

<<读书记>>

图书基本信息

书名：<<读书记>>

13位ISBN编号：9787802259386

10位ISBN编号：780225938X

出版时间：2010年5月

出版时间：新星出版社出版

作者：张恒

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;读书记&gt;&gt;

## 前言

写这篇手记时，心情是忐忑不安的。  
读过了众多大家的文章后，深深为他们的才智折服。  
也许，写在本书前面的这篇编辑手记，会显得十分拙劣。  
然而，作为此书的最早读者，可以与读者一起分享感悟，幸甚至哉！  
读书是精神王国的探险，是灵魂的畅游，是内在性灵不断成长的源泉。  
书籍改变了世界，读书丰富了人生。  
我们是从什么时候开始读书的呢？  
从懵懵懂懂地翻开第一本连环画，从听过桃园三结义的英雄故事后急不可待地查找关于三国的故事，从背起沉甸甸的书包——也许，你早就开始了阅读的旅程……在犹太民族中，孩子出生不久，母亲就会读《圣经》给他听。  
母亲读完一段，就让孩子去舔一下蜂蜜。  
孩子稍大一点时，母亲就会将蜂蜜滴在《圣经》上，让孩子自己去舔。  
这种仪式的寓意不言而喻：书甜如蜜。  
是啊，书甜如蜜，开卷有益。  
我们都深信：崇尚读书和热爱读书的人，没有理由得不到丰厚的回报。  
春光明媚的早晨，不妨以一本优美的散文开启一天的历程；夏日炎炎的午后，不妨拈一本闲适的诗集，拂去烦闷的心情；秋雨的夜晚和严寒的冬日，尼采的哲学、莎士比亚的戏剧、蒙田的散文，都是排解寂寞，获得心灵抚慰的最佳灵药。  
然而，书甜如蜜的真谛不是人人都能把握的。  
叔本华曾如斯感慨：“西斯（波斯国王）眼看着自己的百万雄师，想到百年之后竟没有一个人能幸免黄土一怀不的厄运，感慨之余，不禁泫然欲泣。  
我们再联想起书局出版社那么厚的图书目录中，如果也预想到十年之后，这许多书籍将没有一本还为人所阅读时，岂不也要令人兴起泫然欲泣的感觉。”  
书籍如此珍贵，如若让尘埃代替我们陪伴其左右，不止叔本华，我们也要泫然欲泣了。  
《读书记》借助蒙田、叔本华、尼采、鲁迅、陶行知、胡适等人之手，试图拉近人们与书的距离。  
“腹有诗书气自华”，闲暇之时，不妨捧起《读书记》静静阅读，细细品味。  
借由名家大师之文字，贴近之，共鸣之，共同品尝书中之甜、书中之蜜。

## <<读书记>>

### 内容概要

读书是精神王国的探险，是灵魂的畅游，是内在性灵不断成长的源泉。

书籍改变了世界，读书丰富了人生。

本书收集了古今中外名人关于读书经历、读书方法、读书经验，以及读书之意义所在的艺术随笔或札记，配以精美的插图，令读者品味读书之丰富意蕴。

一个人必须尽可能避开偶然事件和外来刺激，自筑壁垒是精神孕育的第一本能和第一智慧。

我要让一种别人的思想偷偷越过壁垒么？

这就叫阅读。

## 作者简介

张恒，出版人，自幼喜爱丹青与笔墨，略通外文，混迹于新闻出版行业多年，曾策划出版书籍无数。近年逐步涉及专栏、翻译，尤喜文化艺术类书籍。愿绵薄之力可以带给读者美的享受。

