

<<活在当下>>

图书基本信息

书名：<<活在当下>>

13位ISBN编号：9787802233737

10位ISBN编号：7802233739

出版时间：2007-11

出版时间：中国三峡

作者：杨承清

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活在当下>>

### 内容概要

人的生命是一个复杂的个体，人的一生更是一个多变而漫长的过程。在这个过程当中人们会有很多的快乐与悲伤，有着各种失去与所得。一个人快乐、成功与否会受诸多因素所左右，佛家常劝世人要“活在当下”。活在当下其实是一种态度，一个人只有树立了正确的态度才会真正拥有快乐。承担你过去的一切，学会珍惜你此刻所拥有的，把握好现在才会成就你的未来。《活在当下》这本书从五个方面来阐述人在现实中要如何“活在当下”，“活好当下”。把佛学、儒学和现代人时尚的生活理念巧妙地融合为一体，其中有浅显的说理又有新颖启迪人心的小故事，本书

## <<活在当下>>

### 作者简介

杨承清，安徽大别山人，毕业于皖两学院，六年的教学生涯让他学会了用文字取暖，三载的北漂时光教他扎扎实实地做事，路漫漫仍将潇洒地前行！

长期致力于佛学儒学的研究，并将其融会贯通于现代生活理念之中，教人以生活的智慧，追随者不乏其人，主要著作有《儒雅中的厚黑》、《欲成事先学做人》、《小细节大学问》等，并存众多权威媒体发表过数十篇有关教育方面的论文。

<<活在当下>>

书籍目录

第一篇 修炼“仁义礼智信” 第一章 修得好心态，缔结好人气 第二章 人要有忍耐性 第三章 打造成心度，成功有速度 第四章 学会一切感想 第二篇 舞起“刀斧钩戟叉” 第三篇 识得“东西南北中” 第四篇 玩转“生旦净末丑” 第五篇 笑傲“跌打滚爬摸”

章节摘录

第一篇 修炼“仁义礼智信” 第一章 修得好心态，缔结好人气 1.善待别人就是善待自己 当一个人站在你面前的时候，我们不论他是不名一文的乞丐还是腰缠万贯的富豪；也不论他是懂世事的孩童还是德高望重的老者，我们都应该对他们持有一颗慈善、怜爱和忍让的心。给他一个微笑，帮他一个小忙，必要的时候还需我们要挺身而出，要知道“赠花予人，手也留香”，人的魅力也就是建立在这个基础上的。

在山间偏僻的公路上，二个持枪歹徒强迫漂亮的女中巴司机停下，要带女司机下车去“玩玩”，女司机情急呼救，全车乘客中只有一个

## <<活在当下>>

### 媒体关注与评论

阅毕《活在当下》这本书，我在领略国学精髓的同时，看到的更是指向成功的路标。

——经济评论家 张其金 《活在当下》道出了为人处世的智慧，把生活最经典的东西呈现了出来  
——《为自己奋斗》作者 韩娜 《活在当下》适合每一位在成功之路上孜孜追求的人们！

它是一本在任何一所大学都找不到的教你成功的好教材！

——《做自己的主人》作者 邢桂平 我把《活在当下》翻译成英文的原因是：它既有东方的智慧，又有西方的时尚，好书应该有更多的人去读它。

——著名英语教育家 周澜

## <<活在当下>>

### 编辑推荐

《活在当下:态度是改变生活的最大能量》从五个方面来阐述人在现实中要如何"活在当下", "活好当下"。把佛学、儒学和现代人时尚的生活理念巧妙地融合为一体, 其中有浅显的说理又有新颖启迪人心的小故事。

《活在当下:态度是改变生活的最大能量》将告诉你如何树立一个正确的生活态度, 时刻获得美妙而又快乐的人生, 活出自己的精彩!

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>