

<<每天一个心灵安慰>>

图书基本信息

书名：<<每天一个心灵安慰>>

13位ISBN编号：9787802281226

10位ISBN编号：7802281229

出版时间：2006-7

出版时间：新世界出版社

作者：方亚东

页数：306

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天一个心灵安慰>>

### 前言

在现实生活中，人人都追求理想，大家都渴望成功、企盼幸福。

然而，挫折却像凛冽的寒风一样，残酷无情。

月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。

没有人一生一帆风顺，任何凡人都会遭逢厄运，任何人都会遇到挫折和障碍，任何人都会遇到生活中的诸多难题。

生活中每一个人都有渴望得到安慰的时候。

《每天一个心灵安慰》正是为不同领域和处在人生不同阶段的，受事业、家庭、人际、病痛、经济、情绪等不同的问题困扰的每一个人而编写的。

它不仅是快乐的享受和感情的赠予，更是沟通心灵的桥梁和医治心痛的良药。

一位著名学者说：“我们无法矫治这个苦难的世界，但我们能选择快乐地活着。

” 当你感到怨天尤人的时候，《每天一个心灵安慰》会告诉你：责备和愤世嫉俗是一种非常有害的习惯，它会阻碍你个人和事业的发展，也是心理健康的一大敌人。

正确的做法是：努力获得解决困扰你的问题的能力与经验，从容地应对暂时的不利局面。

当你感到迷茫的时候，《每天一个心灵安慰》就会像是一个指南针，帮助你坚定信心，深入思考，辨认出方向，在一片低迷中播种明天的希望。

当你感到浮躁的时候，《每天一个心灵安慰》就会抚慰你耐寂寞，守平凡，除虚名，去功利，老老实实做人，扎扎实实做事。

## <<每天一个心灵安慰>>

### 内容概要

当你感到忧虑的时候，《每天一个心灵安慰（最新白金版）》会告诉你：人“只有享不了的福。没有受不了的罪”！  
要学会生活在“完全独立的今天”里。  
这不是主张人们不用下工夫为明天做准备。  
而是要集中有的智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你迎接未来的最好方法。

当你感到恐惧的时候，《每天一个心灵安慰（最新白金版）》会告诉你：成功的人和不成功的人对待恐惧是有所差别的，差别就在于对待恐惧的态度。  
承认恐惧，做好充分的准备，然后采取行动克服它，你就能减少很多遗憾。  
不管是想在什么方面做出成绩，所需要的就是勇气，你希望促成什么事的时候.就需要有勇气采取行动。  
否则终将一事无成。

《每天一个心灵安慰（最新白金版）》正是为不同领域和处在人生不同阶段的、受来自生活和事业等诸多方面的忧虑、恐惧、迷惑、自卑、失败、不幸、病痛等不同问题困扰的每一个女性而编写的。

## <<每天一个心灵安慰>>

### 书籍目录

- 一、当你怨天尤人的时候：好运气不可能都让你碰上事情的真相并不像表面那样简单
  - 一只忠实的看家狗
  - 人生的境遇如水
  - 好运气不可能都让你碰上
  - 以顽强的意志获得成功
  - 对生命意义的感悟
  - 一次机会也没遇上的老人
  - 没有一句台词的角色
- 二、当你感到迷茫的时候：作出一个正确的选择
  - 异曲同工的三个故事
  - 爱因斯坦的老师的答案
  - 面对一个难得的赚钱机会
  - 享受成功的过程
  - 无论 you 与目标之间有多远
  - 穷人和富翁的馈赠
  - 四十九天的等待
  - 斑马的选择
  - 耳软心活的鹤
  - 没有必要硬是凑在一起
  - “不可能成为一名律师”的青年
  - 恒久而不绝的信念和爱就是一粒坚韧的种子
  - 一个残疾青年人生奋斗的目标
- 三、当你感到浮躁的时候：享受一种美妙的心情
  - 做事一定要有耐心
  - 一棵久不开花的大树
  - 在生活中要学会自我控制
  - 不起作用的喂鸟器
  - 取得辉煌的业绩靠什么
  - 全力以赴地去做
  - 一个人应该有怎么样的做事态度
  - 面对一个前景暗淡的角色
  - 享受一种美妙的心情
  - 倾斜的器皿和水量
  - “镇馆之宝”的奥妙
  - 资深医生和年轻医生
  - 谦恭和具有内在力量才能持久
- 四、当你感到懦弱的时候：无论如何都无需担心
  - 精神快崩溃时的一个决定
  - 你会从错误中学到东西
  - 一幢豪华气派的别墅
  - 人最怕的不是失败本身
  - 勇敢的留学生
  - 无论如何都无需担心
  - 干净利落地攀下悬崖
  - 用一些超常规的思路去解题

