

<<狼圈智慧>>

图书基本信息

书名：<<狼圈智慧>>

13位ISBN编号：9787802229358

10位ISBN编号：7802229359

出版时间：2009-6

出版时间：中国华侨

作者：上官一线

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<狼圈智慧>>

前言

地球上的每一种生物都生活在一定的圈子里。

羊有羊圈，狗有狗圈，狼有狼圈，就连体格很小的蚂蚁也都有自己的圈子，我们经常看到一窝窝的蚂蚁生活在一起。

人类对这些圈子都有研究，但研究最广的，带给人启示较多的，给人类的影响最大的，是狼圈。

狼生存的环境是非常残酷的，狼没有绝对的速度，也没有庞大的身躯，即使是它惟一的武器——锋利的牙齿也是绝大部分食肉动物都具有的。

狼与众多的天敌进行着生与死的搏杀，特别是在最可怕的敌人——人类的屠杀后依然顽强地在这个世界上生存。

于是，很多科学家长期从事狼圈的研究，长年累月地跟踪、观察狼群的行动，发现狼圈与其他生物圈子不同的是，狼圈是一种极其智慧的、科学的社会组织。

一位生物学家在研究狼群时，发现了这样一个规律：每个狼群都有一个半径约5公里的活动圈，若把3个狼群的活动圈缩微在纸上，便发现3个狼圈是交叉的，既不隔绝又不完全重合。

如果活动圈完全重合，狼群间就发生互相厮杀，如果活动圈分离隔绝，就引起种群的退化，只有活动圈相交时，才能提供种群之间交配的空间以繁衍良种，使它们保持各自的野性。

在围猎时，狼群有严格的战术和作战纪律。

它们分工明确，踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，组织严密，很有章法。

每头狼都有自己的任务，任何狼都不能擅离职守。

<<狼圈智慧>>

内容概要

圈子是一种资源，进不了圈。

一切就与你无关。

狼圈是一种极其智慧的科学的社会组织。

本书通过剖析智慧、科学的狼圈组织，阐述当今社会的人际关系、生存环境、发展空间，这是我们入圈带给我们的启示。

告诉人们怎样才能拥有良好的人际关系，如何才能找准自己的位置，如何建立适合自己的人际网络。

狼圈是一个极其智慧的群体。

想成为高手，就要加入高手的圈子里。

武林中人，都要拜师，拜了这个师，也就等于入了这个门，进了这个圈子。

社会上经常有个词，叫“圈内人”，也就相当于“自己人”的意思。

不是自己人，当然什么也不好办，打不进圈子内部，你就是浑身是胆，也只不过算个散兵游勇，很难大红大紫。

<<狼圈智慧>>

书籍目录

第一章 要想活得精彩，就必须加入“狼圈” 1. 想成功，就要与成功者共伍 2. 不要做一只在草原上奔走的孤狼 3. 草原上，狼和羊都在为生存拼搏 4. 我行我素，最终会被你的圈子放逐 5. 出色的团队可以免受其他更为强壮对手的威胁 6. 只有成为强者，才不会被淘汰 7. 要得到认同，你必须加入这个圈子 8. 融入团体，你才有坚强的后盾 刊 9. 领头羊也没有狼圈中最弱的狼厉害 10. 进不了圈，一切就与你无关

第二章 狼加入狼圈，羊加入羊圈 1. 羊不能加入狼圈，否则就会被吃掉 2. 想与狼共舞，你就要像狼一样强大 3. 高质量圈子打造高效生活 4. 像狼一样拥有团队荣誉感 5. 在狼圈里，才能下意识地像狼一样去战斗 6. 具有狼性特征，终有一日会脱颖而出 7. 加入适合自己的圈子

第三章 狼圈有狼圈的规矩 1. 狼王：圈子里总要有个领导者 2. 通过战斗决定在狼圈中的地位 3. 尊重秩序，获得自由 4. 清楚自己的位置，听从狼王的指挥 5. 吐故纳新，保持圈子的新鲜度和多元化 6. 在圈子内部解决问题 7. 按付出的努力分享成果 8. 要保持圈子的价值，就必须保持圈子的纯洁性

