第一图书网, tushu007.com

<<操之在我>>

图书基本信息

书名：<<操之在我>>

13位ISBN编号：9787802228672

10位ISBN编号：7802228670

出版时间：2009-6

出版时间：中国华侨

作者：李伟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

多年前有一个探险家，雇用了一群当地土著作为向导及挑夫，在南美的丛林中找寻古印加帝国的遗迹。
尽管背着笨重的行李，那群土著依旧健步如飞，长年四处奔波的探险家也比不上他们的速度，每每要喊着前面的土著停下来等候一下。
探险的旅程就在这样的追赶中展开，虽然探险家总是落后，在时间的压力下，也是竭尽所能地跟着土著前进。
到了第四天清晨，探险家一早醒来，立即催促着土著赶快打点行李上路，不料土著们却不为所动，令探险家十分恼怒。
后来与向导沟通之后，探险家终于了解了背后的原因。
当地土著自古以来便遵循着一项神秘的习俗，就是在旅途中他们总是拼命地往前冲，但每走上三天.就要休息一天。
向导说：那是为了让我们的灵魂，能够追得上我们赶了三天路的身体。
凡事全力以赴，使身体发挥出让灵魂跟不上的冲劲，是做事时最用心、最完美的境界。

内容概要

这个世界上，许多人不明白自己的一生究竟是为什么而活？
没有追求，没有信仰，没有目标，找不到生活的意义。
如果你想换一种活法，开始一个新的人生，那么，必须把握好心态与选择。
　本书通过十一步来写如何使成功掌握在自己手中，从把握自己、认识自己、制定合理的目标、态度决定一切，习惯左右你的命运等到最后的坚定自己的人生信念。
告诉读者成功就这么简单，完全取决于你自己。

作者简介

李伟，出生于云南乌蒙山的一个村落。
12岁时随父母开始漂泊的生活，16岁开始文学创作，2004年开始翻译并编写励志方面的图书，已出版《不要只做我告诉你的事》、《尊重自己的工作》、《庄严地工作》等。

<<操之在我>>

书籍目录

前言 意志不坚，难成大事第一步：把握自己 主动争取，操之在我　成功启示：操之在我，控制情绪 挑战自己　成功启示：做最优秀的自己 不要自寻烦恼　成功启示：跨越恐惧的困惑第二步：认识自己 认识自我　成功启示：找准人生的正确航向 给自己信心和勇气　成功启示：打败自卑，树立强大的自我 做真实的自己　成功启示：相信自己行，就一定行第三步：成功=目标 成功源于明确的目标　成功启示：清楚自己想要的 确立自己的人生目标　成功启示：目标给我们带来什么 别做没有回报的付出　成功启示：人生 ”指南针 ”第四步：制定合理的目标 怎样制定目标　成功启示：怎么管理目标 做好一切准备再行动　成功启示：把目标“ 化整为零 ” 先定位再定目标　成功启示：别想一步登天第五步：态度决定一切 态度就是一切　成功启示：态度决定你的未来 宽恕别人，就是解放自己　成功启示：包容让你内心得到安宁与充实 培养热情的态度　成功启示：有热情才有生活第六步：习惯左右你的命运 什么是习惯　成功启示：好习惯才会有好收获 培养良好的习惯　成功启示：改变自己的坏习惯 第七步：坚忍的精神 成功在于坚忍　成功启示：坚持的心态很重要 永不放弃　成功启示：再试一次 挫折并不是失败　成功启示：面对一切困难的挑战第八步：唤醒心中沉睡的巨人 挖掘自己的潜力　成功启示：适当地释放自己 发挥你的强项　成功启示：经营自己的长处第九步：勤奋工作 勤奋是福，更是成功　成功启示：勤奋是生活的基础 勤奋一点，多做一点　成功启示：多一些努力，多一些机会 勤奋不是为了薪水　成功启示：做一个勤奋的人第十步：行动才有收获 成功在于行动　成功启示：有行动才有收获 事事都要领先　成功启示：拒绝一切借口 立即行动　成功启示：拒绝拖延第十一步：坚定自己的人生信念 坚定人生的信念　成功启示：信念让你得到勇敢与成功 树立正确的信念　成功启示：信念是前进的动力

章节摘录

插图：通过上面的表格，我们可以很清楚地看出“受制于人”和“主动争取”两种状态的区别，以及这两种状态所带来的不同结果。
受制于人者，他们被现在的环境所左右，在心里始终存放着消极的思想，而那些操之在我的人，他们积极主动地追求自己应该获取的。
每天早上我们乘公交车上班.都有售票员大叫往车里面走，一大部分人在售票员叫过之后都会老老实实地往里面走，无论挤不动了也会尽力挤一小块儿地方出来，这是一种好品格，同时也是一种受制于人的境况。
然而那些操之在我的人，他们也会往里面走，唯一不同的地方是他们遇到挤不动的情况就会一动不动，无论售票员如何大叫都不为所动。
这两种人，他们得到了两种不同的结果，受制于人者只能获取狭小的空间，而操之在我的人得到了更大的空间，也省去了拥挤的麻烦。
生活中那些受制于人的人相较于主动争取的人而言，后者所有的情绪都完全由自己控制，不被他人所左右。
也只有这些主动争取，操之在我的人才能最大化自己的影响力，让自己放出更耀眼的光芒。

编辑推荐

《操之在我:成功就这么简单》是由中国华侨出版社出版的。
剖析成功人士的八个规律,解说如何把人生八个规律分十六步走向成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com