

<<善待自己的一生>>

图书基本信息

书名：<<善待自己的一生>>

13位ISBN编号：9787802283879

10位ISBN编号：7802283876

出版时间：2007-7

出版时间：新世界出版社

作者：柯君

页数：306

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善待自己的一生>>

内容概要

人生不可能经历世亡所有的繁华热闹，也不可能遭受所有的凋敝和落寞，都是交替而进行的，每个人的经历都不一样，但都有着类似的故事发生。

在人生这条道路上，我们需要不时的鉴别人的人生经验，需要用智慧填满自己的心灵，用自己的心灵去完善自己的人生，善待自己的人生，使自己人生的乐章从容不迫的奏响，使人生的华章波澜不惊的抒写，使人生沿着它应有的轨迹朝向理想的彼岸驶去，并最终达到光辉的顶点。

本书分为心灵、处世、感悟、情感、事业、财富等六个篇章，从身边的故事引导人们更准确的领悟人生，把握人生，从而使自己拥有一个精彩的人生。

<<善待自己的一生>>

书籍目录

第一篇 心灵卷

1. 除去心灵的杂草
2. 一颗明珠
3. 一切现成
4. 自己的宝藏
5. 扫去尘土
6. 谁更危险
7. 把你的快乐带回来
8. 画外之画
9. 两只老虎
10. 一片菜叶
11. 悲与乐
12. 另一种地狱
13. 豪宅的屋檐
14. 支撑
15. 买酱油的故事
16. 同样珍贵
17. 连任总统
18. 富翁的眼睛
19. 帮助
20. 不死
21. 善待他人就是善待自己
22. 表里如一才圆满
23. 第一百位客人
24. 心无杂念
25. 拥有此心已圆满
26. 耻辱戒指
27. 难题
28. 比海更宽阔的是胸怀
29. 心灵测试
30. 温暖
31. 父母的碗里是否有菜
32. 孝心
33. 父亲们的话
34. 母亲的耳朵
35. 灯蕊将残
36. 不知节者损福
37. 填满心灵
38. 学会欣赏
39. 透视心思的怪兽
40. 阿难取水
41. 参照标准
42. 威风凛凛和骑虎难下
43. 生活的智慧
44. 游戏挫折

<<善待自己的一生>>

45. 顺其自然
46. 寻找快乐
47. 善良的心
48. 另一块木牌
49. 人性实验
50. 缩头的门、乌龟
51. 把花留在这里
52. 过渡
53. 简单爱
54. 农民父亲的力量
55. 他有没有情人
56. 擦净心灵
57. 永不缩回双手的父亲
58. 沉默的真理
59. 痛苦和盐
60. 自食苦果
61. 疯狂的斗牛
62. 台球上的苍蝇
63. 盲人手里的灯
64. 人生如棋
65. 谁埋没了天才
66. 让火箭飞得更高
67. 把烦恼抛在身后
68. 明天的落叶
69. 喜欢不一定拥有
70. 例外
71. 雕塑家的“病”
72. 雨的心情
73. 松开你紧握的拳头
74. 生气不如争气
75. 我是谁
76. 深深一躬
77. 阳光就在自己的头顶

第二篇 感悟迄

1. 向自己问路
2. 学柔道的小男孩
3. 等待三天
4. 玻璃门
5. 世界小姐的故事
6. 烤肉上的头发
7. 六尺巷
8. 人的悲哀
9. 谁是傻瓜
10. 财主的选择
11. 上帝不会辜负生命的坚持
12. 再也回不到从前
13. 有理不在声高