## <<每天一个心灵安慰>>

在更重要的位置上干更重要的工作  
让每个人相信自己有自给自足的能力  
神父和一位可怜的母亲  
四个非常要好的朋友

五、当你感到自卑的时候：不能太在意别人说什么

一位最优秀的承传者  
任何一种用途都足以使我们生存下去  
加拿大的“蝴蝶总理”  
一位美丽的王妃  
一句随口说出的话  
一个不会说话的哑女  
这一切都会改变的  
别放弃自己对事物应有的判断  
贝利的紧张和自卑  
缺陷促使他更加努力奋斗

六、当你遭遇挫折的时候：属于你的一定会归你所有

只有暂时停止成功  
一只普通的蜜蜂  
不轻易放弃内心祈求的理想  
没有一技之长也要设法生存下去  
面对多次挫折也不想放弃努力  
三个月的训练成果  
鼎鼎有名的公司背后藏着的无数辛酸  
面对“阅历丰富的长者”的结论  
坚持到底的一课  
让失误变成美丽的例外  
一场意外的大火烧出的灵气和希望  
属于你的一定会归你所有  
上帝会答应你的要求  
通过实际的工作来获得自己想要的东西  
世界上最乐观的人之一  
再建造一个更坚固耐用的家  
在另外一条道路上获得成功  
人生中常遇新的机遇和挑战  
如果你不想自己被水冷却  
无助地望着天边的落难者

七、当你身陷困境的时候：世上没有绝望的处境

要能比别人忍受更多的痛苦  
不冒险的人永无前途

.....

八、当你受到不公待遇的时候：给别人多一些宽容和理解

九、当你与人发生不快的时候：退一步海阔天空

十、当你感到痛苦的时候：坦然地接受不能改变的现实

十一、当你感到烦恼的时候：换个角度来想事情

十二、当你感到不满足的时候：要有一颗富足的心

## &lt;&lt;每天一个心灵安慰&gt;&gt;

## 章节摘录

事情的真相并不像表面那样简单 北欧一座教堂里，有一尊耶稣被钉在十字架上的塑像，大小和一般人差不多。

因为有求必应，因此专程前来这里祈祷，膜拜的人特别多，几乎可以用门庭若市来形容。

教堂里有位看门的人，看十字架上的耶稣每天要应付这么多人的要求，觉得于心不忍，他希望能分担耶稣的辛苦。

有一天他祈祷时，向耶稣表明这份心愿。

意外地，他听到一个声音，说：“好啊！

我下来为你看门，你上来钉在十字架上。

但是，不论你看到什么、听到什么，都不可以说一句话。

”这位先生觉得，这个要求很简单。

于是耶稣下来，看门的先生上去，像耶稣被钉在十字架般地伸张双臂，本来塑像就雕刻得和真人差不多，所以来膜拜的群众丝毫没有怀疑，这位先生也依照先前的约定，静默不语，聆听信友的心声。

来往的人潮络绎不绝，他们的祈求，有合理的，有不合理的，千奇百怪不一而足。

但无论如何，他都强忍下来而没有说话，因为他必须信守先前的承诺。

有一天来了一位富商，当富商祈祷完后，竟然忘记手边的钱便离去。

他看在眼里，真想叫这位富商回来，但是，他憋着不能说。

接着，来了一位三餐不继的穷人，他祈祷耶稣能帮助它渡过生活的难关。

当要离去时，发现先前那位富商留下的袋子，打开，里面全是钱。

穷人高兴得不得了，耶稣真好，有求必应，万分感谢地离去。

十字架上伪装的耶稣看在眼里，想告诉他：“这不是你的。

”但是，约定在先，他仍然憋着不能说。

接下来，有一位要出海远行的年轻人来到，他是来祈求耶稣降福他平安。

正当要离去时，富商冲进来，抓住年轻人的衣襟，要年轻人还钱，年轻人不明就里，两人吵了起来。

这个时候，十字架上伪装的耶稣终于忍不住，于是开口说话了。

既然事情清楚了，富商便去找冒牌耶稣所形容的穷人，而年轻人则匆匆离去，生怕搭不上船。

伪装成看门的耶稣出现，指着十字架上说：“你下来吧！

那个位置你没有资格了。

”看门人说：“我把真相说出来，主持公道，难道不对吗？

”耶稣说：“你懂得什么？

有时，事情的真相并不像表面那样简单。

那位富商并不缺钱，他那袋钱不过用来嫖妓，可是对那穷人，却是可以挽回一家大小生计；最可怜的是那位年轻人，如果富商一直缠下去，延误了他出海的时间，他还能保住一条命，而现在，他所搭乘的船正沉入海中。