第四章 发挥整体优势，狼的圈子里没有个人英雄 1. 捕猎前狼群就做好了准备，组织很严密，行动也很有章法 2. 沟通交流才能保持步调一致 3. 你帮我，我帮你，抱团规避危险 4. 狼群善于合作求利益 5. 狼圈与狼圈之间是交叉的，既不隔绝又不完全重合 6. 无论方向朝哪里，只要目标一致，总能赢 7. 对内有等级之分，对外是一个团体或一只拳头

第五章 充分利用圈子的资源 1. 圈子是一种资源 2. 圈子内部传递信息 3. 体现自己在圈子里的价值 4. 每个个体都有其独特的优势 5. 定期聚会 6. 献出自己的资源，懂得分享 7. 不贪婪的狼最后吃得反而最多

第六章 狼圈在困难环境下的生存之道 1. 适应了危机下的生存 2. 在任何时候都保持警惕性 3. 专注和坚持 4. 狼群经常处于饥饿状态 5. 能承受一切打击 6. 越困难越坚强 7. 逃离苦难最快的办法，就是跳入痛苦的正中间和它面对面搏斗

第七章 借鉴狼的精神，像强者一样去战斗 1. 永远比猎物快半拍 2. 努力了，失败也无悔 3. 不仅动腿，还要动脑子 4. 不仅要舍得投入，更要舍得放弃 5. 任何情况下都不慌乱 6. 狼的野性永远都不会消失 7. 以强者自居，把自己当英雄

