

<<不怕没机会就怕没准备>>

图书基本信息

书名：<<不怕没机会就怕没准备>>

13位ISBN编号：9787802235250

10位ISBN编号：7802235251

出版时间：2009-12

出版时间：中国三峡出版社

作者：中石

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不怕没机会就怕没准备>>

前言

俗话说得好：人别跟命斗。

我们抬眼看看身边的人和事，好像也的确是这样。

有的人要能耐没能耐，要本事没本事，却总是一路顺风，走到哪里都吃得开，玩得转。

有的人虽然有一身的本领，可是老天爷好像总在和他作对，让他不是碰钉子，就是吃苦头。

有时候，你也会觉得，自己的人生似乎注定要这样碌碌无为地度过，不论怎么努力，怎么挣扎，也逃不出命运这张大网，似乎自己要被这冥冥之中的霉运压上一辈子。

你不禁感慨：我的机会在哪里？

你一定会庆幸自己翻开了这本书，因为，你改变命运的时候到了。

中国的古人早就说过：“命乃天生，运乃后育。

”这话真是说到了点子上：一个人的运气好坏并不全是从娘胎里带来的，而是通过自己后天积累、培养出来的，是与一个人的性格、能力、情感息息相关的。

当然，运气也是可以改变的。

假如你正在享受好运，我们可以让这种好运延续下去；如果你正在遭受霉运，我们也可以倒转乾坤，让否极泰来的事情发生在自己身上。

“机遇学”不是迷信，也不仅仅是“三十年河东三十年河西”的自我安慰，而是一门深藏玄机、大有门道的学问。

<<不怕没机会就怕没准备>>

内容概要

机会的重要性，对每个想成功的人来说不言而喻，每个人都在寻找属于自己的机会，可究竟什么是机会呢？

甚至当机会来敲门时我们却仍然懵懂不知。

所以，有人说：机会就像是小偷，来的时候悄无声息，去的时候却能够让人损失惨重。

机会存在于平凡的生活之中，生活和机会是统一的，它们之间是不可分割、相互联系的。

只要把远大的理想同脚踏实地的工作联系起来，在平凡的生活中埋头苦干、坚持不懈，就总会找到成助的机会。

<<不怕没机会就怕没准备>>

书籍目录

第一章 起落是人生常态1. 命运是个什么东西 / 32. 培养承受悲惨命运的能力 / 53. 别让坏运气毁了你 / 84. 生活就像爬大山 / 115. “聪明行为”的“六字箴言” / 136. 成功者都要经历足够多的失败 / 157. 遇事要沉得住气 / 178. 时运不济时要练好忍功 / 209. 达观处世，看开生活的一切 / 2210. 小不忍则乱大谋 / 2411. 做人需要一点韧劲儿第二章 达观看待成败1. 做事不顺时，别乱了方寸 / 312. 识时务者为俊杰 / 333. 失败的五种类型 / 354. 顺应变化，安常处世 / 385. 承认现实，才能摆脱绝望 / 406. 做错了，也不要过分自责 / 427. 跌倒了，就赶快爬起来 / 448. 保存实力，全身而退 / 469. 以积极的作为推动“否极泰来” / 4810. 吃得苦中苦，方为人上人 / 50第三章 磨刀不耽误砍柴1. 找出导致失败的根源 / 552. 做人做事不能“一根筋” / 583. 后悔药，该吃就得吃 / 604. 别光看到消极的一面 / 625. 执迷不悟只会厄运连连 / 646. 你是不是一个悲观者 / 667. 内省的力量助你拨云见日 / 698. 乐于接受别人的忠告 / 719. 做事要善于灵活变通 / 7310. 进行实事求是的自我评估 / 75第四章 不放弃，不抛弃1. 在挫折的重围中保持微笑 / 792. 坚持最后5分钟 / 813. 斗志，是征服者的灵魂 / 844. 厄运也会给人带来机会 / 875. 绝不轻言放弃 / 906. 没有做不成的事，只有做不成事的人 / 927. 只要不出局，就有希望 / 958. 要不要“一条道走到黑” / 979. 做透一件事，就能创造奇迹 / 9910. 笃行是成功者必备的特质 / 101第五章 及时作出改变第六章 低头是为了出头第七章 人脉决定机遇第八章 勇气决定机遇第九章 头脑决定机遇第十章 心气决定机遇第十一章 天上不会掉馅饼第十二章 正视人性的弱点

<<不怕没机会就怕没准备>>

章节摘录

2.培养承受悲惨命运的能力 在生活的海洋中，事事如意、一帆风顺地驶向彼岸的事情是很少的。

或学习上遇到困难，或工作中受到挫折，或生活上遭到不幸，或事业上遭到失败，这些都有可能发生。

当不幸的命运降临到我们身上时，我们应当怎么办呢？

唉声叹气，自叹“时乖运舛”，自认倒霉，这是一种态度。

在打击和磨难面前，仅仅停留于无休止的叹息，不会帮助你改变现实，只会削弱你和厄运抗争的意志，使你在无可奈何中消极地接受现实。

悲观绝望，自暴自弃，这也是一种态度。

一遇挫折就悲观失望，认为自己无能，这是意志薄弱、缺乏勇气的表现，也是自甘堕落、自我毁灭的开始。

用悲观自卑来对待挫折，实际上是帮助挫折打击自己，是在既成的失败中又为自己制造新的失败，在既有的痛苦中再为自己增加新的痛苦。

怨天尤人，诅咒命运，这又是一种态度。

现实总归是现实，并不会因为你的埋怨和诅咒而有所改变。

遇到不幸的事，就恶语诅咒、怨天尤人，这是最容易的，但却是最没有用处的。

埋怨和诅咒人人都会，但从埋怨和诅咒中得到好处的人却从来没有。

事实上，在诅咒之中，真正受到伤害的并不是诅咒对象，而只是诅咒者自身。

在生活中的不幸面前，有没有坚强刚毅的性格，从某种意义上说，也是区别伟人与庸人的标志之一。

巴尔扎克说：“苦难对于一个天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，而对于庸人却是一个万丈深渊。

”有的人在厄运和不幸面前，不屈服，不后退，不动摇，顽强地同命运抗争，因而在重重困难中冲开一条通向胜利的路，成了征服困难的英雄和掌握自己命运的主人。

<<不怕没机会就怕没准备>>

编辑推荐

机会稍纵即逝，目光敏锐、勇敢果决者常常能获得它。

机会，青睐有准备的人。

机会只为有准备的人而生，成功只为有心的人而来。

善于抓住机会的人应该具备以下基本素质： 第一，要随时作好准置。

要尽可能地获取各种各样的广博的知识，按照你的知识结构给自己创造机会；还要尽可能培养自己的创新能力，也就是机会来临时要有创造性。

第二，要从小事做起，认真地做好每一件事。

道理很简单，机会总是突然地、不知不觉地出现，有时你甚至一辈子也不知道哪个是机会。

只要做好每一件事，机会总会来敲门。

第三，一旦机会出现，就要全力以赴，牢牢地抓住它。

人的一生总会面临很多机会，但很多机会稍纵即逝。

一旦机会出现，就不要让它与你擦肩而过。

第四，要锻炼出敏锐的洞察力，善于在复杂的情况下发现机会。

机会就像一个顽皮的孩子，喜欢戴着面具，隐藏在复杂事情的背后，只有那些具有敏锐洞察力的人才能辨别它、发现它，继而抓住它。

机会对任何人都是平等的，能不能抓住它，主动权在每个人手里

<<不怕没机会就怕没准备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>