第一图书网, tushu007.com

<<北大学子18岁以前做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<北大学子18岁以前做的100件事>>

13位ISBN编号：9787802227286

10位ISBN编号：7802227283

出版时间：2009-1

出版时间：周莹 中国华侨出版社 (2009-01出版)

作者：周莹

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

北大望得见皇城，听得见燕语，看得见知识的华光。
百余年来这里成长着中国几代最优秀的学者。
博大的学识，过人的才智，庄严无畏，独立思想，这一切又与北大的冷静和操守构成了一种特殊的精神魅力。
这是一片自由的阵地。
一代又一代的中国学者，从这里眺望世界，以坚毅的、顽强的、智慧的精神，在这片辽阔的沃土上传播文明的种子。
不管是融入燕园的中关村商业洪流还是吸纳北大灵魂的湖光塔影，这一切的一切都孕育了北大古典与现代的灵气。
在北大，有校园小道上行吟的诗人，有湖边弯腰拾光的垂柳，有静园草坪喧嚣的论道，有深厚内涵给予的一种骄傲。
这一切的一切，让多少孩子和家长目眩神往。
从幼年到童年，从童年到青少年，从黄昏到夜晚，从夜晚到黎明，数不清的脚印带着各方的泥土，重重叠叠、密密麻麻。
红色的来自理想，褐色的来自品德，蓝色的来自忧郁。
人生是流动的浮土，北大是前方的月台，她延展在你人生最精彩的交接点。
北大是终点又是起点，北大是月台又是下一站。
然而北大给人印象最深的并不是那一纸文凭，而是沉甸甸的北大精神与教育理念，北大校园风格多元化，重视个性的发展，允许不同声音的存在。
北大不是一台批量制造的流水线，她培养出来的人仿佛带着一种天生的自我。
对于正在成长中的你来说，未来的人生充满着不确定和希望，如何给你以坚定和梦想的翅膀，从很大程度上说，取决于你的父母，如何给你内燃的动力与技巧，取决于你自己。
为满足广大父母们的教育需求，我编写了这部《北大学子18岁以前做了些什么》。
这本书并不是一本速成书，也不是电影里所说的武功秘籍，它是伴你前进亦步亦趋的精华，是你前行的指导地图，它展示了一些启发，一些技巧，一些感悟。
其中的故事和文字所要表达的思想绝大部分是受北大教育理念的影响，可以说是一本成长必看的读物，如果这本书能在你心中播下这一百颗美好种子，那么你必将收获丰盈的人生。

内容概要

对于正在成长中的你来说，未来的人生充满着不确定和希望，如何给你以坚定和梦想的翅膀，从很大程度上说，取决于你的父母，如何给你内燃的动力与技巧，取决于你自己。
为满足广大父母们的教育需求，作者编写了这部《北大学子18岁以前做了些什么》。
《北大学子18岁以前做的100件事》并不是一本速成书，也不是电影里所说的武功秘籍，它是伴你前进亦步亦趋的精华，是你前行的指导地图，它展示了一些启发，一些技巧，一些感悟。
其中的故事和文字所要表达的思想绝大部分是受北大教育理念的影响，可以说是一本成长必看的读物，如果这本书能在你心中播下这一百颗美好种子，那么你必将收获丰盈的人生。

作者简介

周莹，知名图书出版策划人、畅销书作家。
毕业于北京大学。
曾编辑策划的作品有：《抓住细节看人心》、《穷人的资本》、《二十几岁女人的资本》、《北大学子侣岁以前做的100件事》等作品。