<<善待自己的一生>>

- 14 . 人生
- 15 . 浇水
- 16 . 淡对福祸
- 17 . 花的效应
- 18 . 人生的楼层
- 19 . 从烟囱里爬出来的两个人
- 20 . 鞋中的一粒沙
- 21 . 永远不晚
- 22 . 阳光和乞丐
- 23 . 柔韧的抗衡
- 24 . 倒塌的墙
- 25 . 是真理就要坚持
- 26 . 对自己的过失负责
- 27 . 盲人带路
- 29 . 两只小鸡
- 29 . 平凡就是不简单
- 30 . 塑像
- 31 . 狮子与主人
- 32 . 盛饭的哲学
- 33 . 人性的底线
- 34 . 独品人生百味
- 35 . 偷饼贼
- 36 . 温情罚款
- 37 . 得与失
- 38 . 钻在狼怀里取暖的猴子
- 39 . 撞钟的哲学
- 40 . 豪猪取暖
- 41 . 扬子江的渡船
- 42 . 捞鱼的哲学
- 43 . 穿件红衣服
- 44 . 一把扫帚
- 45 . 旅人过河
- 46 . “名人”与“自己”
- 47 . 先爬出来的小龟
- 48 . 再拨十次
- 49 . 依旧玫瑰飘香
- 50 . 种子的力量
- 51 . 魔鬼的钱袋
- 52 . 现在就去做
- 53 . 水泡做的花环
- 54 . 想飞的卖鱼郎
- 55 . 人生之路
- 56 . 两面镜子
- 57 . 伤痕
- 58 . 生命的价值
- 59 . 仇人帮忙
- 60 . 可怜的老头

<<善待自己的一生>>

- 61. 名医疗法
- 62. 谁坐头等舱
- 63. 该放手时须放手

第三篇 处世卷

- 1. 牢骚太盛防肠断
- 2. 爱说“可是”没出息
- 3. 别为小事所累
- 4. 想到就去做
- 5. 功高不傲低调做人
- 6. 不要自找麻烦
- 7. 示弱笼人心
- 8. 做人要自信
- 9. 伤人莫伤心
- 10. 队季雅买邻
- 11. 老实入屹的垭巴亏
- 12. 不争议的智慧
- 13. 认识你自己
- 14. 诺言的价值
- 15. 留条后路给自己
- 16. 学会低头
- 17. “看不清”的智慧
- 18. 留香的泥土
- 19. 秀才买柴
- 20. 割掉的肉
- 21. 做人与做事
- 22. 适可而止
- 23. 喝下洗手水
- 24. 树上的金链子
- 25. 狼与老太婆
- 26. 马的报复
- 27. 把树苗拔下来浇水
- 28. 老和尚收徒弟
- 29. 蒙上眼的牛
- 30. 王守仁争座
- 31. 唐文宗顺水推舟
- 32. 太完美
- 33. 人生最好的教育
- 34. 不要被人轻视
- 35. 个性的魅力
- 36. 自立才能自救
- 37. 信仰
- 38. 去南海
- 39. 尴尬的生日礼物
- 40. 情况不同
- 41. 公孙弘的应对
- 42. 赞美的效果
- 43. 有时候认不得“真”

<<善待自己的一生>>

44. 因小失大
45. 金菩萨
46. 学会沉淀自己
47. 医生的教导
48. 多言无益
49. 山羊和驴子
50. 病鹿
51. 珍珠猫眼与金猫身
52. 地图上找不到
53. 炖兔子
54. 铁壶和陶壶
55. 一锤定音
56. 占星师
57. 财政大臣的下场
58. 狮子和它的顾问
59. 微笑着生活
60. 老鼠嫁女
61. 智慧是人生的靠山
62. 规划生命
63. 懂得害怕是一种保护
64. 守信
65. 驯马
66. 忠告
67. 鳄鱼蛋破了
68. 父亲的教诲
69. 别以为舒适是理所当然的
70. 脚比路长
71. 神秘礼物
72. 不要怀疑自己
73. 黑子
74. 五块钱与脚踏车
75. 旅伴
76. 创造奇迹

第四篇 事业卷

1. 与工作斗争的人
2. 皇上的补丁
3. 齐王好紫衣楚王好细腰
4. 谁陪君王喝酒
5. 眼见未必为实
6. 不该遗忘的人
7. 寻求智慧的国王
8. 国王的车夫
9. 经验
10. 唐家寺的雨伞
11. 舍得
12. 胡萝卜、鸡蛋和咖啡
13. 借用别人的智慧

