

<<感谢折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787802235229

10位ISBN编号：7802235227

出版时间：2009-9

出版时间：中国三峡出版社

作者：人间菩提

页数：252

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感谢折磨你的人>>

### 前言

抱怨不如感谢，感谢折磨你的人。

法国文豪罗曼·罗兰说：“从远处看，人生的不幸、折磨还是很有诗意的！

一个人最怕庸庸碌碌地度过一生。

”在我年少懵懂的日子里，我曾经一度肤浅的认为：没有人愿意经历磨炼，遭受折磨，更别说遭受他人的存心折磨。

我以为，平平淡淡、无风无浪的人生才是我们每个人所追求的、所期盼的。

直到而立之年，我读闲书时，从书上读到一个故事，才让我恍然大悟：人生需要经历折磨，就如草木需要经历风雨一样。

故事的大意是说：在很久以前，某个地方建了一座规模宏大的寺庙。

竣工之后，缺了一尊佛像，于是如来佛就派来了一个擅长雕刻的罗汉幻化成雕刻师来到人间。

雕刻师在两块已经备好的石料中选了一块质地上乘的石头，开始了工作。

可是，没想到他刚拿起凿子凿了几下，这块石头就大叫：“别折磨我了，我痛！”

”罗汉就劝它说：“不经过细细的雕琢，你将永远都是一块不起眼的石头，还是忍一忍吧。

”边说边继续工作，可是，他每凿一下，那块石头就会哀嚎一声：“痛死我了，痛死我了。

求求你，饶了我吧！”

”罗汉实在忍受不了这块石头的叫嚷，只好停止了工作。

为了尊重这块石头的意见，罗汉只好选了另一块质地远不如它的粗糙石头雕琢。

虽然这块石头的质地较差，但它因为自己能被罗汉选中，而从内心感激不已，同时也对自己将被雕成一尊精美的雕像深信不疑。

所以，任凭雕刻师的刀琢斧敲，它都以坚忍的毅力默默地承受下来了。

## <<感谢折磨你的人>>

### 内容概要

折磨是上帝送给你的礼物，感恩是你对世界的馈赠，懂得感谢折磨你的人是一种真正的智慧。

感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志； 感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；  
感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的人格； 感谢鞭打你的人，因为他激发了你的斗志； 感谢  
抛弃你的人，因为他教导了你该独立； 感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿； 感谢斥责  
你的人，因为他提醒了你的缺点。

感谢所有使你坚强的人!

## <<感谢折磨你的人>>

### 作者简介

韦秀英（人间菩提）：教育学、心理学硕士，教授。  
60年代初期出生，喜欢像农夫那样耕耘，把自己的本分事做好！  
喜欢接受所面临的一切。

不喜欢别人称他为杰出的心理学大师，对于自己成功的事业和富足的生活也很淡然，对他来说幸福就是自己依然有能力为大众付出。

## &lt;&lt;感谢折磨你的人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 折磨是福，是上帝给你的磨砺 走自己的路，让别人说去吧 成功需先接受失败 青春的征途中两负“重伤” 多给自己一点勇气 坚持到底才是强者 感谢你身后的狼 亿万富翁沿街叫卖三明治 上帝偏爱受苦难的人 P字牌服装 世上没有绝对的劣势 迎难而上是真英雄 风雨之后见彩虹 坚持，决不放弃梦想第二章 忍耐100%，要成功就要能屈能伸 学会必要的忍耐 沉寂自己 做大先承受小 生命中的柠檬茶 不做愤怒的人 不要急于辩解 愤怒有时候是一种动力 嘲讽是前进的帆 能屈能伸方能成事 羞辱之下更要努力 宽容是一种高姿态 太阳总会出来 带一份坚忍上路第三章 甘心被人使唤，向成功者学习 成功的人和不成功的人的差别 穷，也要站在富人堆里！ 向成功者学习人际交往 富人是怎样创造财富的 最好的结果是双赢 向富人学理财 向犹太人学习做生意 精明是成功者必备 犹太人的合法避税 感谢上司的苛刻要求 体谅你的老板，才能当好老板第四章 不为小事较真，好汉要吃眼前亏 生活要学会弯曲 不为小事生气 不要与人抬杠 夫妻不必争输赢 错了，就马上承认 忍小辱才能做大事 低调做人 永不放弃 不幸也是机遇 不要为小事抓狂 敢于吃亏第五章 没有过不去的事，没有跨不过的坎 向屎壳郎学习 手臂上的石头 是的，你能！ 面对是最好的方法 没有真正的绝境 缺陷的完美生活 没有永久的厄运 困境是成功的阶梯 蚂蚁人生 我能行 失败只是垫脚石第六章 把机会变成现实 索罗斯进军股市 粉质化妆膏 自己创造机会 天才推销员 重视别人轻视的 打工皇后 实践出真知 唯有行动 坚持理想 抓住机会第七章 有多大胸怀，就有多宽广的人生 穷人最缺少什么 内在决定高度 无价的宝物 春在心中 宽容找回自己 迈出第一步 目光要看得长远 自信 没什么不能做到 尊重别人 磨砺使人超越人生 带着梦想上路第八章 自己折磨自己，敢于突破自我 人生必须明白的十三种德行 我在北师大等你 比对手多坚持一下 为自己的行为负责 直面缺憾的自己 真实的高度 戒烟 就是这个滋味 永不放弃 吹嘘终是被人唾弃的 不要留恋轻松的事情 切忌动怒 勇于突破，挑战自己第九章 折磨你的人不是敌人，而是朋友 感谢曾羞辱过你的人 敌人让你更强 名人的羞辱史 把敌人变为朋友 工作中的折磨 感谢你的对手 失恋是成功之母 感谢折磨你的老师 原一平 批评会 最强劲的动力第十章 改变命运，最终要改变心态 不要沦为生活的奴隶 成败只是一念之差 你愿意是哪一个 神奇的绿拇指 一枝玫瑰 没有拐杖可依靠一生 相信自己，你就无所不能 领导者要放下架子 自信着坚强着 做自己的上帝 平常心是一种境界