书籍目录

童年时期：别人自己输在起跑线上第1件事 在童年时期开发自己的潜能／003第2件事 趁早挖掘你智力的宝藏／006第3件事 早期的潜能开发能成就你卓越的未来／009第4件事 帮助你尽早确立北大目标／012第5件事 兴趣也能成就你的未来／015第6件事 让父母培养你从小看书的习惯／017第7件事 培养你的求知欲／021第8件事 让父母满足你喋喋不休的提问／024第9件事 不要让你的好奇心被抹杀，026第10件事 开动你的大脑，学会思考／028第11件事 通过语言学习，开发你的思维力／031第12件事 好的习惯对你很重要／034第13件事 你不能没有游戏／038第14件事 让父母为你的想象插上翅膀／041第15件事 让父母激活你的创造力／044第16件事 不要让权威束缚住你的思想／047第17件事 挖掘你身上的艺术天赋／050第18件事 不要忽视培养你的观察能力／053第19件事 记忆力是你智慧的源泉／056第20件事 从小就要胸怀梦想／059第21件事 从小就要心灵手巧／062少年时期：自古英雄出少年第22件事 忙并快乐着／067第23件事 能力是你的天空，特长是你的星星／070第24件事 没有绝望的处境，只有对处境绝望的人／073第25件事 你不能总是一个人战斗／076第26件事 守住年少的心事，存档美好的回忆／079第27件事 水要置换，人要交际／082第28件事 凡事要竭尽全力／085第29件事 计划是地图，前进不迷路／088第30件事 勤能补拙是良训，一分辛苦一分才／091第31件事 严格的土壤培养出来的松树最挺拔／094第32件事 磨蹭的是时间，落下的是人生／096第33件事 有一把自律的戒尺／100第34件事 和老师做朋友／103第35件事 没有天生的自信，只有不断培养的自信／106第36件事 卓尔不群，出类拔萃／109第37件事 诚信是你最重要的行囊／112第38件事 放弃是另一种得到，稍息是另一种思考／115第39件事 发现语言之美，探索文学之路／118第40件事 穿合脚的运动鞋，选合适的参考书／122第41件事 见字如面，字是名片／125第42件事 百善孝为先，人生不遗感／128第43件事 从小重视自己的身体素质／132第44件事 珍惜生命，保护自己／135第45件事 吃好早餐，均衡营养／138第46件事 爱上大自然，寄情于山水／141第47件事 交流中的至宝——倾听／144第48件事 找到情绪的出口——倾诉／147第49件事 爱上音乐，为你的心灵加油／150第50件事 给思想开一片空地，给心灵留一本日记／153第51件事 让你的少年堆满笑容／156第52件事 爱上一种体育运动／159第53件事 别把热爱祖国当成一句口号／161第54件事 打好你零花钱的小算盘／163第55件事 家庭作业大练兵／167第56件事 行动是身体，道德是灵魂／170第57件事 让你的爱心“掷地有声”／173青少年时期：坚持到最后才能笑到最后第58件事 健康度过你的青春期／179第59件事 学会和异性相处／182第60件事 远离尼古丁，接近好身体／185第61件事 安全度过你的叛逆期／188第62件事 谦虚是做人的美德和智慧／191第63件事 心态乐观，万事不愁／193第64件事 节约是时尚，勤俭是美德／196第65件事 对待批评，张开双臂／199第66件事 给压力找一个出口／202第67件事 学会拒绝，海阔天空／204第68件事 虚荣心是哈哈镜／207第69件事 摒弃浮躁，脚踏实地／210第70件事 耐住寂寞，守住繁华／212第71件事 条条大路通罗马，嫉妒却是死胡同／214第72件事 筑好你的网络防火墙／217第73件事 关注你的身心健康／220第74件事 选择适合你的朋友／222第75件事 拥有一颗感恩的心／225第76件事 学习礼仪，知书明理／228第77件事 朝气蓬勃是你最美的衣装／230第78件事 幽默是生活的调味剂／233第79件事 丰富你知识的行囊／236第80件事 学会阅读，事半功倍／239第81件事 如何面对你的考试成绩／242第82件事 养成良好的学习习惯／245第83件事 准备一本习题笔记和错题笔记／248第84件事 掌握科学的学习方法／251第85件事 充分准备，减少麻烦／253第86件事 学会考试／256第87件事 锻炼你说话的技巧／259第88件事 攻克数学，士兵突击／262第89件事 科学地面对你的文理分科／265第90件事 别让英语成为你的软肋／268第91件事 爱上课本，快乐学习／271第92件事 培养良好的心理素质，不怕严峻残酷的高考／273第93件事 面对缺陷，挑战人生／276第94件事 敏锐触角，发现问题／279第95件事 先做重要的事，而非紧急的事／282第96件事 敢于创新，为你的成功插上翅膀／285第97件事 寻找你的优质偶像／288第98件事 跑龙套也要跑到最好／291第99件事 认识自己，做你自己／294第100件事 进入北大，是终点也是起点／297结束语

