

<<80后，成长比成功更重要>>

图书基本信息

书名：<<80后，成长比成功更重要>>

13位ISBN编号：9787802229525

10位ISBN编号：7802229529

出版时间：2009-7

出版时间：中国华侨

作者：陈泰先

页数：332

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后，成长比成功更重要>>

前言

80后，有“垮掉的一代”“最没责任心的一代”“最自私的一代”等种种称号。

这虽然是贬义，但也反映了一定的现实。

作为改革开放后成长起来的一群人，他们没受过什么苦，不愁吃，不愁喝，社会意识比较淡薄。

他们中自然不乏成功者，像李想、高燃等，但是，从总体来看，他们给人的感觉总像是长不大的孩子

。虽说人一辈子都渴望成功，但是，如果没有成熟的心理，不仅很难既快又准地达到成功，而且即使侥幸成功了，也很难维持。

那么，80后该朝着什么方向发展，使自己的心理更成熟，情商更完善，从而走向成功呢？

一个恰当的目标是必不可少的。

没有目标，人生就没有方向，奋斗更是无从谈起。

具体来说，目标又有大目标与小目标之分。

大目标类同于梦想，是需要长期奋斗的。

依据不同的奋斗阶段划分的目标是小目标，它比较容易实现，而实现了这一个个小目标，梦想也就实现了。

你要学会的是定一个什么样的大目标、如何定小目标以及如何根据条件的变化调整小目标。

不少80后抱怨读书没用、学历贬值、学用不符等等。

但是与其抱怨，为什么不在实际中加强学习，提高自己的能力呢？

根据社会的需要学习比书本上那些死知识要重要的多。

社会每天都在变，而你不变，如何跟得上社会的节拍呢？

除了学习，80后还应该有一个正确的心态，把手上的每一份工作做好。

你一定要相信，是金子总有发光时，是人才定有识才者。

<<80后，成长比成功更重要>>

内容概要

80后，切忌好高骛远，没有成长过程，谈何成功？

要想破茧而出走向新的平台，就要好好把握住成长的每个阶段。

早日走向成熟。

成长强调的是过程，成功强调的是结果，过程完美就有圆满的结果。

这是一本帮助80后成长的书，分别从目标、心态、学习、行动、挫折、机遇、潜能、说话及人脉等方面谈如何成长：设立为之奋斗的目标，重视心态的修炼，生命不息，学习不止。

百折不挠，不被挫折打倒，紧抓人生的每一次机会，挖掘自身的潜能，说话的魔力，未雨绸缪，积累人脉。

宽以待人，学会给人留退路。

<<80后，成长比成功更重要>>

书籍目录

第一章 设立为之奋斗的目标 1.没有目标难成功 2.目标的优点 3.没有目标的人生是没有意义的人生 4.规划自己的将来 5.定位自己的目标 6.如何激发目标 7.人生目标的制定 8.一口一口吃掉目标 9.自己的目标自己定 10.培养做计划的好习惯 11.目标——人生的指南针 12.目标决定事业的大小第二章 重视心态的修炼 1.心态决定命运 2.树立感恩的心 3.培养乐观、进取的心态 4.放下抱怨的包袱 5.把心门打开 6.如何增强自信心 7.用积极的心态生活 8.成长要有宽容心 9.不为打翻的牛奶哭泣第三章 生命不息，学习不止 1.变知识为力量 2.用学习充实人生 3.活到老，学到老 4.学是为了用 5.学习——前进的阶梯 6.尽信书不如无书 7.随处留心变学问 8.汲取每一次失败教训 9.知识源自学习 10.挖掘大脑的潜力 11.学习才能适应社会第四章 勇于执行，果断行动 1.抓住机会，立刻行动 2.懒惰是对生命的浪费 3.生命经不起等待 4.拖延只会误事 5.与其抱怨，不如行动 6.冒一次险又如何 7.化妙思为行动 8.行动不钻牛角尖 9.行动改变命运第五章 百折不挠，不被挫折打倒 1.跌倒怕什么 2.挫折是对人的历练 3.不被困难吓倒 4.正视人生的不顺 5.如何摆脱困难 6.有失败就有成功 7.把压力变成动力 8.挫折，不过是人生的插曲 9.希望能催生奇迹 10.把困难摔碎 11.没有挫折，没有成功第六章 紧抓人生的每一次机会 1.努力不等于机会 2.机会只青睐有准备的人 3.有才华更要善抓机会 4.多想想再做决定 5.没有不可能 6.牢骚是机会的敌人 7.主动创造机会 8.不被诱惑所迷 9.用创新创造机会 10.换一个角度看机会第七章 挖掘自身的潜能 1.了解你的潜能 2.超越你自己 3.祛除消极思想 4.人的潜力是无穷的 5.如何开发潜能 6.挖掘你的潜意识 7.用积极的心，激发潜能 8.如何应对恐惧第八章 说话的魔力 1.说话的禁忌 2.直言直语得罪人 3.玩笑不要开过火 4.赞美讲究分寸 5.有效论辩的方法 6.批评的技巧 7.实话巧说的技巧 8.拒绝的策略 9.用好肢体语言 10.用口才收获爱情第九章 未雨绸缪，积累人脉 1.打造人脉关系网 2.如何建立好人缘 3.懂得送礼的学问 4.运用人脉的原则 5.人脉决定业绩 6.用人脉提高自己 7.建立企业人脉关系的原则 8.有人脉，办事快 9.影响你一生的12种人 10.如何维护自己的人脉第十章 宽以待人，学会给人留退路 1.做人不做绝 2.多一点宽容之心 3.宽恕别人就是宽恕自己 4.心宽办事才易成 5.宽容是一种美德 6.乐于忘记，学会宽容 7.冤家宜解不宜结 8.宽恕别人，升华自己 9.得理也要饶人 10.做人要会留余地

