

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给魅力女人全集>>

13位ISBN编号：9787802237827

10位ISBN编号：7802237823

出版时间：2012-3

出版时间：中国三峡出版社

作者：李世强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

前言

戴尔·卡耐基(1888~1955年),被公认为是20世纪最伟大的心灵导师、现代成人教育之父和人际关系学的奠基人。

其代表著作有《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》等。

戴尔·卡耐基出生于1888年11月24日。

他先后有两位夫人。

1921年一位法国女伯爵成为他第一任妻子,十年后离异。

桃乐丝是卡耐基一生最重要的女人,在他眼里桃乐丝有着异于其他女性的魅力,他们于1944年喜结连理。

桃乐丝也是他一生最忠实的追随者和事业的继承人,他们婚后育有一女,取名丹娜。

卡耐基小学期间可不是一个听话的孩子,因为戏弄他人险些被学校开除。

有一次,卡耐基和班上一名叫山姆·怀特的大男孩发生了激烈的争吵,卡耐基说了几句很伤人的话,愤怒的怀特也毫不示弱,扬言:“总有一天,我要剪掉你那双又宽又大的耳朵!

”被吓坏了的卡耐基几个晚上都不敢睡觉,害怕自己睡着以后被怀特剪掉耳朵。

山姆·怀特成了他功成名就之后无法忘掉的人物。

他总结出了一条人生哲理:“在生活中希望别人对你友好,在工作中想要同事与你和睦,希望能协调好上下级关系。

就必须不去伤及他人的心灵。

”骑马成了16岁的卡耐基进城上下学的交通方式。

这样做并不是为了耍帅,而是便于放学后赶回家干活儿,像修剪树木、挤牛奶、收拾剩饭喂猪等等——这些都是他每天的“必修课程”。

卡耐基高中毕业后于1904年就读密苏里州华伦斯堡州立师范学院。

为了能让他安心读书,卡耐基一家迁到学院附近居住。

他是全校600名学生中五六个付不起市镇生活费的学生之一,虽然学习成绩优异能得到全额奖学金,但他还是要在课余四处打工,以弥补学费的不足。

学院最引人注目的事情就是辩论会和演说赛了,卡耐基发现优胜者不但会广为人知,而且还会被认为是学院的榜样人物。

他觉得这是一个能功成名就的好机会。

于是,屡败屡战成为了卡耐基的代名词。

虽然他没有演说天赋,但是这依然不能动摇卡耐基将演说进行到底的决心。

卡耐基1908年时依然很贫穷,可是和两年前相比,他现在已经成为了全院的风云人物,在各种场合的演讲比赛中大出风头。

“士别三日当刮目相看。

”卡耐基为这句话作了最好的印证,但他并不满足于此,他开始走出学院去扩大自己的演讲圈子了。

1912年卡耐基在纽约开办他的第一次公共演讲课,就是从那时开始。

一项伟大的教育课程——卡耐基教程诞生了。

这门课程指引,甚至改变了数以千万计的听众、读者的人生。

从第一次发行以来,卡耐基的著作就始终独占鳌头。

卡耐基在成人夜校讲授公开演讲课。

他的亲身经历证明,通过学习公共演讲,任何人都可以扫除性格中怯懦和不自信的一面,从而增加与人交往的勇气和信心。

他开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。

卡耐基创作了大量鼓舞人心的作品。

其中包括《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《友谊的秘密》和《人性的光辉》、《卡耐基人际关系学》等等。

他的书出版之后,即被大众认可,先后被译成几十种文字,其风靡全球的程度,堪称“人类出版史上

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

的奇迹”。

本书以戴尔·卡耐基的经典成功学著作作为蓝本，从中提炼出高度有效的精华理论，并结合当代女性的生活现状，以第一人称的口吻详细阐述了在当下社会环境中，她们应该如何灵活运用戴尔·卡耐基的成功学理论，来改变自己的人生轨迹。

希望各位女性朋友能从这本书的案例中得到启发，得到安慰，得到鼓舞，从中汲取力量。

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

内容概要

本书以戴尔·卡耐基的经典成功学著作作为蓝本，从中提炼出高度有效的精华理论，并结合当代女性的生活现状，以第一人称的口吻详细阐述了在当下社会环境中。她们应该如何灵活运用戴尔·卡耐基的成功学理论、来改变自己的人生轨迹。

