

<<人生的资本全集>>

图书基本信息

书名：<<人生的资本全集>>

13位ISBN编号：9787802283022

10位ISBN编号：7802283027

出版时间：2007-3

出版时间：新世界出版社

作者：贾伟

页数：306

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的资本全集>>

### 内容概要

本书最大的特点就是具有实用性和可读性。

它挖掘了不同背景、不同条件下客观存在于人们身上的每一种资本，以我们身边和大家熟知的成功人士的真实故事来说明这些资本对人生的重要性以及运用这些资本走向成功的可能性和必然性。

通过这些实例，我们可以从中得到一些启发，借鉴一些经验，为每位渴望成功的人士指出一条通向成功的捷径。

## <<人生的资本全集>>

### 作者简介

贾伟，法学硕士，近年在多种期刊、报纸、图书论文集上发表理论文章近30篇。著有《自己改变自己》、《善待心灵》、《人生的资本全集》等。现供职于中国交响乐团，从事党建、音乐方面的研究工作。

## <<人生的资本全集>>

### 书籍目录

#### 第一篇 高效办事的资本

事半功倍的办事能力

制定办事方案的能力

了解对方心理状况的能力

了解对方的性格特征

站在对方的立场上为自己办事

聆听的要义

高效办事要抓住时机

劝导说服他人的能力

耐心周旋的要决

婉转拒绝的能力

排除干扰的能力

广交益友的能力

称赞他人

琢磨对手的能力

积极热情

冒险求胜的能力

#### 第二篇 为人的资本

聪明做人的能力

让别人记住你

做“呆人”的能力

敢于坚持真理

保持一颗“公”心的能力

为自己做主的能力

心存期盼

自我激励的能力

避免他人的伤害的能力

避免不公正待遇的能力

自我减压的能力

打开心灵枷锁的能力

为心情放假的能力

学会赞美

勿求全责备

同行不必是冤家

低头也是一种能力

#### 第三篇 处世的资本

与他人沟通的能力

与他人相处的能力

奠定成功人际关系的基础

塑造受欢迎的形象

与人交往要豁达

与人交往要宽容

替他人着想

维护良好人际关系的能力

主动向别人表示友好

## <<人生的资本全集>>

辨别世故与成熟的能力  
与上司友好相处的能力  
化解与下属矛盾的能力  
让同事喜欢你  
避免与他人发生冲突的能力  
帮助朋友  
人际交往需要把握的分寸  
建立关系网的能力  
与老乡友好相处的能力  
与邻居友好相处的能力  
赞美对方

### 第四篇 乐观的资本

拥有快乐的能力  
寻找快乐的能力  
活着就要乐观  
享受生活的能力  
在上作中寻找乐趣的能力  
乐观有利于个人的发展  
正确看待财富  
坦然地面对不愉快的日子  
战胜悲观的能力  
微笑对待生活  
痛并快乐着  
让心静似水

### 第五篇 善于管理的资本

管理者应当具备的基本能力  
激励员工的能力  
让权不让位的能力  
扬长避短的使用人才  
让人才发光的能力  
给下属找“位置”的能力  
对下属宽严适中的能力  
批评下属的能力  
与不同性格的下属相处的能力  
与同级相处的能力  
把握商机的能力  
解雇不称职人的方法

### 第六篇 拥有知识的资本

读书的能力  
提高学习能力  
教育为你加分  
怎样才能读好书  
读书使人完美  
掌握读书的方法  
读书是你走向成功的钥匙  
怎样向他人学习  
活学活用

<<人生的资本全集>>

及时给自己“充电”

第七篇 求职的资本

寻找适合自己工作的能力

出色的简历

面试着装技巧

面试的自我介绍

面试需要防范的应试细节

诚实应对面试

巧妙应对面试

成功率最高的求职方法

谈酬金的方法

应试前的英语训练

公务员面试技巧

如何向用人单位提问题

成功面试的条件

求职应该避免的话题

第八篇 战胜自我的资本

控制情绪的能力

排除不良情绪的能力

跳出消极情绪的能力

避免发怒的能力

克服失望情绪的能力

克服心烦意乱的能力

缓解紧张情绪的能力

战胜悲观情绪的能力

热情是走向成功的必备条件

受挫时要学会保持冷静

提高工作热忱的能力

拿得起，放得下

第九篇 挑战挫折的资本

逆境中奋起的能力

直面挫折的能力

逆境能力测试

排解困扰的能力

摆脱苦恼的能力

驱散忧愁的能力

不以成败论英雄

在逆境中成长的能力

苦难是成功的基石

永不服输的能力

逆境创造奇迹

残酷的精彩

正确认识逆境的能力

勇敢地面对危机的挑战

增强承受重大挫折的能力

对失败的正确认识

做一个乐观向上的人

## <<人生的资本全集>>

### 第十篇 运用语言的资本

说话的能力

说笑调侃的能力

巧语解尴尬的能力

说话到位的能力

说话条理清晰

灵活运用语言的能力

说话的方式方法

经常要说的话

以理服人的能力

夸奖他人

轻松地和别人聊天

超群的谈吐能力

用简便的方法说服别人

批评他人的能力

### 第十一篇 排除心理障碍的资本

打开心灵枷锁的能力

优柔寡断的心理表现

消除优柔寡断的能力

自卑的心理表现

消除自卑心理的能力

虚荣的心理表现

消除虚荣心理的能力

刚愎的心理表现

消除刚愎心理的能力

猜疑的心理表现

消除猜疑心理的能力

### 第十二篇 创新的资本

创造性思维的能力

创新的能力

具备创新的条件

不断追求创新

创新能力的培养

转变创新模式的能力

发挥你的想象力

挑战自己的思维

敢为天下先

创新是走向成功的必由之路

创新能力测验

### 第十三篇 开发潜能的资本

挖掘自身潜能意识的的能力

潜意识的表现形式

开发利用潜意识的能力

潜能创造奇迹

发现自己的能力

设计自己的能力

成就自己

<<人生的资本全集>>

强化创意的能力  
热忱使你成功

<<人生的资本全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>