<<善待自己的一生>>

14. 成功就是简单的事情重复做
15. 自己争取来的“飞人”
16. 永远都要坐前排
17. 人格宝贵
18. 蜈蚣买汽水
19. 漫游的快艇
20. 机遇是金
21. 青蛙的悔恨
22. 小和尚的答案
23. 落水者和负重者
24. 贤人与年轻人
25. 吴下阿蒙
26. 承担
27. 渔夫和小鱼
28. 佛祖收徒
29. 创新是一种力量
30. 善于探究
31. 不可犹豫
32. 策略
33. 只留一幅
34. 木柴与斧头
35. 业精于专
36. 事无巨细
37. 范文正拔士
38. 李德裕平谣言
39. 张需身体力行
40. 不经历青涩，怎么会成熟
41. 猎杀山鸡
42. 成功的道理其实很简单
43. 等待时机的人
44. 创造机会
45. 王冕画荷
46. 配合默契
47. 知妻的丈夫
48. 采访感悟
49. 馆长的谎话
50. 一百元的假币
51. 笑
52. 周仓打蚂蚁
53. 留个缺口给别人
54. 同路人
55. 教青蛙学飞行
56. 海与床
57. 两个商贩
58. 年轻的修女
59. 丈量河宽
60. 会外语的老鼠

<<善待自己的一生>>

61. 晏子的“司机”
62. 合作狩猎
63. 石像
64. 你是一块海绵
65. 巨鲸之死
66. 毛毛虫的故事
67. 别让眼睛老去
68. 为自己创造机遇
79. 再添一把柴
70. 把失败当提名奖
71. 走别人没走过的路
72. 失误是一剂良药
73. 第一个果子
74. 落选的原因
75. 出奇制胜
76. 钓鱼的启示
77. 心动不如行动
78. 别人的怜悯
79. 手里还有笔
80. 只是一杯茶
81. 让生命充满活力
82. 小事成就大业

第五篇 情感卷

1. 软弱打不动女人的心
2. 爱的意义
3. 别样的浪漫
4. 杯子和水的爱情
5. 爱的柠檬茶
6. 爱情是一碗饭
7. 爱我的人与我爱的人
8. 爱情是白纸
9. 不为一朵花而选择死亡
10. 血色母爱
11. 一把钥匙
12. 当爱成为习惯
13. “得不到”和“已失去”
14. 拥有与失去
15. 一捧沙
16. 少敲了一下门
17. 枫叶和存折
18. 真爱无言
19. 悲伤
20. 爱杀
21. 你幸福就是我幸福
22. 地老天荒的爱
23. 墓碑上的爱
24. 爱的“重量”

<<善待自己的一生>>

25. 母亲，一生的信念
26. 留下空间
27. 充气的塑料心
28. 不放色狼进来
29. 苏格拉底的婚姻观
30. 擦背
31. 母亲眼里的出息
32. 一个半朋友
33. 情感铃声
34. 体谅
35. 无关耐心
36. 珍惜你所拥有的
37. 珍惜感情
38. 失去的爱
39. 家庭是大家的
40. 爱恨皆由心田种
41. 父与子
42. 保持爱的纯真
43. 你的错
44. 真爱无言
45. 父爱永恒
46. “冬天的太阳”
47. 伞和伞下的人

第六篇 财富卷

1. 意外的财富
2. 智慧的金币
3. 灾难有时也是财富
4. 胆大的回信
5. 有梦想的人才走得更远
6. 风物长宜放眼量
7. 无形的财富
8. 穷人最缺少的是什么
9. 真花花瓶
10. 从节省开始
11. “穷大方”不可取
12. 适可而止莫贪图
13. 爸爸的电报
14. 鱼饵
15. 住持江心抛宝碗
16. 自己是最大的本钱
17. 金矿中的卖水者
18. 不要等到什么也没有
19. 只要弯一下腰
20. 手握黄金
21. 分粥
22. 追求的副产品
23. 诱惑