## <<感谢折磨你的人>>

### 章节摘录

第一章 磨是福，是上帝给你的磨砺 走自己的路，让别人说去吧真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的道路。

“走自己的路，让别人说去吧！”

对但丁的这句名言，我们并不陌生。

不过，我们在生活中是否要信奉它、实践它呢？

答案是肯定的。

贝多芬学拉小提琴时，技术并不高明，他宁可拉他自己作的曲子，也不肯做技巧上的改善，他的老师说他绝不是个当作曲家的料。

发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、逗狗、捉耗子。”

另外，达尔文在自传中透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，我与聪明是沾不上边的。”

“苏格拉底曾被人贬为“让青年堕落的腐败者”。

美国职业足球教练文斯·伦巴迪当年曾被批评为“对足球只懂皮毛，缺乏斗志”。

爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字。

老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”

“牛顿在小学的成绩一团糟，他曾被老师和同学们称为“呆子”。

罗丹的父亲曾怨叹自己有个白痴儿子，在众人眼中，他曾是个前途无“亮”的学生，艺术学院考了三次还考不上。

他的叔叔曾绝望地说：“孺子不可教也。”

《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。

老师认为为他“既没读书的头脑，又缺乏学习的兴趣”。

试问：如果这些人不是“走自己的路”，而是被别人的评论所左右，怎么能取得举世瞩目的成就？

人生的成功自然包含有功成名就的意思，但是，这并不意味着你只有做出了举世无双的事业，才算得上成功。

世界上永远没有绝对的第一。

看过马拉多纳踢球的人，还想一身臭汗地在足球队里混吗？

听过帕瓦罗蒂歌声的人，还想练习美声唱法吗？

——其实，如果总是担心自己比不上别人，只想功成名就，那么世界上也就没有帕瓦罗蒂、马拉多纳这类人了。

俄国作家契诃夫说得好：“有大狗，也有小狗。”

小狗不该因为大狗的存在而心慌意乱。

所有的狗都应当叫，就让它们各自用自己的声音叫好了。

“小狗也要大声叫！”

实际上，追求一种充实有益的生活，其本质并不是竞争性的，并不是把夺取第一看得高于一切，它只是个人对自我发展、自我完善和美好幸福生活的追求。

那些每天一早来到公园练武打拳、练健美操、跳迪斯科的人，那些只要有空就练习书法绘画、设计剪裁服装和唱戏奏乐的人，根本不在意别人对他们的姿态和成果品头论足，也不会因没人叫好或有人挑剔就停止练习、情绪消沉。

