也坚持下去——譬如为山，未成一篑，止，吾止也。

譬如平地，虽覆一篑，进，吾往也把握生命的每个阶段——十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩努力学习——日知其所亡，月无忘其所能，

可谓好学也已矣六 分享做人的心得孝行天下——父母之年，不可不知也。

一则以喜，一则以惧品德至上——德不孤，必有邻有所为有所不为——富而可求，虽执鞭之士，吾亦为之。

如不可求，从吾所好自我反省——见贤思齐，见不贤而内自省同理心——己所不欲，勿施于人和谐为贵——君子和而不同，小人同而不和附录 论语原文

<<《论语》是一道心灵鸡汤>>

章节摘录

细读“人无远虑，必有近忧”，“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改”这几句话，我们似乎看到，孔子一天到晚忧人忧世，活得好辛苦，事实却不是这样的。

古人说：“百年三万六千日，不在愁中即病中。”

”一个人即使活到一百岁，不是忧愁就是病痛，这样的人生未免太凄惨了。

通常。

人的寿命只有六七十岁，但计算一下：十五岁以前少不更事，不能算；最后的十五年，老朽不堪，耳鸣眼花，也不能算；中间三四十年，一半在睡觉，又不能算。

余下的日子不过十五年左右。

这十五年，吃喝拉撒又花去许多时间，真正不过活了几年而已。

这几年如果快快乐乐地过日子还好，倘若“不在愁中即病中”，那么在人生哲学上，这笔账算下来，人活着几乎等于零，真够凄惨的！

如果家事、国事、天下事，事事关心；再风声、雨声、读书声，声声入耳，那简直就没法活啦。

尤其像孔子，看得见的，如忧国、忧家、忧天下；看不见的，如德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，他什么都要忧，什么都要管，孔子一生实在痛苦，实在受不了。

可事实是，“子之燕居，申申如也，天天如也”（《论语·述而第七》）。

燕居，就是在家的日常生活。

《说文解字》上说：“申，神也。”

”作为“神”，的重要构成部分，“申”所表达的是一种精神的活动与精神的状态，即精神超越了一切的阻拦与限制，也摆脱了人身的肉体的禁锢而驰骋于天地之间，因此“申”就是人的精神无限舒展的状态，也就是人的精神获得无限自由的状态。

天，是象形字，甲骨文写做“大”，表示人站在大地上，张开双臂仰望天空，它表达的是人的生命，人的身体自由活泼的状态。

《诗经》曾以“天天其华”来描绘在自由伸展的树枝上盛开的花朵。

所以，“子之燕居，申申如也，天天如也”是说孔子平常在家的生活很舒展，不是皱起眉头一天到晚唉声叹气，忧愁烦恼。

他修养好得很，非常爽朗、舒展，而且活泼愉快。

孔子尽管忧国忧民，但还能保持爽朗的胸襟。

<<《论语》是一道心灵鸡汤>>

媒体关注与评论

孔子布衣，传十余世，学者宗之。

白天子王侯，中国言“六艺”者折中于夫子，可谓至圣矣！

——司马迁《论语》这本书所宣讲、所传布、所论证的那些“道理”、“规则”、主张以及思想，已代代相传，长久地渗透在中国两千年来的政教体制、社会习俗、心理习惯和人们的行为、思想、言语、活动中了。

——李泽厚《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。

——于丹身为华人，一生之中仔细读一遍《论语》或听一遍《论语》，才不愧身为此一语文及此一文化的后裔。

——傅佩荣

<<《论语》是一道心灵鸡汤>>

编辑推荐

尽管《 论语 是一道心灵鸡汤》只是一些简单的对话，但却包含了大量为人处事的大原则、大道理。

国学大师南怀瑾先生曾形象地把孔子创始的儒家思想比做“粮食店”，可以说，孔子在《论语》中提出的思想，很多都是我们这个民族乃至全人类的“心灵鸡汤”，具有不可灭，不可毁的营养价值。

在这个网络无所不在的世界，让我们选择比较原始的方式，翻开《 论语 是一道心灵鸡汤》，斟酌词句，潜心细读，与孔子一起：分享爱的力量分享友谊的温暖分享处世的方法分享心情的阳光分享生命的真谛分享做人的心得

<< 《论语》是一道心灵鸡汤 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>