<<善待自己的一生>>

- 24 . 致富之道
- 25 . 成功男人的背后
- 26 . 守财奴与死神
- 27 . 后院的金币
- 28 . 贪甜头的苍蝇
- 29 . 一根渔竿和一篓鱼
- 30 . 偷东西的富人
- 31 . 青年与富翁
- 32 . 100万美金
- 33 . 宝石与稻草
- 34 . 盘点生命的资产
- 35 . 勤劳诚实才是“真金”
- 36 . 一个人有骨气，就等于有财富

<<善待自己的一生>>

章节摘录

1. 除去心灵的杂草一位哲学家带着一群学生去漫游世界，10年间，他们游历了所有的国家，拜访了所有有学问的人，现在他们回来了，个个都是满腹经纶。进城之前，哲学家在郊外的一片草地上坐了下来，对学生们说：“10年游历，你们都已是饱学之士，现在学业就要结束了，我们上最后一课吧！”

”弟子们围着哲学家坐了下来。

哲学家问：“现在我们坐在什么地方？”

”弟子们答：“现在我们坐在旷野里。”

”哲学家又问：“旷野里长着什么？”

”弟子们说：“旷野里长满杂草。”

”哲学家说：“对。

旷野里长满杂草。

现在我想知道的是如何除掉这些杂草。

”弟子们非常惊愕，他们都没有想到，一直在探讨人生奥秘的哲学家，最后一课问的竟是这么简单的一个问题。

一个弟子首先开口，说：“老师，只要有铲子就够了。

”哲学家点点头。

另一个弟子接着说：“用火烧也是很好的一种办法。

”哲学家微笑了一下，示意下一位。

第三个弟子说：“撒上石灰就可以除掉所有的杂草。

”紧接着，第四个弟子说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。

”等弟子们都讲完了，哲学家站了起来，说：“课就上到这里了，你们回去后，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年后再来相聚。

”一年后，他们都来了，不过原来相聚的地方已不再是杂草丛生，它变成了一片长满谷子的庄稼地。弟子们围着谷地坐下，等待哲学家的到来，可是哲学家始终没有来。

数年后，哲学家去世，弟子们在整理他的言论时，私自在书的最后补了一章：要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。

同样，要想让灵魂没有纷扰，唯一的方法就是用美德去占据它。

2. 一颗明珠 曾经有一位僧人四处行脚，有一次骑着驴经过一座小桥。

这座小桥年久失修，桥板稀疏腐朽，驴一脚踏下去，把桥板踩断了，一下子跌了下去！

这位僧人眼疾手快，及时跳下了驴身。

他站在小桥上，顿时觉得整个身心如释重负，所有世俗的尘垢妄想都在这偶然的意外一跌中全部震落，顿时大悟，于是颂出一偈：我有神珠一颗，久被尘劳关锁。

今朝尘尽光生，照破山河万朵。

从此，这位禅僧再也不到外面去行脚了——他发现了自身的价值。

无独有偶，《法华经》也有这么一则类似的故事：有一位贫苦的人，去拜访一个显贵的亲戚，亲戚怜悯他的潦倒，热情地设宴款待他，他因此痛饮美酒，醉了后便睡着了。

这时正巧衙门通知其亲戚值班，亲戚一时叫他不起，无法与他告别，便在他衣服里缝了些珍珠就先走了。

但这个人醒后，并不知此事，依旧过着漂泊的生活。

后来在一个偶然的的机会里，他又遇到那位亲戚。

亲戚把藏珠一事告诉他，他才恍然大悟：原来自己的衣服里藏有贵重的珍珠。

3. 一切现成 有一则禅宗故事，说的是文益向桂琛禅师告辞，想出去云游。

桂琛觉得他还可以深造，又不便明白挽留，就径直把他送到了寺门口，说道：“你们都知道‘三界由心生，万物因识起’，那我现在问你，”他指着院中的一块石头说“你且说说，这块石头是在心内，还是在心外？”