他们的主要目的不在于当众展示、参赛获奖，而是自得其乐、有所获益，满足自己对生活美和艺术美的渴求。

所以说，真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的道路。

成功需先接受失败我们中许多人都抱着“不求有功，但求无过”的信条，但没有什么方法能永远行得通，人也不可能每次都成功，有时你必须接受失败。

## <<感谢折磨你的人>>

姚明在\_次接受采访时说，他曾看了一本书，书中把他写成一个从不犯错误的人。

他告诉大家，他不是神，而只是个人，而且事实上他失败过许许多多多次。

后来，国内的某媒体向他约稿，他又写了下面的文章：我不担心在NBA第一年就遭遇失败，我只想试一试。

事实上，我的“新人年”还可以，虽然不是特别好，但足够让自己向更高的目标冲击。

那一年我常常首发上场，打了全明星赛，可如果事情不是像这样发展或者不如这样，那就如同失败。

我不知道美国球迷怎么想，但在中国，当你得了30分，球迷就想让你得40分，当你拿了40分，他们就要50分。

我在NBA的第一个赛季刚结束，国内的报纸就已经开始谈论我需要多少年拿总冠军，多少年成为“最有价值球员”，所以我会想到失败。

这些目标太大了，如果我不能实现，人们就会把我当成失败者。

对于失败的看法，我跟许多人不同。

如果成功的可能性不高，那么很多人或许根本不会去尝试。

而我无论成败，都觉得要从过程中去学很多东西。

中国有句老话，“胜者王侯败者寇”。

很多人把它当成人生信条，说明中国人很在乎结果。

还有一句名言，“历史由胜利者书写”。

换句话说，如果你没有取胜，就没人会记得你。

这是中国和美国价值观的另一大区别，在美国，迈克尔·乔丹和查尔斯·巴克利都是英雄。

虽然巴克利从未赢得年终总冠军，但他仍孜孜不倦地工作，即使只是在电视屏幕上露面，但我尊敬他。

有关巴克利的消息总是很多，也许他只想让众人议论“你又听到巴克利说什么了吗”，总之这就是美国，只要你努力过，即使不成功也能够出名。

而在中国，失败者会被人遗忘，你没赢的话，没人会记得是什么原因，常常只记得你没赢，然后把你忘记。

听起来很新鲜，但这是事实。

当球队赢的时候，人们说教练和球队了不起：若由于伤病或其他原因而缺阵或输掉，没有人记得那回事。

想到这些，我很害怕。

如果我幸运的话，就总是能避免受伤。

可一旦受伤，就完了。

不赢，就会被人遗忘。

但我认为，只看重结果是不对的，过程很重要。

当年我没能获得最佳新人奖，但我尽了最大努力。

让我再来一次，我可以打得更好。

第一年，我做的其实比想象中能做到的要多，我预测自己可以平均得10分，抢6个篮板，结果我平均得13.5分，抢了8.2个篮板，我没想到能打满所有82场比赛，更没想到有那么多场都是首发。

不知道下面这句话是谁的首创，但这也是我的信条之一：狮子率领羊群可以击败羊带领的一群狮子。

很重要的一点是，我要决定什么时候该当狮子，什么时候该当羊。

你不可能总是非此即彼，泾渭分明，不同的时候要扮演不同的角色。

这种思维方式在我来到NBA后对我很有帮助，我必须使出自己所有的力量。

身体上，我处于劣势，我当然很高，但不很壮，别人很容易把我从篮下推开，我推别人却没那么容易。

在NBA，有的是比我壮的人。

只能运用脑力以弥补体力的不足，我必须找到自己在NBA的强项，尽全力发挥。

我不必担心自己在他人眼中如何，别人怎样打球，或者我以前的NBA中锋做了什么，我得抛开所有这些，提醒自己，即使对手有许多强项，我们队只有一个目标，就是把球投进篮里。

## <<感谢折磨你的人>>

有一本武侠小说给了我很大帮助——金庸的《笑傲江湖》。

我喜欢书中英雄的处世方式：行事非常有原则，知道自己在什么情况下该做什么，不该做什么。

当然，还有他的功夫——不是指武功，而是武功背后的哲学。

正如所有门派的打斗，你准备进攻和防守前可以有許多不同的站位，如果我想击你的脸部，开始时握紧拳头，在你面前高高举起。

但如果我什么动作都不做，你就猜不出我要打击的部位，也就不知道该如何反击我。

我就是这样打篮球的，出击的时候不先出手，让对手猜我将会做什么。

而对手如何反应，会向我透露一些关于他的信息，他一定会显示他的强项，然后我就能据此设法回应。

你得用自己感觉舒服的方式打球，或者用比对手感觉舒服的方式打球。

为什么许多人容易畏首畏尾，我想原因大概是：如果规则或思想是古人传下来的，行不通则可归咎于古人；如果你擅加改动，出了错的话，就得归咎于自己。

我们中许多人都抱着“不求有功，但求无过”的信条，但没有什么方法能永远行得通，人也不可能每次都成功。

有时你必须接受失败，有时你必须做出改变——人生就是如此。

我一直相信，假如我成功，将会是巨大的成功；假如我失败，也将会一败涂地。

试图做前人没做过的事情很有意思，就像去自己从未到过的地方探险，每件事都那么新鲜，那么令人激动，不管怎样都能学到很多。

不论你身处何地，从事什么职业，实现一个目标的过程都是一样的，就好比要上楼，得一步一步来。

如果你知道目标在何方，但还很遥远，就不要老是四处张望。

只要看着脚下，走你的路，然后，终于有一天你抬起头，伸出手，发现目标已近在咫尺。



## <<感谢折磨你的人>>

### 编辑推荐

《感谢折磨你的人(精华版)》是由中国三峡出版社出版的。

<<感谢折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>