章节摘录

第一章 设立为之奋斗的目标1.没有目标难成功没有目标就没有方向，没有方向，即便有浑身的力气，也没地方使。

而当你有目标时，是把全身的力气朝一处使，你说，后者是不是更易达到目标呢？

在工作中，有的人喜欢干到哪儿算哪儿，他们从来没有一个长远的计划和明确的目标，这种弱点使他们被永远地拒绝在成功的门外。

一个人只有先有目标，才有成功的希望，才有前进的方向。

选择生命中一个明确的主要目标，有着心理上及经济上的两个理由。

一个人的行为总是与他意志中的最主要思想互相配合，这已是大家公认的一项心理学原则。

特意深植在脑海中并维持不变的任何明确的主要目标，在我们下定决心要将它予以实现之际，它都将渗透到整个潜意识，并自动地影响到身体的外在行动以实现目标。

要改变自己的生活须从培养期望做起，但光有强烈的期望还不够，还得把这种期望变成一个目标。

这就是说，你应该用想象力在头脑里把目标绘成一幅直观的图画，直到它完完全全成为现实。

譬如说，你对自己在学校里的学习成绩不够满意，想改变自己的落后状况，取得更高分数。

那么你就必须确立一个你所向往的明确目标，而不是含糊其辞的想法。

像“我想通过更多的课程”或者“我想取得更好的成绩”的想法是不行的。

你的期望必须是一种具体的目标：“这学期我一定要通过所学的五门课程中的四门”，或者“这学期我一定要至少得两个优和两个良好”。

如果你的目标是想获得更好的工作，那你就必须把这一工作具体描述出来，并自我限定准备哪一天得到这份工作。

你决不能对自己说：“我希望有一个更好的工作——也许是推销员吧！”

你必须用肯定的语气说：“我希望有一个更好的工作，不错，我想当推销员。

我要推销某种商品。

我就去找奥克先生谈谈，向他请教请教，他已经干了几年的推销工作了。

然后我向招聘推销员的7个公司写自荐信，过一个星期，我再给每家收信公司打个电话，请他们给我安排一次面谈。

如果你的目标是使家庭更加美满幸福，那你就必须确切地描述一下如何使你的婚姻状况得到改善。

你必须把你所希望出现的那种美满婚姻描述出来——希望与你妻子或丈夫进行某种推心置腹的谈心；你为了改变生活而准备采取的某种行动；你们夫妻俩都能参加的某种活动。

你还必须明确什么时候进行这种谈心，采取这种行动。

美国电影演员理查德·伯顿通过切身体验发现，制定一个目标是多么重要！

他是一个享有声誉的演员，事业上颇有成就。

可有一次他表演失败了，一时想不开，便常常喝得酩酊大醉，想以此来解除烦恼，结果是借酒消愁愁更愁，不仅糟蹋了自己的身体，而且还糟蹋了自己的艺术生命。

伯顿的好几个朋友也有过类似的经历，其中一位是电影演员皮特·奥图尔。

当时，奥图尔的私人医生向他严厉地指出在他面前摆着两条路：要么去戒酒，要么去殡仪馆。

经过一番斗争，奥图尔最后戒了酒。

伯顿在其主演的影片《部族的人》获得极大成功以后，也决心要戒酒。

他逐渐感到，由于酒喝得太多，他甚至连台词都不大记得住了。

他说：“我很想见见与我合作过的那些演员，我知道他们都是好样的，可我现在连一个单独的镜头都回忆不起来了。

”这一痛苦经历促使他产生了要改变自己生活的强烈愿望。

他为自己制定了一个具体目标，即严格地节制——过一种与酒告别的无忧无虑的生活。

他对自己期望的东西进行了明确的描述，甚至对与喝酒的朋友在一起相处会损失什么也着实考虑了一番，他明白，在漫长的人生过程中，他必须改掉一些不良习惯，他也相信，只要确定了某个具体目标，他就能实现它。

<<80后，成长比成功更重要>>

伯顿为自己制订了一个理疗计划，每天游泳、散步，平常禁止喝酒。经过两年时间不懈的努力，他终于达到了目的，他又重新组建了一个家庭，过着美满幸福的新生活。他兴奋地说：“我的工作能力完全恢复了。我发现自己比酗酒以前更加敏捷，精力更充沛，脑子转得也更快了。”

