第一图书网, tushu007.com

# <<这样做事没压力>>

## 图书基本信息

书名：<<这样做事没压力>>

13位ISBN编号：9787802226760

10位ISBN编号：7802226767

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨

作者：方州

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<这样做事没压力>>

## 内容概要

在我们身边，常常听到这样的感慨：唉，真累。
确实，无论从事什么行业，无论年龄大小，也无论处于什么阶层，累，成了大多数人的生活常态。
有人说：能不累吗？
中小学生要应付学业，大学生愁于就业，工作的人谋求更高的工作岗位和更适合自己的职业，更别说复杂的人际关系带给我们的困扰。
这套丛书包括四本：《这样学习没压力》、《这样工作没压力》、《这样做人没压力》、《这样做事没压力》。
能否认，我们身处一个竞争异常激烈的时代。
就拿学生的学习来说，课业负担异常繁重，从小学一年级开始，孩子就要承受巨大的学习负担。
教育主管部门也好，家长也好，都已认识到这一弊端，大声呼吁并采取一定措施为孩子减负，但效果却不那么尽如人意。
究其原因，是时代的快速发展给人以极强烈的紧迫感，让你无法停留。
“学如逆水行舟，不进则退。
”为了不居人后，人们拼命给自己增加压力。
学习是这样，工作、婚姻、生活以及做人做事又何尝不是这样？

# <<这样做事没压力>>

## 书籍目录

第一章 做事先做人　做人贵在不显不露　绵里藏针，大巧若拙　敦厚之人方可做大事　不要轻率地评价、讥讽别人　得意时少说话　树立谦逊平和的姿态　不可瞧不起任何人　做人要勇于负责　不要任凭性情做事　学会克制忍让　忍成大事　做人要严守本分　做人莫口是心非　学会尊重别人　做人不能得过且过第二章 做事要有好心态　改变心态才能成功做事　莫忽视思想的力量　改变对自己的消极看法　决不要随意贬低自己　积极乐观助人步人非凡　乐观地对待每一件事　走出“顾影自怜”的怪圈　别让惰性占据你的心灵　培养把握时机所必需的耐心　勇敢地面对失败　不要轻易为“拒绝”所打败　培养坚毅与决断的能力第三章 做事要满怀热忱　没有热忱的人做任何事都不会成功　热忱是一种重要的力量　热忱激发成功活力　热情是人生成功的引擎　热忱可以鞭策一个人　热情让人脱颖而出　培养热情并不那么难　利用热忱促使自己积极行动　激发热情的方法　培养热忱的妙方　培养对工作的热情　点燃内心深处热情的火苗　满怀激情地对待工作第四章 做事要讲信用　信用：成功人生的特别通行证　诚信是一把锋利的“宝剑”　品德是信誉的担保　维护你的信誉度　一旦承诺，就不能食言　建立属于自己的良好名声　大信守于心　忠诚无价　成事在公平　做人诚实好做事第五章 做事要学会识人　识人，做事的关键　古代兵法中的选人识人术　如何彻底识别一个人　识人以心性为主体　观声识人，闻声辨思　观其行为，听其言谈　识君子难，识小人更难　识人不可不修身　不可因小错失去大人才第六章 做事要拒绝拖延，积极行动　等待是毒药，成功靠行动　“立即行动”是一种好的习惯　成功在于比别人先行一步　关键要落实在行动上　学会与“现在”打交道　把握今天就会拥有明天　今天就是行动的那一天　“拖拉”会让你一事无成　行动：克服拖拉的最好方法　做事要学会当机立断　行动还需要胆识　不要为自己的拖延和等待寻找借口　克服怠惰的不良习惯　把行动和空想结合起来　彻底杜绝犹豫不决的弱点第七章 做事要随机应变　因事而变，才能做好事情　顺时而谋，事半功倍　做事要因人而异、视人而变　乘势而发，因时而动　冒险≠蛮干　灵活变通，正确抉择　因势而变方可做好事情　做事因境而变才会成功　在时机来临之前就识别它　眼光有多远成就就有多大　做一个具有敏锐观察力的人　站得高才能望得远　急功近利：做事的绊脚石　暂时的付出是为了长远的收获第八章 做事要打好“借”字牌　本事再大的人也要人照应　借助外力谋发展　借助外力，共创大业　做个善于借势的高手　借别人的名气做事　……第九章 做事要从细节做起第十章 做事要关于与人合作第十一章 做事要长于用人

# <<这样做事没压力>>

## 章节摘录

第一章 做事先做人绵里藏针，大巧若拙真人不露相，露相非真人。
即是说，混迹于熙来攘往的世界，不要轻易暴露自己的本来面目。
一旦你暴露了真相，不但证明你的修行不够，有时还会自毁前程。
古人把“绵里藏针”作为处世的要诀。
绵里藏针有两种情况：一种是内心狠毒的人装出和善的面貌，以达到害人利己的目的，这种行径是世人所不齿的；还有一种情况就是寓刚于柔，柔中有刚，待人接物，既有原则性、斗争性，又有宽容亲和的态度。
讲原则性、斗争性，不是锋芒毕露，盛气凌人；讲宽容亲和，不是口是心非，表里不一。
这样的绵里藏针，既能坚持自己的目标，又能协调人际关系，从而达到以柔克刚的目的。
“大巧若拙”，说得通俗一点，就是才智极高的人，学习越深入，见闻越广博，越感到学海无涯而个人知识有限，因而更加谦虚谨慎，处处收敛锋芒，从不炫耀和显示自己。
春秋战国时期，有一位富家公子名唤温如春，幼时即好琴艺，长大了，自然也能露那么几手，为此，他也颇有几分自负。
有一次他到山西去旅游，在一座寺庙前看到一个闭目打坐的道人，道人身旁有一布袋，袋口露出古琴一角，温如春大奇：“这老道也会弹琴？
”，就上前大大咧咧地发问：“请问道长可会弹琴？
”“略知一二，正想拜师。
”道人微睁双目，语气十分谦恭。
“那就让俺来弹弹吧。
”温如春毫不客气地说。
道人把琴拿出，温如春立即盘腿席地而弹，先是随随便便地拨弄了一首，道人微微一笑，不着一语。
温如春便又使出生平所学弹了一首，道人仍默然。
温如春恼火了，生气地说：“你怎么不吭声，是我弹得不好吗？
”“还可以吧，但不是我想拜的师傅。
”这下，温如春可就沉不住气了，“哦，你倒是挺会弹的了，不如让我见识一下。
”

## 编辑推荐

《这样做事没压力》适用于从事心理学行业的相关读者。
人要活出自己应有的风采，压力会改变一个人，如何应对要看你对待压力的态度。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com