<<狼圈智慧>>

章节摘录

第一章 要想活得精彩，就必须加入“狼圈” 1. 想成功，就要与成功者共伍狗是牧羊人必不可少的动物，牧羊狗可以帮牧羊人管理羊群，驱赶一些企图侵袭羊群的野兽。

狗和狼在很多方面都很相近，但狗的嗅觉、视觉、听觉等都不如狼发达，狗的奔跑速度也没有狼快。但狗有主人定期给它的食物，有主人给它搭的狗窝，可以说是衣食无忧。

所以，狗永远是狗，在人的庇护下过日子，享受着主人给的美食。

狼没有狗所享受的优惠待遇，而且，在动物界，狼也不是上帝的宠儿。

在野生的环境里，动物的所有行为都是为了生存。

在食肉动物中，狼没有丝毫优于其他动物的身体条件。

它们没有绝对的速度，也没有庞大的身躯，即使是它唯一的武器——锋利的牙齿也是绝大部分食肉动物都具有的。

当狼遇到比自己强大的动物，比如老虎、狮子、犀牛等动物时，由于自身条件并不突出，它们显得非常弱小，即使是群攻，也会造成狼群的大量损失。

狼是不冬眠的动物，它们也很少像其他动物那样贮藏食物。

因此，在漫长而寒冷的冬季，它们就必须四处寻找食物。

这对狼群来说，是最大的考验。

在残酷的自然环境下，在与各种动物你死我活的争斗中，在最可怕的敌人——人类的屠杀后狼群依然顽强地在这个世界上生存。

我们说狼很勇敢、很坚韧、很强大，为什么？

因为它生活在狼圈里，经受与狼圈里所有的狼一样的考验，与所有的狼一样去战斗，像所有的狼一样保持不可侵犯的自由和独立性格。

如果把一只狼扔进牧羊人的猎狗群，这只狼一般很难做到适应狗群们的生活，即使能适应，它也必须放下作为一只狼的高贵的头颅，成为一只狗，甚至过着还不如狗的生活。

就好像把一只鹰扔进鸡群里，它慢慢也会变成一只鸡的。

所以，即使在最恶劣的环境下，狼绝对不会退缩，绝对不会脱离狼群。

狼永远愿意混在狼圈里，因为一旦脱离狼圈，它们就不再是狼。

长期生活在草原上的老牧民克雷姆斯有一段与狼为伍的经历：“在我11岁的时候，我父亲在一次打猎时找到了一个狼窝，得到了3只还没有睁开眼睛的小狼。

当时，我高兴极了。

饲养一条小狼一直都是我的梦想。

等小狼长到两个月的时候，父亲给它们加上了锁链，和我们家的猎狗生活在一起，吃的也差不多，我们希望它们一起为我们守家护院。

每天傍晚，父亲都会牵着它们到离家不远的地方散步。

突然有一天，直到晚上8点多，父亲还是没有回来，我和母亲都很焦急。

于是，请邻居和我们一起出去寻找，后来终于发现受伤的父亲，父亲的右腿上都是鲜血，正在朝家的方向艰难地爬行。

3条小狼咬伤了父亲之后逃回了荒野。

”被人用锁链锁上牵着散步的狼还是狼吗？

虽然吃喝不愁，但与牧民家里的猎狗又有什么区别呢？

任何时候，任何环境下，狼都希望自己加入狼圈。

只有加入狼圈，它们才能成长为一只真正的草原狼。

顿悟与应用只有在狼圈里，狼才成其为狼。

为什么？

因为不成为狼，它就在狼圈里混不下去，形势逼迫它提高自己的能力和水平，从而具有狼一样的思维，狼一样的勇敢，狼一样的智慧。

有时候，人也需要逼迫自己一下，需要把自己放在一个生存环境更恶劣、竞争更激烈、更具有挑战性

<<狼圈智慧>>

的环境里，这样你才会进步，才会不断提高。

尽管你吃了很多苦，费了很多的脑筋，但比起你的收获来，这些都微不足道。

因为经过艰难的磨砺，你现在已经有了成功者的思维，成功者的智慧，你已不再是昔日的你。

这与中华民族古老的武术精神具有相通之处。

一个练习武术的人，要想提高自己的水平，就要找高手较量，与高手切磋，与他交往的人也要有高手，否则，身边都是那些不学无术之流，他的武不但不会提高，反而会下降。

电视剧《李小龙传奇》中的李小龙到处找高手较量，甚至冒着被打死的风险。

为什么？

因为他知道，要想让自己成为高手，就必须融入高手的圈子里。

很难想象，如果李小龙整天和一群喜欢他的、文弱的姑娘在一起，沉浸其中，他还能有后来的成就？

一个人，必须认识圈子的重要性，始终在水平低下的圈子里“混”，最终又能“混”出多大名堂呢？

加入比你现在水平高的圈子，开始你可能会吃亏，会遇到挫折，但是当你适应了圈子里的规则，水平也有所提高之后，就不会吃亏了。

每个人都有一个生活环境，环境和命运之间互为因果。

仔细研究刑警是怎样破案的：案发之后，首先是确定被害人身份，然后去调查他的社会关系，从中找出嫌疑人，逐个排查，最后锁定。

很多情况下，等目标锁定的时候，罪犯已经跑掉。

但不要紧，跑得了和尚跑不了庙，他的社会关系还在，父母兄弟，亲朋好友，爱人，熟人的熟人……

总之，他不可能凭空出世，葫芦总是从藤上长出来的，顺藤摸下去，总会把它拎出来。

任何人都是生活在一定的社会关系中，也就是圈子。

物以类聚，人以群分，圈子中的每一个人，都带着这个圈子的共性。

正因为如此，人们常常用一个人所处的圈子来判断这个人。

如果一个大老板曾经与比尔·盖茨握过手，他一定会把握手的照片放在显著位置，恰到好处地让人看见。

因为能和高山仰止的人物在一起，他自己的形象也大大提升。

和什么人在一起，这是个非常重要的事情。

一位哲人说得好：“告诉我你的朋友是谁，我便知道你是哪一种人。”

所以，你现在最重要的事情，就是加入一个成功的环境。

你没有办法在一个不成功的环境而成为成功的人，那是非常困难的，就如同从羊群里挑出一个像狼一样勇敢的羊来一样困难，即使领头羊也没有狼圈中最弱的狼厉害。

如果你希望自己成为强者，就要加入强者的圈子，而不能加入那些无聊者的圈子，或弱者的圈子。

克林顿在17岁的时候遇到肯尼迪总统，后来在肯尼迪总统的影响下逐渐加入到美国上层的政治圈子里，后来决定从政，可是克林顿在没有加入到肯尼迪总统的圈子之前，是读音乐系，吹萨克斯管的。