伯顿成功了。你也应该培养你自己的某些强烈的期望，并把它们转变成你生活中的具体目标。心理学上有一种“自我暗示”的方法，即运用潜意识将你的明确目标深刻印在心中。拿破仑借助此法，使自己从出身低微的科西嘉穷人，最后成为法国的君主。林肯也是借助于同样的方法，跨越了一道宽广的鸿沟，从而走出肯塔基山区的一栋小木屋，最后成为美国总统。

潜意识也许可以比喻作是一块磁铁，当它被赋予功用，在彻底与任何明确目标发生关系之后，它就会吸引住达成这项目标所必备的条件。

在每一片草叶以及每一棵树木身上，你都看到这项原则的证据。橡树的种子从泥土及空气中汲取必要的物质，使它得以长成一棵大橡树。

它决不会长成一棵一半是橡树，一半是杨树的怪树。

我们再从经济上的角度来考虑这个问题：如果一艘轮船在大海中失去了方向舵，而在海上打转，它很快就会把燃料用完，而仍然到达不了岸边。

事实上，它所用掉的燃料，已足够使它来往于海岸及大海好几次。

一个人若是没有明确的目标，以及达成这项明确目标的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船：辛勤的工作和一颗善良的心，尚不足以使一个人获得巨大成功，因为，如果一个人并未在他心中确定他所希望的明确目标，那么，他又怎能知道他已经获得了巨大成功呢？

在一个人选好工作上的一项明确目标之前，他会把他的精力和思想浪费在很多项目上，这不但使他无法获得任何能力，反而使他变得优柔寡断而怯弱。

当他把所有能力组合起来，向着生命中一项明确目标前进时，那么他就充分利用了合作或凝聚的方法，从而产生巨大的力量。

一个人过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。

除非你对未来有理想，否则做不出什么大事来。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。

目标比幻想好得多，因为它可以实现。

如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了终点。

正如空气对于生命一样，目标对于80后也有绝对的必要。

如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有任何人能成功。

2.目标的优点从小到大，可能有许多老师、同学告诉你要有个目标，但目标的好处究竟何在呢？

第一，你的目标确立以后，你的下意识心理开始遵循一条普遍的规律，进行工作。

这条普遍的规律就是：“人能设想和相信什么，人就能用积极的心态去完成什么。”

如果你预想出你的目的地，你的下意识心理就会受到这种自我暗示的影响。

第二，如果你知道你需要什么，你就会有一种倾向：试图走上正确的轨道，奔向正确的方向。

于是你开始行动了。

第三，目标确立以后，你对一些机会变得敏锐了。

这些机会将帮助你达到目标。

你知道你想要什么，你很容易察觉到这些机会。

第四，当完成了前三步以后，你的工作变得有乐趣了。

你因受到激励而愿付出代价，你能够预算好时间和金钱了。

你对你的目标思考得愈多，你会愈有热情，你的愿望也就变成热烈的愿望。

这4种好处可以用日本报业家直彦井的经历来说明。

直彦井是日本发行量最大的娱乐性杂志《名流》的创办者。

他小的时候就有一个强烈的愿望：总有一天，他要创办一种杂志。

<<80后，成长比成功更重要>>

由于他一直持有这个明确的目标，他抓住了一个常人看来微不足道的机会。

事情是这样的：他看到一个人打开一包纸烟，从中抽出一张纸条，随即把它扔到地上。

直彦井弯下腰去拾起这张纸条，那上面印着一个著名女演员的照片。

在这幅照片下面印有一句话：这是一套照片中的一幅。

烟草公司敦促买烟者收集一套照片。

直彦井把这个纸片翻过来，注意到它的背面竟然完全是空白的。

像往常一样，直彦井感到这儿有一个机会。

他推断：如果把附装在烟盒子仍印有照片的纸片充分利用起来，在它空白的那一面印上照片上人物的小传，这种照片的价值就可大大提高。

于是，他就去找印刷这种纸烟附件的平板画公司，向这个公司的经理说明他的想法。

这位经理立即说道：“如果你给我写100个名人小传，每篇100字，我将每篇付给你100日元，请你给我送来一张名人的名单，并把它分类，你知道，可分为总统、将军、演员、作家等等。

”这就是直彦井最早的写作任务。

他的小传需要量与日俱增，以至他得请人帮忙。

他于是要求他的弟弟帮忙，每篇50日元。

不久，直彦井还请了5名新闻记者帮忙写作小传，以供应一些平板画印刷厂，直彦井竟成了编者。

现在我们明白了确立目标的重要性了，那么，诸位的具体目标又是什么呢？

成功的政治家？

成功的商人？

还是其他？

这些都无关紧要，关键在于我们有了适合自己的明确的目标。

除了要有目标，人生的设计还有赖于我们的努力，努力地去实现它。

<<80后，成长比成功更重要>>

编辑推荐

《80后,成长比成功更重要》编辑推荐：一要有魄力，可以输得起，二要不盲目，还能拿得起，三要有思想，但不走极端。

可以有点疯狂，但心智要成熟，可以有些个性，但精商要完善，可以自信爆棚，但不自以为是。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>