” 心灵安慰 人生本来就是不完美的，旅途中有太多不可预料的东西，有顺境也有逆境，有无往不利的时候，也有怨天尤人的时候。

如果能抱持随遇而安的态度，相信一切都是对我们最好的安排，生活就会潇洒许多。

一只忠实的看家狗 一只忠实的看家狗古德，勤勤恳恳地为主人看守着院子。

有一天它突然看见自己的老朋友蕾兹，这只哈巴狗正趴在窗台上，下面垫着软软的褥子。

古德像看到亲人似的对它表示亲昵，在窗台下摇着尾巴尖声吠叫，还兴奋地蹦来蹦去。

它激动得已经眼泪汪汪了：“啊，亲爱的蕾兹，自打老爷把你带进宫殿般的住房，不知道你的日子过得怎么样？

我想你还记得咱们在院子里时常常挨饿，不知道你现在担任什么职务呢？

” 蕾兹懒懒地回答道：“对眼下的幸福生活我无可埋怨，老爷对我十分爱怜。

我的日子过得优裕而富足，吃饭喝水用的都是银盘银碗。

## <<每天一个心灵安慰>>

另外，我还常同老爷一起嬉戏，玩累了就躺在地毯或是软软的沙发上面。

你的日子过得怎么样呢？

” “我么？

”古德垂头丧气地答道，“还同过去一样挨冻受饿。

为了替主人看家，即使是下着瓢泼大雨或者雷电交加，我也总是只能躲在墙角露宿。

而如果吠叫的不是时候，主人还要打我。

啊，蕾兹，你怎么这么走运，尽管你个子又小，身体又弱？

我即便是累得筋疲力尽了也是白搭，你究竟干的是什么工作啊？

” “干的是什么工作？

问得妙！

”蕾兹讥诮地答道，“我的工作就是：向主人献媚讨好，讨主人欢心啊！

” 心灵安慰 有很多看似到处“吃得开”的人，是以损伤自己的人格为代价的。做人还是本分些、踏踏实实地好，千万不可试图投机取巧。

人生的境遇如水 有一个人在社会上总是落魄，不得志，便有人向他推荐智者。

他找到智者。

智者沉思良久，默然舀起一瓢水，问：“这水是什么形状？

”这人摇头：“水哪有什么形状？

”智者不答，只是把水倒入杯子，这人恍然：“我知道了，水的形状像杯子。

”智者无语，又把杯子中的水倒入旁边的花瓶，这人悟然：“我又知道了，水的形状像花瓶。

”智者摇头，轻轻提起花瓶，把水轻轻倒入一个盛满沙土的盆。

清清的水便一下溶入沙土，不见了。

这人陷入了沉默与思索。

智者低身抓起一把沙土，叹道：“看，水就这么消逝了，这也是一生！

” 这个人对智者的话咀嚼良久，高兴地说：“我知道了，您是通过水告诉我，社会处处像一个个规则的容器，人应该像水一样，盛进什么容器就是什么形状。

而且，人还极有可能在一个规则的容器中消逝，就像这水一样，消逝得迅速、突然，而且一切无法改变！

”这人说完，眼睛紧盯着智者的眼睛，他现在急于得到智者的肯定。

“是这样。

”智者拈须，转而又说，“又不是这样！

”

.....

## <<每天一个心灵安慰>>

### 编辑推荐

一本好书就像是一个最好的朋友，它是最有耐心、最令人愉快的伴侣。

在我们穷愁潦倒、临危遭难的时候，它也不会抛弃我们，对我们总是一往情深。

在我们年轻时，好书陶冶我们的性情，增长我们的知识；到我们年老时，它又给我们以安慰和勉励。

让孩子受益一生的好书。

<<每天一个心灵安慰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>