加入到一个政治家的圈子，结果使克林顿做了8年的总统。

要想成为什么样的人，你要选择跟什么样的人在一起，你要变得积极，你要找比你更积极的人在一起，你要寻找比你本身更好的环境，加入到水平更高的圈子里。

狼圈与人圈加入羊圈就会成为羊，加入狗圈只会成为狗，加入狼圈才能成为狼。

对人也一样，让我们融入与我们追求的境界相同的社会群体，开辟事业和生活的新空间。

加入“强者的圈子”，给自己一些压力，给自己一些挑战，才能让自己变得智慧与强大。

2.不要做一只在草原上奔走的孤狼狼是典型的群居动物，不适于离群索居，一旦离开了它的狼群，它就会变得很弱小。

然而狼族中又有高层狼与底层狼之分，后者通常是公狼，而且是族群中个头最小的小家伙。

这个可怜的小不点常常会受到狼族群中其他成员的虐待与排挤，特别是在吃东西的时候，它往往排到最后一个。

慢慢地，经过一段时间，这个小不点受不了其他狼的“虐待”就会离开它的族群，变成一只整天为了填饱肚皮而奔走于苍茫的大草原的可怜的“孤独之狼”。

从此之后，它们只能整天对着灰白的天空苦苦地哀嚎……在草原上奔走的“孤狼”的处境是非常危险

<<狼圈智慧>>

的。

一旦离群之后，“孤狼”的命运就会发生急剧的变化，因为在广袤的大草原上还会经常出没凶猛的狮子、老虎和豹子，它们体格强壮，动作迅猛，食量也很大。

对于草原上那些体格较小的肉食动物（比如说狼）来说，这些凶猛的大家伙，无疑是它们肉食竞争中的强势对手。

无论是从体格、速度、力量还是格斗武器（爪子和牙齿）上来说，狼都不是这几种猫科动物的对手。

对于强大的对手，即使是整个狼群也要忌惮三分，更不用说是一只可怜的“孤狼”。

沦为孤狼是十分可怕的事，孤狼的性命如风中枯叶。

因为每一群狼都有自己的领地。

它们凭借嚎叫声和气味来划定疆界。

几乎所有可以活动的地域都被狼群占据了。

孤狼是决不敢贸然闯入这些领地的。

孤狼所能活动的地方处于狼和人的交界处。

在这个夹缝里求生，要时刻提防同类的仇杀和人类凶险莫测的袭击。

科教片《动物世界》曾经播放过这样一组镜头：一头离群的狼，在看到可口的猎物时，并没有立即出击去追逐；相反地，它只是趴得远远的在一旁观望，因为这不是属于它的食物，除它之外还有更加凶猛的狮子、豹子看上了这块肥肉。

在等待别的凶猛的动物大吃一通之后，它往往还要再等待自己的同类吃完，甚至还要忍受比自己更加弱小的动物（像鹰、鹫等）的欺凌，最后给自己留下的只有仅存的一点骨头渣和难以下咽的猎物的皮毛。

在动物的世界中，弱肉强食是一个永恒的话题，狼群在这一点上表现得最为突出。

对于孤狼来说，混得好的话，还可能有机会加入到另一个新的族群当中；但是对于大多数的孤狼来说，一旦离开了自己的族群，就基本上没有任何的办法再去改变自己的命运，因为自身的力量实在是太渺小了，这就是自然界适者生存的自然选择。

这些孤独的狼只能在物种丰富、竞争激烈的大自然中饥寒交迫地死去。

<<狼圈智慧>>

编辑推荐

《狼圈智慧》社会上经常有个词，叫“圈内人”，也就相当于“自己人”的意思。不是自己人，当然什么也不好办，打不进圈子内部，你就是浑身是胆，也只不过算个散兵游勇，很难大红大紫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>