书籍目录

论读书 文 / 器涅卡论好书 文 / 塞涅卡论书籍 文 / 蒙田读书漫谈 文 / 兰姆读书与书籍 文 / 叔本华读书的旨趣 文 / 福泽谕吉避难于书籍 文 / 尼采曾经的读书经历 文 / 法朗士图书馆 文 / 阿尔弗雷德·德布林读书随笔 文 / 鲁迅 读书的自由与限制 文 / 弗吉尼亚·伍尔芙读书的价值与目的 文 / 弗吉尼亚·伍尔芙将所读之书“比一比” 文 / 弗吉尼亚·伍尔芙书话五则 文 / 周作人读书三昧 文 / 鹤见祐辅我之于书 文 / 夏丏尊读书与用书 文 / 陶行知为什么要读书 文 / 胡适我们的读书传统 文 / 史密斯谈读书 文 / 朱光潜谈读书 文 / 宋云彬我的读书经验 文 / 曹聚仁漫谈读书 文 / 苏步青读书与生活 文 / 李霁野重读之书 文 / 叶灵凤读书 文 / 萨特论读书 文 / 奥登伊甸园 文 / 奥登阅读与人物 文 / 凯罗尔他有预见性，但预见我却不可能 文 / 凯罗尔书读完了 文 / 金克木读书的经历 文 / 赫姆林 关于读书问题 文 / 池田大作精读一本书 文 / 池田大作我的读书法 文 / 牟世金读书经验谈 文 / 赵淑侠看闲书 文 / 赵淑侠书的征服 文 / 蒋子龙四季与读书 文 / 傅佩荣 胡乱读书 文 / 陈村读书界三境 文 / 凸凹读书的前景 文 / 佚名

## 章节摘录

从你告诉我的和我听到的来看，我觉得你是很有前途的。  
你没有狂奔乱跑，四处易地，也没有不断搬迁，搞得自己心绪不宁。  
那种烦躁焦虑正是病态心理的表现。

按照我的想法，一个人能够独自度过一些时间，是他情绪稳定的最好证明。

关于你提到的那种阅读方法，即对许多不同作家和各种各样的书籍的阅读，必须注意不能有杂乱散漫和随意任性的成分。

如果你想从阅读中获得值得你永远铭记在心的知识，你就应该花更多的时间去研读那些无疑是富有天才的作家们的作品，不断从他们那里取得养料。

每个地方都去，等于哪里也不去，一生都在国外旅游的人，结果是在许多地方能够受到殷勤的招待，但得不到真正的友谊。

对于任何一个大作家的作品都没有深刻的了解，而是从一个作家跳到另外一个作家，走马观花式地阅读所有作家的著作，这样的人就像那种旅游者。

刚吃即呕的食物不为身体所吸收，也就对健康无所裨益。

不断改变治疗方法最不利于治愈疾病。

伤口要是当做试验各种膏药疗效的对象，那是不会愈合的。

经常移栽的植株决不会长得茁壮。

没有一个东西会如此有用，竟至所到之处无不因之受益。

有许多书籍甚至只是有害无益。

因此，如果你不能阅读你所有的藏书，拥有你能够阅读的部分也就够了。

如果你说：但我想在不同时间里读些不同的书。

那我将这样回答你：一个接一个地品尝菜的味道，正是胃口不好的表现；食物名目繁多，种类殊异，不是在滋补身体，而是在戕害健康。

所以，还是一直研读成熟作家们的作品吧，如果产生了转换的念头，就立即回到已经熟悉了作家们那里去。

每天也要学得一些帮你面对贫困或者死亡，以及其他不幸的知识。

浏览许多不同思想之后，要选取其中一个，认真思考并当天予以彻底消化。

我就是这样做的。

在我一直阅读着的那些思想著作中，我牢牢地抓住其中一个。

我今天的想法就是从伊壁鸠鲁那里得到的（是的，我实际上是投靠敌对的阵营了——但目的是为了侦察敌情，而不是叛逃）。

伊壁鸠鲁说：“欢乐的贫穷是一种光荣。

”但既然是欢乐，就根本不是贫穷。

贫穷的人不是所有太少，而是总在追求更多的财富。

一个人如果老是觊觎他人之物，时刻计算着的是他尚未到手的东西，而不是他已经有了的一切，那么，他保险柜里或谷仓里有多少积蓄，他有多少牲畜可以放牧，有多少资本可以生息，又说明什么问题呢？

你问一个人财产的恰当界限是什么吗？

第一是必要，第二是足够。

编辑推荐

如在梦中，我把书轻掩，谛听它那萦绕的回音，度静寂于音乐，引光明到黑暗。  
这一天我休息了。  
不再操劳，不再计较。  
新的光向每件寻常事物照耀。  
天国的尊荣流过我的注视。  
这一天我已休息；但，荣耀归于上帝。  
从此以后我要加倍努力。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>