章节摘录

健康的身体永远是我们最后才放弃的东西，它能带你去享受旅游、带你享受知识、带你享受美食、带你享受即将要来的美丽的生活。
少年本身就传达着一种运动的气息，这个群体是充满朝气的。
然而，现在的少年总体上从身体到心理素质都不容乐观，在这个竞争激烈的时代里，尤其是你还想考上北大，身体健康是非常重要的。
上学的孩子们，拼命地学习文化知识，以便能考上一所理想的大学。
而父母则很大程度上把目光锁定了你的分数，而忽略你的体育锻炼，他们常常想用一种更为便捷和省时的方法来让你达到身体健康的目的，比如喝大量的补品。
其实他们已经普遍地走进了一种误区，这个误区就是只想着如何买这买那为你补身体，又有几个父母能像督促学习一样督促你锻炼身体呢？

后记

北大望得见皇城，听得见燕语，看得见知识的华光。
百余年来这里成长着中国几代最优秀的学者。
博大的学识，过人的才智，庄严无畏，独立思想，这一切又与北大的冷静和操守构成了一种特殊的精神魅力。
这是一片自由的阵地。
一代又一代的中国学者，从这里眺望世界，以坚毅的、顽强的、智慧的精神，在这片辽阔的沃土上传播文明的种子。
不管是融入燕园的中关村商业洪流还是吸纳北大灵魂的湖光塔影，这一切的一切都孕育了北大古典与现代的灵气。
在北大，有校园小道上行吟的诗人，有湖边弯腰拾光的垂柳，有静园草坪喧嚣的论道，有深厚内涵给予的一种骄傲。
这一切的一切，让多少孩子和家长目眩神往。
从幼年到童年，从童年到青少年，从黄昏到夜晚，从夜晚到黎明，数不清的脚印带着各方的泥土，重重叠叠、密密麻麻。
红色的来自理想，褐色的来自品德，蓝色的来自忧郁。
人生是流动的浮土，北大是前方的月台，她延展在你人生最精彩的交接点。
北大是终点又是起点，北大是月台又是下一站。
然而北大给人印象最深的并不是那一纸文凭，而是沉甸甸的北大精神与教育理念，北大校园风格多元化，重视个性的发展，允许不同声音的存在。
北大不是一台批量制造的流水线，她培养出来的人仿佛带着一种天生的自我。
对于正在成长中的你来说，未来的人生充满着不确定和希望，如何给你以坚定和梦想的翅膀，从很大程度上说，取决于你的父母，如何给你内燃的动力与技巧，取决于你自己。
为满足广大父母们的教育需求，我编写了这部《北大学子18岁以前做了些什么》。
这本书并不是一本速成书，也不是电影里所说的武功秘籍，它是伴你前进亦步亦趋的精华，是你前行的指导地图，它展示了一些启发，一些技巧，一些感悟。
其中的故事和文字所要表达的思想绝大部分是受北大教育理念的影响，可以说是一本成长必看的读物，如果这本书能在你心中播下这一百颗美好种子，那么你必将收获丰盈的人生。

编辑推荐

《北大学子18岁以前做的100件事》由中国华侨出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com