<<善待自己的一生>>

”文益：“在心内。

”桂琛：“一个四处云游的和尚，为什么要把一块大石头放在心内呢？

”文益一时语塞，无法回答。

他便放下包裹，留在地藏院，受教于桂琛禅师。

一个多月来，文益更加勤奋，每天早晚向禅师呈上自己修行的心得，然而禅师每次都把他的见解否定了。

最后文益理尽辞穷，禅师才语重心长地告诉他：“若论佛法，一切现成。

”文益恍然大悟。

文益于此得到很大启发，后来到处传播此说。

他的弟子德韶也深刻地领悟了这个意思，于是写了一首偈呈给师父：通玄峰顶，不是人间。

心外无法，满目青山。

这首偈也是“一切现成”的意思：学禅达到顶峰，当然与人间不同，但由于心外无法，则随处都可以见到青山（禅境）。

也就是说，处处都是禅，不待安排，随处即是，不需离开人间千辛万苦、殚精竭虑去寻找。

德韶后来还明确地说：佛法现成，一切具足。

还同太虚，无欠无余。

4. 自己的宝藏 浙江一个叫大珠惠海的禅师参见马祖道一，马祖问道：“你从哪里来？

”惠海答道：“我从浙江大云寺来。

”马祖：“来这儿有什么事？

”惠海：“久仰禅师大名，特来贵处求佛法。

”马祖：“我这里一无所有，哪有佛法可求？

你自己身上就有宝贝，到处瞎奔走找它干什么？

”惠海惊异地说道：“我身上有宝贝吗？

我怎么一无所知？

它是什么呢？

”马祖：“远在天边，近在眼前。

站在我面前发问的人，就是你的自家宝藏。

你所求的就在你自己身上，应有尽有，毫不欠缺，使用起来自由自在，何必还要四处寻找呢？

”惠海顿然开悟，辞别马祖回到浙江，埋头写作《顿悟入道要门论》。

手稿传到马祖那里，马祖看了十分赞赏。

5. 扫去尘土 有一次，赵州禅师亲自打扫大殿，一个学僧故意考问道：“您是悟者，为什么还打扫灰尘？

”赵州一边专心扫地，一边头也不抬地说：“灰尘是外来的。

”学僧无言可对，另一位僧人接着问：“佛堂是最清净的，为什么有尘埃？

”赵州笑着对前一位僧人说：“瞧，又飘进一点灰尘了。

”赵州禅师的意思是说：悟者、佛堂虽然清净，但也会沾染上尘埃。

清扫之后才会毫无尘埃。

别无他法。

如果被这种事情困惑，就是尘埃，就是迷失。

6. 谁更危险 唐代元和年间，白居易出任富阳太守，听说附近的道林禅师是高僧，于是来到山上拜访他。

白居易见山高林茂，禅师居然住在大树上，于是关切地说道：“禅师住处太危险了。

”禅师说：“没有你的住处危险。

”白居易不解：“我为太守，帮助皇帝镇守江山，有什么危险呢？

”。

禅师答道：“官场形势，翻手为云覆手为雨，人心难测，就好像干柴和烈火遇到一起，互相毁灭、算计，还不危险吗？

<<善待自己的一生>>

”白居易深有感触地点了点头，又问：“什么是佛法大义？”

”禅师说：“不做坏事，多做好事。”

”白居易不高兴地说：“这个道理三岁的小孩也知道啊，怎么能说是佛法呢？”

”禅师说：“三岁小孩也明白的道理，八十岁的老人却做不到。”

”白居易佩服地施礼告辞。

7. 把你的快乐带回到一位朋友家去作客，出了电梯，抬头望见门上挂了一方木牌，上面写着两行字：“进门前，请脱去烦恼；回家时，带快乐回来。”