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

书籍目录

- 第一章 创造快乐，享受生活
 - 培养快乐的心情
 - 学会感谢，永怀感恩
 - 贪婪是快乐的噩梦
 - 永保快乐和活力的状态
 - 微笑让女人更美丽
 - 把批评当作一种恭维
 - 施恩莫图报
 - 快乐的人从不追求完美
- 第二章 与孤独和忧虑说永别
 - 不断为自己加油
 - 恨是生活的地狱
 - 学会走出寂寞的阴影
 - “自怜”情绪不可有
 - 认识忧虑更要学会抗拒忧虑
 - 不要让担忧毁掉你
 - 不要只追求遥不可及的梦
 - 不要把恐惧放大
- 第三章 做一个优雅得体的成熟女
 - 要懂得自我欣赏
 - 无法改变就学着适应
 - 学会做自己情绪的主人
 - 要有坚毅的品质
 - 该放手时就放手
 - 要懂得活在当下
 - 自信是获得成熟心灵的首要条件
- 第四章 不要为金钱烦恼
 - 学做金钱的主人
 - 节俭不等于吝啬
 - 奢侈消费要不得
 - 购物切忌相互攀比
 - 养成记录每次开销的习惯
 - 教会孩子对金钱有正确的认识
 - 要懂得如何制定家庭收支
 - 把每年收入的10%储蓄起来
- 第五章 学会了解周围的男人
 - 赞赏男人要真诚
 - 懂得多倾听男人的言语
 - 给男人提意见要讲技巧
 - 了解男人的可爱之处
 - 学合成为男人的知音
 - 男人需要认可、赞美和崇拜
- 第六章 婚姻幸福有秘诀
- 第七章 每一个女人都可以魅力四射
- 第八章 成为人人羡慕的职场丽人

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

第九章 每一个女人都是独一无二的

第十章 做人低调，处世要灵活

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

章节摘录

版权页： 培养快乐的心情 我35岁之前曾是纽约市最不快乐的年轻人之一。

那时，我的收入非常少，而且毫无乐趣，这让我十分烦恼。

更让我感到不满的是，我住的简陋房间到处都是蟑螂，我每天都不得不去那个廉价而肮脏的小饭馆里吃饭。

每天晚上，当我回到冷清的家，心中总是十分烦闷。

现在想起来，我却后悔不已。

因为那个时候，我并不知道愉快的心情对生活的巨大作用。

现在我明白这个道理了。

就拿卖麻将牌来说，如果你单纯地认为打麻将不是什么好事情，会耽误时间，那么你就会对经营这个项目提不起兴趣，自然你的生意也就无法经营下去。

如果你认为人们白天辛苦工作之后，晚上摸两圈可以调剂心情，带来喜悦，那么你就能够保持良好的工作热情了。

可是你期望能常常拥有愉快的心情也不是一件容易的事情，必须通过努力才能做到。

最重要的一点是，我们没有必要为那些已经发生而且无法改变的事情烦恼。

我们尽可能暂时忘却那些事情，来发现工作和生活中的快乐。

长此以往，我们的心情就会获得持久的愉快感受。

我相信每个女性朋友都知道愉快的心情那种不言而喻的重要性。

然而，并不是每个人都能以好心情来度过每一天，人们常常会遇到这样或那样不愉快的事情，心情被破坏，生活被影响。

其实，我们的日常生活中，只有10%是不太好的事情，剩下90%还是好的。

如果我们想要快乐，就要多想想90%的好，而不去理会10%的不好。

来自明尼苏达州一个小镇的维莱瑞·史璜生，想在纽约开创一番演艺事业。

她高中时是戏剧团的明星，三年级时被校友会选为校花，四年级时再度当选。

她在当地的大学读了两年，成绩优异，并且在年度戏剧演出中担任主角，因此她决定到纽约读美国演艺学院。

在演艺学院里，她必须与更有天分的男女青年竞争，结果并不理想。

维莱瑞说：“在高中时代我在我们那个圈子里还算是相貌出众的，又有一些表演天分和经验。

但是现在不是高中，和学院其他年轻人相比，我认为我不能在演艺界获得成功。

我烦恼了好几个星期，晚上睡不好，在学院的表现就更糟糕。

最后，在几个月以前，我退学了。

“我不敢把事实的真相告诉父母，但是既然已经不上学了，就不能再花他们寄给我的生活费了，因此我开始找工作。

但是我能做什么呢？

我没有一技之长可转行去坐办公室或做其它工作，因为我过去的一切梦想和计划都是以演艺为终身职业的。

”她向我说起她的经历和感悟：“经过多次挫折后。

我遇到一位女士，这位女士的建议改变了我。

她说：‘几年前有一首流行歌曲，你要记住其中的两句歌词——加强优点，消除缺点。

’” “回首不太漫长的曾经，想想自己有什么特长。

我记起过去在舞台上得到的快乐，我有在人群前说话很流利的能力，我也有相当的智慧——至少我在学校里的成绩还不错。

结果我不再为没有真正的演艺天分而懊恼伤心了，我开始想怎样加强我的长处。

我决定回学校读书，取得教师资格。

为了学费和生活费，我重新去学打字，现在得到一份接待员的工作。

我重视我所有的长处，希望在未来能发挥这些长处，创造一番满意的事业。

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

”

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给魅力女人全集》以第一人称的方式写作，可读性较强，是女性成功励志的经典读本。任何女性都不应错过！

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>