”当时，不细细品味之后，不禁对这家主人萌生无限感佩。

短短的两句话，蕴含的却是深奥的家庭哲理。

进屋后，果见男女主人一团和气，两个孩子大方有礼，温馨、和谐的气氛充盈着整个房间。

当闲聊过后问及那方木牌时，经过一番推让，女主人才轻缓地说：“其实也没什么大学问，一开始只是提醒我自己，身为女主人，有责任把这个家经营得更好，而真正的起因，是有一回我在电梯镜子里看到一张疲惫、灰暗的脸，一双紧拧的眉毛，下垂的嘴角，烦愁的眼睛……把我自己吓了一大跳，于是我想，当孩子、丈夫面对这样一张面孔时，会有什么感觉？

假如我面对的也是这样的面孔，又会有什么反应？

接着我想到孩子在餐桌上的沉默、丈夫的冷淡，这些原先认定是他们不对的事实背后，是不是隐藏了另一种我不了解的原因，那真正的原因，竟是我！

当时我吓出一身冷汗，为自己的疏忽而后悔，当晚我便和丈夫长谈，第二天就写了一方木牌钉在门上，结果，被提醒的不只是我而是一家人……”好智慧、好可爱的女人。

天下的好坏，幸与不幸，快乐和痛苦，常常是事情的两面。

一念之间的转换，就呈现出截然不同的世界。

人性中有依赖、不负责任的弱点，我们自己办不到的事，却希望别人达成，尤其是最亲近的人。表现在一个家庭里，便是每个人都希望别人给予自己尊重、体贴、照顾、理解、爱护、方便、关心、为家带来欢乐，却很少考虑到，“我”给这个家带来了什么。

如果把“家”比喻成是一个硬件，那么“人”才是组成并发挥功用的软件。

每个人都带一些快乐与欢笑回家，家里自然充满笑声；反之，每个人都带烦恼与不快回来，一定是愁云惨雾。

切忌把什么事都埋在心底，却暗自期望别人了解，当别人不明白时，又萌生失望而感伤，将怨气由其他方面宣泄出来，弄得别人一头雾水，自己一肚子气。

我们要坐下来好好的沟通，让别人知道你的想法，帮助你分担忧愁，理清思路，稳定情绪，也分享快乐。

家，应该是最舒服、安全、稳定、快乐的港湾，记得回家时，先对自己说：扔掉烦恼，带回快乐。

8. 画外之画每天黄昏经过小桥，总遇见那木推车，总见那女人坐在车子上，怀里搂着她儿子，破箱子、破胶袋、草席、木桶、饼干盒、汽车轮胎大包小包拉拉杂杂地把她那起码200斤的身子围在中心。

那男人龇牙咧嘴地推着车子，黄褐色的头发湿淋淋地贴在尖尖的头颅上，打着赤膊，夕阳下的皮肤红得发亮，半长不短的裤子松松垮垮地吊在屁股上。

每次木推车上桥时，男人的裤子就掉下来，露出半个屁股。

看的人都觉得要累死了，那胖女人可坐得心安理得，常常还悠然自得地吃着雪糕呢！

……男人望着车上的母子俩人大笑……看着一家三口笑得死去活来，我也跟着他们恣意地大笑一场。

管他什么男的讲风度，女的讲气质，什么人生理想，生活的目标，什么还不了债？

男人的黄发和木推车扶手上的蛤蜊告诉我，他是捕鱼郎，女人大概是摆地摊的小贩，每天快快乐乐地出海摸蛤蜊，每天快快乐乐地赶集摆地摊，然后跟着夕阳回家。

丑成那样，又有什么关系呢？

……

<<善待自己的一生>>

<<善待自己的一生>>

编辑推荐

人生需要善待，需要见微知著；需要用心灵去感悟：用胸膛去扩张；用智慧去接纳、善待人生。善待自己，善待人生的每个阶段，从大处着眼，从小事落脚，享受人生的精彩。本书正是为了能够启发人们更好的善待人生，领悟人生的智慧、哲理，处理好人生中不同的阶段、不同的方面的关系。它分为心灵、处世、感悟、情感、事业、财富等六个篇章，用饱含人生智慧的故事或寓言去阐释一些深刻的道理。正是这些故事伴随着我们的人生，滋润着我们的心灵，增长人生智慧，使人生更加美好、圆润、成熟。

。

<<善待自己的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>